



برای تماس با ایران و دیگر کشورهای جهان
از این ارزانتر ممکن نیست
کیفیت عالی صدا - بدون کانکشن فی و هزینه های جانبی
تلفن ۸۱۸-۴۵۱-۰۰۰۰

Omni Legal Group
An Intellectual Property Law Firm
• Patents
• Trademarks
• Copyrights
• Entertainment Law

دکتر امید خلیفه
وکیل ثبت و قرارداد اختراعات
Tel: 310-276-OMNI(6664)
www.OmniLegalGroup.com



دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9
www.tasadof.com

50 Cent
از انتشارات ایران چاپ
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
در دو منطقه
در شهر رسیدا (۸۱۸) ۲۰۸-۳۰۳۰
دکتر آرمین میناسیان
در شهر نورث هالیوود (۸۱۸) ۲۶۵-۱۰۲۵
دکتر آرمین میناسیان
• آزمایش رایگان قند و فشار خون
• دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
• تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
• تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 23, No: 5308 Tue Feb 01 /2011 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۸۹ سال بیستم و سوم - شماره ۵۳۰۹ سه شنبه دوازدهم بهمن

فرماندهان سپاه هم به جمع اعدامی ها پیوستند
اعدام به علت دیدار با امام زمان یا انتقاد از رهبر؟



رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-(۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

ارتش مصر: به مردم شلیک نمی کنیم
مبارک خواستار مذاکره با مخالفان شد
اوضاع در مصر همچنان بحرانی است

خدمات بیمه روبن یوسفیه
Pars American Insurance Agency
Tel:(866)653-6655
با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه
بیمه های: اتومبیل + منزل + «آمبرلا»
بیمه های: درمانی + عمر + پس انداز
بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری
Ca Lic # 0616221

دیده بان حقوق بشر:
ایران رکورد دار اعدام در سال ۲۰۱۱ می شود

دستگیری افراد مرتبط با "بنیاد جاسوسی" اسرائیلی در ایران
وزیر اطلاعات از کسانی که با "بنیاد اسرائیلی" تماس گرفته اند خواسته خود را معرفی کنند

دکتر ایرج ابرامی
جراح دندانپزشک
جراحی دهان و دندان • روت کانال
معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی
کاشت دندان با حداقل قیمت
ولی - انیسینو (۸۱۸) ۹۰۵-۸۳۳۷
اورنج کانتی (سانتا آنا) (۷۱۴) ۵۴۳-۷۷۷۰

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

سازمان بزرگسالان الپوس در شهر وست لوس آنجلس آماده استخدام یک راننده با تصدیق "B" (اتوبوس) می باشد.
۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ آشور

استخدام

مراکز سلامتی
بابیلون ، المپوس و نشنال
شما سالمندان عزیز را با آغوشی باز به محیط گرم خانوادگی خود دعوت می کند
با ارائه خدمات پزشکی، فیزیکی، تراپی، مدد کار اجتماعی کلاسهای انگلیسی و کامپیوتر و مجموعه ای از برنامه های هنری و تفریحی همراه با صبحانه و ناهار خوشمزه (غذای کاشر هم تهیه میشود) کلیه خدمات برای متقاضیان دارای بیمه مدیکل و واجد شرایط رایگان می باشد
در قلب ولی (تارزانانا) ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ در وست لوس آنجلس ۳۱۰-۵۷۲-۷۲۷۲ در لوس آنجلس ۳۱۰-۹۴۳-۵۴۰۰

Samco Electronic
دیشی و رسیور ماهواره
مخصوص تلویزیونهای ۲۴ ساعته ایرانی با قیمت های واقعا استثنائی
نصب دوربین های سیکوریتی سیستم
۸۱۸-۷۹۳-۶۰۸۸
دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101
خدمات کامپیوتر
تعمیرات انواع کامپیوتر توسط مهندسیین مجرب
Free Computer Clean Up
310-806-1527

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

از قاهره تا تهران! آنجا معترضین، اینجا اغتشاشگر

اجازه بفرمایید امروز نقل قولی داشته باشم از خانم عاطفه امیری که میگوید: وقتی مردم فرانسه در پاریس تظاهرات می کردند از سوی صدا و سمایی بی که از پول من و شما ارتزاق می کند، مردمی معترض لقب گرفتند. وقتی دانشجویان در لندن تظاهرات بزرگ به راه انداختند دانشجویان معترض و آگاه خوانده شدند، حلاله مردمی که در تونس و مصر و یمن به خیابان ریخته اند مردم معترضی هستند که وزارت خارجه دولت احمدی نژاد با صدور دستور عملی از دولت مصر درخواست می کند که نسبت به معترضان خشونت نرورد چرا که اعتراض حق مردم است.

شما می توانید مردم هرجای دنیا باشید و تظاهرات کنید تا معترض هایی نامیده شوید که اعتراض حق شماست، اما اگر شما شهروند تهران، شیراز، اصفهان، قم، رشت و یا هرجای دیگر ایران بودید و اعتراض کردید نامتان معترض نیست و اغتشاشگر است.

خبرنگار صدا و سیما اما هرچقدر هم که تلاش کند تصاویر اعتراضی مردم مصر و تونس بیشتر یاد آور تظاهرات های مردم معترض ایران در روزهای پس از انتخابات است و نه شبیه تظاهرات های دولتی و مهندسی شده ایران.

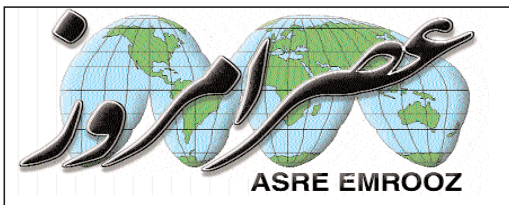
هرچقدر هم خبرنگاران صدا و سیما اصرار داشته باشند که حکومت دیکتاتور مصر آینه واضح فعلی ایران نیست، روشهای یکسان فرعونها خود می گوید که چه کسی شبیه چه کسی است؟ چه کسانی اینترنت و موبایل اس ام.اس مردم را قطع کردند؟

لحظه ایران از فردای انتخابات شبکه اینترنت را دچار اختلال و اس ام.اس و موبایل را قطع کرد. دیکتاتور مصر هم درستی را خوب از دولتمداران ایرانی فرا گرفته بود که ساعتی پیش از شروع راهپیمایی چند گسترده و اعتراضی مردم مصر تمام وسائل ارتباطی از جمله اینترنت، پیامک و شبکه مخابراتی را قطع کرد.

صحنه مجروح و کشته شدن معترضان هر دو تونس و مصر هر بیننده ای را به راحتی به یاد صحنه های به خون کشیدن معترضان می اندازد. منابع خبری گفته اند که در همین چند روز نزدیک به دو هزار نفر در مصر بازداشت و روانه زندان شده اند، همچنان که از فردای انتخابات چند هزار نفر از معترضان به زندان ها برده شدند.

شاعرهای اصلی مردم ایران در تظاهرات های اعتراضی شان نسبت به نتیجه انتخابات الله و اکبر و یا حسین بود. یکی از شاعرهای اصلی مردم مصر نیز الله اکبر است. خلیب جمعه تهران و دیگر حامیان دولت شعار الله و اکبر مردم مصر را نشان خیزش اسلامی مصر می داند و شعار الله و اکبر معترضان ایرانی را نشانه فتنه گری.

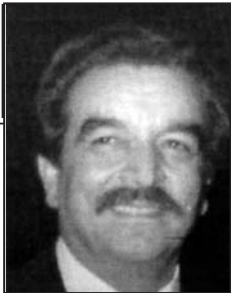
استفاده از واژه فتنه برای معرفی معترضان از دیگر ویژگی های مشترک حامیان دیکتاتورهاست. در ایران همچنان مخالفان دولت ایران و معترضان به نتیجه انتخابات فتنه و فتنه گری می گویند.



ناشر: همایون هوشیار نژاد (۰۲۱)۷۸۳-۳۶۷۹ Fax: (۰۲۱)۷۸۳-۰۰۰۰۰۰۰۰ Tel: (۰۲۱)۷۸۳-۰۰۰۰۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

ناقوسی پایان رژیم های اختاپوسی



محمد اسعد حبشی

دامنه تظاهرات مردم مسلمان در آفریقای شمالی به یمن کشیده شده و اکنون نوبت به مردم معترض یمن رسیده تا علیه علی عبدالله صالح رئیس جمهور این کشور شعار دهند و خواهان برکناری او شوند.

تظاهر کنندگان یمنی در گفت و گو با خبرنگاران ویا در شعارهای خیابانی خود می گویند که نه خواهان تجدید حکومت هستند و نه به انتقال موروثی حکومت تن در می دهند.

در این تظاهرات دانشجویان یمنی به مانند دانشجویان تونس و دانشجویان مصری در صف اول قرار دارند و همان فریادهایی را سر می دهند که دانشجویان ایرانی در تهران و شهرستانها آن را علیه دولت و نظام حاکم بر کشور سر می دهند. یمن که با ایران فاصله چندانی ندارد و تنها آبهای خلیج فارس بین آنها

قرار دارد، برخلاف ایران، کشور فقیری است که شاید به توان گفت فقیرترین کشور عرب زبان است. این کشور در حال حاضر باتورم ۱۲ درصدی روبروست و بیکاری در آن به ۳۵ درصد رسیده است.

حال مردم چنین کشور فقیری که ۴۰ درصد از ۲۳ میلیون جمعیت آن روزی فقط کمتر از دو دلار درآمد دارند، به خود شهامت و جرات داده اند تا در مقابل حکومت بریزند و از حق خود دفاع کنند.

کاری که رژیم ایران را به شدت به وحشت انداخته که مبادا دامنه آن به ایران مترززل هم برسد که طی دو سه روز گذشته تظاهرات کارگران ایران خودرو ماموران مسلح رژیم را آگاه ساخت که گلوله نیز توان مقابله با خشم و غضب کارگران معترض و گرسنه را ندارد. آنهم کارگرانی که می دانند کشورشان برعکس یمن روی ذخیره های نفتی قرار گرفته که ثروتش بعد از سی و دو سال چپاول و

گزارش فرانس پرس از اعدام سارا بهرامی:

محکومیت به مرگ تبعه ایرانی- هلندی



جمهوری اسلامی علی رغم پادرمیانی های دولت هلند و درخواست های اتحادیه اروپا دایر بر لغو موقت اعدام، زهرا بهرامی، یک تبعه ایرانی- هلندی را به اتهام قاچاق مواد مخدر اعدام کرد. تعداد اعدام ها در جمهوری اسلامی از اوایل سال جاری به شکل قابل توجهی افزایش یافته است.

دفتر دادستان تهران در بیانیه ای اعلام کرد: زهرا بهرامی به دلیل حمل و فروش مواد مخدر صبح شنبه اعدام شد. در این بیانیه آمده است که خانم بهرامی به وسیله دادگاه انقلاب به جرم حمل ۴۵۰ گرم کوکائین و مشارکت در فروش ۱۵۰ گرم کوکائین به اعدام محکوم شده است.

سختگوی وزارت خارجه هلند در لاهه اظهار داشت: هلند تا قبل از ظهر شنبه هیچ گونه تأییدیه رسمی برای اعدام او دریافت نکرد و سفیر

جمهوری اسلامی در ساعت ۱۳ و ۴۵ دقیقه احضار شد تا در این مورد توضیح دهد. به گفته رادیو هلند به نقل از دختر خانم بهرامی، زهرا بهرامی ۴۶ ساله روز ۲ ژانویه به اعدام محکوم شد. او در دسامبر ۲۰۰۹ در تهران در حالی که در تظاهرات مردمی و اعتراض آمیز علیه انتخاب مجدد محمود احمدی نژاد شرکت کرده بود، دستگیر شد. به گفته دخترش، او همچنین به عضویت در یک گروه مسلح مخالف حکومت متهم شده بود.

در بیانیه دادستان تهران تأیید شده که خانم بهرامی به دلیل ارتکاب جرم مربوط به امنیت ملی بازداشت شده، ولی اطلاعات بیشتری در این باره ارائه نشده است.

در بیانیه آمده است: در زمان تفتیش منزل وی، ۴۵۰ گرم کوکائین و ۴۲۰ گرم تریاک کشف

دوگلام حرف حساب

به نظر شما چند درصد عزاداریهای مردم ایران معنویست؟

امروز داشتیم با خودم خاطرات دوران کودکیم را تا این سنی که هستم مرور میکردم، بررسی کردم این همه ماه محرم آمد و رفت و در این چند سال مردم برای چه چیزی عزاداری میکنند؟! خوب یادم هست آن موقع ۷-۸ سال داشتم، علاقه شدیدی به رفتن به تجزیه داشتم. همیشه از جنگهای خوشم می آمد. همیشه میگفتم ای کاش لینچان در صحرای کرپلا بود و به امام حسین کمک میکرد. در بعضی مواقع که مشغول دیدن تجزیه بودم میدیدم که پسران بزرگتر که سنشان در حدود ۱۸ به بالا بود گاهی تیکه کوچک کاغذی را به من میدادند و میگفتند بر این را به فلان دختر بده آن زمان از علت اینکار آنها سر در نمی آوردم. در شبهای قدر که ثواب نماز خواندن آنها هر یک به اندازه ۱۰۰۰ شب است هم نمیدانستم چرا همیشه اینقدر پسر و دختر سر حوض مسجد وضو میگردند بعضا هم دیده بودم بعضی پسرها به دستشویی زنانه میرفتند و بازم در آن زمان علت این کارها را نمیدانستم ولی همیشه در روزهای ماه محرم یک چیز را بخوبی درک میکردم که روزهایی که عدس پلو هست تعداد جماعت زنجیر زن بشدت کم میشد و زمانی که مرغ یا کباب بود حتی از محله های دیگر

SKYMAN TV
فروش و نصب ستلایت کانال های ایرانی و فارسی
ارزانتر از همه جا با بهترین کیفیت
نصب دوربین های امنیتی و سیکوریتی
skymantv@yahoo.com
تلفن ۰۲۱ ۳۸۸۸ ۳۳۳۳
818 203 3888

رستوران شیراز در شهرمن اوکسی

افتخار دارند با سرویس عالی و قیمت های بسیار مناسب در خدمت مثل همیشه در خدمت مشتریان عزیز خود باشند

نان سنگک داغ بادو سیخ کوبیده ۹ دلار

همه روزه:

ماهی قزل آلا سرخ شده یا کبابی ۹ دلار

آلبالو پلو با مرغ ۹ دلار

شیرین پلو با مرغ ۹ دلار

سبزی پلو با مرغ ۹ دلار

عدس پلو با مرغ ۹ دلار

زرشک پلو با مرغ ۹ دلار

باقالی پلو با مرغ ۹ دلار

۴شنبه شبها بایبانیست معروف همایون میر فخرائی

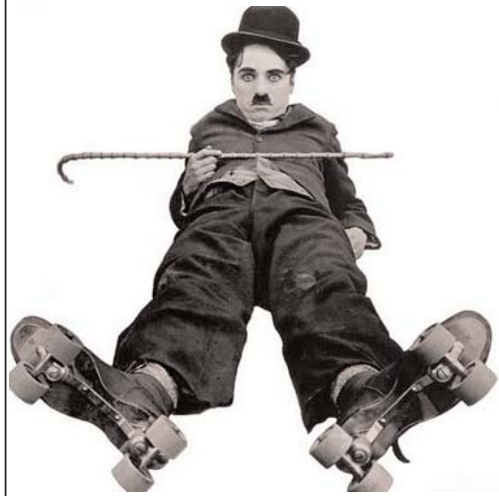
۵شنبه شبها موزیک سنتی توسط هنرمند محبوب کمال

جمعه و شنبه شبها موزیک زنده با خواننده محبوب آریس و رقص شرقی

همراه با شومین بین المللی دنی بنیادی

۸۱۸-۷۸۹-۷۷۸۸

چارلی چاپلین اسطوره ای که باید از نو شناخت



مدیر موزه آلپیزه شهر لوزان روز گذشته اعلام کرد، یک آرشیو کامل شامل ۱۰ هزار قطعه عکس از دوران بازیگری و زندگی این کم‌دین توانمند سینمای جهان را در اختیار گرفته است.

به گزارش خبرگزاری رویترز، این عکس‌ها که در دهه ۱۰ میلادی توسط عکاسان مستندسازی شده است، اکنون برای نمایش، چاپ و استفاده‌های آموزشی مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

سرچارلی اسپنسر چاپلین معروف به چارلی چاپلین روز شانزدهم آوریل ۱۸۸۹ از والدینی هنرمند در لندن به دنیا آمد.

وی از بزرگ‌ترین کارگردانان، آهنگ‌سازان و بازیگران آثار کمدی در عصر هالیوود کلاسیک سینمای آمریکا بود.

چاپلین به راستی از خلاق‌ترین و تأثیرگذارترین شخصیت‌های عصر فیلم‌های صامت بود که هم‌زمان با بازیگری در فیلم‌هایش، کارگردانی، تهیه‌کنندگی و ساخت موسیقی آن‌ها را نیز برعهده داشت.

وی ۶۵ سال از عمر ۸۸ ساله‌اش را وقف سینما و دنیای سرگرمی کرد که شروع آن از سالن ویکتوریا انگلستان به عنوان پسرپیچ‌ای پنج ساله آغاز شد و تا سن ۸۸ سالگی ادامه یافت. یک‌سال پس از مهاجرت همراه خانواده‌اش از انگلستان به آمریکا، چاپلین که به واسطه مادرش، علاقه فراوانی به بازیگری پیدا کرده بود، برای اولین بار در فیلم "در تلاش معاش" بازی کرد که البته چندان موردقبول مدیران کمپانی کی‌استون قرار نگرفت.

با این حال آنها تصمیم گرفتند فرصت دوباره‌ای به چاپلین جوان بدهند. وی در سن ۲۴ سالگی در دومین فیلم‌اش با نام "مسابقات اتومبیل‌رانی کودکان" بازی کرد. سبک خاص راه‌رفتن سنگین او در این فیلم و همچنین فیلم بدی‌اش مخمضه غریب میبل "غش" موردتوجه تماشاگران قرار گرفت و محبوبیت ویژه‌ای پیدا کرد.

سال ۱۹۱۵ آغاز دوران حرفه‌ای بازیگری "چاپلین" بود که با عقد قرارداد جدید با استودیوهای جدید و راه‌اندازی کمپانی فیلم خودش همراه بود. یک سال بعد، چاپلین با دریافت دستمزد ۶۷۰ هزار دلار، طی مدت ۱۸ ماه، ۱۲ فیلم کمدی برای کمپانی "میوچال فیلم" ساخت که جزء تأثیرگذارترین فیلم‌های کمدی تاریخ سینما محسوب می‌شوند که از معروف‌ترین آن‌ها می‌توان به "خیابان آرام"، "ساعت یک صبح"، "ماجراجو" و "سمساری" اشاره کرد.

تکنیک‌های خاص فیلم‌سازی چارلی چاپلین تا زمان حیات او برای همه ناشناخته باقی ماند و هرگز درباره آن‌ها صحبتی نمی‌کرد. در سال ۱۹۸۳، شش سال بعد از مرگ چاپلین بود که یک

مستند انگلیسی با نام "چاپلین ناشناخته" به بررسی دقیق سکنس‌ها و هنر فیلم‌سازی چاپلین پرداخت.

وسواس بسیار زیاد "چاپلین" در این‌که بازیگران فیلم‌هایش حتماً آن‌چه او در نظر دارد را بازی کنند، از دلایلی بود که وی در مقایسه با دیگر رقبایش، مدت طولانی‌تری را وقف ساخت فیلم‌هایش می‌کرد.

در این سال‌ها، چاپلین برخی از آثار ماندگارش چون "پسرپیچ" بقیه در صفحه ۴

با اعلام خبر روزجمعه مبنی بر اعدام یک زن و قبل از آن اعدام ده زندانی دیگر در زندان وکیل آباد کرج، آمار قبلی مجامع جهانی حقوق بشر، که حاکی از اجرای هر ۸ ساعت یک اعدام در ایران، طی سال ۲۰۱۱ بود، به حدود هر شش ساعت یک اعدام رسید. سرعت گرفتن خارق‌العاده ماشین اعدام در ایران، نشانه افزایش دشواری‌های نظام جمهوری اسلامی در رویارویی با مشکلات سیاسی و اجتماعی است.

مواد مخدر

مواد مخدر و ظرفیت کنونی زندانها از جمله مشکلات حاد دولت دهم بشمار می‌روند. پاره‌ای از آمار غیر رسمی، حاکی از وجود ۷ تا ۱۰ میلیون معتاد و مصرف‌کننده مواد مخدر در ایران است.

البته این مشکلی است که بسیاری از کشورهای دیگر جهان نیز از آن رنج می‌برند. با این تفاوت که راه حل کشورهای پیشرفته اروپایی برای مقابله با مشکل مصرف مواد مخدر، آموزش دادن معتادان، درمان، توزیع داروی مجانی، و آزاد ساختن پاره‌ای از مواد مخدر کم‌خطر تر با هدف کنترل بهتر توزیع و مصرف مواد جدی‌تر است.

در ایران، راه حل انتخابی دولت برای حل مشکل مواد مخدر، افزایش سختگیری‌ها در خشونت‌بارترین شکل ممکن است.

در ایران اسلامی بجای پرداختن به مسئله فقر و از میان برداشتن آن، که بستر ساز اصلی گرایش به تجارت و فروش و آلودگی و اعتیاد به مواد مخدر است، به از میان بردن

معتاد و خریدار و فروشنده رو کرده اند.

زندانها طی سالهای اخیر و به دلایل گوناگون، منجمه افزایش فاصله فقر و ثروت با سرعتی بیشتر از پیش و در نتیجه، قرار گرفتن تعداد بیشتری از جمعیت زیر خط فقر، مشکل اعتیاد در ایران حادثتر از پیش شده است.

به همین نسبت، تعداد زندانیان مرتبط با مواد مخدر نیز افزایش یافته است. در ابتدای سال جاری، بمنظور مقابله با مشکل کمبود جا در زندانها، از میان بردن زندانی، و ایجاد ترس بمنظور پیشگیری از ارتکاب خلاف، سیاست روز نظام دولت شد.

در ابتدای سال جاری دولت سمیناری را تدارک دید که همایش سراسری روسای پلیس مواد مخدر نام داده شده بود. در این همایش اسماعیل احمدی مقدم فرمانده نیروهای انتظامی جمهوری اسلامی تأکید کرد: "ظرفیت کنونی زندانها پاسخگوی نیازهای روز (کشور) نیست."

در همان همایش او همچنین یاد آور شد که "شرایط امنیت در سالهای آینده دشوارتر خواهد شد و مواد مخدر یکی از عوامل بحران است." او ضمن اعلام این‌نظر که در مورد مواد مخدر در بهترین شرایط، وضعیت بهتر از این نخواهد شد، و با هدف کنترل اوضاع، استفاده از راه‌های حل تازه در مقابل، راه‌های سنتی را مورد اشاره قرار داد.

راه حل تازه مورد نظر احمدی مقدم، اجرای خشن قانون اصلاح مجازات

رژیم غذایی منظم برای از بین بردن استرس



استرس ممکن است همه جا باشد، مثل محیط کار، در هنگام رانندگی، در جشن‌ها و مراسم و یا حتی در منزل و زمانی که اخبار ناخوشایندی ممکن است از طریق رادیو و تلویزیون به گوشتان برسد، اما در دنیای پرتنش امروز، چه کسانی ممکن است از استرس در امان باشند؟

کارشناسان معتقدند که یک رژیم غذایی تحریک‌کننده و نامنظم و آشفته در واقع پیش‌فاکتوری برای بروز استرس است که معمولاً شامل مصرف چای و میان‌وعده‌ها به طور مکرر و نامنظم است، اما با دنبال کردن یک رژیم غذایی منظم و همچنین انتخاب خوردنی‌هایی مناسب می‌توان تا حد امکان استرس روزانه را از خود دور نگه داشت.

این کارشناسان در سایت تغذیه‌هول فود کاتولوگ فهرستی از مواد غذایی ارائه کرده است که این خوردنی‌ها تأثیر بسزایی در دور کردن استرس از انسان دارند و یا به عبارتی آرامش بخش هستند.

اولین خوردنی استرس زادر این فهرست، ماست است. ماست به ویژه برای فصل تابستان مفید است، چون سبک بوده و هضم آن هم آسان است. دکتر شیفایا، متخصص تناسب اندام در هند در

این باره می‌گوید: ماست یا هر محصول لبنی دیگر غنی از ماده‌ای به نام تیروسین است که میزان سروتونین را در مغز افزایش می‌دهد. به بیانی دیگر پروتئین‌ها در محصولات لبنی مقدار سروتونین را که نوروهومونی در مغز است، افزایش می‌دهند و در نتیجه استرس اعصاب را کاهش داده و شما را آرام می‌سازد.

- خوردنی بدی برای از بین بردن استرس، شکلات تلخ است. پزشکان می‌گویند: مصرف شکلات تلخ از مقدار هورمون استرس می‌کاهد و سایر آشفته‌گی‌های بیوشیمیایی مرتبط با استرس را متعادل می‌سازد.

- مرکبات هم خوردنی‌های هستند برای برطرف کردن استرس. میوه‌ها حاوی قند طبیعی هستند که ذهن را از استرس خالی می‌سازند و مرکبات و میوه‌های تابستانی تأثیر بیشتری در این زمینه دارند.

- خوردنی ضد استرس بعدی بادام درختی است. بادام سرشار از ویتامین B2 و ویتامین E، منیزیم و روی است. ویتامین‌های B و منیزیم تأثیر بسزایی در تولید سروتونین دارند که خلق انسان را متخصص تناسب اندام در هند در

بقیه در صفحه ۴



اعدام

راه حل مشکلات سیاسی و اجتماعی در جمهوری اسلامی

موج تازه اعدامها در فاصله کمی پس از پایان سمیناری که هدف اصلی آن هماهنگ کردن سیاستهای تازه نظام دایر مقابله فوری، دفاعی و خشن با مشکل مواد مخدر در کشور بود، استفاده گسترده از اعدام به عنوان راه حل فوری در شهرها سرعت بیشتری گرفت.

در فاصله دو هفته و طی شش مرحله اعدام دستجمعی در شهرهای مختلف، حدود ۶۰ نفر به دار آویخته شدند. اگرچه دولت به دار آویختگان را شرور و قاچاقچی معرفی کرد، ولی در میان اعدام شدگان نام حسن خضری که از مخالفان سیاسی کرد تبار نظام جمهوری اسلامی بود نیز دیده میشود.

مخلفان مواد مخدر بود. بموجب اصلاحیه تازه، که پاسدار حمیدرضا حسین آبادی، رییس پلیس مبارزه با مواد مخدر جمهوری اسلامی، تصویب آنرا در همان سمینار هفتم دیماه، زیبا ترین روز در طول عمر خود نامید، کسانی که به نگاهداری تا ۳۰ گرم مواد مخدر، اعم از سنتی (هروئین و کراک) و یا صنعتی (قرصهای اکستسی و یا شیشه) متهم شوند، محکوم به اعدام خواهند شد. در همان سمینار که نقطه شروع اجرای سیاست تاز خلوت کردن بازداشتگاهها و معدوم ساختن معتادان و فروشندگان مواد مخدر بود، ابراهیم ریسی، معاون اول رییس قوه قضائیه جمهوری اسلامی، از تسریع در صدور حکم دادگاهها و اجرایی کردن فوری احکام خبر داد.

بقیه در صفحه ۴



SOUTH BAYLO UNIVERSITY

دانشگاه

طب سوزنی

و گیاه درمانی

تا دریافت عالیترین مدارج دکترای تخصصی

برای ترم آینده ثبت نام می‌کند

پزشکان ایرانی که مایل به گذراندن امتحان های U.S.M.L.E نیستند پس از حدود ۲ سال تحصیل در این دانشگاه می‌توانند به طبابت بپردازند.

روود به این دانشگاه شرط سنی ندارد. کلاس ۶۰ عصر شروع می‌شود و شما می‌توانید از وام و کمک هزینه دانشجویی نیز استفاده کنید.

ان شاخصی که دارای ۶۰ واحد تحصیلی کالج یا دانشگاه هستند در این دانشگاه پذیرفته می‌شوند

ماینوریتیم برای عزیزان شما ویزای تحصیلی (I-20) صادر کنیم

آگاهی بیشتر را لطفا از بهزاد رزاقی بپرسید

(۲۲۳) ۵۵۹-۳۹۴۸ (۷۱۲-۷۳۸-۲۱۳) ۶۵۳۰-۳۸۹-۲۱۳

جهت استفاده از خدمات کلینیک این دانشگاه با دکتر علی نعمت بخش تماس بگیرید
۱۹۷۴-۷۳۸-۲۱۳ (۲۱۳) آدرس: ۲۷۲۷ خیابان ششم تقاطع لافایت در لس آنجلس

ایمیل بهزاد رزاقی: raza@southbaylo.edu

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام ما بهیچ ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.
تازگی - فراوانی - ارزانی

حراج این هفته خواروبار

- بونج باستانی سان فلاور ۵.۹۹
- روغن ۲ لیتری کلچین ۳.۹۹
- آلبیو کلچین ۹۹ سنت
- خیار شور ۹۹ سنت
- ماکارونی ایتالیایی ۲.۲۹
- رب گوجه فرنگی آرمنتا ۱.۷۹
- ترشی مخصوص اعلا

گوشت و مرغ و ماهی

- ماهیچه گوسفند حلال پاندمی ۲.۸۹ ده پاندمی بالا
- فیله کبابی پاندمی ۴.۹۹
- گوشت خورشتی پاندمی ۲.۹۹
- سینه مرغ بدون استخوان پاندمی ۱.۹۹
- مرغ کامل پاندمی ۷۹ سنت

میوه و سبزیجات

- پرتقال پاندمی ۹۹ سنت
- نارنگی پاندمی ۶۹ سنت
- انگور سبز پاندمی ۹۹ سنت
- گوجه فرنگی پاندمی ۴۹ سنت
- گل کلم پاندمی ۴۹ سنت
- تره پاندمی ۳۹ سنت
- کشنیز پاندمی ۱۹ سنت
- پیاز پاندمی ۲۴ سنت

دلی

- خرما پاندمی ۳.۹۹
- پنیر پاندمی ۲.۹۹
- حلوا رنده سیمیرغ ایران رسید

اعتبار تا ۴ فوریه ۲۰۱۱

17261 Vanoven St Vannuys CA 91406
818:345-4251 سوپر
818:7589995 کتابفروشی Fax:818-345-5426

استفاده از نیروهای لباس شخصی برای سرکوب معترضان، در مصر



یک روزنامه لبنانی امروز با انتشار یک سند محرمانه که از وزارت کشور مصر خارج شده است، فاش کرد که دولت مصر از اراذل و اوباش و نیروهای امنیتی و پلیس که مأموریت دارند با لباس شخصی در میان معترضان نفوذ کنند، برای سرکوب تظاهرات مردمی استفاده می‌کنند.

به گزارش مهر به نقل از روزنامه الاخبار لبنان، سند شماره 'آب/ی' که از دفتر 'حبيب العادلی' وزیر کشور سابق مصر به بیرون درز کرده است، نشان می‌دهد مقامات مصری به صورت سازمان یافته از اراذل و اوباش برای سرکوب قیام ملت خود استفاده می‌کنند.

بر روی این سند که نسخه ای از به روزنامه الاخبار رسیده است مهر فوق محرمانه درج شده است و در

مصر خارج شده است، فاش کرد که دولت مصر از اراذل و اوباش و نیروهای امنیتی و پلیس که مأموریت دارند با لباس شخصی در میان معترضان نفوذ کنند، برای سرکوب تظاهرات مردمی استفاده می‌کنند.

به گزارش مهر به نقل از روزنامه الاخبار لبنان، سند شماره 'آب/ی' که از دفتر 'حبيب العادلی' وزیر کشور سابق مصر به بیرون درز کرده است، نشان می‌دهد مقامات مصری به صورت سازمان یافته از اراذل و اوباش برای سرکوب قیام ملت خود استفاده می‌کنند.

بر روی این سند که نسخه ای از به روزنامه الاخبار رسیده است مهر فوق محرمانه درج شده است و در



آن تاکید شده است که برای مراکز مربوطه ارسال شود.

در متن این سند که با عنوان 'طرح مبارزه با تظاهرات مردمی و راهبردهای موردنظر' تهیه شده، آمده است: 'باید تعدادی از اراذل و اوباش با پرداخت هزینه های لازم و مکفی استخدام شده و آنها را در مراکز جمعیت و اعتراضات مستقر کرد. باید به این افراد توضیح داده شود که چگونه در این مناطق ناآرام فعالیت کنند.'

در ادامه این سند آمده است: 'این افراد باید لباس شخصی بر تن داشته باشند و به آنها چماق و یا باتومهای آهنی کوچک داده شود تا بتوانند معترضین و تظاهرکنندگان را دستگیر کنند.'

این سند بر این مسئله تاکید کرده است که در زمانی که این اراذل و اوباش به سرکوب مردم مصر در تظاهرات مشغول هستند نباید تظاهرات نیروی امنیتی و یا پلیس در خیابانها و معابر حضور داشته باشد.

بر این اساس، این نیروهای پلیس باید لباس نظامی بر تن نداشته

باشند و با لباس شخصی در بین تظاهرکنندگان حضور داشته باشند.

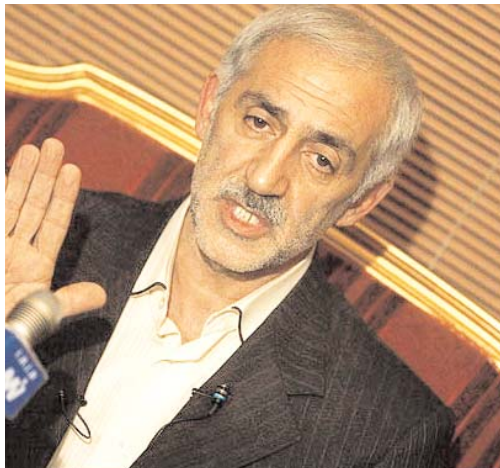
وزارت کشور مصر در ادامه تاکید کرده است: 'این نیروهای امنیتی تا زمانی که اوامر بعدی را بگیرند باید به همین صورت در بین معترضین حضور داشته باشند. آنان باید در کنار خیابانها، معابر، درختان، پارکینگ و در نزدیکی معترضین حضور داشته باشند و هرگز هویت واقعی خود را فاش نکنند.'

همچنین باید کمیته های مردمی که

حمله به سازمان تربیت بدنی تازه ترین انتقادات دادگان از ناکامی های فوتبال

دنیال ۱۵ باشد؟! رئیس پیشین فدراسیون فوتبال ایران با طرح این موضوع که مسئولان پیشین ورزش ایران شیرازه فدراسیون و فوتبال ایران را برهم زدند، افزود: حالا همین آقایان باید بیایند پاسخگو و جوابگوی مردم باشند. چطور زمانی که من رئیس فدراسیون فوتبال بودم هر روز سخنرانی می کردند اما امروز نمی آیند پاسخگوی اقداماتی باشند که در فوتبال انجام دادند.

حقایق را باید گفت، چون برد مردم می نشینند، دادگان با بیان این جمله افزود: من فردی ورزشی هستم و خارج از ورزش اظهارنظر نمی کنم. من فردی هستم که منتقدم برای کارهای ورزشی خلایق دارم. من در این ورزش ابرویم شکافته، بینیام شکسته، مینیسک پاهایم را از دست دادم، امسال ها در یکی از تیم های مطرح کشور بازی کرده ام، سابقه سالها مدیریت در فوتبال کشور را دارم، مدرس دانشگاه هستم و... با این شرایط من نمی توانم و نباید در مورد ورزش حرف بزنم؟! آن وقت رئیس سازمان تربیت بدنی و فدراسیون فوتبال که شناختی از فوتبال ندارند، می توانند اظهارنظر کنند. اینها باید اجازه بدهند، کارشناسان حرف بزنند، فضا را می شود آدمی که ۲۰ را دارد و



است و آدم هایی که از بیرون وارد این رشته می شود که اعتقاد دارم آنها افرادی معمولی هستند نه سیاسی، برای مطرح کردن خود به دنبال ارتقا دادن جایگاهشان در این رشته ورزشی هستند، چرا که در فوتبال تبلیغات زیاد است و همه توجهات به این رشته ورزشی است. به همین خاطر رئیس پیشین سازمان تربیت بدنی، دنیال ریاست فدراسیون فوتبال بود، او حتی می خواست رئیس فدراسیون ورزش های بومی محلی شود و دنیال ریاست پنج فدراسیون دیگر نیز بود. آخر چطور می شود آدمی که ۲۰ را دارد و

رئیس پیشین فدراسیون فوتبال با انتقاد از عوامل و مسئولانی که باعث رقم خوردن ناکامی های چند سال اخیر در این رشته شده اند گفت: آنهایی که کفایشان را آوردند تا فوتبال ایران به اینجا برسد و باعث این همه ناکامی در فوتبال شدند، باید پاسخگوی مردم باشند. به گزارش خبرنگار مهر، محمد دادگان، رئیس پیشین فدراسیون فوتبال با بیان این مطلب افزود: بهتر است مردم در خصوص تراز فوتبال ایران اظهارنظر کنند، چرا که آنها می توانند بهترین اظهار نظر را داشته باشند که فوتبال و ورزش ایران موفق بوده است یا نه.

وی لازمه موفقیت در یک مجموعه را انتخاب یک مدیر خوب، حاکم شدن نظم و انضباط بر آن مجموعه و در نهایت ارتباط و همبستگی در آن عنوان کرد و گفت: آیا ما برای ورزش و فوتبال ایران یک مدیر خوب انتخاب کرده ایم؟ بر مجموعه ورزش و فوتبال کشور نظم و انضباط حاکم است؟ آیا ارتباط و همبستگی بین اجزای مختلف ورزش و فدراسیون فوتبال حاکم بوده که امروز انتظار موفقیت و قهرمانی داشته باشیم؟

رئیس پیشین فدراسیون فوتبال که صبح امروز در برنامه صبح بخیر ایران شبکه اول سیما حاکم یافته بود با انتقاد از فضای حاکم بر این فدراسیون و اینکه رئیس فدراسیون یک چیز می گوید و نایب رئیس اش چیزی دیگر افزود: متأسفانه ارتباط و

همبستگی بین اجزای فدراسیون دیده نمی شود و مسئولان فدراسیون تجربه، تخصص و دانش لازم برای اداره فدراسیون را ندارند. من بارها این مسائل را عنوان کرده ام. متأسفانه امروز فریادها به گوش کسی نمی رسد، چه رسد به صدای من!

دادگان خاطرنشان کرد: مقصود من از این مطالبی که عنوان می کنم، شخص خاصی نیست، چرا که در این مملکت همه تلاش می کنند برای فردایی بهتر است اما من به عنوان یک منتقد از فدراسیون فوتبال، کارنامه ای خوب نمی بینم که بخواهم بگویم فدراسیون موفق بوده و عملکرد مطلوبی داشته است.

وی در ادامه یادآور شد: من بارها گفته ام فوتبال دارای جذابیت

رقابت های فوتبال جام حذفی استقلال با شکست شهرداری به نیمه نهایی رسید



تیم فوتبال استقلال با برتری مقابل شهرداری یاسوج به جمع چهار تیم برتر مسابقات فوتبال جام حذفی باشگاه های کشور صعود کرد. به گزارش خبرنگار مهر، در چارچوب مرحله یک چهارم نهایی مسابقات فوتبال جام حذفی باشگاه های کشور از ساعت ۱۴:۴۵ دیروز دوشنبه تیم های استقلال تهران و شهرداری یاسوج در ورزشگاه تختی تهران به مصاف هم رفتند. آبی پوشان تهرانی که یکی از مدعیان قهرمانی در جام حذفی هستند، در این بازی برتری ۲ بر صفر را از آن خود کردند و به جمع چهار تیم برتر رقابت ها راه یافتند.

برای استقلال در این بازی خانگی اسماعیل شریفیات (۱۹) و امیر حسین صادقی (۶۴) موفق به گلزنی شدند و زمینه صعود تیم شان به مرحله نیمه نهایی مسابقات جام حذفی را فراهم آوردند. تیم فوتبال استقلال با این پیروزی در مرحله نیمه نهایی مسابقات فوتبال جام حذفی باشگاه های کشور به دیدار ملوان بندرانزلی خواهد رفت. این دیدار در ورزشگاه تختی شهر انزلی برگزار خواهد شد. قضاوت دیدار استقلال تهران - شهرداری یاسوج برعهده علیرضا

پیروزی ذوب آهن برابر مس و توقف سپاهان مقابل صبا قم

تیم فوتبال ذوب آهن دیدار تکراری مقابل مس را با برتری ۲ بر صفر به سود خود به پایان برد و سپاهان در قم در برابر صبا متوقف شد. رقابت های لیگ برتر فوتبال پس از ۴۰ روز تعطیلی بار دیگر آغاز شد. دیدار تیم های ذوب آهن و مس کرمان که به دلیل اشتباه بخشی زاده تکرار شد، با برتری ۲ بر صفر اصفهانی ها به پایان رسید. سینا

عشوری در دقیقه ۴۱ و قاسم حدادی در دقیقه ۹۰ گل های ذوب آهن را به ثمر رساندند. صبا قم هم میزبان سپاهان اصفهان بود و توانست میهمان خود را با تساوی یک بر یک متوقف کند. سید جلال حسینی در دقیقه ۳۲ گل برتری را برای سپاهان زد و میرشفیعیان ۱۳ دقیقه بعد بازی را به تساوی کشاند.

خبر عجیب کریمی دوباره شاگرد ماگات شد جزئیاتی تازه از قرارداد علی کریمی با شالکه



بازیکن پیشین تیم های فوتبال پرسپولیس و استیل آذین در شرایطی قراردادش را با شالکه به ثبت خواهد رساند که تا ساعتی دیگر فصل نقل و انتقالات تیم های اروپایی به پایان خواهد رسید و البته علی کریمی هنوز در تهران است و امشب راهی آلمان خواهد شد. به گزارش خبرنگار مهر، در حالی که طی روزهای گذشته خبرهای زیادی در مورد حضور علی کریمی در پرسپولیس و نشست او با علی دایی منتشر شده بود، یکی از نزدیکان علی کریمی ظهر امروز دوشنبه در گفتگو با خبرنگار مهر از احتمال پیوستن این بازیکن به تیم فوتبال شالکه آلمان خبر داد.

کریمی که سابقه بازی در تیم بایرن مونیخ را دارد پس از آنکه از سوی مسئولان باشگاه استیل آذین کنار گذاشته شد، با پیشنهاد چند تیم داخلی لیگ برتری مواجه شد که با توجه به تمایل خود او، پیوستنش به پرسپولیس مراحل نهایی اش را طی می کرد اما در آخرین لحظات مقصد این هافبک تکنیکی تغییر کرد. محمودرضا فاضلی مدیر برنامه های چند بازیکن ایرانی شاغل در اروپا که امور قرارداد علی کریمی را نیز پیگیری می کند امروز در نشستی با مسئولان باشگاه شالکه مراحل نهایی عقد قرارداد این

بازیکن پیشین تیم های فوتبال پرسپولیس و استیل آذین در شرایطی قراردادش را با شالکه به ثبت خواهد رساند که تا ساعتی دیگر فصل نقل و انتقالات تیم های اروپایی به پایان خواهد رسید و البته علی کریمی هنوز در تهران است و امشب راهی آلمان خواهد شد. به گزارش خبرنگار مهر، در حالی که طی روزهای گذشته خبرهای زیادی در مورد حضور علی کریمی در پرسپولیس و نشست او با علی دایی منتشر شده بود، یکی از نزدیکان علی کریمی ظهر امروز دوشنبه در گفتگو با خبرنگار مهر از احتمال پیوستن این بازیکن به تیم فوتبال شالکه آلمان خبر داد.

کریمی که سابقه بازی در تیم بایرن مونیخ را دارد پس از آنکه از سوی مسئولان باشگاه استیل آذین کنار گذاشته شد، با پیشنهاد چند تیم داخلی لیگ برتری مواجه شد که با توجه به تمایل خود او، پیوستنش به پرسپولیس مراحل نهایی اش را طی می کرد اما در آخرین لحظات مقصد این هافبک تکنیکی تغییر کرد. محمودرضا فاضلی مدیر برنامه های چند بازیکن ایرانی شاغل در اروپا که امور قرارداد علی کریمی را نیز پیگیری می کند امروز در نشستی با مسئولان باشگاه شالکه مراحل نهایی عقد قرارداد این

آرایشگاه
علی (درولی)
صندلی برای
اجاره موجود است
۲۴۰۰ - ۳۴۴ (۸۱۸)

پس از سی و یکسال اولین رمان عاشقانه پرویز قاضی سعید در غربت انتشار می یابد

غریبانه

کتاب پرشوری که چون خواندن آن را آغاز کنید تا پایان قادر به بستن کتاب نخواهید بود

818.807.7944

EXPERT AUTO BODY CENTER

بعد از تصادف نگران نباشید!

متخصصین برجسته ما اتومبیل شما را مثل روز اول تحویلتن خواهند داد

مزایای استثنایی مراجعه به اتوبادی سنتر

در صورت داشتن بیمه کامل اتومبیل رایگان در اختیاران میگذاریم ، اتومبیل شما مجاناً از محل تصادف به تعمیرگاه انتقال می یابد ، تخفیف مخصوص برای هموطنان عزیز

کارگاههای ما به اطاق رنگ با امکانات ویژه فنی و دستگاههای کامپیوتری برای ساسی کشی مجهز است

EXPERT AUTO BODY CENTRE
Tel: (818) 786 - 8400
Fax: (818) 786 - 5218
14326 Oxnard St. Van Nuys

شعبات نشرینی سرا در لس آنجلس

رسانا	اسمینو	سانتامونیکا بلوار
(818)996-5104 6900 Reseda Blvd	(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd	(310)207-7120 12231 Santa Monica Blvd

افقی:

۱- مخزن برف و باران - بیماری کشنده - دیدن و رویت کردن - ۲- فیملی از مجید مجیدی با بازی پرویز پرستویی - ۳- هرچانور هم جنس قورباغه که دوران نوزادی را در آب سپری کند - ۳- حرف آخر - عاشق و شیفته - جدید و مطابق نیاز - امروز - حمله نظامی - ۴- شهری در شرق قزوين - شرم وحيا - ۱۰- سرد و خنک - ۵- نوعی ۱۱- ابراز ناراحتی از درد - گشاد و عریض - ۱۲- لطیف - ۶- جگر خوار ۱۳- بنی امیه - شهر مفر حکومت در پرو - از ۱۴- دست اندرکاران ۱۵- صنعت گردشگری - ۷-

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

کرده است - روز امبدواری - رهبر سوریه - ۲- صحرا - ساخته و سترن هاوارد هاکس در سال ۱۹۵۹-۳- بازگردانیدن شبی در آذرماه - ثمره ای با ارزش از درختی گرانبها - تلخ - ۴- سیاه - کلمه اشاره به شخص غیر معلوم - توهم دیدن آب در کویر - ۵- رهوارد اصفهان ۱۴- تعدی و تجاوز - فراری پنهان شده ۱۵- پرده دری - مسلك وهدف سیاسی - آخرین ماه تابستان.

قوی و پرتوان ۱۱- تیره روز - اثری از نکرانسف نویسنده سده نوزدهم روسیه - پارچه نظافت ۱۲- از توابع لرستان - تجملی و باشکوه - حرکت کردن، عزیمت ۱۳- بانگ نهبیب - زنگی و فرصت طلبی - اول و یکم - رهوارد اصفهان ۱۴- تعدی و تجاوز - فراری پنهان شده ۱۵- پرده دری - مسلك وهدف سیاسی - آخرین ماه تابستان.

ایرانی - سوگ و عزا - دوناحیه سرد در شمال و جنوب کره زمین - ۸- مکمل مرد - راحتی و آسایش - جمعیت این قاره به زودی به ۵ میلیارد نفر خواهد رسید - کارخانه اندیشه ۷- پروری ۹- گذرگاه - درس - هرچه شنوی همان را بنویس - وسیله ای برای آب کویدن ۱۱- در ایام بیکاری ۱۰- کمک ویاری - موسیقی بدون کلام -

46-66

اجاره

یک آپارتمان بسیار زیبا با وسایل رفاهی کامل - ریمادل شده - دو خوابه با حمام - همراه با بالکونی، پارکت چوبی - قابل و دارای ماشین ظرفشویی-ماکروویو- ۲ پارکینگ اختصاصی - لباسشویی و خشک کن در منطقه ولی به قیمت مناسب به اجاره واگذار میشود

۳۱۰-۹۰۶-۶۶۱۲

مدیکل سنتر

در شرم اوکس به یک بانوی مدیکال اسپستان با تجربه فوراً نیاز دارد متقاضیان میتوانند با شماره تلفن زیر تماس گرفته

۹۳۶۶-۲۰۵ (۸۱۸)

ویا روزمه خود رابه شماره زیر فکس نمایند

۹۲۷۰-۲۰۵ (۸۱۸)

96-01

مرکز خدمات گالکسی

دریافت شماره کارت شناسایی ملی در ۴۸ ساعت

- امور مهاجرت ، اقامت ، سبترین شیپ و پاسپورت سفید
- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه
- دعوتنامه ، تصدیق امضا و شهادتنامه
- ترجمه رسمی و تأیید استاد و مدارک

فکس : ۵۹۵۴-۷۸۴ (۸۱۸)
تلفن : ۰۰۹۹-۹۰۶ (۸۱۸)

15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

فروش

ویدئو کاست فیلم های قدیم و جدید فارسی به قیمت باورنکردنی بفروش میرسد

۲۶۶-۸۶۶۳ (۸۱۸)

استخدام

آفیس دندان پزشکی در اسینو احتیاج به یک نفر آشنا به لینک دندان پزشکی با سابقه دارد

۸۱۸-۷۸۹-۸۸۲۳

فروش یا شراکت

رستوانی با سابقه ۲۰ ساله برای فروش یا شراکت در کلندل شماره تماس

۲۲۹۹-۶۱۸-۸۱۸

99-04

سوپر شایان

به واقع بازار تهران را برای شما نداعی میکند

۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم میشن ویهو

(949)768 0122

25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

هائورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310)373 4448

24202 Hawthome Blvd,
Torrance, CA 90505

سوپر ارواین

949-552 - 8844

Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite

رستوران حاتم شماره یک

(714)991 6262

1112 N. Brookhuert St.
Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت

مرکز پیش گوشت حلال ، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043



بیژن

شهره و کیلی

به خانه که رسید، دنیای غم و کینه و انتقام بود . آتش زیر خاکستر وجودش به شعله ای تبدیل شده بود که صبر و قرارش را می سوزاند . تعجب می کرد که چه طور تمام سال های عمر برپاد رفته اش را در این آتش سوخته است . از خودش می پرسید چرا دیگر از آن بردباری و تحمل خبری نیست او عده های نظری را در مورد اکبر خالدار باور نمی کرد . از این که نتوانسته بود او را بخرد عصبانی بود ، و از آن بدتر این که او با فکر ترقندی عاقلانه از خودش دفع شر کرده بود . بازمثل همیشه که از کج مداری های روزگار عاصی می شد، وضو گرفت تا هم نماز ظهر را بخواند، هم با خواندن قرآن اندکی به آرامش برسد . زیر لب زمزمه کرد : **اللا بذكر الله تطمئن القلوب!** اما بعد از وضو اول به طرف تلفن رفت .

مهرباب درمانده و پیریشان به روزهایی فکر می کرد که باید تن به زندگی با سلطانی می داد . از فکر آن تقدیر محتوم بر خود می لرزید، اما مثل تمام آن چند روز گذشته ، آتش سینه اش را با فکر انتقام از شعله می انداخت . باید شب زفافش را به خون می کشید تا قبل از سلطانی ، خود به آرزویش برسد . به خیلی از وسایل فکر کرد ، ولی هیچ کدام به نظرش آسان تر از کاری تیز و کاری نیامد . یک آغوش پرویز سلطانی که به نظرش کثیف ترین و نفرت بارترین جا بود .

صدای زنگ تلفن او را از اجزا پراند . گویی نفیر مرگ را شنید که چنان مصلرب شد . با اکراه گوشی را برداشت شنیدن صدای مولود خوشحالش کرد : سلط خانم وثوق حالتون چه طوره ؟

- الهی ، شکر! الحمدالله هنوز روی پای خودم هستم . می دونم بی موقع تلفن کردم حتما خواب بودی!

- مهرباب زهر خنک زد : شبش خواب ندارم ، چه برسد به روز!

- بمیرم . برای دل خون و شکسته ت ! عباس تلفن کرد ؟

- بله دیشب تلفن کردند با سلطانی تماس گرفتند . البته اون خیلی باهاشون بد حرف زده ، اما آقای وثوق بالاخر بهش فهمونده که من فقط از طریق وکیل حاضر به ازدواج هستم . قرار شده اول یک توافق نامه با هم امضاء کنند ، بعد اون بره سراغ مقدمات کار به آقای وثوق گفته این کارها خیلی طول می کشه و خواسته با همون قرارداد ، عقد صورت بگیره . آقای وثوق قبول نکرده اند، گفته اند باید کارها هم زمان انجام بشه .

- می دونم عباس نمی گذاره مولای درز کارهاش بره ، در ضمن ، آدمی هم نیست که از کسی بخوره ، به موقع توهین هاش رو تلافی می کنه .

- من شما رو هم به دردسر انداختم . به خدا از جان خودم سپر شدم . خدا کنه این کار قبل از آمدن بیژن تمام بشه . باور کنید وقتی صدایش رو می شنوم ، تو دلم خون گریه می کنم .

- مولود در آن سوی سیم به خود می پیچید . دلش می خواست می توانست به او اطمینان بدهد که نخواهد گذاشت دست سلطانی به او برسد، اما فقط دلاری اش داد . مهرباب جان ، غصه نخور . یک سیم رو که به هوا بندازی صد تا چرخ می خوره تا به زمین برسه . خدا رو چه دیدی ؟ شاید این وسط اتفاقی بیفته که اصلا فکرتش رو هم نکردی .

- مهرباب در دل گفته او را تکمیل کرد : کسی اون رو بکشه . مولود ادامه داد : تا خدا نخواهد برگ از درخت نمی افته .

- فعلا که خدا ما رو فراموش کرده .

- کفر نگو ! خدا به دشمنانش هم نظر مرحمت داره ، چه برسد به دوستانش . از مادرت چه خبر ؟

- فردا روز ملاقاته . می رم دیدنش .

- دلم براش کیابه . دلم می خواد برم دیدنش ، اما می ترسم ناراحت بشه !

- خیلی ممنون ! ما به اندازه کافی به شما زحمت دادیم .

- مادر جان می دونم خودت خانم فهمیده ویا کمالاتی هستی ، اما ... می خواستم سفارش کنم مبادا دیگه سراغ سلطانی بری! ممکنه حالا که دیده تو خواست جمعه ، خدای نکرده پلاپی سرت بیاره که حاضر بشی بی هیچ شرط وشروطی باهاش ازدواج کنی . مقصودم رو می فهمی که !؟

- بله ، می فهمم خیالتون راحت باشه .

- هرچی بیشتر دوری کنی آتشش تیزتر می شه و زودتر به قول هاش عمل می کنه . این طور آدم ها که شرف و ناموس سرشون نمی شه . یک مرتبه دیدی دامت رو کله دار کرد ، اون وقت باید دنبالش بیفتی و التماس کنی عقدت کنه تا رسوایی به بار نیامد .

- خیلی ممنونم که این قدر به فکر من هستی . من با هیچ کس نمی تونم این طور که برای شما درد دل می کنم، حرف بزنم . شما نمی دونید چی می کشم . می ترسم بیژن بیاد و همه چیز به هم بریزه . شما رو به خدا به آقای وثوق بگین زودتر کارها رو به راه کنن خیلی نگرانم .

- خیالت راحت باشه اون بیش تر از تو عجله می کنهخب مادر جان، از قول من به ملی خانم و آقای ادیب سلام برسون! قدر آقای ادیب رو بدون عین پدرش جوون مرده!

- شما پدرش رو می شناختید؟

● عموذی:
۱- روستایی در نزدیک نطنز که سبک معماری دوره ساسانیان را حفظ

دستگیری افراد مرتبط با "بنیاد جاسوسی" اسرائیلی در ایران

وزیر اطلاعات از کسائی که با "بنیاد اسرائیلی تمامی گرفته اند" خواسته خود را معرفی کنند

وزیر اطلاعات ایران از شناسایی و دستگیری افراد مرتبط با یک "بنیاد جاسوسی اسرائیلی در ایران سخن گفته است.

حیدر مصلحی، وزیر اطلاعات، گفته است که افراد مرتبط با "بنیاد جاسوسی صهیونیستی رون آراد" شناسایی و دستگیر شده اند و در عین حال وعده داده است که افرادی که فریب سایت جاسوسی رون آراد را خورده اند اگر تا قبل از ۲۲ بهمن ماه خود را معرفی کنند و با سیستم اطلاعاتی همکاری داشته باشند، به طور یقین تخفیفاتی درباره آنها صورت خواهد گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دولت، آقای مصلحی گفته است که وزارت اطلاعات ایران نه تنها به اقدامات اطلاعاتی موساد - سرویس اطلاعاتی اسرائیل - در داخل ایران اشراف دارد، بلکه در کشورهای همسایه و اسلامی نیز حرکات این سرویس جاسوسی را دنبال می کند.

وزیر اطلاعات ایران در مورد "بنیاد رون آراد" گفت که دولت اسرائیل بیست سال پیش در ایران و کشورهای منطقه، حتی کشورهای اسلامی، این بنیاد را به شکل یک سازمان غیردولتی راه اندازی کرد که ظاهری فریبنده و بشردوستانه هم به آن داده شده است.

به گفته آقای حیدری، فعالیت واقعی این تشکیلات جذب افرادی از کشورهای مختلف است تا از این طریق بتوانند کار اطلاعاتی یا اقدامات مختلفی که در کشورهای اسلامی انجام می شود، رصد کنند.

وی اظهار داشت که گردانندگان خبرگزاری های ایران گزارش می دهند در تهران عصر یکشنبه در یک عملیات ضربتی، هزار نفر از اعضای شرکت های هرمی دستگیر شده و ۵۰ مل فعالیت این شرکت ها پلمب شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، این هزار نفر که در ۵۰ خانه تیمی در حوالی منطقه سعادت آباد تهران متمرکز بودند "دستگیر و تمامی اسناد و مدارک آنها مبنی بر فعالیت در شرکت های هرمی ثبت و ضبط شد.

خبرگزاری فارس، از عملیات مشترک وزارت اطلاعات، پلیس آگاهی و دادسرای ناحیه ۳۱ تهران در این اقدام خبر داد و گزارش داد که در این عملیات یک استودیو مجهز شناسایی شده و تعدادی از سرشاخه ها و اعضای اصلی شرکت هرمی کویست بازداشت شدند.

بنا بر گزارش مهر، یکی از این شرکت های هرمی به نام "کیو آی" اقدام به جذب افراد از شهرستان های مختلف کرده و با آموزش های متوالی، آنها را مجاب به پرداخت ۸ میلیون تومان برای عضویت در این شرکت ترغیب می کرده است.

این شرکت به اعضای خود وعده داده که در ازای این ۸ میلیون تومان آنها را ۱۳۰۰ کشور می معرفی کرده بود. بنا بر این گزارش ها، تمامی زیرشاخه های شرکت هرمی کیو آی یکشنبه شب پس از ثبت اطلاعات به زندان اوین منتقل می شوند.

ماموران وزارت اطلاعات ایران، ماه گذشته نیز دو دفتر شرکت هرمی را توقیف و ۶۰ زن و مرد را که به

این سایت سعی دارند با پرداخت پول، افراد به خود جذب کنند و افزود: "خوشبختانه تقریباً تمام کسانی که از کشور خودمان با این سایت ارتباط برقرار کرده اند و بعضاً فریب این سایت را خورده اند، شناسایی کرده ایم."

حیدر مصلحی به عنوان و جانات و افرادی که تحت تاثیر القانات فریب کارانه این سایت قرار گرفته اند هشدار داد که اگر اقداماتی انجام داده اند، پیش از به پایان رسیدن سال ۲۰۱۱، بیش از هزار نفر را در ایران اعدام خواهند کرد.

این آمار در حالی ارائه شده است که بر اساس گزارش خبرگزاری فرانسه در سال ۲۰۰۹، با اعدام دستکم ۳۸۸ نفر، پس از چین و عربستان سعودی بیشترین حکم اعدام در جهان را به اجرا رسانده بود.

خبرگزاری فرانسه می نویسد که گروه های حقوق بشری بر این باورند اعدام های ایران در سال ۲۰۱۱، سرعت گرفته است. تنها در یک هفته گذشته ۱۷ نفر در ایران اعدام شده اند.

دیده بان حقوق بشر: ایران رکورددار اعدام در سال ۲۰۱۱ می شود

رادیو فردا: سازمان دیده بان حقوق بشر روز یکشنبه نسبت به افزایش اعدام ها در ایران ابراز نگرانی کرد و تخمین زد که در سال ۲۰۱۱، تعداد افراد اعدام شده در ایران می تواند به بیش از هزار تن برسد.

سارا لی ویتسون، مدیر بخش خاورمیانه این سازمان به خبرگزاری فرانسه گفت که اگر اعدام ها در ایران با سرعت کنونی پیش برود، مقامات به راحتی تا پیش از به پایان رسیدن سال ۲۰۱۱، بیش از هزار نفر را در ایران اعدام خواهند کرد.

این آمار در حالی ارائه شده است که بر اساس گزارش خبرگزاری فرانسه در سال ۲۰۱۰ دستکم ۱۷۹ نفر اعدام شده اند.

همچنین بر اساس گزارش سازمان عفو بین الملل، ایران در سال ۲۰۰۹، با اعدام دستکم ۳۸۸ نفر، پس از چین و عربستان سعودی بیشترین حکم اعدام در جهان را به اجرا رسانده بود.

خبرگزاری فرانسه می نویسد که گروه های حقوق بشری بر این باورند اعدام های ایران در سال ۲۰۱۱، سرعت گرفته است. تنها در یک هفته گذشته ۱۷ نفر در ایران اعدام شده اند.

فرماندهان سپاه هم به جمع اعدامی ها پیوستند

یکی از فرماندهان سابق سپاه در جنگ به اتهام ارتباط با امام دوازدهم شیعیان، به حکم دادگستری استان خوزستان محکوم شد. آن گونه که سایت خبری تغییر، به نقل از العربیه، اعلام کرده است، حکم اعدام عبدالرضا غرابات که از جمله فرماندهان سپاه در دوران جنگ بوده، پنجشنبه هفته گذشته اجرا شده گرچه هنوز هیچ منبع خبری دیگری این مساله را تایید نکرده است.

خانواده این عضو سپاه پاسداران در سوسنگرد، اعلام کرده اند که بعد از اعدام وی در اهواز، هنوز موفق به دریافت جنازه نشده و تاکید کرده اند که "خبر اعدام را از رسانه ها شنیدیم، اما در این گزارش، اشاره ای به منبع خبری منتشرکننده اعدام این فرد نشده است."

یکی از اعضای خانواده عبدالرضا غرابات، گفته است: "نظام خود مروج افکار امام زمانی است و احمدی نژاد بارها از تلویزیون بطور مستقیم و غیر مستقیم از ارتباط با امام زمان گفته است. چرا فقط فرزند ما اعدام می شود."

وی افزود: "ما انتظار نداشتیم که این فاکتور بودند دستگیر کردند. به گزارش روزنامه ایران، علی تقوی، مدیرکل مقاله با شرکت های هرمی وزارت اطلاعات در این مورد گفته بود: برخی از زنان دستگیر شده از ۴ ماه پیش که از شهرستان محل اقامت خود به تهران آمده بودند از دفتر این شرکت هرمی بیرون نیامده و تحت القانات لیدرهای این شرکت بودند."

وی افزود: "افراد دستگیر شده عنوان کردند که می بایست با جذب مشترک جدید پول از دست رفته خود را به نوعی جبران می کردند." در ماه آذر نیز مسئول بخش مبارزه با شرکت های هرمی وزارت اطلاعات گفت که ۲۰ شرکت گردشی در ایران از آذرماه سال گذشته تا آذر اسفند شناسایی و به طور ۱۰۰ درصد منهدم شده است.

علی تقوی با اعلام این خبر افزود: "در همین مدت به ۱۰ شکت هرمی ضربات مهلکی وارد شده و سردهسته ها افراد رده یک این شرکت ها نیز دستگیر شده اند." به گفته علی تقوی در شرکت های هرمی با فریب افراد بیکار به بهانه فعالیت در کارخانه های مهم و معتبر آنها را ابتدا جذب کرده و سپس به بهانه حرفه آموزی در یک دوره آموزشی با نحوه فعالیت این شرکت ها آشنا می کنند."

اردیبهشت ماه امسال نیز احمدرضا رادان، جانشین فرمانده نیروی انتظامی، از جمله این نیرو به شهر تهران و دستگیری صدها تن خبر داده بود.

هاله سعابی سال گذشته و زمانی که برای اعتراض به تحلیف محمود احمدی نژاد در میدان بهارستان حاضر شده بود، توسط نیروهای امنیتی و با ضرب و شتم بازداشت

شده و مدتی را در بازداشت به سر برده بود. هاله سعابی فرزند مهندس عزت الله سعابی از چهره های مبارز در نیم قرن اخیر و رئیس شورای فعالان ملی مذهبی است. همچنین او یک قرآن پژوه و عضو شورای مادران صلح است.

گفتنی است دو تن از فرزندان مهندس محمد توسلی نیز سال گذشته در شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب اسلامی به دو سال حبس تعزیری و پرداخت جریمه نقدی محکوم شده بود که این حکم در دادگاه تجدید نظر تایید شده بود.

هاله سعابی سال گذشته و زمانی که برای اعتراض به تحلیف محمود احمدی نژاد در میدان بهارستان حاضر شده بود، توسط نیروهای امنیتی و با ضرب و شتم بازداشت

اوضاع داخلی مصر همچنان بحرانی است

حسنى مبارک، وزیر کشور جدیدی را برای آرام کردن مردم معرفی کرد



ارتش مصر: به مردم شلیک نمی کنیم؛ مبارک خواستار مذاکره با مخالفان شد

ارتش مصر شامگاه دوشنبه با صدور بیانیه ای اعلام کرد بر روی تظاهرات مسالمت آمیز مردم آتش نمی کشاید و بر مشروعیت مطالبات مردم اذعان دارد؛ در همین حال عمر سلیمان معاون رئیس جمهوری مصر نیز اعلام کرد حسنی مبارک از وی خواسته است بی درنگ انجام اصلاحات را آغاز کند.

معتز بن میمون، وزیر امور خارجه مصر، گفت وگو با نیروهای سیاسی برای انجام اصلاحات را آغاز کند. بیشتر بخوانید: * معترضان مصری خواستار راهپیمایی یک میلیون نفری در روز سه شنبه شدند

ارتش مصر در بیانیه خود خطاب به مردم تصریح کرد: "نیروهای مسلح مصر مشروعیت مطالبات مردم اذعان دارد و به موجب مسئولیتش آن را تضمین می کند."

در ادامه این بیانیه آمده است: "نیروهای مسلح در مقابل ملت بزرگمان متوسل به زور نمی شوند." ارتش مصر تصریح کرد: "نیروهای مسلح شما، که به مشروعیت مطالبات شما واقف، و متعهد به اجرای مسئولیتش در پاسداری از ملت و شهروندان است، تاکید می کند که آزادی بیان از راه های مسالمت آمیز، برای همگان تضمین شده است."

ارتش همچنین از شهروندان مصری خواست که از هرگونه اقدامی که موجب بر زدن امنیت و تخریب اماکن شود پرهیز کنند.

عمر سلیمان نیز قذافی پس از بیانیه ارتش در تلویزیون مصر گفت: رئیس جمهور مبارک مرا موظف کرده بدون مصلی با نیروهای سیاسی باب گفت وگو را درباره همه موضوعات مربوط به اصلاحات در حوزه قانونگذاری و قانون اساسی باز کنم."

این در حالی است که معترضان در خیابان های مصر همچنان خواستار کناره گیری حسنی مبارک هستند و اعلام کرده اند که روز سه شنبه راهپیمایی بزرگی در سراسر کشور برگزار خواهند کرد.

در همین حال و اندکی پیش از بیانیه ارتش و پیام عمر سلیمان،

ایران دو خبرنگار را فوراً آزاد کند

آلمان روز یکشنبه از ایران خواست تا دو خبرنگار آلمانی زندانی در ایران را فوراً آزاد کند. به گزارش خبرگزاری فرانسه، ژاپنه لویت هویسر-اشنارن برگر، وزیر دادگستری آلمان این درخواست را در مصاحبه با روزنامه وی در این مصاحبه مطرح کرد.

ایران می خواهد تا این خبرنگاران را که از دهم اکتبر در حبس به سر می برند فوراً آزاد کند امکان بازگشت آن ها را فراهم سازد. مارکوس هلوپک و نیس کخ، دو خبرنگار نشریه آلمانی بیلد آم زونتگ، روز ۱۸ مهرماه در حال مصاحبه با پسر سکینه محمدی آشتیانی، زن محکوم به سنگسار، به اتهام فعالیت روزنامه نگاری بدون مجوز در تبریز بازداشت شدند.

هفته گذشته، ولف-روتهاارت بورن، معاون وزیر خارجه آلمان برای بحث در مورد آزادی این دو شهروند آلمانی به تهران سفر کرد اما به گفته "بیلد آم زونتگ" نتیجه ای از این سفر نگرفت.

علی رغم هشدار رامین مهمان پرست، سخنگوی وزارت خارجه ایران در مورد تأثیر منفی کمپین های حمایت از دو خبرنگار آلمانی بازداشت شده در تبریز بر روند پیگیری پرونده این دو نفر،

سفر می برد. همچنین حکم شش سال حبس تعزیری و ۷۴ ضربه شلاق دکتر سارا توسلی هم اکنون در مرحله تجدید نظر است.

رسانه های آلمانی اواخر دی ماه نیز یک کمپین تبلیغاتی را برای آزادی این دو شهروند آلمانی به راه انداخته اند. در همین زمینه سه روزنامه شناخته شده آلمان روز یکشنبه، ۱۹ دی ماه، یک صفحه روزنامه خود را با عنوان آزادی دو گزارشگر بازداشت شده در ایران به این کمپین اختصاص داده است. در متن این تبلیغ آمده است: "جستجوی حقیقت جرم نیست. کنجکاوی خبرنگاران، اساس آزادی مطبوعات است."

علی اکبر صالحی، وزیر خارجه تازه ایران پیش از این در گفت وگو با میله آلمانی آشتیگل گفت که اگر ناشر و سردبیر نشریه بیلد آم زونتگ که دو خبرنگارش در بازداشت جمهوری اسلامی هستند، "بپذیرند که اشتباه کرده اند و از این کار معذرت بخواهند، این می تواند به پرونده کمک کند."

در واکنش به این اظهارات، اسکل اشپرنیگر، مؤسسه ناشر بیلد آم زونتگ روز شنبه، ۱۸ دی ماه اعلام کرد که سردبیران این روزنامه حاضرند در تهران یا جایی دیگر با وزیر خارجه ایران دیدار کنند.

کیود وستروله، وزیر خارجه آلمان گفته است: "تا وقتی که دو هموطن ما به خانه برگشته اند از تلاش دست برنخواهم داشت."

محض اطلاع / گفته ها / محض اطلاع / شنیده ها / محض اطلاع / خواننده ها

اولین محصول سینمایی یوتیوب به نمایش درآمد



فیلمی که به ابتکار پایگاه اینترنتی یوتیوب ساخته شده است، روز جمعه (۲۸ ژانویه) به نمایش درآمد. فیلم مستند زندگی در یک روز از آنچه گمان می رفت، دیدنی تر است. در آغاز ژوئیه ۲۰۱۰ سایت ویدیویی یوتیوب از کاربران پیشمار خود خواست که در روز ۲۴ ژوئیه ۲۰۱۰ از زندگی خود و پیرامون خود با دوربین دیجیتال فیلم بگیرند و برای این پایگاه اینترنتی بفرستند. بیش از ۸۰ هزار نفر از سراسر جهان برای یوتیوب کلیپ ویدیویی فرستادند، که شامل ۴۵۰۰ ساعت مواد تصویری بود.

زندگی در یک روز نشان می دهد که در روز ۲۴ ژوئیه در گوشه و کنار جهان چه گذشته است.

در فیلمی که به نمایش درآمد، بیشتر کشورهای جهان به نوبت حضور دارند، از روسیه و پرو تا فیلیپین و غنا.

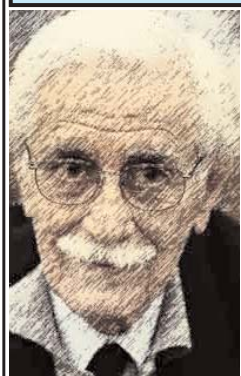
فیلم از داستان یا سناریوی خاصی پیروی نمی کند. تمام صحنه ها و کاراکترهای آن واقعی هستند.

مک دونالد به خبرنگاران گفته است ما بر زندگی تمرکز کرده ایم. هدف اصلی ما این بود که نشان دهیم مردم عادی چه می کنند و چه احساسی دارند.

ریدلی اسکات، کارگردان بریتانیایی، کار تهیه این فیلم را به عهده داشته است.

فیلم یک روز از زندگی برای بار نخست در فستیوال سینمایی ساندنس به نمایش درآمد، و سپس در یوتیوب به تماشای عموم گذاشته شد.

رستم است و همین یک دست اسلحه



آن هایی که هی رستم رستم می زنند بیایند از دل من پرسند! قهرمان بزرگ، پهلوان پهلوانان، سرش یک وجبی متکاست خورخورش به آسمان می رود. دنبال چی می گردی؟ لاید دنبال گرز! لازم نیست گرز بلند کنی! گرز بلند نکرده کت و کمرت به این حال روزگار است، چه رسد به این که گرز هم بلند کنی! ای خدا! من چه گناهی به درگاه تو کرده بودم که گیر این مرد افتادم؟ فقط بلد است ریشش را گنده کند! بله، ریش پهن و دراز، سینه ستبر، بازوی کلفت اما همین! من بدبخت این را به کی بگویم؟ به خشکی بخت! ای بابا! خدا غریق رحمت کند که این قدر ساده بودی! ای مادر! خدا بیامرزت که هی می گفتم دست من از قبر بیرون می ماند اگر تو شوهر نکرده باشی! بیایند ببینند چه شوهری! چه مردی! چه پهلوانی! اصلاً تو چرا این قدر حرف می زنی مرد؟ خدا بدور؟ تمام قوتش ریخته توی چانه اش! کاشکی صدیک زور چانه ات توی تنت بود! وای! وای! خفقان می گیری یا نه؟ سرم رفت مرد، از بس حرف زدی!

میشود شلوار؛ شلوارک؛ شورت؛ دمکنی؛ دستمال سفره؛ دستمال گرد گیر؛ دستمال دماغ؛ پارچه تو متکایی

مهندس کامپیوتر!
همشهری ما بعنوان مهندس کامپیوتر استخدام میشه! آخر وقت روز اول رییس میره ازش میپرسه خُب، امروز چه کردی؟ میگه : هیچی؛ کلیدهای کیبورد نامرتب بود، بترتیب الفبا چیدمشون!

صندوق صدقات !
کمیته ای امداد از هم شهری های بنده تقاضا کرده بعد از انداختن سکه در صندوق صدقات سوار آن نشوند

پرتقال کم باد !
همشهری ما می ره نارنگی بخره، اسم نارنگی یادش میره. می گه: آقا میشه به من ۲ کیلو پرتقال کم باد بدین

نوشته: ایوج پزیشک زاد

رستم در حال لباس پوشیدن است ، زیر پیراهنی را پوشیده است. با یک دست ریش را بالا نگه می دارد و با دست دیگر دکمه یقه اش را می بندد. رستم: تهمنه!... این زره من حاضر نشده؟ تهمنه: چه خبر است این قدر داد می زنی؟ سرشانه اش پاره شده بود داده ام لحیم کنند... لاید آقا توقع دارند وقتی زرهشان پاره می شود من بنشینم خودم لحیمش کنم... انگار مادرم مرا برای کلفتی آقا زاییده!... بعله گفتمی، صد دفعه هم گفتمی، ساعت نه باید توی میدان جنگ باشی. باید با اسفندیار جنگ کنی! آقا نمی توانستند بروند زدخورند کنند... زدخورند و کشتی هم شد نون و آب! از صبح تا غروب باید با این بچه ذلیل مرده، این سهراب کارد خورده سروکله بزنم، آقا هم وقتی پیداشون می شود عجله دارند بروند بزنند چشم و چار جوان مردم را کور کنند، نخیر حرف نزن! می دانم چه می خواهی بگویی! می خواهی چار ترا کور نکنه! لازم نیست خودت را به موش مردگی بزنی! می دانم چه هفت خطی هستی! وانگهی توی مدرسه و شاهنامه فردوسی خوانده ام که می زنی چشم این مادر مرده را کور می کنی! این فردوسی هم نور به قبرش بباره ترا خیلی باد داده، کاشکی می آمد از من می پرسید تا بهش می گفتم که چه رستم صولتی هستی، خوبه، خوبه، حرف نزن می دانم حالا می خواهی پز این یک تخم و ترکه ات را بدهی، همین بلدی پز راهنمایی های ارزنده و عشق ناب و بی کرائش به ایران درد نبودش را تسکین خواهند داد. روانش شاد و یادش در خاطر هم عاشقان ایران ماندگار باد خداوند نگهدار ایران باد رضا پهلوی

لبخند بزیند

گرگ !
زمین آنچهان لجنزار است که با تعویض یک نقطه خدا را جدا و محرم را مجرم می کند و چنان این زندگی لبریز از غم و خیال است که..... از هیچ طرف درد نمیتوان گریخت! و به هیچ واژه ای این دنیا نمیتوان اعتماد کرد که گرگ را از هر طرف که بخوانیم گرگ است دهقان فداکار هم دهقان های فداکار فرانسه...!

قانون بقای شلوار!
شلوار در اصفهان از بین نمرود بلکه از حالتی به حالت دیگر تبدیل

عمر شریف ، هنرپیشه معروف مصری، خواهان برکناری حسنی مبارک شد

برکناری حسنی مبارک از قدرت شد. وی گفت: مردم مصر، مبارک را نمی خواهند. او ۳۰ سال است که در راس قدرت بوده و دیگر بس است. عمر شریف، که به خاطر بازی در فیلم لورنس عربستان در سال ۱۹۶۲ میلادی شهرت پیدا کرد، در مصاحبه با رادیو فرانس اینتر گفت: مبارک سطح زندگی مردم مصر را ارتقا نداده است. در مصر، حدود یک درصد مردم بسیار ثروتمند هستند و بقیه فقیرند. وی درباره اخوان المسلمین گفته است که از این حزب می ترسد.



عمر شریف، هنرپیشه معروف مصری، هم به جمع مخالفان حکومت پیوست و خواستار

پیام شاهزاده رضا پهلوی به مناسبت درگذشت داریوش همایون



با رفتن داریوش همایون، آزادی خواهان ایران سختگویی فریخته و توانا، مبارزان علیه استبداد و ارتجاع همسنگری پرشور و هشیار و یاران و پیروان مکتبش آموزگاری خردمند را از کف داده اند. کسی نیست اکنون که جایش را پر کند و چون او بتواند برای گرد هم آوردن نیروها و جنبش های آزادی خواه ایران پیوسته بکوشد بی آن که عناد کوتاه بینان و پداندیشان او را در بار درستی هدف به تردید اندازد. همایون در بیان اعتقاداتش هرگز در بند ملاحظات شخصی و مصلحت سیاسی اش نبود. گرچه نظام پادشاهی مشروطه را نظامی مناسب تاریخ و اوضاع و احوال ایران می شمرد و در برشمردن پیشرفت های ایران در دوران نیاکام زبانی فصیح و قلمی شیوا داشت، اما هرگز بر خطاها و کاستی های آن دوران پرده نمی کشید و نقشی را که در برآوردن پذیر انقلاب ویرانگر داشتند انکار نمی کرد. اگر بزرگی در پهن سیاست را بتوان به توانایی درک واقع بینان منافع ملی، آشنائی با ابزار تأمین این منافع و شهامت رویارویی با احساسات و تعصبات خطر خیز مردمان، تعبیر کرد، بی

الوند تور تقدیم می کند

کازینو نفری -شنبه و ۵شنبه پرداخت ۲۰ دلار دریافت ۲۵ دلار
لافلین - یک تاهو و سانفر انیسکو : هر ماه یک بار
لاس وگاس ماهی دو بار
هر ۵شنبه چوماش کازینو نفری ۱۰ دلار
کازینوی : مورانگو هر دو شنبه بعد از ظهر و چهارشنبه صبح پرداختی ۲۵ دلار
پا: فقط یکشنبه ها چهارشنبه ها پرداخت ۱۰-۱۵ دلار - دریافت ۱۰ دلار
پاچاکا: جمعه ها پرداخت ۲۰-۳۰ دلار - دریافت ۲۰ دلار
هر شنبه بعد از ظهر و یکشنبه و دو شنبه سه شنبه و شنبه صبح کازینو سان مائول
۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت
۱۹۹۶۴ و فچورا بلوار
تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸
نان بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعد از ظهر انواع ساندویچ های خوشمزه ایرانی، کالباس، اولویه و آجیل و خشکبار همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است
حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۴/۹۹ - ریب آبی هر پانده ۴/۹۹ - فیله مرغ حلال هر پانده ۱/۹۹ - کورت فوروت ۳ پانده ۹۹ سنت - کوجه فرنگی روما هر پانده ۵۹ سنت - کوجه سلادی ۶۹ سنت - سرکه بالزامیک کلچین ۱/۹۹ - خیارشور اندازه ۷-۹ با ۲۰٪ اضافه هر قوطی ۹۹ سنت - پیبر یونانی کم چربی فتا هر پانده ۲/۹۹ - پیبر دانمارکی فتا کم چربی هر پانده ۲/۹۹.
رستوران وودلند هیلز مارکت
همه روزه غذاهای سرد و گرم خوشمزه ایرانی، رژیمی و گیاهی بدون گوشت
کباب کوبیده - کوبیده مرغ، جوجه کباب، کوجه کبابی، برنج سفید، زرشک پلو یا عدس پلو، خورش قیمه، سالاد فصل سبزی خوردن همه و همه، ۲۰ نفر ۱۷۹ دلار ۵۰ نفر ۴۳۹ دلار
کیتترینگ مخصوص با ۹ نوع غذا و سالاد تلفن ۰۱۳۴-۶۱۵-۸۱۸

فرکانس های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز
Transponder: 11 Frequency: 12060
Symbol Rate: 22000 FEC: 3/4
هوای تازه
دوشنبه تا شنبه از ساعت ۶ تا ۷ بعد از ظهر
با همایون هوشیار نژاد

