

پذیرش مدیکل و مدیکر و بیمه های معتبر پذیرش نسخه از طریق فکس و ایمیل

Tel: 818-996-3600
Fax: 818-996-8630
TarzanaPharmacy@yahoo.com
18370 Burbank Blvd., Tarzana, CA 91356

داروخانه تارزانا

TARZANA PHARMACY

به مدیریت دکتر نوری نورانی
متخصص داروهای ترکیبی

به مراجعه کنندگانی که برای نخستین بار نسخه خود را به داروخانه تارزانا می آورند یک گرم نرم کتنده پوست Moisturized Cream به قیمت معادل ۵۰ دلار هدیه می شود.



سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

818-900-2700



دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

50 Cent از انتشارات ایران چاپ

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

دکتر آرمن میناسیان
دکتر آنتین آکوبیان

داروخانه بل ایر در دو منطقه رسیدا در شهر رسیدا
در شهر نورث هالیوود
(۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵
(۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰

● آزمایش رایگان قند و فشار خون
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 24, No: 5650 Tue Jun 19/2012 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۱ سال بیستم و چهارم - شماره ۵۶۵۰ سه شنبه سی ام خرداد



سه شهروند عرب در خوزستان اعدام شدند



"انتشار اسناد زمین خواری لاریجانی ها با هدف انتقام جویی"



پایان روز نخست نشست مسکو؛ تردید درباره پیشرفت مذاکرات

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تاشع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com



بیانیه مشترک پوتین و اوباما؛ ایران اعتمادسازی کند

اعتراض عفو بین الملل به اعدام اتباع ایرانی در عربستان
نامه مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال به مدیر فیسبوک
در فیسبوک به مقدسات ما توهین میشود

توجه توجه
مرکز نگهداری سالمندان
بایلیون

در شهر تارزانا
با شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave Tarzana CA.91356
به عنوان معتبرترین مراکز نگهداری سالمندان شناخته شده و اجازه یافته بطور مستمر به خدمات خود به سالمندان عزیز مانند همیشه با غذاهای سنتی و کثرت و مراقبت های ویژه پزشکی ادامه دهد

دکتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
ENROLLED AGENTS
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

ژاکلین نقدی گبای
متخصص کم شنوایی و آدیو لوژیست و سمک های نامرئی دیجیتال
بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه اتسینو ولی به اطلاع بیماران عزیز می رساند.
مطب در اتسینو قبول مدیکل و مدیکر
مطب در لس آنجلس
9056 Santa Monica Blvd #307 West Hollywood CA 90069 (310) 248-2866 Phone
16661 Ventura Blvd # 400-C Encino CA 91436 1-800 882-2038 Phone

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا
سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
● گرفتاری عضلات پا ● درد پا ● عفونت پا ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید
دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605 Envino Ca 91436

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا
لؤل الزیبه های درمانی و مدیکال برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دندان پزشکی را میتوانیم بصورت اسقاط بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

اگر طالب داشتن پیانو هستید یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

فرکانسی های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز
Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

هموطنان روانی!

مبارک است که از تصدق سر رژیم ایرانی سبزی جمهوری اسلامی و در کنار تمامی کمبودهایی که مردم کشورمان در طول ۳۲ سال گذشته احساس میکردند به کمبود مسایل مغزی نیز دچار آمده اند و روزی نیست که در این مهم از سوی پزشکان و کسانی که دست در مسایل اجتماعی دارند، هشدار هائیی به خانواده های ایرانی در داخل کشور ندهند و نگرانی های خود را در این زمینه ابراز ندارند.

برای آنکه به صدق عرایض نگارنده پی برید توجه شما را به گفته های دبیر انجمن روان پزشکیان ایران جلب می کنم که می گوید: از هر چهار ایرانی یک نفر اختلال روانی دارد. نوبیدی نسبت به گذشته، عدم آگاهی از نشانه های اختلال روانی و بی توجهی به درمان از جمله دلایل افزایش تعداد بیماران به شمار می روند.

وزارت بهداشت و درمان ایران افزایش آمار آسیبها و بیماری های روانی در ایران را تأیید کرده است. به گفته پرویز مظاهری، دبیر انجمن روان پزشکیان ایران، آمار وزارت بهداشت حاکی از ابتلای نزدیک به ۲۲ تا ۲۵ درصد افراد جامعه ایران به اختلالات روانی است.

پرویز مظاهری در گفتگو با سایت "خبرآنلاین" با اشاره به این آمار تصریح کرد: "از هر ۴ ایرانی یک نفر مبتلا به اختلال روانی است". وی در ادامه ضمن آنکه مشکلات روان پزشکی در جامعه را به گونه یخی تبیین کرد که تنها نوک آن پیداست افزود: "مردم چون از انگ خوردن می ترسند به پزشک مراجعه نمی کنند. بنابراین این آمار وزارت بهداشت خوشبینانه است."

دبیر انجمن روان پزشکیان ایران در ادامه تصریح کرد که تنها حدود یک چهارم افرادی که به اختلال روانی دچار هستند برای درمان به روانکاو یا روان پزشک مراجعه می کنند و در میان آنها نیز تنها حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد روند درمان بیماری خود را تا پایان پیگیری می کنند.

افزایش آمار آسیبها و بیماری های روانی در ایران در سال های اخیر شتاب نگران کننده ای داشته است. مطالعات دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال های ۱۳۷۸ و ۱۳۸۷ نشان می دهد که میزان شیوع اختلال های روانی در میان ایرانیان در فاصله ی ۹ سال ۶۰ درصد افزایش پیدا کرده و به اندکی بیش از ۳۴ درصد

دکتر ژوزف ماقن

متخصصی گوتی، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰

مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۹۳۱(۳۲۳)



ناشر: همایون هوشیار نژاد (۸۱۸)۷۸۲-۳۳۶۹ Fax: (۸۱۸)۷۸۲-۳۳۶۹

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

اقتصاد بیمار کشور خوب شدنی نیست

سعید حبشی

همزمان با گران شدن کلیه مواد غذایی در تهران و شهرستانها، موج جدید اخراج کارگران نیز در ایران به راه افتاده و دبیر اجرایی خانه کارگر تهران به خبرگزاری های داخلی کشور گفته که این اخراج ها به دلیل اعمال تحریم های بین المللی علیه ایران است که مشکلات اقتصادی کشور را به چند برابر افزایش داده است.

بیان این واقعیت توسط دبیر اجرایی خانه کارگر تهران در حالی است که هنوز رهبر مذهبی و رئیس جمهور او در سخنرانی های خود اعلام می کنند که تحریم ها کوچکترین تأثیری به اقتصاد ایران

نگذاشته و حتی سبب شکوفایی آن شده است!

بر اساس گزارش های منتشر شده در رسانه های داخل کشور و به نقل از مقامات مسئول کارگری نزدیک به چندین ماه است که کارفرمایان به دلیل تحمل ضربه های ناشی از تحریم ها نتوانسته اند حق بیمه هزینه های مربوط به کارگران را بپردازند و در نتیجه کارگران بیرونی جوان را اخراج کرده و به جای آنها به استخدام بازنشستگان می پردازند تا بتوانند هزینه کمتری داشته باشند.

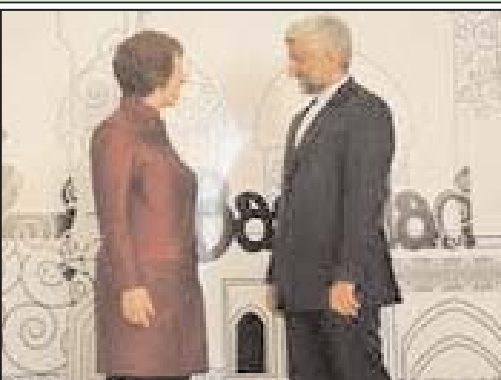
به همین خاطر رسانه های داخل کشور اطلاع دادند که ده هزار کارگر با ارائه طوماری به دفتر وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی اعتراض شدید خود را به شرایط اقتصادی به کشور

ابراز داشته اند و نوشته اند که به رغم گرانی روز افزون مواد غذایی میانگین دستمزدها نه تنها نسبت به سال گذشته کاهش پیدا کرده بلکه کارگران را نیز اخراج می کنند به طوری که زندگی کارگران و خانواده آنها به زیر خط فقر رسیده است. و این اعتراض ها در حالی است که روز جمعه گذشته بیش از پنجاه تن از فعالان کارگری فقط در شهر کرج توسط نیروهای امنیتی رژیم بازداشت شدند که از سرنوشت آنها در زندان های تهران و کرج خبری در دست نیست.

به رغم چنین حوادثی رهبر مذهبی و احمدی نژاد رئیس جمهورش مرتباً اعلام می کنند که تحریم ها اثر منفی بر ما نداشته بلکه مردم را در جبهه ای متحد قرار داده تا به مشکلات پشت

مقاله هافینگتون پست در باره مذاکرات هسته ای ایران

ابره های تیره بر فراز شب های مسکو



شاید مهمترین دستاورد قابل ذکر در برابر برنامه هسته ای ایران طرف سال های اخیر وحدت قدرت های بزرگ در برخوردی یکپارچه با تهران است. هر پنج عضو شورای امنیتی سازمان ملل با وحدت با یکدیگر بصورت یکپارچه خواهان کنترل برنامه هسته ای ایران هستند؛ از جمله روسیه و چین، که ادامه حمایتشان از رژیم سوریه خشم واشنگتن را برانگیخته است.

وحدت یاد شده باعث اعمال تحریم های بین المللی سازمان ملل علیه ایران شده است؛ هرچند که روسیه و چین سعی کردند اعمال تحریم ها را با معامله ای توسط برزیل و ترکیه به تعویق بیندازند. بی تردید، تحریم های سازمان ملل دولت ایران را غافلگیر کرده است؛ همین طور تحریم های مالی و نفتی که دولت اوپاما و اتحادیه در خارج از تحریم های سازمان ملل آتزا اعمال کردند.

ولی اتحاد یاد شده، که هم اکنون نیز به دلیل حمایت روسیه و چین از سوریه متزلزل شده است، با اصرار بیش از حد آمریکا بر خواست های افراطی و در حدی بیش از خواسته اعضای شورای امنیتی سازمان ملل، می تواند رو به نابودی برود.

مذاکرات تنها در صورتی موفقیت آمیز خواهد بود که طرف به مهمترین خواسته خود برسند. برای ایران مهمترین هدف به رسمیت شناخته شدن "حق" غنی سازی اورانیوم از سوی غرب است. اکثر کشورهای ۱۵+۱ آمادگی آن را دارند که این حق را به رسمیت بشناسند به شرط آنکه درجه خلوص اورانیوم پائین باشد و تحت کنترل انجام

کنترل برنامه هسته ای ایران در دستور کار مذاکراتی است که روز دوشنبه در مسکو از سر گرفته می شود. ولی جوی که در اطراف این مذاکرات وجود دارد اکنون سنگین و تیره است که بخشی از آن از سوی سوریه و بخشی دیگر از سوی اسرائیل ایجاد می شود و تهدید تعارضات وسیع تری را در منطقه در چشم انداز قرار می دهد.

افکار عمومی آمریکا که خاطرات تلخی از جنگ های خاورمیانه دارد به شدت خواهان حل بن بست هسته ای از طریق مذاکره است؛ امری که در زمان ریاست جمهوری جرج بوش انجام نشد. متأسفانه با دهایی که اکنون در واشنگتن می وزد ما را به سوی اهدافی غیر قابل وصول رهنمون می شود و هاله ضخیم تری را به دور قدرت های غربی ایجاد می کند تا ما را به آستانه یک جنگ غیر ضروری دیگر نزدیک تر کند.

دوکلمه حرف حساب

آدمخواران زمین خوار!؟

یک پایگاه اطلاع رسانی ادعا کرد به اسنادی دست یافته که نشان می دهد برادران لاریجانی در زمین خواری های اطراف تهران دست داشته اند. پرونده زمین خواری اطراف تهران، اولین بار از سوی برخی رسانه های نزدیک به دولت و حامیان احمدی نژاد مورد اشاره قرار گرفت. پس از آنکه برخی اعضای دولت و به ویژه محمدرضا رحیمی و اسفندیار رحیم مشایبی متهم به دست داشتن در پرونده های فساد

اقتصادی شدند. نزدیکان دولت در اقدامی متقابل، نقش محمد جواد لاریجانی، معاون قوه قضاییه در موضوع زمین خواری را مورد اشاره قرار دادند. سال گذشته محمود احمدی نژاد نیز در جریان سفر خود به کرمان، بدون نام بردن از لاریجانی این پرونده را مورد اشاره قرار داد و گفت: کسی که در اطراف تهران سیصد هکتار از بهترین زمین های دولت را سال هاست تصرف کرده و وزیر جهاد کشاورزی قبلی زورش نرسیده و تاکنون وزیر فعلی نیز نتوانسته کاری کند فرض کنید با این وجود قانونی در مجلس تصویب شود که به دولت بگوید که تو موظف هستی به اینها سند بدهی و اگر دولت استنکاف کرد، اجازه داده شود تا به آنها سند داده شود که این تبعیض و بیعدالتی است. احمدی نژاد در سخنرانی خود در کرمان، علی لاریجانی رئیس مجلس و صادق لاریجانی رئیس قوه قضاییه را نیز مورد حمله قرار داده بود و آنان را شریک جرم خوانده بود.

شود. ولی واشنگتن، از زمان ریاست جمهوری بوش و اکنون نیز تحت فشارهای دولت اسرائیل، امیدوار است که بتواند غنی سازی اورانیوم ایران را به طور کامل متوقف سازد.

سازمان خدمات اجتماعی و مهاجرتی پزنگ



بامدیریت الهه پزنگ
بیمه های Supplement
حقوق و مزایای پرستاری، استخدام پرستار
در منزل حقوق و مزایای پانزستگنی SSA
حقوق و مزایای از کار افتادگی SSI
برقراری مزایای دولتی برای افرادی که به دلیل عدم تابعیت آمریکا مزایای آنها قطع شده است
امور مهاجرت
گترین کارت و تمدید آن
سینین شیب برای افراد با موقعیت های مختلف
دریافت پاسپورت سفید - پاسپورت آمریکایی
انجام کلیه امور مربوط به سفارت ایران، وکالتنامه و وراثت و غیره
دفاع از پرونده های ره شده در دادگاههای سوشال سیکیوریتی و مهاجرت زیر نظر وکلای برجسته
آرژینونا 480-335-6121 لس آنجلس 310-441-0010

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی	حراج این هفته	خواروبار
گوشت ومرغ وماهی	نان لواش	ماست صدف
۹۹ سنت	یک پاندی	رب انار
۲۰۹۹ دلار	دو پاندی	نخل یونانی
۱۰۹۹ دلار	شیشه ای	خیارشور ریز صدف
۲۰۹۹ دلار	شیشه ای	چای زربین ۲۵ اسکان مجانی
۵۰۹۹ دلار	بسته ای	آب یلانو و انار زربین
۹۹ سنت	شیشه ای	پنیر بلوار ابعلی
۲۰۹۹ دلار	پاندی	برنج رویال
۳۰۹۹ دلار	پاندی	
۸۰۹۹ دلار	ده پاندی	

ميوه و سبزیجات
-انگور سبز
-هانی دو
-شلیل قرمز
-تره
-کرفس
-کاهو آمریکائی
-پیازچه
پاندی
پاندی
پاندی
بسته ای
سه عدد
پاندی
دسته ای
۹۹ سنت
۲۳ سنت
۵۹ سنت
۴۹ سنت
۲۹ سنت
۹۹ سنت
۱۹ سنت

اعتبار تا بیست و یکم جون ۲۰۱۲
17261 Vanoven St Vanuys CA 91406
818:345-4251 Fax:818-345-4251
کتابفروشی
818-758-9995

"تنگدستی و تقلا در ایران: تحمل مردم هم حدی دارد" نظام جمهوری اسلامی دیر یا زود از بین خواهد رفت



کریستف، یکی از خبرنگاران روزنامه نیویورک تایمز که به تازگی از سفری به ایران بازگشته مشاهدات خود را در قالب سلسله مقالاتی همراه با تصاویر ویدیویی منتشر کرده است. بخش دوم این مقاله که به زبان فارسی نیز در نیویورک تایمز منتشر شده در زیر می آید:

نیویورک تایمز: قبل از این که ایرانگردی سراسری خود را شروع کنم، برای خرید چند قطعه

کریستف، یکی از خبرنگاران روزنامه نیویورک تایمز که به تازگی از سفری به ایران بازگشته مشاهدات خود را در قالب سلسله مقالاتی همراه با تصاویر ویدیویی منتشر کرده است. بخش دوم این مقاله که به زبان فارسی نیز در نیویورک تایمز منتشر شده در زیر می آید:

نیویورک تایمز: قبل از این که ایرانگردی سراسری خود را شروع کنم، برای خرید چند قطعه

کریستف، یکی از خبرنگاران روزنامه نیویورک تایمز که به تازگی از سفری به ایران بازگشته مشاهدات خود را در قالب سلسله مقالاتی همراه با تصاویر ویدیویی منتشر کرده است. بخش دوم این مقاله که به زبان فارسی نیز در نیویورک تایمز منتشر شده در زیر می آید:

نیویورک تایمز: قبل از این که ایرانگردی سراسری خود را شروع کنم، برای خرید چند قطعه

HOSSEIN.F ESHRAGHI M.D.
EDGAR MEHDIKHANI M.D.

دکتر ادگار مهدیخانی
درمطب دکتر حسین اشراقی
تشخیص سریع و پیشگیری سرطانهایی
دستگاه گوارشی و بیماریهای کبدی
اندوسکوپی (معدده و روده)

16260 VENTURA BLVD # LL-15 ENCINO, CA 91436
PH (818) 582-3427
FAX (818) 905-7406

540 N. CENTRAL AVE # 110 GLENDALE, CA 91203
PH (818) 500-7070
FAX (818) 500-4902

edgarjan@yahoo.com

SOUTH BAYLO UNIVERSITY
دانشگاه طب سوزنی و گیاه درمانی

تا دریافت عالیترین مدارج دکترای تخصص برای ترم آینده ثبت نام می کند

پزشکان ایرانی که مایل به گذراندن امتحان های U.S.M.L.E نیستند پس از حدود ۲ سال تحصیل در این دانشگاه می توانند به طبابت بپردازند.

ورود به این دانشگاه شرط سنی ندارد. کلاسها ۶ ماهه شروع می شود و شما می توانید از وام و کمک هزینه دانشجویی نیز استفاده کنید.

اشخاصی که دارای ۶۰ واحد تحصیلی کالج یا دانشگاه هستند در این دانشگاه پذیرفته می شوند

ماینوتایم برای عزیزان شما ویزای تحصیلی (I-20) صادر کنیم

آگاهی بیشتر را لطفاً از بهزاد رزاقی بپرسید
۲۳۳-۴۹۴۸-۵۵۵۴ (۲۳۳) ۷۲۸-۰۷۱۲ (۲۳۳) ۳۸۹-۶۵۳۰ (۲۳۳)

جهت استفاده از خدمات کلینیک این دانشگاه با دکتر علی نعمتی بخش تماس بگیرید
۱۹۷۴-۷۲۸-۲۱۲ (۲۱۲) آدرس: ۲۷۲۷ خیابان ششم تقاطع لافایت در لس آنجلس

ایمیل بهزاد رزاقی
raza@southbaylo.edu



شاید شود تمام که دیگر بس است این همه تزویر در پی بام که فاصله ها هست از عمل تا کلام اینجا - هرکس ز حق بگفت تا حقوق خلق اینها جریمه اش بود حتی بیشتر یعنی تمام عمر محروم از سخن محروم از نوشتن و گفتن که تاریخ جز این دو نیست محروم از حیات حتی محروم از مامت که اینجا جای مردن هم نبود بسیار رفته اند در غربت و ندانسته سرگردان تا اوضاع درست شود ولی درست؟! انتظاری شاید عمیق در دورترها افق باز هم تاریکتر است، خورشید از ما گریخته و سحر و صبح دورتر است انصاف را - دیو فریب و ریا خورده که از دیو ددتر است در این کویر سرد زندان حداقل بود برای کسمیکه گفت چرا؟! چه عدالت مرده است اخلاق در کف زنگی مست تیغ سوهان خورده است.

در این سرای درد - گفته چرا این همه ستم بر هر که بنگری به طریقی مبتلاست بیش و کم اینجا بنام خدا آدم می کشند بنام فاطمه شلاق می زنند بنام حسین جوان را شکنجه می کنند می کشند که کاری یزیدی است یارب ببین چه جنایتها بنام تو می کنند

بقیه در صفحه ۴

آنگ سان سوچی زن قهرمانی که هرگز تسلیم دیکتاتور نشد.



بیش و انگیزه برمه در دوره ۱۸۲۴ تا ۱۹۴۸ تحت کنترل بریتانیا بود. در این دوره ژنرال آنگ سان، بنیانگذار ارتش مدرن برمه، با موفقیت مذاکرات مربوط به استقلال برمه از بریتانیا را به انجام رساند. کمتر از یک سال پس از پیروزی سیاسی آنگ سان، رقبای وی در ارتش وی را به قتل رساندند. ارتش قدرت خود را در ۱۹۶۲ تحکیم کرد. در این سال ژنرال نه وین و حزب برنامه ی سوسیالیستی وی حکومت را سرنگون کرده و حکومت نظامیان را مستقر ساختند. دوره ۴۸ ساله ی پس از روی کار آمدن نظامیان توسط رژیم می که ترس و فقر را به برمه آورد به دوره ای سیاه تبدیل شد.

آنگ سان سوچی، دختر ژنرال آنگ سان، در سال ۱۹۴۵ زاده شد، سه سال قبل از استقلال برمه و کشته شدن پدرش متعاقب استقلال کشور. سوچی پس از ترک کشور در اوایل دهه شصت برای تحصیل و یک موفقیت کاری در سازمان ملل، در نهایت در سال ۱۹۸۸ به برمه بازگشت تا با مادر بیمارش باشد. اندکی پس از بازگشت وی در ۸ اوت ۱۹۸۸، ژنرال نه وین، رئیس نظامیان حاکم، از شغل خود استعفا داد که این امر آتش اعتراضات ملی را علیه حکومت برمه شعله ور کرده ارتش این اعتراضات را سرکوب کرده و هزاران معترض را کشت. سه هفته بعد در ۲۶ اوت، سوچی که از قبل به عنوان دختر ژنرال آنگ سان نفوذ سیاسی زیادی داشت نیم میلیون نفر را در تظاهراتی در برابر شووه داگون پاکودا در رانگون مخاطب قرار داده و خواستار حکومتی دموکراتیک شد. پس از شکل گیری گروه تازه ای از نظامیان حاکم که هدایت آن را ژنرال ساو مانوگ بر عهده داشت و در هشتم سپتامبر پا به عرصه گذاشت، سوچی به تاسیس لیگ ملی برای دموکراسی همت گماشت و دبیر کل این حزب از زمان تاسیس در هفتم سپتامبر ۱۹۸۸ باقی مانده است. درست یک سال بعد، پس از آن که دولت دریافت که یک جنبش سیاسی قابل توجه در پشت سر آنگ سان سوچی در حال شکل گرفتن است او را از ۲۱ ژوئیه ۱۹۸۹ بازداشت خانگی نگاه داشته است.

هدفها آنگ سان سوچی زندگی خود را وقف یک برمه آزاد و باز کرده است که در آن گروه نظامی حاکم جای خود را به دولتی منتخب مردم در یک فرایند دموکراتیک بدهد. بنا به نظر سوچی بهترین روش برای دست یابی به این هدف در سال ۱۹۸۸ تاسیس یک حزب سیاسی یعنی لیگ ملی برای دموکراسی و شکست حاکمان نظامی در انتخابات ملی بود. در اولین انتخابات با مشارکت این حزب در سال ۱۹۹۰، لیگ ملی برای دموکراسی ۸۳ درصد از کرسی های پارلمان را از آن خود کرد و سوچی قرار بود به مقام نخست وزیری تعیین شود اما حاکمان نظامی با رد نتایج انتخابات و تداوم حکومت بر

کشور گذار به دموکراسی را مانع شدند. سازمان های سیاسی بین المللی، رسانه های خبری و رهبران سیاسی همه متصفانه بودن انتخابات ۱۹۹۰ را به رسمیت شناختند. این نکته هم برای ناظران بین المللی و هم ناظران محلی روشن بود که استنکاف حاکمان نظامی از واگذاری قدرت تقض جدی آزادی های مدنی و سیاسی است.

کشور گذار به دموکراسی را مانع کردند سوچی تغییر کرد. او شروع کرد به استفاده از بازداشت خانگی خود به عنوان موضوعی برای بحث در مورد تقض حقوق بشر در برمه و طرح آن در برابر مجامع بین المللی. سوچی علی رغم فقدان عمومی دسترسی به فضای سیاسی و

بقیه در صفحه ۴

از شب سیاه تر نوید حقیقت گو

از شب سیاه تر آری از شب سیاه تر در شهر پر ز فاصله - انسان تباه تر در این جهنمی که نصیب ما شد عاقبت از تیرگی گذشته بود. حتی از بدی حتی از سیاهی که گفته اند سیاه تر که اینجا ماه تحقیر می شود بودن اسیر دروغ و تزویری می شود خورشید از خجالت افتاده بر زمین و تبخیر می شود مهتاب برکشیده دامن و شبگیر می شود بابرها پس ستاره درگیر می شود بغض فروخورده به بامها تکبیر می شود اشک سحر درآمده گل ناشکفته مرد بلبل گریخت زین همه اندوه و زاغ جایش نشسته است

که از حد گذشته این زجر ناتمام

آنگ سان سوچی

رسانه‌های بین‌المللی با استفاده از جایزه ۳.۱ میلیون دلاری کسب شده از طریق جایزه‌ی نوبل خود در ۱۹۹۱ بر روی ایمان مردم برمه سرمایه‌گذاری کرده و یک بنیاد ملی بهداشت و آموزش تأسیس کرد. سوچی در طی دهه ۱۹۹۰ در حالی که هنوز تحت بازداشت خانگی بود به ارتباط با همراهن خود در لیگ ملی برای دموکراسی و جامعه‌ی بین‌المللی از طریق شوهرو دو فرزندش که در بریتانیا زندگی می‌کنند ادامه داد.

پس از رهایی از بازداشت خانگی در ششم مه ۲۰۰۲، سوچی بلافاصله مبارزه‌ای تهاجمی و ملی را جهت تقویت لیگ ملی برای دموکراسی آغاز کرد. اما این مبارزه به نحوی تراژیک با محکوم شدن دوباره وی به بازداشت خانگی در ۳۰ مه ۲۰۰۳ عمر کوتاهی یافت. در دوره حبس ناثوی، او به تلاش برای جلب حمایت داخلی و بین‌المللی از کشورهایی مثل ایالات متحده و بریتانیا در کنار اتحادیه اروپا ادامه داده است. همه این کشورها و نهادهای به نحوی فعال بر دولت برمه برای رهایی وی از حبس فشار وارد آورده‌اند.

رهبری

رهبری استثنایی آنگ سان سوچی را صرفاً نمی‌توان به موقعیت وی به عنوان دختر یک قهرمان سیاسی نسبت داد. او عمیقاً تحت تأثیر رهبران مدنی در جنبش‌های غیر لیبرال آنگ سان سوچی و رهبران لیبرال لیبرال مارتنین لوت‌کینگ جونیور، و مهاتما گاندی قرار داشته است. وی به عنوان یک رهبر سیاسی توازن مناسبی میان مخالفت با رژیم و عدم خشونت یافته است. سوچی علی‌رغم ممنوعیت اجتماع بیش از چهار نفر از سپتامبر ۱۹۸۸ یک تور سخنرانی عمومی را در کشور به منظور حمایت از لیگ ملی برای دموکراسی آغاز کرد؛ این نه‌اولین و نه آخرین اقدام وی برای نادیده گرفتن دستورات دولت بود.

یک بار به هنگام بازگشت از یک سخنرانی در یک گروه‌های در شهری کوچک، سوچی و حامیانش یک باره توسط سربازان محاصره شدند و به آنها دستور داده شد که از جاده خارج شوند. سوچی به آرامی پاسخ داد که آنها در کنار جاده پیاده روی خواهند کرد. سوچی در این مورد می‌گوید: فکر من این بود که فرد در این موقعیت می‌تواند با تغییر نمی‌دهد. او با حرکت مستقیم به سوی سربازان منتظر شد تا آنها بگذارند رد شود تا این که یک سرگرد یک باره ظاهر شده و به سربازان دستور داد که اسلحه‌شان را پایین بیاورند. سوچی بر این باور است که تفاوت عظیمی میان نگرش مردی اسلحه

در دست و مردی بدون آن وجود دارد. وقتی کسی اسلحه در دست ندارد، او تلاش بیشتری می‌کند تا ذهن، شور و اشتیاق و درکش را برای یافتن یک راه حل به کار گیرد. سوچی برای همه تلاش‌هایش جهت آوردن دموکراسی به برمه جوایز بیشمار و سطح بالای جهانی شامل در جایزه‌ی ساخاروف، جایزه صلح نوبل، و مدال طلای کنگره را دریافت کرده است.

فضای مدنی

باور عمومی بر این است که دولت برمه یکی از سرکوبگرترین دولت‌ها در جهان است. برمه با هیچ معنا و برداشتی یک دموکراسی انتخابی به شمار نمی‌رود: گروه نظامیان حاکم همه‌ی قوای اجرایی، قانونگذاری و قضایی را کنترل، تقریباً همه‌ی حقوق اساسی افراد را سرکوب، و حقوق بشر را با مصونیت تقض می‌کند. حاکمان نظامی از زمان رد نتایج انتخابات ۱۹۹۰ و منع مجلس خلق از تشکیل، همه‌ی اقدامات سیاسی را در برمه فلج ساخته‌اند. مقامات، بسیاری از رهبران مخالفان را بازداشت، هزاران نفر را مجبور به استعفا، دفاتر احزاب را مهر و موم، به آزار و اذیت خانواده‌های اعضای احزاب اقدام و به طور متناوب حامیان آنها را بازداشت کرده‌اند تا از گردهمایی‌های برنامه ریزی شده جلوگیری نمایند. بنا به گزارش سال ۲۰۰۹ آزادی در مورد آزادی در جهان، دولت برمه مردم را تحت تهدید قرار داد تا به همه پرس‌پرسی قانون اساسی در سال ۲۰۰۸ رای دهند. این همه پرس‌پرسی تاوادم حکومت نظامیان را مشروعیت می‌بخشد و آن چنان پر از تقلب و خطا بود که ناظران بین‌المللی از تأیید نتایج آن خودداری کردند.

با فقدان شفافیت و محاسبه پذیری، فساد دولت هم در سطح ملی و هم در سطوح محلی بسیار گسترده شده است. دولت نظامی، آزادی مطبوعات را به شدت محدود کرده است، نظارت بر کافه‌های اینترنتی را تشدید کرده و نرخ اخذ مجوز برای استفاده از بشقاب‌های ماهواره ای را به شدت افزایش داده است. آزادی‌های تشکل و تجمع محدود شده‌اند؛ گردهمایی بدون مجوز افراد در مکان‌های عمومی با بیش از پنج نفر ممنوع است و مقامات به طور معمول از زور برای جلوگیری از تظاهرات و گردهمایی‌ها استفاده می‌کنند.

پیام و مخاطب

پیام اصلی سوچی یک فراخوان تشویق‌کننده به کنش است بر اساس عمل غیر خشونت‌آمیز در جهت پی‌گیری خستگی‌ناپذیر دموکراسی، تأثیر بودیسم بر سیاست آنگ سان سوچی سال‌هاست که موضوع مورد بحث

در تحلیل‌های دانشگاهی بوده است. او به این نکته اشاره می‌کند که ایده‌ی بخشش متقابل در بودیسم در گذار به دموکراسی نقشی محوری دارد. سوچی در یک مصاحبه توضیح داده است که او و گاندی شباهتی ناگزیر در مواجهه با چالش‌های حکومت اقتدارگرا دارند. پیام او در میان عناصر نظری بودایی و ارتباط خانوادگی آنگ سان سوچی به تاریخ انقلابی مردم برمه کاملاً به گونه‌ای طراحی شده که با جمعیت آزدی خواه برمه هم صدایی دارد. روش‌های است که نظامیان حاکم به اندازه‌ی کافی منابع فیزیکی برای خرد کردن هر گونه مقاومت با تمسک به زور در اختیار دارند. آنها ابایی از شکستن مقاومت افراد ندارند حتی اگر این خرد کردن به معنای از میان رفتن تعداد زیادی از انسان‌ها باشد. آنگ سان سوچی متوجه این موضوع است. او ایدئولوژی خود را به گونه‌ی شکل داده که مردم برمه بتوانند علیه حکومت اقدام کنند بدون آن که خود را در مخاطره مقابله‌ای خشونت‌آمیز با نظامیان حاکم قرار دهند.

سوچی در سخنرانی مشهورش با عنوان آزادی از ترس در پی انتخابات ۱۹۹۰ به حامیانش می‌گوید: این قدرت نیست که فساد می‌آورد، بلکه ترس است. او توانست در بازداشت خانگی نمی‌توانست در با دولت عمومی با رقیایش به راه‌یابی‌های بپردازد اما ایدئولوژی و واژه‌های قدرتمند وی چیزی است که هیچ منع فیزیکی نمی‌تواند آنها را از میان ببرد. گفته شده است که افراد مقدس گناهکارانی هستند که همچنان در حال تلاش‌اند. او و رهبران لیگ

اسلامی به گرمی قلب‌های

هیچ کس خوشبین نیست که ایران بتواند آن را به کلی کنار بگذارد. حتی جناح‌های جنگ طلب که خواهان حمله نظامی به ایران هستند معتقد نیستند که ایران دست از غنی‌سازی بطور کامل می‌دارد.

ولی هنوز در واشنگتن عده‌ای معتقدند تحریم‌های موجود علاوه افزایش تحریم‌های نفتی اتحادیه اروپا علیه ای‌ایران، بالاخره ایران را به زانو در خواهد آورد. این مسلمانان افراق‌آمیز است.

تحریم‌ها مسلمانان فشار اقتصادی زیادی را وارد می‌آورند. گزارشات مختلف از ایران حاکی از آن است که تحریم‌ها آثار خود را در ایجاد مشکلات اقتصادی و زندگی مردم بر جای گذاشته است. ولی هرچند تحریم‌ها سال‌ها خوبی برای مذاکره هستند، ولی برای به زانو در آوردن کارساز نمی‌باشند.

از آن بدتر این است که شرایطی را برای مذاکره تعیین کنیم که شکست آن را از پیش تضمین کند. دو سناتور آمریکایی این هفته نامه‌ای را امضا کردند که توسط کمیته روابط آمریکا و اسرائیل، آپیک، تهیه شده بود.

در این نامه موارد متعددی برای گفتگوهای مسکو پیشنهاد شده است، از جمله اینکه ایران سایت فوردو را تعطیل کند و غنی‌سازی اورانیوم با درجه خلوص بیش از ۵ درصد را متوقف سازد، ولی در عوض تنها چیزی که به ایران داده شود قول ادامه مذاکرات است.

ملی برای دموکراسی از طریق مجموعه‌ای از گردهمایی‌های بزرگ و باز و نامه‌های خوش‌نوشت به اعضای گروه نظامیان حاکم در طی دوره آزاد زندان و حبس خویش‌مردم را به سوی دنبال کردن دموکراسی به صورتی امن و کارآمد سوق داده‌اند.

فعالیت‌های فراگستر

از اواخر دهه ۱۹۸۰ فعالان برمه‌ای و هم‌پیمانان آنها در ایجاد شبکه‌ای گسترده از حامیان خود موفق بوده‌اند؛ بدون یک چتر متنوع از حمایت داخلی و بین‌المللی، جنبش دموکراتیک برمه نمی‌توانست استوار در برابر سرکوب بایستد. حمایت سازمان یافته در سطح جهان از این جنبش در حال شکل‌گیری و بسط بوده است؛ در برنامه سالانه شبکه کنش جهانی برمه برای تغییر سیاسی ده‌هزار نفر شرکت‌کننده در بریتانیا در سال گذشته داشت این تحول به چشم می‌آید.

این امر باعث شد که گروهی از قدرت‌های جهانی خواهان آزادی زندانیان سیاسی برمه از جمله سوچی شوند و گواهی دهند که مبارزه‌ی فعالان برمه‌ای بی‌پهلو نبوده است.

اگرچه تلاش بیشماری برای مبارزه با نظامیان حاکم صورت گرفته است مردم برمه همچنان تحت یک رژیم نظامی بیرحم زندگی می‌کنند و سوچی تنها برنده جایزه نوبل است که در حبس به سر می‌برد. تعهد پایدار سوچی به جنبش بی‌خشونت همراه با عشق و حمایت سرسختانه مردم برمه موجب همبستگی و احترام زیاد جهان آزاد به جنبش دموکراتیک برمه شده است.

درخواست چیزی بدون دادن چیزی در عوض آن، مسلمانان هدف انجام می‌شود که از سوی طرف مقابل رد شود.

لیکن اتحادیه اروپا می‌تواند محدودیت ۵ درصد را برای غنی‌سازی اورانیوم قائل شود و ایران را وارد کرده که با بازرسان آژانس انرژی هسته‌ای به توافق برسد و در ازای آن تحریم نفت را شش ماه به تاخیر بیاورد؛ یعنی تا پس از انتخابات آمریکا، لغو موقت تحریم نفتی می‌تواند قیمت نفت را کاهش دهد و از این طریق به اقتصاد بحران‌زده اروپا کمک کند. دولت اوپا هم در آخر می‌تواند با محدود کردن غنی‌سازی اورانیوم ایران موافقت کند.

واشنگتن می‌تواند همچنان بر انکار این نکته پافشاری کند که هر کشوری حق لایتغیری برای غنی‌سازی اورانیوم، تحت پیام آن پی‌تی‌دار، غنی‌سازی اورانیوم مشروط به آن است که به سمت تولید سلاح هسته‌ای هدف‌گیری نشده باشد. با توجه به سابقه ایران در این زمینه، این شرط باید با قاطعیت برقرار شود.

خوشبختانه مقامات ایرانی هیچگاه نگفته‌اند که ساختن سلاح هسته‌ای حق مسلم آنهاست، در نتیجه مجبور نیستند از چنین موضعی عقب‌نشینی کنند. اگر گنگره فضای سیاسی لازم را به اوپا بدهد که مذاکره کند، او می‌تواند تضمین کند که ایران به سوی تولید زرادخانه هسته‌ای نمی‌رود و با این موضع از جنگی بی‌حاصل جلوگیری کند.

نیاز به نماینده فعال

یکی از بزرگترین کمپانی‌های آمریکائی احتیاج به نماینده فعال برای فروش برق و گاز و سرویس ارتباطات منازل و مشاغل در کالیفرنیا دارد برای اطلاعات بیشتر خواهشمنداست با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید

۹۴۹-۵۴۷-۷۴۰۹

نظام جمهوری اسلامی

اقتصادی مثبتی باشد ولی بسیار منفور است.

تحریم‌های غرب از یک سوی دیگر نیز موفق بوده‌اند. بیشتر ملامت از بابت فشار اقتصادی، متوجه رهبران خود ایران است و به نظر می‌رسد که نارضایتی در کل سیستم سیاسی در حال افزایش است. من بارها به ایرانیانی برخورد می‌کردم که بیشتر برای افزایش قیمت‌ها تا از رهبرانشان عصبانی بودند تا برای زندانی بودن مخالفان یا بهاییان.

یک مرد که کار فروشنده‌اش را از دست داده است با درماندگی گفت: ما دیگر نمی‌توانیم مثل گذشته کاسبی کنیم و کیفیت زندگی مدام دارد بدتر می‌شود. ما رژیم خودمان را ملامت می‌کنیم نه کشورهای غربی را.

فشارهای مالی ممکن است توجه مردم را از بقیه مسائل ملی منحرف کند. مثلاً خیلی از ایرانیان بر سر مسئله هسته‌ای در کنار دولتشان هستند و از ترور دانشمندان هسته‌ای ایرانی عصبانی، ولی بیشتر مترصد اخراج از شغلشان و قیمت‌های سر به فلک کشیده هستند.

در غرب ایران، زنی جوان به من گفت: این اقتصاد کمر مردم را دارد می‌شکند.

من از این غلظان متاسفم و بیایید این را روشن کنیم که این تحریم‌ها

نتیجه مذاکرات مسکو

می‌گویند که مملکت تبدیل به بیماری شده که هشتاد درصد قلبش از کار افتاده و فقط بیست درصدش با مشکل می‌زند.

در حال حاضر قیمت نان به گفته سرپرست سازمان هدفمندی یارانه‌ها بین ۳۵ درصد تا ۵۰ درصد افزایش یافته و قیمت کلیه مواد خوراکی نیز به جز تخم مرغ بالا رفته و به بهای دو برابر قیمت قبلی رسیده است.

بانک مرکزی در آخرین گزارش منتشر شده خود اعلام کرده قیمت سبزیجات، گوشت، مرغ و حبوبات بیشترین افزایش را داشته، به طوری که قیمت یک کیلو خیار از ۷۵۴ تومان به ۱۴۵۶ تومان رسیده است.

و این افزایش در حالی است که نسبت به بهای هفته قبل بر آورده

از شب سیاه‌تر

از هم گسسته‌ایم تاکی این بشکه باروت منفجر شود و بعد ... نه از تاک نشان ماند و نه از تاک نشان

آیا بود جوانه زند باز هم گیاه در این کویر با اینهمه گناه و آه؟ دوباره چون گذشته شود سبز زندگی شور نهفته در سر این نسل زنده است پایان روزگار خدایگان و بنده است

که اینها حضورشان دیگر شده، زمانه‌شان از دست رفته است دیگر در پایان‌شان - رسیده که شب سخت خسته است چه سرنوشت فسیلها مردن است در لجن در بوی گند مرداب و مرادار خواران پر عفن

باید به این نهال‌ها که برآوند سراز زمین باز امید داد که امید زندگی است فردا که آفتاب دامن زین برافکند زنجیر بگسلند با این امید و شور که پایان بردگی است آغاز زندگی است

بیشتر به مردم عادی ضربه می‌زند تا به مقامات بالا. من همچنین از این وحشتزده هستم که غرب از فروش قطعات هواپیما جلوگیری می‌کند و این خطر سقوط هواپیماهای مسافری را افزایش می‌دهد. اما با پوزش از تمام ایرانیان بی‌نظیری که من را غرق مهمان‌نوازی خودشان کردند، من با تحریم‌ها موافقم. چرا که راه دیگری برای زیر فشار قراردادن رژیم بر سر مسئله هسته‌ای، یا تلنگری بر قدرت آنها نمی‌بینم. نتیجه‌گیری من این است که تحریم‌ها دارند به خوبی کار می‌کنند.

این موقعیت، بحث حمله نظامی به پایگاه‌های هسته‌ای ایران را، هم بی‌خردانه جلوه می‌دهد و هم بی‌مسئولیت. جدا از تلفات انسانی، در شرایطی که این تحریم‌ها بقای رژیم را به چالش گرفته‌اند، این حمله نظامی واکنشی ملی‌گرایانه ایجاد می‌کند که برای سالهای زیادی رژیم نمی‌تواند زمانش را پیش‌بینی کند اما مصر، تونس و یمن نشان داده‌اند رژیم‌های منفوری که قابل بقا نیستند، دوام نخواهند آورد.

تجاری که در کنار دریای خزر با او گفتگو کردم می‌گفت: [تحمل] مردمی که نان در سفره می‌گذارند و این فشار را تحمل می‌کنند حدی دارد. دیر یا زود این حد به پایان می‌رسد و همه چیز تغییر خواهد کرد.

شده و فروشنده‌ها می‌گویند که این افزایش روز به روز ادامه دارد زیرا در میدان تره بار فروش‌ی باید برای دریافت میوه و سبزیجات و برخی از اقلام غذایی بهای بیشتری نسبت به روزهای قبل بپردازیم تا بتوانیم مواد غذایی مورد نیاز را به مغازه‌ها منتقل سازیم. قیمت گوشت گوسفند، گاو، گوساله و مرغ نیز ۷۳ درصد افزایش یافته و قیمت لوبیا چیتی از هر کیلو ۲۲۶۸ تومان به ۴۰۲۲ تومان رسیده که برای بیشتر خانواده‌گمشکن است و یا اصلاً قدرت خرید آن را ندارند. برخی از روزنامه‌های داخل کشور نوشته‌اند که این گرانی پس لرزه‌های ناشی از گرانی شدن دلار است که کارشناسان نسبت به عواقب وخیم آن به شدت ابراز نگرانی می‌کنند.

دیگر خدایان دروغین در گریز هرکس خدای خود شود در صحنه ستیز اینک سیاهی از حد گذشته است و ما در انتظار تا از قله‌های کوه ببینیم انفجار در پرتوی گسسته در همه جا دیوها چودود بر آسمان شده و رفته در نبود دامان نقره‌ای سحر بر سرزمین می‌آید فرود باید دوباره بود برای نسل جدید حماسه‌ها سرود نسلی که سکوت را شکست و خود را رها نمود هر یک جرقه‌ای شد و بر روشنی فرود

آنک ورق زده تاریخ با غرور ناگه نمود ورود تاریخی که مدت‌ها تعطیل و بسته بود جا مانده از جهان وز رفتن خسته بود



صعود اسپانیا و ایتالیا از گروه سوم جام ملت های اروپا



سرمربی این تیم نیز دو تغییر در ترکیب تیمش انجام داد و خسوس ناواس و سسک فابریگاس را وارد بازی کرد تا قدرت تهاجمی این تیم تقویت شود. در آن سوی میدان، کرواسی نیز در خط حمله خود تغییراتی صورت داد و قدرت

اسپانیا موفق شد در دیداری نفسگیر کرواسی را با یک گل شکست دهد. در دیگر دیدار گروه سوم هم ایتالیا با دو گل از سد ایرلند گذشت. با این حساب اسپانیا و ایتالیا تیم های اول و دوم گروه سوم لقب گرفتند.

اسپانیا و کرواسی در سومین دیدار خود از مرحله ی گروه ی جام ملت های اروپا شامگاه دوشنبه (۱۸ ژوئن/ ۲۹ خرداد) با هم دفاعی تاکتیک شدند. تاکتیک فشرده و حساب شده ی کروات ها تا حد زیادی بازی روان شاگردان ویسنته دلوسکا را با اخلاص روبه رو کرد.

در آخرین دور از مرحله مقدماتی رقابت های فوتبال جام ملت های اروپا، دوشنبه شب از گروه سوم، تیم های ملی اسپانیا و کرواسی در ورزشگاه گدانسک لهستان به مصاف هم رفتند که این دیدار با پیروزی ۱ به صفر اسپانیا خاتمه یافت و این تیم با این برد دلچسب به عنوان تیم اول این گروه به مرحله یک چهارم نهایی صعود کرد و تیم ملی کرواسی که پیش از این بازی از امیدهای صعود به مرحله حذفی بود با این نتیجه با جام چهاردهم وداع کرد.



در نیمه اول این دیدار، دو تیم بازی پایاپایی به نمایش گذاشتند و دربرخی دقیق برتری با تیم کرواسی بود اما حملات دو تیم ثمری دربرداشت و این نیمه با تساوی بدون گل خاتمه یافت. با آغاز نیمه دوم، اسپانیا که می خواست به عنوان تیم اول به مرحله حذفی صعود کند بر حملات خود افزود و در این بین دل بوسکه

قراردادهای میلیاردی و مسئولانی که خوابند

بازیکنان بزرگی چون کریم باقری، علی دایی، یحیی گل محمدی، جواد کاظمیان و... قرارداد بست و میلیاردها تومان هم هزینه کرد اما نه تنها تیمش قهرمان نشد بلکه میزان بدهی های باشگاه چند برابر شد!

نکته عجیب در مورد مدیران استقلال و پرسپولیس این است که با وجود اینکه هرکدامشان میلیاردها تومان برای این دو باشگاه بدهی باقی گذاشته اند اما وقتی از باشگاه رفته اند هیچ نهاد و مقام نظارتی یک بار هم از آنها سوال نکرده است که این پول ها کجا رفت و این بدهی ها از کجا آمد؟!

شاید به همین خاطر است که مدیران استقلال و پرسپولیس با خیالی آسوده چک می کشند و وعده های میلیاردی می دهند و در پایان مهلت ماموریت شان که اکثرا هم با برکناری از سوی مقامات بالادستی صورت می گیرد، خیلی راحت و با خیالی آسوده و البته برخی با جیبی پر از پول صندلی را به فرد بعدی تحویل می دهند تا سختی های مدیریت این دو باشگاه را او تحمل کند!

برای فصل دوازدهم لیگ برتر هم این دو باشگاه در حال هزینه کردن میلیاردها هستند و با وجود اینکه نهادهای نظارتی سابق گذشته را دارند و می دانند که این هزینه کردن ها تنها جیب بازیکنان و برخی واسطه ها و مدیران را پر می کند و میزان بدهی ها را افزایش می دهد، اما هیچ واکنشی به آن نشان نمی دهند و ظاهرا منتظرند تا اول ثابت شود بدهی باشگاه ها افزایش پیدا می کند تا بعد مثل ادوار گذشته هیچ کاری به مدیران مقرر نداشته باشند!



به حرفه ای ها نمی خورد - روند پرداخت به بازیکنان و مربیان سیر نجومی به خود گرفت و بازیکنی که از نظر فنی کیلومترها با بازیکنان بزرگ دهه های ۵۰ و ۶۰ فوتبال ایران فاصله داشت، برای یک فصل رقیمی گرفت که بازیکنان بزرگ آن دو دهه در تمام دوران فوتبال خود چنین رقیمی دریافت نکردند.

حالا این روزها دو باشگاه استقلال و پرسپولیس - که بالاترین میزان بدهی در تمام تیم های لیگ برتر را دارند - گوی سبقت را در پرداخت های نجومی به بازیکنان از یکدیگر می ربایند و پول ها و اقلام دیگری به بازیکنان می دهند که هیچ ثمره ای بجز افزایش بدهی های میلیاردی این دو باشگاه نخواهد داشت.

پرسپولیس و استقلال در سالهای اخیر آنقدر در این فوتبال هزینه بی مورد کرده اند که حالا هرکدامشان بالای ۱۰ میلیارد تومان بدهی دارند و ظاهرا این میزان هر سال در حال افزایش است و مدیر فعلی برای مدیر بعدی می

پرداخت هایی که این روزها در فوتبال ایران صورت می گیرد سوهانی است بر اعصاب افشاری که حقوق ماهانه شان کفاف زندگی روزمره را نمی دهد و البته هیچ تلنگری نیست برای مسئولانی که یا خوابند یا خود را به خواب زده اند! به گزارش خبرنگار مهر، شنیدن رقم های میلیاردی که قرار است باشگاهها به برخی بازیکنان بدهند، در شرایطی که اکثر مردم زیر فشار اقتصادی شدید قرار دارند و حقوق ها کفاف زندگی پرمشقت این روزها را نمی دهد، هر شنونده ای را متاثر می کند که چرا باید در فوتبالی که هیچ نفعی برای این مردم ندارد و ناامیدی هایشان را بیشتر می کند، چنین پول هایی به برخی بازیکنان داده شود.

بررسی میانگین درآمد یک معلم، یک کارمند، یک مهندس و یا حتی یک پزشک حاذق نشان می دهد که فاصله درآمد آنها با فوتبالیست هایی که حتی یک سوم آنها زحمت نمی کشند و البته تحصیلات و سواد بالایی هم ندارند، بسیار زیاد و متاثرکننده است، اما در سالهای اخیر چه کسی پیدا شده بر سرعت گرفتن این روند مغرب نظارت کند؟

کدام مقام نظارتی با جدیت وارد بازار آشفته نقل و انتقالات شده و اول از همه با مدیرانی که چنین رقم هایی را پرداخت می کنند، برخورد کرده؟ کدام مسئول در فدراسیون فوتبال این توانایی را دارد که با مدیران و بازیکنان متخلف برخورد کند؟ کدام مقام دولتی - که همه این پول ها از جیب دولت و از بیت المال به این بازیکنان داده می شود - وارد ماجرا شده و با متخلفان برخورد کرده است؟

با گذاشتن نام حرفه ای روی لیگ برتر ایران - که البته هیچ چیزش

آخرین وضعیت نقل و انتقالات تیم های تهرانی

استقلال صفر - پرسپولیس ۱۵



دبیر هیات فوتبال استان تهران پرسپولیس را پرکارترین باشگاه پایتخت در فصل نقل و انتقالات دوازدهمین دوره لیگ برتر خواند و گفت: هنوز سه باشگاه استقلال، راه آهن و پیکان برای ثبت قرارداد بازیکنان خود اقدام نکرده اند. رضا عابدینی در گفتگو با خبرنگار مهر، ضمن بیان این مطلب اظهار داشت: از بین پنج باشگاه تهرانی استقلال، پرسپولیس، پیکان، راه آهن و نفت تنها دو باشگاه پرسپولیس و نفت برای ثبت قرارداد بازیکنان خود به هیات فوتبال استان تهران آمده اند.

وی پرسپولیس را در بحث نقل و انتقالات و ثبت قراردادها فعال تر از دیگر تیم های پایتخت خواند و گفت: ما در هیات فوتبال استان تهران همه روزه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۵ در روزهای فرد و ۱۹ در روزهای زوج در خدمت باشگاه های تهرانی هستیم تا برای ثبت قرارداد مربیان و بازیکنان خود به هیات فوتبال مراجعه کنند.

دبیر هیات فوتبال استان تهران با یادآوری اینکه ۱۷ تیمراه آخرین فرصت نقل و انتقالات تیم های لیگ برتری است، اظهار داشت: با توجه به اینکه تیم های استقلال، راه آهن و پیکان برای ثبت قرارداد به هیات فوتبال مراجعه نکرده اند، در روزهای پیش رو ترافیک کاری زیادی خواهیم داشت. عابدینی با اشاره به نقل و انتقالات باشگاه پرسپولیس گفت: تا به امروز در دفتر هیات فوتبال استان تهران قرارداد محمد قاضی (دو فصل)، مهرداد پولادی (دو فصل)، شهاب گردان (یک فصل)، جواد کاظمیان

وضعیت نکونام تا یک ماه دیگر مشخص می شود

پیشنهاد دو تیم اروپایی به انصاری فرد



مدیربرنامه های جواد نکونام با بیان اینکه وضعیت این بازیکن برای فصل بعد هنوز مشخص نیست، گفت: جواد از باشگاه های قطر و ترکیه پیشنهاد دارد اما فعلا معلوم نیست که از اواسط سال جدا می شود یا خیر. محمودرضا فاضلی در گفتگو با خبرنگار مهر در خصوص فصل آینده جواد نکونام و احتمال جدایی اش از تیم اواسط تصریح کرد: فعلا که بازی های جام ملت های اروپا برگزار می شود و به همین خاطر باید برای فصل نقل و انتقالات تا دو ماه دیگر صبر کنیم. همانطور که قبلا هم گفتم نکونام از کشورهای قطر و ترکیه پیشنهاد دارد اما از طرف دیگر می تواند در اواسط هم بماند.

وی با بیان اینکه نمی تواند از تیم های خواهان نکونام نام ببرد، گفت: بالاخره فوتبال است و شاید نکونام ترجیح داد اواسط را ترک نکند. تا یک ماه دیگر تکلیف این بازیکن مشخص خواهد شد. فاضلی که مدیر برنامه های مسعود شجاعی و اشکان دژآگه هم هست،

صد هزار یورو جریمه برای چند تانیه نمایشی شورت

شادی نیکلاسی بندرن دانمارکی در بازی مقابل پرتغال برای او گران تمام شد. مهاجم تیم ملی فوتبال دانمارک پس از زدن گل، تبلیغی را مقابل دوربین های تلویزیونی به نمایش گذاشت که روی نوار بالای شورت اش نقش بسته بود.

اتحادیه ی فوتبال اروپا (یوفا) نیکلاسی بندرن، مهاجم ۲۴ ساله ی تیم ملی فوتبال دانمارک را، به دلیل نشان دادن حاشیه ی بالای شورت، یکصد هزار یورو جریمه و از شرکت در یک دیدار رسمی با پیراهن تیم ملی محروم کرد. این جریمه نه به خاطر نمایش لباس زیر، بلکه به دلیل نشان دادن نام یک شرکت شرط بندی ایرلندی بر روی نوار شورت در نظر گرفته شده است.



با این حساب نیکلاسی بندرن روز هشتم سپتامبر در مسابقه با جمهوری چک غایب خواهد بود. این مصاف در چارچوب رقابت های انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل برگزار خواهد شد. البته این مهاجم سه روز فرصت دارد به حکم صادر شده اعتراض کند.

آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن
۲ اتاق خوابه با اسکور فیت
۱۲۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمتهای ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در بلوار رسیدا آماده اجاره
برای اطلاعات بیشتر با تلفن
زیر تماس بگیرید.
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

نصب و تنظیم ساقلایت تلویزیون های ایرانی

نصب دوربین های حفاظتی

۶۹۹۵-۶۲۵ (۸۱۸)
۶۰۸۸-۷۹۳ (۸۱۸)

دکتر ایوج ابراهمی

جراح دندانپزشک

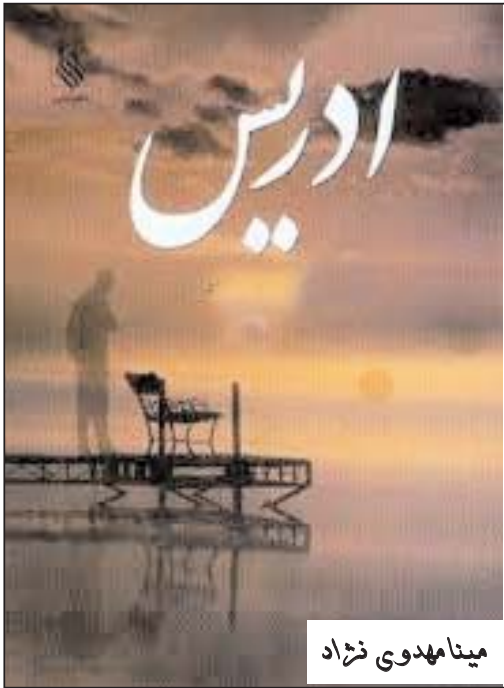
جراحی دهان و دندان • روت کانال معالجه
ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۰۸۳۲-۲۸۸ (۸۱۸)
کاشتن دندان با حداقل قیمت
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

ولی - انسینو
۸۳۳۷-۹۰۵ (۸۱۸)

اورنج کانتی (سانتا آنا)
۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

ادریس



مینامهدوی خرداد

مرکز خدمات گالکسی

- امور مهاجرت، اقامت، سبترین شیب
و پاسپورت سفید

- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه
- دعوتنامه، تصدیق اوضاع و شهادتنامه
- ترجمه رسمی و تأیید اسناد و مدارک

مدیریت
ایرج تنگابانی

تلفن: ۰۰۹۹-۹۰۶ (۸۱۸)
فکس: ۷۸۴-۵۹۵۴ (۸۱۸)

15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

Randy's Moving Service

اسباب کشی آسان و ارزان
با
راندی

تلفن تماس: **۸۱۸-۳۰۷۰۶۱۸**

Just Relaxed
We will take good care of you!

\$50 Off
any local move over \$750
Call today for more details
Residential or Commercial

پرده مولن روژ

زیباترین پردهها با ارزاترین قیمت
دوخت و نصب پرده، رونختی، کوسن

818-633-4383
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

استخدام

به خانمی برای
نگهداری یک بانوی
سالمند در منزل بطور
شبانه روزی ۷ روز هفته و
انجام کارهای منزل در
لس آنجلس نیازمندیم.

۰۱۲۹-۶۵۲ (۳۱۰)
۰۴۲۱-۶۵۲ (۳۱۰)

46-56

فال قهوه

(۸۱۸)
۳۸۲۲-۲۰۵

خریدار همه نوع اتومبیل شما اعم از نو دست دوم و تصادفی هستیم

۸۴۶۱-۵۸۵ (۸۱۸)
05-24

سوپر شایان

به واقع بازار تهران را
برای شما ندای میکند

۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم

میشن و یهو

(949)768 0122
25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

هاتورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذایی

(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران حاتم

شماره یک

باغذاهای خوشمزه ایرانی

(714)991 6262
1112 N. Brookhuert St.
Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت

مرکز پیش گوشت حلال، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

امروز من می خواهم تمام وقتم را در کنار مهشید باشم. در این چند روز کلی برنامه ریزی کرده و کارهایم را مرتب کردم تا بتوانم امروز را به طور کل در کنار مهشید باشم. باشد هیچ اشکالی ندارد. ماشین کنار در بزرگ ایستاد و او از ماشین پیاده شد. خواستم از ماشین پیاده شوم که ادریس شوم که ادریس پرسید: کجا پیاده می شوی؟ می خواهم به دیدن مهشید بیایم. نه او اگر تو را با من ببیند که می فهمد که با شما یک رابطه ای دارم و دوباره به هم می ریزد. یعنی من باید تا شب همین جا بمانم؟ چاره ای نداریم. نادیا تو فکر بهتری داری؟ تو از وجود من سوء استفاده می کنی و به بهانه گشتن و تفریح با من می خواهی من را این جا تنها بگذاری؟ نه نادیا باور کن. هر چند ساعت به تو سری می زنم. ادریس با خوشحالی رفت و من در ماشین تنها ماندم. ادریس خیلی به نظرم پست آمد و دلم می خواست همان لحظه او را ترک کنم و خودم به خانه برگردم. به خود نفرین می فرستادم که چرا برای خودم دوستی را انتخاب نکرده ام که حداقل در چنین روزی به خانه او بروم. سکوت آن طبیعت به قدری زیبا بود که کمی باعث آرامش شد و بر خودم تسلط پیدا کردم. از برق شادی در چشمان ادریس بود و او آن را بروز نمی داد احساس رضایت می کردم. من باید برای شکست دادن آن دختر که هنوز او را ندیده بودم به ادریس می فهماندم که او را دوست دارم تا او هم من را دوست داشته باشد. مگر می شد با این همه بد خلقی ها و بی تفاوتی های ادریس غرور را زیر پایم بگذارم و به او بگویم که دوستش دارم. اگر من را دوست نداشت و آن دختر را برای ازدواج انتخاب می کرد من آدم پاک باخته ای می شدم که عشق برای بی معنی می شد. از ماشین پیاده شدم و زیر سایه درختی نشستم و به اطراف نگاه می کردم. نمی دانم چه قدر گذشته بود که ادریس آمد.

این جایی؟ چرا این همه با تو تماس گرفتم جواب ندادی؟ نادیا چرا... گوشه ام در کیگم است و آن را در ماشین گذاشتم، صدایش را نشنیدم، چه کار داری؟

می خواستم بگویم من خودم می دانم که کار بدی در حق تو کردم. بله. من و شما قرار بود فقط با هم، هم خانه شویم نه جورکش خوشی های خوشی های دیگری.

من متأسفم نادیا، باور کن این تنها راهی بود که بتوانم مهشید را ببینم. تو هم اگر دوست داری می توانی او را ببینی، فقط او نباید بفهمد که ما با هم رابطه داریم. من این جا صبر می کنم تو برو مهشید را ببین و زود برگرد.

بلند شدم از داخل ماشین کیگم را برداشتم و پیش مهشید رفتم، سلام کردم و او فقط چشمش را بست و باز کرد. روبه رویش نشستم. گفتم: من را می شناسد، من خواهر نعیم هستم که آن روز با برادرتان به این جا آمدم. من از این به بعد زیاد به این جا می آیم، چون دوست دارم در مورد افرادی که در این جا هستند بیشتر بدانم و با شما دوست شوم. من این اجازه را می دهید که شما را تنها دوست خودم بدانم. باور کنید من هیچ دوستی ندارم.

مهشید که از لحن التماس گونه ام متعجب شده بود باز چشمانش را به نشان موافقت روی هم گذاشت و قطره ای اشک از چشمانش چکید. مهشید جان ناراحت نباش و باور کن تو که در این جا هستی هیچ چیزی از زندگی آن بیروم را کم نداری و تازه راحت تر هستی، آن بیرون هیچ خبری نیست.

انگشتری که بی هدف خریده بودم را از کادویش بیرون کشیدم و در انگشت مهشید انداختم و دستش را بالا آوردم و به او نشان دادم. من می دانستم که یک انگشتر زیباست اما نمی دانستم در انگشتان تو این زیبایی صد چندان می شود. در چشمان مهشید برقی درخشید و همان لبخند کم رنگ نمایان شد.

دست بی حس مهشید را کنارش گذاشتم و صورتش را بوسیدم. مهشید به سختی به دستش نگاه می کرد، فکر کردم دوست دارد آن انگشتر را باز هم نگاه کند برای همین دستش را روی سینه اش گذاشتم و او دوباره همان لبخند را زد.

ادریس بیرون زیر سایه همان درخت نشسته بود و با دست روی خاک چیزی می کشید که با دیدنم بلند شد و با پاهایش خاک را به هم ریخت و به طرفم آمد.

آمدی نادیا؟ من می روم.

ادریس مثل کبوتری که تازه بال برای پرواز باز کرده بود به سمت در رفت و با خوشحالی آن را پشت سرش بست.

سفارشات شمارا	رسیدها	شیرینی سرا	انسینو
برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... میپذیرد.	(818)996-5104 6900 Reseda Blvd	در انسینو و رسیدا	(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd

• افعی:

۱- مملو و پر- دنباله
۲- فمهوم و معنا
۳- فضای سبز
۴- تهران - شمال
در هفته ۳- اشاره و
۵- اطوار - بنجل و
۶- نامرغوب -
۷- دانشگاهی معتبر
۸- در پاریس ۴- طرفی
۹- برای چایی - زاویه
۱۰- هدف گیری برای
تویخانه - شهری در
نزدیکی کوه تفتان
- اثر و نشانه ۵-
۱۱- کلاه ایروپایی
ازدواج - کودتر از
چاله ۶- یک و یک -
صفتی برای بهشت ۱۳
توجه و عنایت ۷-
مغرب در - شهری
در استان همدان - ۱۵

زنبورها - اثری از علامه اقبال
لاهوری ۳- تحریر و کتابت - ناگاه
آمدن، بی مقدمه ظاهر شدن -
شیمی گرین ۴- تلمبه خون - امر به
یافتن - اتصال ایمن کننده لوازم
برقی - خبر خوش ۵- میوه ای برکه
شونده - پارچه ای ابریشمین - قطعه
ای حساس در سلاح گرم ۶- بازگو
کردن مطلب - ورقه مقوایی - تلخ ۷-
پوشال - عدم موفقیت - دریایی
در مرز آسیا و آفریقا ۸-
پروردگار - میل و رغبت شدید
- رنجاندن ۹- ضرورت توسعه
اقتصادی - میلی برای نشستن
چند نفر - چشمه ای پرآب در
چهارمعال و بختیاری ۱۰- تاکسی
پرطرفیت - جاویدان - کتابی از
آندره ژید ۱۱- حیاط و صحن -
بخش اعظم گاز طبیعی را
تشکیل می دهد - ولگرد،

سرگشتگی ۸- کمک رسانی - مرزبان
و حاکم - بانک ناشر اسکناس ۹-
کاسه سفالی بزرگ - کوهستانی در
شمال بالکان - پسوند فاعلی ۱۰-
سعی و کوشش زیاد - مرد بلند
همت- دل آزار کهنه ۱۱- بخش
سایش پذیر ترمز و کلاچ خودرو -
قوم هند و اروپایی - خوردنی غیر
ضروری ۱۲- راهزن - ترشح - ضربه
وارد کردن - اسم مصدر فعل ریختن
۱۳- جایگاه مسافر در سفرهای قدیم
- برنامه تلویزیونی پی دار - شکاف و
پارگی ۱۴- مسابقه اتومبیلرانی -
معادل فارسی برای واژه دمکراسی
۱۵- ملعون بن معاویه - سوراخ و ترک
نزدیک کردن.

• عمودی:
۱- وسیله یخچو پز- ابزار - نظامی و
ارتشی ۲- مجتمع تولیدی مسکونی

"انتشار اسناد زمین خواری لاریجانی ها با هدف انتقامجویی"

به ادعای سایت الف انتشار اسناد محرمانه درباره زمین های صادق و جواد لاریجانی در یکی از سایت های خارج کشور کار یک "نهاد" است و هدف از آن "انتقامجویی" است. این اسناد حاکی از زمین خواری گسترده لاریجانی ها هستند.

به گزارش سایت "الف" انتشار نامه ها و اسناد محرمانه درباره زمین های صادق لاریجانی رئیس قوه قضاییه و محدود جواد لاریجانی دبیر ستاد حقوق بشر این قوه، در یکی از سایت های خارج از کشور کار یک "نهاد" است و هدف از این کار انتقامجویی به خاطر مبارزه با فساد عنوان شده است.

سایت "بامداد خبر" روز یکشنبه ۲۸ خرداد ۱۳۹۱، تصاویر نامه نگاری های محدود جواد و صادق لاریجانی به وزیر کشاورزی، دفتر رهبری و دیگر نهادهای دولتی را منتشر کرده بود که طی آن خواستار رفع موانع تصرف زمین های کشاورزی و زمین خواری شده بودند.

تصرف ۳۴۲ هزار هکتار از اراضی ملی و اراضی توسط محدود لاریجانی در یکی از این نامه ها با مهر وزارت کشاورزی درباره تصرفات اراضی ملی و تخریب منابع طبیعی توسط آقای محدود لاریجانی خطاب به محمود احمدی نژاد نوشته شده است: "نامبرده در چند نوبت و بدون اخذ مجوز قانونی به تصرفات عدوانی در بیش از ۳۴۲ هزار هکتار از اراضی ملی و اراضی، نگهداری دام های غیرمجاز (۹۰۰ راس گوسفند و ۲۰۰ نفر شتر) و ... اقدام نموده است."

یک روز پس از انتشار این اسناد بعضا محرمانه، سایت الف روز دوشنبه ۲۹ خرداد ۱۳۹۱، درباره نهادی که این اسناد را برای استفاده در اختیار رسانه های خارج از کشور قرار داده می نویسد: "جریانی که حاضر است برای به انحراف کشیدن مبارزه با فساد - و"

به خیال خود انتقام - و درگرمای برگزاری دادگاه های اختلاس های بزرگ، از نیروی ضدانقلاب بهره بگیرد، بدون شک حاضر خواهد بود برای استفاده های شخصی، هر اقدام خیانت باری را انجام دهد."

"نهادی که به اسناد محرمانه دسترسی دارد" این مذاکرات امید چندانی ندارد.

اخبار خبرنگار مهر حاکی از آن است نحوه تعامل نماینده کشور های گفت و گو کننده طی چند وقت اخیر و سابقه نشست بغداد و عدم همکاری برای برگزاری نشست های مقدماتی و همچنین نداشتن اختیارات کافی برای ارائه پیشنهادهای کارآمد در جلسات مذاکره باعث شده است که امید

ناامیدی تیم مذاکره کننده ایرانی از موفقیت آمیز بودن نشست مسکو

تیم مذاکره کننده ایرانی از موفقیت آمیز بودن نشست با گروه ۵+۱ مسکو تقریبا ناامید است.

به گزارش خبرنگار اعزامی مهر به مسکو، تیم مذاکره کننده ایرانی به ریاست جلیلی در حالی وارد مسکو شده است که به آینده این مذاکرات امید چندانی ندارد.

اخبار خبرنگار مهر حاکی از آن است نحوه تعامل نماینده کشور های گفت و گو کننده طی چند وقت اخیر و سابقه نشست بغداد و عدم همکاری برای برگزاری نشست های مقدماتی و همچنین نداشتن اختیارات کافی برای ارائه پیشنهادهای کارآمد در جلسات مذاکره باعث شده است که امید

سخنگوی کاترین اشتون: تحریم نفتی ایران به تعویق نمی افتد

رادیو فردا: یک سخنگوی کاترین اشتون، مسوول امور سیاست خارجی اتحادیه اروپا، روز دوشنبه اعلام کرد که این اتحادیه تحریم نفتی دو هفته دیگر خود علیه جمهوری اسلامی ایران را به تعویق نخواهد انداخت.

اتحادیه اروپا قرار است از روز اول ژوئیه- ۱۱ تیرماه واردات نفت از ایران را تحریم کند. مایکل مان، سخنگوی کاترین اشتون می گوید که این ممنوعیت در زمان خود اجرایی خواهد شد و در مذاکرات مسکو درباره این موضوع تصمیم گیری نخواهد شد.

مذاکرات دو روزه هسته ای ایران با گروه پنج به علاوه یک برای دستیابی به توافقی در زمینه حل و فصل بحران اتمی تهران از ساعت ۱۱ صبح به وقت محلی در مسکو، پایتخت روسیه، آغاز شد که در آن سعید جلیلی، دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران و کاترین اشتون همراه با نمایندگان آمریکا، چین، روسیه، فرانسه، بریتانیا همراه با آلمان حضور دارند.

میکل مان گفته است که انتظار می رود ایرانی ها در این دور از مذاکرات همچنان موضع

افزایش دو برابری طلاق عاطفی در تهران

ایلنا: دبیر کمیته سلامت شورای شهر تهران گفت: دلیل اصلی جدایی زوجین در سال های اولیه زندگی نبود مهارت های لازم ارتباطی است این درحالیست که طلاق عاطفی (زندگی اجباری زیر یک سقف به دلایل مختلف: سنتی و عرفی، تنهایی، ترس از مطلقه شدن، وجود فرزند، ناتوانی در تامین نیازهای زندگی ...) دو برابر طلاق های عادی در حال رخ دادن است و این زنگ خطری است که باید شنیده شود.

معصومه آباد در گفت و گو با ایلنا با بیان اینکه فروپاشی نظام خانواده تهدیدی برای جامعه محسوب می شود، اظهار کرد: براساس آمار که توسط یکی از سازمان های مردم نهاد در شمال شهر تهران انجام شد، ۷۰ درصد از کسانی که در این منطقه ازدواج کردند در کمتر از ۵ سال از یکدیگر جدا شدند.

وی با تاکید بر اینکه بحران طلاق از بحران زلزله و سیل نیز خطرناک تر است، گفت: طرحی توسط کمیته سلامت شورای شهر تهران با عنوان طرح تحکیم بنیاد خانواده، آموزش مهارت های زندگی مشترک زوجین قبل از ثبت ازدواج تهیه شد که در آن به آموزش مهارت های ارتباطی زوجین توسط کارشناسان تاکید شده بود.

چندانی به پیشروی مذاکرات وجود نداشته باشد. از سونی تیم مذاکره کننده ایرانی معتقد است که غربی ها تاکنون به اصول به توافق رسیده در نشست های قبلی پایبند نبوده اند و اگر قرار باشد حرف های تکراری جلسات گذشته مطرح شود مذاکرات حتما با شکست مواجه خواهد شد.

مذاکرات مسکو درحالی امروز و فردا برگزار می شود که هیچ نشانه ای از پایبند بودن طرف مقابل به رعایت اصل گام به گام وجود ندارد و پیشنهاد جدید و متفاوت از گذشته ای نیز در راه نخواهد بود.

سرسختانه خود را حفظ کنند. وی اظهار داشت: از آنجایی که بزرگترین مانعی که در مسیر این مذاکرات قرار دارد، مواضع طرفین در قبال همدیگر است که بسیار پیچیده و تریبم آن دشوار است. به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

پایان روز نخست نشست مسکو: تردید درباره پیشرفت در مذاکرات

دومین نشست روز نخست گفت و گوهای هسته ای ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ در مسکو پایان یافت. این نشست دو روزه، امروز (سه شنبه، ۳۰ خرداد) ادامه خواهد یافت.

به گزارش خبرنگاری دانشجویان ایران، ایسنا، یک عضو هیات مذاکره کننده ایران گفته است که آمادگی نداشتن تیم مذاکره کننده ایران برای انجام مذاکرات کارشناسی و توافق بر روی دستور کار پیش از مذاکرات مسکو، پیشرفت در این مذاکرات را با تردید روبرو کرده است.

این عضو هیات مذاکره کننده ایران پس از شروع نشست عصر ایران و ۱+۵ گفت: "به این ترتیب ۱+۵ فرصتی یک ماهه قبل از مذاکرات مسکو را از دست داد."

این عضو که نامی از او برده نشده، نمایندگان گروه ۱+۵ را مسئول عدم پیشرفت مذاکرات دانسته است.

همچنین سرگئی ریباکوف، معاون وزارت خارجه روسیه گفته است که بزرگترین مانعی که در مسیر این مذاکرات قرار دارد، مواضع طرفین در قبال همدیگر است که بسیار پیچیده و تریبم آن دشوار است.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

به گزارش خبرگزاری روسی اینترفاکس، آقای ریباکوف گفت: راهیابی برای نزدیکتر کردن این مواضع احتمالا مشکل اصلی اولین نشست مذاکرات ایران و نمایندگان گروه ۱+۵ درباره فعالیت های هسته ای ایران، صبح امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) در مسکو برگزار شد.

اعراض عفو بین الملل به اعدام اتباع ایرانی در عربستان

عربستان گفت: اعدام اتباع ایرانی در عربستان سعودی، اقدامی توحش بار است که یادآور دوران قرون وسطی است.

سازمان عفو بین الملل با صدور بیانیهای اقدام عربستان به اعدام اتباع ایرانی را توحش بار توصیف کرد. عفو بین الملل در عین حال به واکنش اعتراضی ایران انتقاد کرد و تاکید ورزید، ایران خود آمار بالایی در اعدام دارد.

سازمان عفو بین الملل با انتشار بیانیهای به اعدام ۱۸ تبعه ایرانی به اتهام قاچاق مواد مخدر واکنش نشان داد.

آن هریسون، رئیس بخش خاورمیانه و شمال آفریقای این نهاد حقوق بشری جهانی، در اعتراض به این اقدام دولت عربستان اعدام شدند، نسبت به سال گذشته سه برابر شده است.

در بیانیه ای این سازمان های، شده که روند برگزاری دادگاه های این متهمین در عربستان عادلانه و بر مبنای قوانین حقوقی نبوده است. ایرانی های اعدام شده از حق برخورداری از وکیل نیز محروم بوده اند.

در بیانیه ای عفو بین الملل به نقل از هریسون تاکید شد که درباره صحت اتهام ایرانی ها اعدام شده نیز تردیدهای جدی وجود دارد.

این بیانیه تاکید دارد: در عربستان سعودی قانون جزایی مبنی بر توافق ها و موازین بین المللی وجود ندارد و بسیاری از قضات دادگاه ها بر مبنای نظر و دیدگاه های شخصی خود حکم صادر می کنند.

واکنش به موضع گیری ایران سازمان عفو بین الملل در بیانیه ای خود علی رغم محکوم کردن اقدام دولت عربستان، به موضع گیری مقامات و مسئولان جمهوری اسلامی ایران نیز واکنش نشان داده است.

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال به مدیر فیسبوک در فیسبوک به مقدسات ما توهین میشود

مهر: مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) در پی انتشار توهین به مقدسات اسلام در شبکه اجتماعی فیس بوک طی اطلاعیه ای این امر را جرم دانسته و از مدیر این شبکه خواستار پیگرد قانونی مجرمان شد.

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) به عنوان "تهادی مردمی (!) در حوزه فناوری"

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) به عنوان "تهادی مردمی (!) در حوزه فناوری"



ساعتی پس از پایان روز نخست گفت و گوهای اتمی مسکو، باراک اوباما رئیس جمهوری آمریکا و ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری روسیه با صدور بیانیهای مشترک خواستار عمل کردن ایران به تعهدات بین المللی خود شدند. اوباما و پوتین که برای شرکت در کنفرانس گروه ۲۰ مرکزیک به سر می برند در این بیانیه مشترک تصریح کرده اند: ما در این امر از کسانی که در این منطقه ازدواج کردند در کمتر از ۵ سال از یکدیگر جدا شدند.

وی با تاکید بر اینکه بحران طلاق از بحران زلزله و سیل نیز خطرناک تر است، گفت: طرحی توسط کمیته سلامت شورای شهر تهران با عنوان طرح تحکیم بنیاد خانواده، آموزش مهارت های زندگی مشترک زوجین قبل از ثبت ازدواج تهیه شد که در آن به آموزش مهارت های ارتباطی زوجین توسط کارشناسان تاکید شده بود.

سه شهروند عرب اعدام شدند بی خبری از سرنوشت دو تن دیگر

سه زندانی سیاسی به نامهای عباس حیدریان، عبدالرحمان حیدریان که چندی پیش از زندان کارون اهواز به نقطه نامعلوم منتقل شده بودند، اعدام شدند.

یک فعال حقوق بشر عرب در گفتگو با گزارشگر هانا اعلام داشت: عصر امروز یک مأمور نهاد امنیتی در اهواز ضمن تماس با خانواده این سه برادر اجرای حکم اعدام ایشان را اطلاع داده است. وی هم چنین یادآور شد از سرنوشت دو جوان دیگر به نامهای

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال به مدیر فیسبوک در فیسبوک به مقدسات ما توهین میشود

مهر: مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) در پی انتشار توهین به مقدسات اسلام در شبکه اجتماعی فیس بوک طی اطلاعیه ای این امر را جرم دانسته و از مدیر این شبکه خواستار پیگرد قانونی مجرمان شد.

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) به عنوان "تهادی مردمی (!) در حوزه فناوری"

مجمع فعالان فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال (فرا) به عنوان "تهادی مردمی (!) در حوزه فناوری"

حرف های شنیدنی و به کار بستنی

سکه های پول همیشه صدا دارند اما اسکناس ها بی صدا هستند پس هنگامی که ارزش و مقام شما بالا میرود بیشتر آرام و بی صدا باشید ... سطرها بسیار موثر هستند چون به شما میفهمانند که: ۱ نظم و ترتیب همیشه در اولویت است ۲ سکوت معنی دار بهتر از کلمات بی معنی است ...



هرگاه میخواهی بدانی که چقدر محبوب و غنی هستی هرگز تعداد دوستان و اطرافیان به حساب نمی آید فقط یک قطره اشک کافیسست تا ببینی چه تعداد دست برای پاک کردن اشک های تو می آید ...

گور خور
یک روز ملا نصرالدین خرش را در جنگل گم می کند. موقع گشتی به دنبال آن یک گورخ پیدا می کند. به آن می گوید: ای کلک لباس ورزشی پوشیدی تا نشناختم! دست و پا شکسته ملا در بالای منبر گفت: هر کس از زن خود ناراضی است بلند شود. همه ی مردم بلند شدند جز یک نفر. ملا به آن مرد گفت: تو از زن خود راضی هستی؟ آن مرد گفت: نه ... ولی زخم دست و پامو شکسته نمی توئم بلند بشم!

در مسابقه بین شیر و گوزن، بسیاری از گوزن ها برنده میشوند چون شیر برای غذا میدود و آهو برای زندگی پس هدف مهم تر از نیاز است!



دست و پا شکسته
ملا در بالای منبر گفت: هر کس از زن خود ناراضی است بلند شود. همه ی مردم بلند شدند جز یک نفر. ملا به آن مرد گفت: تو از زن خود راضی هستی؟ آن مرد گفت: نه ... ولی زخم دست و پامو شکسته نمی توئم بلند بشم!



سمینار آموزشی سخنرانان:
۱- آقای شان صدقاتی از طرف ایدن موریان پارک درباره اهمیت برنامه ریزی قبلی و بوقوع برای خرید زمین و خدمات مربوط به آن.
۲- آقای دکتر پیام درخشان وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال آمریکا و کانادا.
درباره ESTATE PLANNING
تنظیم تراست و وصیت نامه برنامه مالی و کاهش مالیات به ارث و انحصار وراثت
مکان: المپیک کالکشن: Olympic Collection
زمان: چهارشنبه بیست و هفتم جون Jun/27/12 ساعت ۷ بعدازظهر
با پذیرایی و ورودیه مجانی
خواهشمندیم برای رزوا و اطلاعات بیشتر با آقای شان صدقاتی با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
818-326-4040



خدمات بیمه روبن یوسفیه
Pars American Insurance Agency
Tel: (866)653-6655
با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه های: اتومبیل + منزل + (آمبرلا)
بیمه های: درمانی + عمر + پس انداز
بیمه های: تجاری + شخص ثالث + کارمندی و کارگری
Ca Lic # 0616221



در کشور بحران زده و فلا گرفتار ایرانی بسیاری از مردم دست به کارهایی میزنند که قبلا موارد آن دیده نشده و حتی تعجب برانگیز است.
بطور مثال به عکس بالا نگاه کنید، دختر خانمی با موهای بور و در حالی قسمت جلوی خود را بدون پوشش رها کرده در گوشه خیابان مشغول نواختن گیتار است تا از این طریق شاید بتواند به زندگی به بن بست رسیده خود کمک کند.
براستی نواختن گیتار در گوشه خیابان بهتر از تن فروشی نیست

حرفهای بزرگترین انقلابیون جهان:
لنین: تاثیر یک رای از یک گلوله بیشتر است.
چگوارا: گنجشکی که از مترسک بترسد از گرسنگی میمیرد.
گاندی: شکست آن نیست که زمین بخوری آن است که نتوانی بلند شوی.
خمینی: دانشگاه باید دانشگاه باشد دانشگاهی که دانشگاه نباشد دانشگاه نیست

چگونه جلوی ریزش موهای خود را بگیریم

ریزش مو برای همه موضوعی دردناک است. ماهی، گردو، سبزیجات برگ سبز، مغزها (خشکبار)، غلات و لبنیات کم چربی از خوراکی هایی هستند که به جلوگیری از ریزش مو کمک می کند
مصرف برخی از پروتئین ها و آهن برای سلامت مو و جلوگیری از ریزش آن بسیار مفید است.
پنج خوراکی که مصرف آنها برای سلامت مو مفید هستند، عبارتند از:

ماهی
ماهی ها حاوی مکمل های طبیعی است که برای سلامت مو مفید هستند. ماهی سالمون منبع اسید چرب امگا ۳ است.
گیاه خواران یا افرادی که ماهی چربی ندارند می توانند یک یا دو قاشق دانه گیاه کتان به رژیم غذایی خود اضافه کنند. گیاه کتان نیز حاوی اسیدهای چرب امگا مانند اسیدهای چرب امگا ۳ است.
همچنین برای داشتن موی سالم لازم است که در رژیم غذایی مقدار مناسبی روی بگنجانید.
که این موضوع به دلیل چربی پوست

الوند تور تقدیم می کند
هر ماه لافین ۹۰ لاس و کاس ۱۰۹ \$ ساتراپسکو ۲۵۰ \$ لیک تاهو ۱۹۵ \$
هر شنبه کازینو چوماس پرداختی ۲۰ \$ دریافتی ۲۰ \$
هر شنبه و سه شنبه کازینو اسپات لایت ۲۹ \$ دریافتی ۲۵ \$
هر شنبه ظهر کازینو سن مانویل پرداختی ۲۰ \$ دریافتی ۳۰ \$
هر یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه سن مانویل پرداختی ۱۰ \$ دریافتی ۱۰ \$
هر دوشنبه و جمعه مورنگو پرداختی ۲۵ \$ دریافتی ۲۵ \$
هر یکشنبه و چهارشنبه کازینو پالا پرداختی ۱۰ \$ دریافتی ۱۰ \$
هر شنبه کازینو فانتزی پرداختی ۲۵ \$ دریافتی ۲۵ \$
هر جمعه ظهر کازینو پاچانگا پرداختی ۲۰ \$ دریافتی ۲۰ \$
۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

مرگ نابهنگام رادنی کینگ



رادنی کینگ- شهروند سیاهپوستی که کتک خوردنش از چهار مأمور پلیس سفیدپوست لس آنجلس به شورش شش روزه انجامید، بامداد یکشنبه هفدهم ژوئن در ۴۷ سالگی درگذشت. پلیس لس آنجلس اعلام کرده که نشانی از قتل نیافته است.
چنان کینگ کف استخر خانه اش در لس آنجلس پیدا شد. خانه ای که وی با نامزدش در آن زندگی می کرد.
او آخر آوریل سال ۱۹۹۱ از پلیس لس آنجلس کتک خورد و بریدگی های این کتک خوردن- که به عنوان نشانی از اعمال خشونت پلیس آمریکا برضد سیاهان مطرح شد-

شاهزاده سلطان ولیعهد جدید عربستان



ملک عبدالله، پادشاه عربستان سعودی، شاهزاده سلمان برادر ناتنی ۶۶ ساله اش را به ولیعهدی این کشور منصوب کرد. شاهزاده سلمان سمت های معاون نخست وزیر و وزیر دفاع را نیز برعهده خواهد داشت. او جانشین شاهزاده نایف شده است که روز شنبه بر اثر بیماری در سوئیس درگذشت و روز یکشنبه در عربستان به خاک سپرده شد. مقام وزارت کشور به شاهزاده احمد بن

نگران کردیت منفی خود نباشید

Bankruptcies, Liens, judgments, Foreclosures, charge Offs, Collections, repossessions and late paments
با گارانتی، به شما کمک می کنیم موارد بالا را در ظرف ۳۰ روز از کردیت شما پاک کنیم
www.fix-no-risk.com zadeh3@yahoo.com
213-290-1590

خنچه
khoncheh
سفره عقد - میرنامزدی
تزیین: پوری هوشیارنژاد
(818)297-0200
khonchehaghd1@yahoo.com

وودلند هیلز مارکت
تازگی - کیفیت - رضایت
۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار
تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷
نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است
حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت شریت نارگیل هر شیشه ۷۹ سنت - روغن هسته انگور ۲ لیتری ۷/۹۹ - سوس گوجه فرنگی حاضر ۴۹ سنت پیپر فتا یونانی پانده ۳/۴۹ - پیپر فتا دامارکی پانده ۲/۹۹ - ماست و موسیر اعلای پانده ۴/۹۹
دلی وودلند هیلز مارکت
تلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۹
همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی بامواد تازه و سالم عرضه میشود
• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پیپر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است

رستوران های شیراز
افتخار دارند با سرویس عالی و قیمت های بسیار مناسب مثل همیشه در خدمت مشتریان عزیز خود باشند
همه روزه فقط ۹ دلار
نان سنگک داغ با دو سیخ کوبیده
ماهی قزل آلا سرخ شده یا کبابی
آلبالو پلو با مرغ
شیرین پلو با مرغ
سبزی پلو با مرغ
رستوران شیراز در شرمین اوکس
15472 Ventura Blvd Sherman oaks, Ca 91403
(818)789-7788
جمعه شبها شب گیلان همراه با غذای محلی میرزا قاسمی - سبزی پلو و رقص قاسم آبادی در رستوران شیراز شرمین اوکس