

## خدمات بیمه سوفی

818-933-0000  
LIC. #OF00747

● بیمه درمانی ● بیمه عمر  
● بیمه اتومبیل ● از کار افتادگی



تلویزیون و روزنامه  
عصر امروز  
در سایت پرریننده

WWW.ASREEMROOZ.COM

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفتر حقوقی  
دکتر کامران یزدی  
تصادفات  
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

50 Cent از انتشارات ایران چاپ

# عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

دکتر آرمن میناسیان

داروخانه بل ایر در دو منطقه رسیدا در شهر نورث هالیوود

دکتر آرشین آکوبیان

● آزمایش رایگان قند و فشار خون  
● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط  
● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط  
● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران

6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 24, No: 5742 Thu Nov 01 /2012 Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com سال بیستم و چهارم - شماره ۵۷۴۲ پنجشنبه یازدهم آبان ۱۳۹۱



ادامه تحقیق درباره معاملات  
مالی دویچه بانک با ایران

بازداشت  
چهار تن از  
نوکیشان  
مسیحی  
در تهران

شماره ۱۳۹۱/۱۱/۵۷۴۲

## هر کسی تا روز انتخابات اختلاف ایجاد کند خیانت کرده است

رستوران جوان

۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار  
دلیوری تا شعاع سه مایل

۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)

www.JavanRestaurant.com

تشکیل جلسه  
اضطراری  
فرمانده سپاه و  
۹ مقام دولتی

نخست وزیر اسرائیل:  
حمله به ایران نگرانی ندارد

بازداشت تعدادی از مسؤولان  
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

باسیلون

در اجتماع بودن بهترین امتیاز است

معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارائه میدهند  
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،  
فیزیکیال تریل، گروه درمانی، سرگرمی و  
ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی

برای سالمندان عزیز در شهرستانها  
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸

5955 Lindley Ave  
Tarzana CA, 91356

روسیه باز هم افتتاح نیروگاه  
اتمی بوشهر را به تعویق انداخت

ما در منزل خودتان  
از عزیزان شما  
نگهداری می کنیم

شما به وسیله سرویس دهی ما قادر خواهید بود از تمامی امکانات لازم جهت دارا بودن یک زندگی راحت و آسوده در منزل شخصی خود بهره مند شوید

اگر قادر به انجام کارهای روزمره از جمله غذاپختن تمیزکاری منزل، حمام گرفتن و غیره به دلیل گهولت نیستید ما این خدمات را با افراد دلسوز و نهایت دقت به شما ارائه میدهم

CNA'S LVN Carregivers Homekeepers Nannies Babysitters Companions

(818)633-1016  
www.A1AdvantageCare.com 310\*926\*7343

دکتر سام ابراهیمی

دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند  
سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:

- گرفتاری عضلات پا ● درد پا ● عذوبت پا
- ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا ● حسید

دکتر سام ابراهیمی

با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند مشکلات واریس و ورم پامورپه به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود

818-900-2700  
16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436

ژاکلین نقدی گبای

متخصصی کم شنوایی و آدیو لوژیست و سمنگ های نامرنی دیجیتال بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه انسنیو ولی به اطلاع بیماران عزیز می رساند.

مطب در انسنیو قبول مدیکل و مدیکر مطب در لس آنجلس

9056 Santa Monica Blvd #307 West Hollywood CA 90069 (310) 248-2866 Phone  
16661 Ventura Blvd # 400-C Encino CA 91436 1-800 882-2038 Phone

فرکانسی های تلویزیون  
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11  
Frequency:12060 Symbol :22000

اگر طالب داشتن پیانو هستید  
یک شرکت بزرگ فروش پیانو  
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود  
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند

1033 Hollywood Way Burbank  
TEL: 1800-697-4266

دکتر جمشید آصف

جراح - دندانپزشک

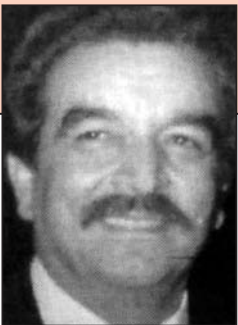
New Patient Exam & Cleaning \$50

متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا

قبول اکثر بیمه های درمانی و مدیکال برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است مخارج دندان پزشکی را میتوان به صورت اقساط برداشت.

818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436





# تصویر ایران در پازل سیاسی جهان

دولت ایران در حالی است که مجلس شورای اسلامی اعلام کرده که نیمی از در آمد نفتی کشور در دولت احمدی نژاد گم شده و رئیس جمهور باید در مورد آن به مجلس پاسخ دهد که پاسخ رئیس جمهور منفی بوده و گفته اگر به مجلس آیم به مطالبی اشاره خواهیم کرد که هیچکدام از مقامات حاضر به افشای آن نیستند. و این وضعیت دولتی است که سازمان ملل ۲۳۵ میلیون دلار را در اختیار آن می گذارد که ظاهراً هیچگونه تضمینی برای هزینه کردن آن در راه اجرای خواسته های مردم وجود ندارد. به ویژه آنکه صادق خرازی معاون وزارت امور خارجه ایران در دولت محمد خاتمی و از اعضای هیات نمایندگی ایران در سازمان ملل در دوره هاشمی رفسنجانی گفته است که آمریکایی ها کار دولت احمدی

ایران و غرب ادامه داشت که هر لحظه پیش بینی می شد به زودی به جنگ گرم و خونینی مبدل شود. اما این روزها خبر از آشتی و رابطه به میان آمده که عده ای از مسئولان آن را تکذیب و عده ای دیگر مهر تأیید بر آن می زنند. وزیر دفاع اسرائیل بر اساس اطلاعاتی که از پشت پرده جهانی کسب کرده در گفت و گو با یک روزنامه انگلیسی به نام دیلی تلگراف اعلام کرده که رژیم ایران از بلند پروازیهایش برای تولید سلاح اتمی عقب نشینی کرده است. بدنبال چنین خبری سازمان ملل متحد اعلام کرده که یک کمک ۲۳۵ میلیون دلاری را برای اجرای برنامه های عمرانی ایران در نظر گرفته تا در اختیار دولت ایران قرار دهد. تا چندی پیش جنگ سردی بین

معلوم نیست چه خبر است؟! معلوم نیست کدام خبرها درست است کدام نادرست. خبرگزاری های ایران گزارش می دهند و خبرگزاریهای بین المللی آنها را در سطح بسیار وسیعی در جهان انعکاس می دهند. در خارج از ایران نیز خبرهایی توسط خبرگزاری های بین المللی از قول رهبران دنیا و سازمان های بین المللی منتشر می شود و توسط خبرگزاری های داخل در مطبوعات و رسانه های دیداری و شنیداری ایران منعکس می گردد. خبرهایی که اکثراً ضد و نقیض هستند و مخاطبان خود را گیج و متحیر می سازند که کدام یک با واقعیت نزدیک تر است. تا چندی پیش جنگ سردی بین

# از هر دری سخنی

همایون هوشیارنژاد

# نعل وارانه...؟!؟

محمد رهبر یکی از زندانیان قدیمی از آنها که در نظام گذشته، پیش به کمیته ی مشترک و بعد اوین باز شده بود و پس از انقلاب هم این رسم رنج، رهایش نکرد، می گفت آن وقتها بعد از تکم مفصلی که خورده بود، بازجو کنارش نشسته و گفته بود، شما بچه های خوبی هستید، تحصیل کرده اید و از ما بهترین، چرا کاری می کنید که دست روی شما بلند کنیم.

بگذریم که در تمام سالهای پس از انقلاب از این انصاف ها در دل سنگ بازجویان سپاه و اطلاعات، پیدا نشد و اگر زمانی بازجویان انقلابی، با خون اعدای، وضو می کردند و نماز شکر می خواندند، در این سالها، عفو نت قدرت و مستی مال حرام چنان آنان را از خود بی خود کرده که علاوه بر حرکات متفرعانه قبلی خدای را این بندگان گوش به فرمان انسان زمینی، بنده نیستند و هر کاری دلخواهشان باشد در مورد زندانی گرفتار انجام میدهند.

چند وقتی است که احمدی نژاد قصد دیدار اوین کرده، یعنی درست است وقتیه که مشاورش، جوانگر را گرفته اند و حلقه ی محاصره را به خاطر چپوشی ها که کرده بر یارانش تنگ کرده اند، در این ماههای آخر صدارت عتلمانی یادی از زندان کرده و قانون اساسی. کار به جایی رسیده که حقوق رئیس جمهور را به رخ دیگر منصوب رهبری، صادق لاریجانی می کشد و فریاد و أسفاها می زند که حق مردم به باد رفته است.

دم خروس هویداست و قسم حضرت عباس فایده ندارد و گرنه چه کسی است که نداند از همان روز که دولت محمودی، ترکتاری کرد و کبش خروس می خواند و معترضان به جعل انتخابات را خس و خاشاک لقب می داد، از خون شهیدان وطن لاله دید و این همه نازنین از همان روزهای سبز هنوز در زندان هستند و ذره ای هم وجدان بی شرم احمدی نژاد تکلی نمی خورد. انصاف آن بازجوی ساواک صد شرف دارد به وجود مکاره ی منسای و احمدی نژاد.

باین حال اصرار احمدی نژاد را می توان حلاجی کرد، وقتی که اسمی از جوانگر نمی برد و از حقوق مردم سیر می سازد، بی اینکه بخواهد نشان می دهد که در اوین، هزار هزار ستم می رود. عدوی است که سبب خیر شده و حقیقت از جایی فریاد می شود که کسی گمانش نمی برد.

شخص دوم نظام که نه رای مردم

# نشریه فارین پالیسی: افول تهران و صعود دوحه در خاورمیانه



خاورمیانه بدل ساخته است. نشریه 'فارین پالیسی' در مقاله جدیدی به تغییر آرام موازنه قوای سیاسی در خاورمیانه و تأثیر فزاینده کشور قطر در این معادله قدرت پرداخته است. فارین پالیسی به بهانه سفر اخیر امیر قطر به نوار غزه و دیدار وی با مقامات ارشد حرکت مقاومت اسلامی، 'حماس'، سیاست های دوحه را در روزهای افول ستاره تهران در منطقه، نیرویی تعیین کننده دانسته که به لطف درآمدهای روبه رشد بخش انرژی، تضمین امنیتی ایالات متحده و البته همت نخبگان اصلاح طلب قطری، این کشور بسیار کوچک حاشیه خلیج فارس را به وزنه سیاسی تعیین کننده ای در منطقه

نشریه 'فارین پالیسی' در مقاله جدیدی به تغییر آرام موازنه قوای سیاسی در خاورمیانه و تأثیر فزاینده کشور قطر در این معادله قدرت پرداخته است. فارین پالیسی به بهانه سفر اخیر امیر قطر به نوار غزه و دیدار وی با مقامات ارشد حرکت مقاومت اسلامی، 'حماس'، سیاست های دوحه را در روزهای افول ستاره تهران در منطقه، نیرویی تعیین کننده دانسته که به لطف درآمدهای روبه رشد بخش انرژی، تضمین امنیتی ایالات متحده و البته همت نخبگان اصلاح طلب قطری، این کشور بسیار کوچک حاشیه خلیج فارس را به وزنه سیاسی تعیین کننده ای در منطقه

نشریه 'فارین پالیسی' در مقاله جدیدی به تغییر آرام موازنه قوای سیاسی در خاورمیانه و تأثیر فزاینده کشور قطر در این معادله قدرت پرداخته است. فارین پالیسی به بهانه سفر اخیر امیر قطر به نوار غزه و دیدار وی با مقامات ارشد حرکت مقاومت اسلامی، 'حماس'، سیاست های دوحه را در روزهای افول ستاره تهران در منطقه، نیرویی تعیین کننده دانسته که به لطف درآمدهای روبه رشد بخش انرژی، تضمین امنیتی ایالات متحده و البته همت نخبگان اصلاح طلب قطری، این کشور بسیار کوچک حاشیه خلیج فارس را به وزنه سیاسی تعیین کننده ای در منطقه

**دکتر ایرج ابراهمی**  
**جراح دندانپزشک**  
 جراحی دهان و دندان • روت کانال معالجه  
 ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی  
 (۸۱۸)۲۸۸۸-۰۸۳۲  
 کاشت دندان با حداقل قیمت  
 (۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰  
 ولی - انسینو (۸۱۸)۹۰۵-۸۳۳۷  
 اورج کانتی (ساتانآنا) (۷۱۴)۵۴۳-۷۷۷۰

**دوکلمه حرف حساب**  
**جنگ زرگری ...**  
 انتقادات صریح و پیوسته احمدی نژاد از دستگاه قضایی و مجلس که در واقع انتقاد از خود رهبر می تواند ارزیابی شود، بسیاری را به شگفتی و بسیاری از مخالفانشان را به تحسین واداشته است و حتی اصلاح طبان را گرفتار انرژی روز افزون و ریزش در بدنه شان کرده است، بعلاوه سخن از این است که اگر خاتمی رئیس جمهور قبلی ذره ای از شجاعت احمدی نژاد را داشت ایران گرفتاریاست جمهوری مثل احمدی نژاد نمی شد.

**کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان**  
 عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف  
 کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.  
**تازگی - فراوانی - ارزانی**  
**حراج این هفته**  
**خواروبار**

نان لواش دهمکه	۹۹ سنت	بسته ای قوطی	۷۵۰ گرمی
لبنی کلچین	۱.۵۹ دلار	۲۲۰ گرمی	شیشه ای
آب معدنی پرور	۱.۲۹ دلار	شیشه ای	قوطی
چای دوغال	۲.۹۹ دلار	شیشه ای	قوطی
روغن زیتون کلچین	۳.۹۹ دلار	شیشه ای	قوطی
آب لیموی کوشر	۹۹ سنت	شیشه ای	قوطی
آش رشته اسان	۱.۳۹ دلار	شیشه ای	ده پاندى
خیارشور کلچین	۱.۵۹ دلار	شیشه ای	ده پاندى
رب گوجه فرنگی کالیفرنیا	۱.۵۹ دلار	شیشه ای	ده پاندى
برنج رویال	۸.۹۹ دلار	شیشه ای	ده پاندى

**میوه و سبزیجات**  
 -انگور قرمز پاندى  
 -هلو پاندى  
 -گرت فروت پاندى  
 -نمنا-تره -شويد پاندى  
 -جعفری ایتالیائی پاندى  
 -ماهی سلمن تازه درسته ۳.۹۹  
 -کبک خورشتی ۲.۹۹ پاندى  
 -کبک خورشتی ۲.۹۹ پاندى  
 -سینه مرغ بدون استخوان پاندى ۳.۷۹۹  
 -ران مرغ بدون استخوان پاندى ۱/۷۹ (۵۵ پاوند به بالا)  
 -ماهی سلمن تازه درسته ۳.۹۹

**اعتبار تا یکم نوامبر ۲۰۱۲**  
 17261 Vanoven St Vannuus  
 CA 91406  
 818:345-4251  
 818-758-9995  
 25 سنت

**دکتر ژوزف ماقن**  
 متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلوژی  
**مطب در انسینو ونچورا بلوار**  
 ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم  
 شماره ۴۰۰  
 مطب در لس آنجلس وبلشر بلوار  
 ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱  
 تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۸-۹۳۱(۳۲۳)

**عصر امروز**  
 ASRE EMROOZ  
 ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۲-(۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰۰۰  
 IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com  
 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436  
 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com



# از اوین به قدرت، از قدرت به اوین



### بهر روز صمدیگی

سیدضیا طباطبایی همکار و همراه رضا خان میرپنج بود اما خیلی زود حذف و تبعید شد و وقتی در زمان محمدرضا پهلوی به ایران برگشت، حتی مستغلات تهرانش هم در اختیار دولت بود؛ از جمله زمین‌های پهناوری که در منطقه درکه داشت. در سال ۱۳۵۰ بود که یادگارهای او دو تا شد، بعد از کودتای سوم اسفند ۱۳۹۹، زندان معروف و تاریخ‌ساز اوین را هم در زمین‌های خانه سابق سیدضیا ساختند. پیش از اوین، تنها زندان پایتخت قصر نام داشت اما به تدریج اوین مهم‌تر شد و اکنون سال‌هاست که خانه مهم‌ترین مخالفان حکومت وقت شده است.

### نامداران اوین

بسیاری از ساکنان اوین که به جرم فعالیت سیاسی علیه حکومت پهلوی به آنجا آمده بودند، سرانجامی جز مرگ پیدا نکردند اما آنها که عمرشان به دنیا بود پس از انقلاب سال ۵۷ سرنوشتی شگفت‌انگیز پیدا کردند. اسلام‌گرایان طرفدار رهبری آیت‌الله خمینی به کشورداری و مقام و منصب رسیدند و مخالفان پس از مدت اندکی دوباره به زندان اوین برگشتند. این بار اما نجات بخشی در انتظارشان نبود و در زندان زیر شکنجه‌های سخت یا مجبور به توبه شدند یا این که جان باختند. سرسخت‌ترها هم سرنوشتشان اعدام بود.

دستگیری، به زندان اوین منتقل شدند تا دورانی سخت و پر از شکنجه را در آنجا شاهد باشند. در نهایت پس از تحمل شکنجه‌های سخت، این دو و ۷ تن دیگر از زندانیان چپ‌گرا، در تپه‌های اوین تیرباران شدند. رسانه‌های حکومتی این گونه خبر دادند که آنها در حین فرار از زندان کشته شده‌اند اما در سال ۵۷ مشخص شد که این گونه نبوده است.

از دیگر ساکنان نامدار جریان چپ در اوین می‌توان به مهدی رضایی و علی اصغر بدیع‌زادگان از سازمان مجاهدین خلق ایران اشاره کرد. مسعود رجوی نیز تا آزادسازی زندانیان سیاسی در سال ۵۷، در زندان اوین بود که با رسیدن به رهبری این سازمان به تدریج مخالف جمهوری اسلامی شد و خاک ایران را ترک کرد. اما اعضای سازمان تحت هدایت او و همسرش مریم رجوی، پس از آن به پای ثابت زندانیان اوین تبدیل شدند.

### از اوین تا خاوران

بقیه در صفحه ۴

مروری گذرا داریم به اوین و اوین‌نشینان نامدار. **از گل‌سرخ و جزنی تا مسعود رجوی** بسیاری از چهره‌های موثر و معروف جریان چپ در دهه ۵۰ گذارشان به اوین افتاد. خسرو گل‌سرخ، شاعر چپ‌گرا و کرامت‌الله دانشیان از اوین جمله بودند. آنها به همراه گروهی از جوانان دیگر به اتهام تلاش برای ربودن شاهزاده پهلوی به منظور درخواست آزادی زندانیان سیاسی، دستگیر شدند. جریان دادگاه آنها از تلویزیون پخش شد و دفاعیات حماسی خسرو گل‌سرخ نام او را بر سر زبان‌ها انداخت. این دو که در زندان اوین دوران بازجویی و تشکیل پرونده خود را می‌گذراندند در نهایت محکوم به اعدام شدند. مشهور است که دانشیان سرود انقلابی "هوا دل پذیر شد، گل از خاک بردمید" را در یکی از سلول‌های اوین سروده است.

بیژن جزنی و حسن ضیاظریفی، دو تن از بنیانگذاران "چریک‌های فدایی خلق" و از اولین سردمداران مبارزه مسلحانه علیه پهلوی نیز پس از چندین و چند بار

اما در میان رسیدگان به قدرت هم همه طالع و سرنوشت یکسانی نداشتند، در گذر سه دهه از جمهوری اسلامی، بسیاری از هواداران و حامیان پیروز در سال ۵۷، خود منتقد شده و دوباره به اوین برگشتند، در کنار جوان‌ترهایی که به سزای انتقاد و فعالیت علیه نظام مقدس، اوین نشین شده بودند.

مرور همه نامداران و تاثیرگذارانی که گذارشان به اوین افتاده و بررسی سیر این زندان مهم در تاریخ معاصر ایران کار چندین جلد کتاب است اما در فرصت حاضر

## غذاهایی که شما را باهوشتر می‌کند



شما هوشیار و متمرکز باشید. تخم مرغها همچنین منبع خوبی از ویتامین B۱۲ هستند ، ویتامینی که کمبود آن موجب زوال حافظه و پریشانی می شود. در این ماده غذایی همچنین ید وجود دارد که می تواند به تواناییهای کودکان در حل مسئله بیافزاید.

### چای سبز

در حالی که مغز شما با ۸۰ درصد آب تشکیل شده، مرطوب نگاه داشتن آن برای کمک به عملکرد آن در بهترین سطح مورد انتظار حیات است. اگرچه ممکن است کمتر کسی طرفدار خوردن آب معمولی باشد اما جایگزین کردن آن با یک فنجان چای سبز می تواند مزیتهایی برای مغز داشته باشد. نتایج یک تحقیق کره ای نشان می دهد که چای سبز می تواند به افزایش هوشیاری ذهن کمک کرده و حافظه را ارتقا دهد. محققان همچنین دریافته اند که آنتی‌اکسیدان‌های که در چای سبز وجود دارد می تواند به حفظ مغز در مقابل خطر زوال مغز کمک کند.

### شکلات

شاید تصور این که شکلات برای مغز مفید باشد شبیه یک آرزو به نظر برسد اما حقیقت این است که شکلات واقعا برای مغز موثر است و

هفته خطر مشکلات مغزی را تا ۲۶ درصد کاهش داده و از زوال حافظه جلوگیری می کند.

### برگهای سبز تیره

خوردن برگهای سبز تیره مثل اسفناج، کلم پیچ و بروکلی که سرشار از آنتی‌اکسیدانها از جمله ویتامین C و بتاکاروتن است برای سالم نگاه داشتن بدن و مغز بسیار ضروری است. این نوع سبزیجات منبع خوبی از اسیدفولیک هستند که می توانند به سرعت پردازش اطلاعات و به یادآوردن خاطرات کمک کند.

نتایج تحقیقات منتشر شده در مجله آمریکایی تغذیه بالینی نشان می دهد که فولیک اسیدی که در این برگهای سبز سبزیجات یافت شده می تواند در مقابل بیماریهای شناختی در سالمندگی موثر باشد.

### تخم مرغ

زرده تخم مرغها نیروگاه های تغذیه ای هستند که در آنها ویتامینها و مواد معدنی ضروری برای عملکرد مغز وجود دارد. این ماده غذایی ارزان که می تواند کار کردهای مختلفی در غذای روزانه داشته باشد منبع خوبی برای آهن است که برای ایجاد سلولهای خونی قرمز که به مغز اکسیژن می رسانند ضروری هستند و کمک می کند که کارکرد ذهنی هوشمندانه باشد و



## شناختی دیگر از "قمر" شهبانوی هنر آواز زنان ایران

### قمرالملوک وزیری کیست؟

مطلع از کوری چشم فلک امشب قمر اینجاست سروده شده است. همچنین بنان در وصف این بانو گفته: قمرالملوک ام کلثوم ایران است.

خاطره و مهر این بانوی بزرگوار چنان برجا ماندنی و عمیق در روح و جان هنرمندان ایران باقیست

بقیه در صفحه ۴

قمرالملوک وزیری را باید پیش‌تاز و شهبانوی هنر آواز زنان ایران دانست. بانوی بزرگوار که در میان خرافات بیش از پیش آن دوران، پرده‌ها را بردرید و فریاد از سینه برخاسته بانوان در بند خرافات اسلامی را به گوش همگان رسانید. بی تردید قمرالملوک وزیری نخستین ستاره درخشان هنر خوانندگی ایران است.

قمرالملوک وزیری زاده (۱۲۸۴ خورشیدی - ۱۴ مرداد ۱۳۳۸ خورشیدی)، را می‌توان از مشهورترین خوانندگان زن ایران دانست که با وجود بهره‌مند بودن از صدایی ماندگار و جاودانی، بانویی بسیار فداکار و یکی از نخستین زنان آزادی‌خواه ایران بود که به دفاع از حقوق زنان و مخالفت با حجاب و پوشش اجباری پرداخت!

بانو قمرخانم سید حسین خان مشهور به قمرالملوک وزیری زاده یکی از نخستین زنانی بود که در دوران تاریخ معاصر ایران به صورت بی‌حجاب، به خوانندگی در حضور مردان پرداخت و از وی به عنوان پرآوازه‌ترین خواننده زن آوازه‌های سنتی ایران یاد می‌شود. بانو قمرالملوک وزیری آوازه‌خوان دلبری که راه آزادی و آزاداندیشی و هنرمندی را برای بانوان کشورمان هموار کرد.

زندگی نامه قمر قمرالملوک در تاجکستان قزوین به دنیا آمد، برخی گفته‌اند که او در قزوین به دنیا آمده‌است اما به گفته دختر معنوی او، زبیده جهانگیری، قزوین در آن زمان ملک آقای بچرینی بوده و بانو قمر برای فرار از ازدواج به آنجا پناه برد.

بانو قمر در هنگام تولد پدر نداشت و در ۱۸ ماهگی مادرش را از دست داد و از آن زمان تحت سرپرستی مادر بزرگش که روضه‌خوان زنانه حرم ناصرالدین شاه بود قرار گرفت و به این طریق با آشنایی چگونگی روضه و مداحی مادر بزرگش، آواز و هجا‌های آن را فرا گرفت. او در جایی گفته است: من مدیون تربیت اولیه خودم هستم. چرا که همان پانمیروی کردن‌ها به من جرأت خوانندگی داد.

آغاز کار هنر خوانندگی قمر قمر در جوانی پس از آشنایی با مرتضی‌نی داود با ردیف موسیقی ملی آشنا شد و راهنش را برای کسب تجربیات از استادان دیگر هموار ساخت. محمدحسین شهریار غزل‌زیبایی را در مدح این بانو سروده است. غزل شهریار با

## گشایفته از حجاب اجباری "متنفرم"



گشایفته فراهانی در تازه‌ترین اظهارات خود در گفتگو با یک روزنامه لبنانی از جنجال‌ها پیرامون برهنه شدن خود گفته و اعلام کرده است که از حجاب اجباری متنفر است. به گزارش "مردمک" به نقل از این روزنامه، گلشایفته فراهانی به النهار گفته انتظار نداشته است که مسوولان جمهوری اسلامی فعالیت‌های او را بر روی اینترنت رصد کنند. وقتی که تصمیم گرفت در تبلیغ جایزه سزار با تن برهنه شرکت کند، هیچ تصویری را نمی‌کرده است که ماموران امنیتی جمهوری اسلامی با پدرش تماس بگیرند و بگویند به خاطر کاری که گلشایفته کرده پستانش را می‌برند و در سینی برایش می‌آورند. او در مورد شرایط کار سینمایی در ایران هم گفته است: در ایران ما مشکل اجباری بودن حجاب را داریم. حتی در فیلم‌ها هم باید با حجاب ظاهر شویم. خیلی زود فهمیدم من نمی‌توانم با این وضع فیلم بازی کنم. من با حجاب مشکل بنیادی دارم. از حجاب متنفرم. در اسلام حجاب را برای جلوگیری از شهوت مردان مقرر کرده‌اند اما من دوست ندارم در چنین اجباری قرار بگیرم. مشکل اینجا است که بعضی‌ها فکر می‌کنند ما از شکم مادرمان با لباس و حجاب بیرون آمده‌ایم. خانم فراهانی در پاسخ به این سوال زن جشنواره اوبولبی شد.

بقیه در صفحه ۴



### از اوین به قدرت

زندانیان با گرایش های چپ و اعضای سازمان های چپ پس از انقلاب سال ۵۷ نیز، بخش اعظم زندانیان سیاسی اوین را تشکیل می دادند. توده های هائی مانند احسان طبری، نورالدین کیانوری در این زندان شکنجه شده و در نهایت مجبور به ترک عرصه سیاست شدند. گروه هایی که مشی مسلحانه را در مخالفت پیش گرفتند، پس از اوین راهی قبرستان شدند.

زندانیان پرتعداد چپ اما در سال ۶۷ به سرنوشته درندان دچار شدند که همچنان یکی از نکات سیاه پرابهام تاریخ جمهوری اسلامی است. به بهانه عملیات نظامی سازمان مجاهدین خلق علیه جمهوری اسلامی (فروغ جاویدان) ابتدا مراد ماه به سراغ زندانیان عضو یا مرتبط با این سازمان رفتند و شهریور ماه نوبت اعدام گروهی سایر زندانیان چپ بود که البته به اوین منصرف نمی شد. سازمان عفو بین الملل نام و مشخصات ۲۵۰۰ زندانی اعدام شده را در اختیار دارد که این رقم از سوی سازمان های چپ به ۱۲ هزار هم می رسد. آیت الله منتظری، مخالف و منتقد سرشناس این اعدام ها که به دلیل همین سیاست ها از قائم مقامی رهبری عزل شد این رقم را ۲۸۰۰ + ۳۸۰۰ نفر ذکر کرده است. منتظری هم روزگاری خود ساکن اوین شده بود، از جمع مذهبیون اوین که در سال ۵۷ به قدرت رسیدند.

#### به قدرت رسیدگان از اوین

حسین علی منتظری، محمود طالقانی، مهدی کروبی، محمدرضا مهدوی کنی، اکبر هاشمی رفسنجانی، حسن لاهوتی و چند تن دیگر از معمم هایی بودند که تجربه زندان اوین را داشتند. روایت ها در مورد دوران زندان آنان متفاوت و متناقض است و عده ای معتقدند حکومت پهلوی نسبت به آنان ممانعت و مدارا می کرده است. اما اعمال شکنجه نسبت به چند تن از جمله منتظری و طالقانی به تایید برخی از زندانیان حتی غیرمسمو هم رسیده است. اینان پس از انقلاب ۵۷ خیلی زود به مناصب حکومتی رسیدند و برخی با زاویه

گرفتن از حکومت مورد غضب قرار گرفتند. در سال های گذشته و هنگامی که زندان اوین همچنان پذیرایی منتقدان حکومت از فعالان سیاسی و روزنامه نگاران بود، بسیاری از چهره های سابقا زندانی خود سمت های موثر و مهمی داشتند اما هیچ گاه به طور علنی به این حوزه ورود نکردند. در این میان نام منتظری به دلیل مخالفت با رویه اعدام ها و حسن لاهوتی به دلیل کوتاه نیامدن در جریان مرگ مشکوک پسرش، از جمع بقیه جدا شد و طالقانی نیز خیلی زود درگذشت. اکبر هاشمی رفسنجانی اما که خود زمانی مدافع بازداشت منتقدان دولت و حکومت بود، اکنون دو فرزندش را در زندان اوین می بیند.

#### تبعید از قدرت به اوین

عبدالله نوری و غلامحسین کرباسچی، دو تن از اولترمدانی بودند که در دوران اصلاحات مورد غضب جناح مقابل قرار گرفته و طعم زندان اوین را چشیدند. کرباسچی در دومین سال دوره اول ریاست جمهوری سید محمد خاتمی به همراه جمعی از معاونانش و تعدادی از شهرداران مناطق تهران دستگیر می شود. عبدالله نوری نیز با سابقه حضور در وزارت کشور، پس از آن که به دلیل حضور در انتخابات مجلس از شورای شهر تهران انصراف داد، به دلیل اتهامات مطبوعاتی راهی زندان شد.

جز این دو، چهره های دیگر مسوول دیگری نیز بوده اند که پس از طی دوران مسوولیت به زندان اوین رسیدند. جمعی از مسوولان سابق که در جریان انتخابات مشکوک سال ۸۸ جزو معترضین بودند قسمت عمده این دسته از ساکنان اوین را تشکیل می دهند؛ چهره هایی مانند بهزاد نبوی، عبدالله رمضان زاده، محسن امین زاده، مصطفی تاج زاده، محسن صفایی فراهانی و...

اوین و پنجاه و هفتی دیگر؟ در سال های اخیر، وقتی با نام روزنامه نگاران، فعالان دانشجویی و فعالان حقوق بشری منتقد نیز عجیب و همراه شده است. صدها روزنامه نگار پس از اعتراضات سال ۸۸ دستگیر و راهی اوین شدند. بسیاری از فعالان اجتماعی و

سیاسی نیز تاوان انتقاد خود را با سکونت در اوین دیدند و هنوز هم بسیاری از آنان در این زندان تاریخ ساز به سر می برند. زندانی که اداره امور آن به دست سازمان زندان ها و سرنوشت زندانیان آن در اختیار وزارت اطلاعات و قوه قضائیه است. همکاری مشترک دو قوه ای که این روزها بحث بر سر استقلال یا

### شناختی دیگر از

که با وجود مخالفت دولت جمهوری اسلامی ایران با ذکر نام قمرالملوک وزیری، صدیق تعریف آلبوم ماه بانو منتشر کرد.

آشنایی مرتضی خان نی داوود با بانو قمرالملوک وزیری مرتضی خان نی داود گوید: من بارها برای عروسی و میهمانی بزرگان به باغ عسرت آباد دعوت شده بودم، برای عروسی، مولودی و... اما هرگز حال آن شب را نداشتم. پایتیز فکم انگیزی بود و من به جوانی و عشق فکر میکردم، از مجلسی که قدر ساز را نمی شناختم خوشم نمی آمد اما چاره چه بود، باید گذران زندگی میکردیم. چنان ساز را در بغل میفشردم که گوئی زانو غم بغل کرده ام. نمیدانستم چرا آن کسی که قرار است در اندرونی بخواند، صدایش در نمی آید.

در همین حال و انتظار بودم که دختر ۱۳ - ۱۴ ساله ای از اندرونی بیرون آمد، حتی در این سن و سال هم رسم نبود که دختران و زنان اینطور بی پروا در جمع مردان ظاهر شوند. آمد کنار من ایستاد نمی دانستم برای چه کاری نزد ما آمده است و کدام پیغام را دارد.

چشم به دهانش دوختم و پرسیدم: چه کار داری دختر خانم؟ گفت: میخوام بخوانم. گفتم: اینجا یا اندرونی؟ گفت: مینهجا! نمیدانستم چه بگویم. دور و بر را نگاه کردم، هیچکس اعتراضی نداشت. به در ورودی اندرونی نگاه کردم. چند زنی که سرشان را بیرون آورده بودند، گفتند: بزئید، میخواهد بخواند!

گفتم: کدام تصنیف را میخوانی؟ بلافاصله گفت: تصنیف نمیخوانم، آواز میخوانم!

به بقیه ساز زنها نگاه کردم که زیر لب پوزخند میزدند. رسم ادب در میهمانی ها، آنهم میهمانی بزرگان، رضایت میهمان بود.

پرسیدم: اول من بزنم و یا اول شما بخوانید؟

گفت: شما اول بزنید! با تردید، رنگ و در آمد کوتاهی گرفتم. دلم میخواست زودتر بدانم این مدعی چقدر تواناست. بعد از مضراب آخر درآمد، هنوز سرم را به علامت شروع بلند نکردم. آتش سوزی، در اثر تماس با این در دچار برق گرفتگی شدند و جان خود را از دست دادند.

مطابق سنت رایج در عربستان سعودی، محل میهمانان زن و مرد از هم جدا بود و آتش سوزی در بخش زنانه روی داد. در نتیجه، اکثر قربانیان این حادثه زنان و کودکان بوده اند. تصاویری که پس از این واقعه در وبسایت یک روزنامه محلی انتشار یافته موهو ای بزرگ پر از صدنی های نیمه سوخته و تیرکی را نشان می دهد که ظاهرا در چراغانی به کار رفته بود. تمامی کشته شدگان این واقعه از اعضای یک قبیله بودند.

عدم استقلال این دو بالا گرفته؛ چرا که رییس دولت حالا با بازداشت علی اکبر جوانفکر فهمیده، اوین ممکن است نصیب دوستان او نیز بشود. زندانی که همه را از هر مسلك و روش و عقیده در سال های اخیر پذیرفته و تا نوید یک آزادی همگانی دیگر، همچنان خانه منتقدان دیکتاتوری خواهد بود.

بود و یکی یکی از زیر درختان بیرون آمده بودند از اندرونی هیچ پیچ و پیچی به گوش نمی رسید، نفس همه بند آمده بود. هیچ پاسخی نداشتم که شایسته اش باشد. گفتم: اگر تا صبح هم بخوانی منم! و در دلم اضافه کردم: تا پایان عمر برایت میزنم!

آتش باز هم خواند، هم آواز هم تصنیف، وقتی خواست به اندرونی باز گردد. گفتم: میتوانی بیایی خانه من تا ردیف ها را کامل کنی؟ گفت: باید بیرسم.

وقتی صدلیها را جمع و جور میکردند و ما آماده رفتن بودیم، با شتاب آمد و گفت: آدرس خانه را برابم بنویسید. و تکه کاغذی را با یک قلم مقابلم گذاشت، اسمش قمر بود!

کار پیشرفت قمر در مدتی کوتاه به آنجا رسید که کمپانی His Master's Voice، به خاطر ضبط صدای او دستگاه صفحه پر کنی به تهران آورد. بعد از آن کمپانی پولیفون Polyphon هم آمد. به گفته ساسان سپنتا ۲۰۰ صفحه از قمر ضبط شده است.

نخستین کنسرت قمر همراهی ایراهیم خان منصور و مصطفی نورایی (ویولن)، شکرالله قهرمانی و مرتضی نی داود (تار)، حسین خان اسماعیل زاده (کمانچه) و ضیاء مختاری (پیانو)، پسر عموی استاد علی تجویدی برگزار شده است. روز بعد نظمی از او تعهد گرفت که بی حجاب کنسرت ندهد. قمر عواید کنسرت را به امور خیریه اختصاص داد. قمر در سفر خراسان در مشهد کنسرت داد و عواید آن را صرف آرامگاه فردوسی نمود. در همدان در سال ۱۳۱۰ کنسرت داد و ترانه هایی از عارف خواند. وقتی نیرالدوله والی خراسان چند گلدان نقره به او هدیه کرد آن را به عارف پیشکش نمود. با این که عارف مورد غضب والی و دستگاه رضاشاه بود. در سال ۱۳۰۸ به نفع شیر و خورشید سرخ کنسرت داد و عواید آن به بچه های یتیم اختصاص داده شد.

پخش آواز زیبای قمر در سرتاسر کشور پنجاه ای به تار کشیدم و پاسخ دادم: همایون. گفت: شما اول بزنید! با تردید، رنگ و در آمد کوتاهی گرفتم. دلم میخواست زودتر بدانم این مدعی چقدر تواناست. بعد از مضراب آخر درآمد، هنوز سرم را به علامت شروع بلند نکردم. آتش سوزی، در اثر تماس با این در دچار برق گرفتگی شدند و جان خود را از دست دادند.

مطابق سنت رایج در عربستان سعودی، محل میهمانان زن و مرد از هم جدا بود و آتش سوزی در بخش زنانه روی داد. در نتیجه، اکثر قربانیان این حادثه زنان و کودکان بوده اند. تصاویری که پس از این واقعه در وبسایت یک روزنامه محلی انتشار یافته موهو ای بزرگ پر از صدنی های نیمه سوخته و تیرکی را نشان می دهد که ظاهرا در چراغانی به کار رفته بود. تمامی کشته شدگان این واقعه از اعضای یک قبیله بودند.

پس از عبور توفان سندی از شمال شرق ایالات متحده و به جا گذاشتن بیش از ۵۱ کشته و ویرانی گسترده در شهر نیویورک و ایالت نیوجرسی، مسئولان شهری و ایالتی این مناطق کار عظیم پاک سازی و بازسازی مناطق آسیب دیده را آغاز کرده اند. گزارش ها حاکی است که روز چهارشنبه افراد گارد ملی آمریکا راهی شهر هوپوکن در ایالات نیوجرسی شده اند تا به تخلیه هزاران نفری که به علت آب گرفتگی منطقه هنوز در خانه های خود گرفتار مانده اند کمک کنند.

شبکه خبری سی ان ان گزارش می دهد که باراک اوباما، رییس جمهوری ایالات متحده، قرار است روز چهارشنبه برای بازدید از مناطق آسیب دیده عازم این نواحی شود و در همین حال بیش از دو میلیون خانه مسکونی در این مناطق بدون برق هستند و در تاریکی به سر می برند.

دیگر گزارش ها حاکی است که پس از بسته شدن سه فرودگاه اصلی نیویورک در روزهای اخیر، روز چهارشنبه برخی پروازها در این مناطق از سر گرفته شده و شبکه حمل و نقل شهری به صورت محدود آغاز به کار کرده است.

توفان سندی که از نوع توفند یا همان تندباد دریایی است پس از عبور از منطقه دریای کارائیب و کشتن ۶۹ نفر در آن مناطق،

## توفان سندی با به جا گذاردن ۲۰ میلیارد خسارت و ۵۱ کشته آرام گرفت



دوشنبه شب به سواحل آمریکای شمالی رسید و دست کم ۱۷ ایالات آمریکا را با تندباد و آب گرفتگی و سیلاب مواجه کرد. توفان سندی در اوج حرکت خود در آمریکای شمالی، باعث لغو ۱۸ هزار و ۱۰۰ پرواز شده و بیش از هشت و نیم میلیون منزل مسکونی را با خاموشی روبه رو کرد.

مایکل بلومبرگ، شهردار نیویورک، روز سه شنبه به خبرنگاران گفت که برقراری دوباره جریان برق و راه اندازی دوباره حمل و نقل شهری دو چالش بزرگ پیش روی مسئولان طی روزهای آینده است.

شبکه متروی نیویورک که به گفته مقامات طی صدهشت سال سال تاریخ خود چنین آسیبی را به خود ندیده بود هم اینک با مشکل آب گرفتگی تونل ها و قطارهای خود دست و پنجه نرم می کند.

باراک اوباما که به همراه کریس کریستی، فرماندار نیوجرسی از حزب جمهوری خواه، برای بازدید از مناطقی که بیشترین آسیب ها را دیده اند آماده می شود روز سه شنبه خطاب به صدمه دیدگان این توفان گفت که آمریکا با شما است. شما از پشتیبانی ما برخوردارید و همه تلاش خود را خواهیم کرد تا بتوانید دوباره بر پای خود بایستید.

خسارت این توفان در حدود ۲۰ میلیارد دلار برآورد می شود که با این حساب یکی از پرهزینه ترین سانحه های طبیعی در تاریخ آمریکا است.

### افول تهران و صعود

پشتیبانی مالی ایران از حزب الله به جانبداری جمهوری اسلامی برچیزند. آن زمان، حماس هنوز در اردوگاه ایران به سر می برد و سوریه نیز به عنوان یک هم پیمان باثبات در کنار حکومت ایران ایستاده بود و حکومت بشار اسد در حال افزایش نفوذ خود در منطقه خاورمیانه بود.

چند سالی گذشت و با وجود آنکه امروز اسرائیل و دولت خودگردان فلسطینی ایجاد روابط حسنه میان حماس و قطر را با دلخوری به نظاره نشستند، ایران را باید بازنده اصلی این تحول دانست. بازدید امیر قطر از نوار غزه را می بایست

به عنوان بخشی از برنامه سیاست کلی دوحه در راستای تضعیف موقعیت تهران در منطقه و یارگیری از میان متحدان حیاتی جمهوری اسلامی و از این رهگذار قطع کردن بازی اصلی سیاست خارجی ایران دانست. سوریه بهترین مکان برای رصد سیاست خارجی جدید قطر است، جایی که قطر علناً و بی هیچ نگرانی با ارسال پول، تجهیزات و اسلحه از معترضان سوریه حمایت می کند. این همه چیزی است که جنگ علیه بشار اسد، متحد اصلی ایران.

اما مرکز فعالیت های جدید قطر را باید در غزه جست وجو کرد، جایی که در بی تیره و تار شدن روابط میان حماس و ایران، دوحه تصمیم گرفت به بهترین شکل از شرایط به وجود آمده در جهت منافع خود بهره جویی کند. تهران ارسال پول به حماس را قطع کرد و حرکت مقاومت اسلامی نیز از اعلام پشتیبانی از هم پیمان جمهوری اسلامی در سوریه خودداری ورزید. در مقابل قطر

۴۰۰ میلیارد دلار را برای حماس کنار گذاشت و انتظار می رود کمک ها به این مقدار نیز ختم نشود و در جریان سفر شیخ آل ثانی توافق های مالی دیگری نیز میان حماس و دوحه صورت گیرد. در همین حال به نظر می رسد که قطر از قدرت یافتن اخوان المسلمین در پهنه جهان عرب جانبداری می کند و رویکرد تازه حکومت این کشور نیز جای شک زیاده را در این باره باقی نگذاشته است.

شکل در چندین کشور دیگر به حمایت از جنبش های اسلام گرا پرداخته است: در مصر، تونس، لیبی، سوریه و اکنون در ارتباط با حماس و در نوار غزه.

آنچه مسلم است دوحه به هیچ روی در پی جایگزینی هلال شیعه با موز اخوان نیست که از سوریه تا غزه و مصر و از آنجا تا لیبی و تونس ادامه دارد. حکومت قطر نشان داده که عملگرتر از چنین برنامه های ماکیاولی مآبانه گام برمی دارد. دوحه هم اکنون نیز روابط خود با دیگر کشورها را تقویت می کند و در عین حال نیم نگاهی به تقویت تعامل خود با گروه های مسلمان میانه رو، تأثیرگذار و پرطرفدار دارد که سطحی از روابط را با آنها حفظ کرده است.

امروز، ظاهر امر مانند همیشه حاکی از روابط دوستانه میان قطر و ایران است. با این حال حقیقت امر آن است که سیاستگذاران قطری حرکت جدیدی را آغاز کرده اند که رویارویی با ایران برای بسیاری بخش تعجب برانگیز و بی محابای این حرکت بوده است. با این همه باید به یاد داشت که قطری ها نشان داده اند در عرصه سیاست خود در منطقه خاورمیانه چندان هم به عرف های معمول پایبند نیستند.

### غذاهایی که شما را

به باهوش شدن کمک می کند. درحالی که بعید به نظر می رسد که خوردن قالبهای شکلات شیری در افزایش نمره ضریب خوشی موثر باشد اما شکلات تلخ دارای مواد شیمیایی است که به واقع موجب ارتقای مغز می شود، موادی که از آنها با عنوان flavonoid ها یاد شده و می تواند مهارتهای شناختی را ارتقا دهد.

محققان دریافتند که این onoid-flavol موجب ایجاد عصبهای جدیدی در مغز می شوند و می توانند توانایی شکل گیری خاطرات جدید را بهبود بخشند. تحقیقات همچنین نشان می دهد که flavonoidها با جریان خون به مغز را نیز بهبود می بخشند. یک تحقیق از زنان بالگی که از نوشیدنیهای شکلاتی سرشار از flavonoidها استفاده کردند نشان می دهد که جریان خون آنها به مغزشان طرف دوساعت پس از مصرف این نوشیدنی ها افزایش یافت و آنها توانستند کارهای ذهنی پیچیده تری انجام دهند. سلامت انسانها همان چیزی است که آنها می خوردند، بنابراین با درست خوردن می توان بهتر فکر کرد.

چندین میهمان یک جشن عروسی در عربستان سعودی اثر آتش سوزی و برق گرفتگی کشته و زخمی شدند. روز چهارشنبه، ۱۰ آبان ۳۱ اکتبر، منابع خبری گزارش کردند



## ویسی پس از استعفا: تیمی که در چهار بازی ۲۰ گل بخورد وضعیتش خجالت آور است



سرمری تیم فوتبال پیکان که پس از شکست سنگین تیمش برابر پرسپولیس استعفا کرد گفت: تیمی که در چهار بازی گل بخورد نتایجش باعث خجالت و تاسف است. به گزارش خبرنگار مهر، عبدالله ویسی که تیمش عصر چهارشنبه با نتیجه ۶ بر صفر مغلوب پرسپولیس شد در کنفرانس خبری پس از این دیدار ضمن اعلام خبر استعفايش به خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه آزادی گفت: فاصله ما پرسپولیس ۶ گل نبود. کردند که ۶ توپ آن گل شد.

وی ادامه داد: این آخرین بازی بود که من پیکان را هدایت کردم. همین جا اعلام استعفا می کنم.

تیمی که در ۴ بازی ۲۰ گل بخورد در جهان نظیر ندارد و نتایجش مایه تاسف و خجالت است. از مدیران ف اعضای هیات مدیره و هواداران تیم فوتبال پیکان هم به خاطر این نتیجه ضعیف عذرخواهی می کنم.

سرمری مستعفی تیم فوتبال پیکان خاطرنشان کرد: بعد از این بازی باید ژوزه مانوئل پیرمراد معلوم از ایران می رفت اما ظاهرا خواست خدا این بود که من بروم.

تیم فوتبال پیکان هم با استعفایم مخالفت کنند بر نمی گزیدم مگر اینکه اتفاق جیبی بیفتد. شاید مربی دیگری بیاید و بهتر از من کند. ما از ابتدا مشکلات دفاعی داشتیم و هر چقدر تلاش کردیم نتوانستیم این مشکلات را حل کنیم.

عبدالله ویسی به تماس مدیرعامل باشگاه پیکان با سرمری این تیم پس از شکست اشاره کرد و گفت: ایشان تماس گرفتند و گفتند به ویسی بگویید مورد حمایت ماست و استعفا ندهد تا در تعطیلات لیگ بتوانیم مشکلات را حل کنیم. اما

من نمی توانم ادامه بدهم. تمام تلاش را برای درست کردن تیم انجام دادم اما نشد. من به فکر پول نیستم چرا که اگر بودم آنقدر می ماندم تا اخراج کنم. همین الان هم پنج ماه است که حقوق نگرفته ام.

ویسی به تماس یکی از اعضای هیات مدیره بعد از باخت به صبای قم هم اشاره کرد و گفت: بعد از این بازی یکی از اعضای هیات مدیره به من زد و گفت فیلم این بازی را دوباره نگاه کن و ببین که بازیکنانت کم فروشی نکرده اند؟ من همان موقع گفتم که به بازیکنانم اطمینان دارم و اصلا این مسائل را قبول ندارم.

## آمادگی مانوئل ژوزه برای پذیرش کریمی



مدیر عامل باشگاه پرسپولیس از اعلام آمادگی مانوئل ژوزه در خصوص پذیرش و بازگشت علی کریمی خبر داد. محمد رویانیان با اعلام اینکه مانوئل ژوزه در خصوص پذیرش و بازگشت علی کریمی اعلام آمادگی کرده است، گفت: مانوئل اعلام کرده که کریمی برای بازگشت مشکلی ندارد. ضمن اینکه ۱۲ بازیکن تیم نیز هنگام صرف ناهار با مانوئل ژوزه در خصوص مسائل مختلف از جمله بازگشت علی کریمی صحبت کردند که مانوئل برای پذیرش و بازگشت علی کریمی ابراز آمادگی کرد.

وی افزود: ما بهترین بازیکنان را در خط حمله و دفاع داریم و در حال حاضر بیشترین نیاز ما به جذب هافبک دفاعی است ضمن اینکه در پست های هافبک چپ، راست و میانی نیز نیاز به جذب بازیکنان داریم. در کل باید بگوییم در نیم فصل هستیم که دربین بازیکنان خارجی بازیکنان آفریقایی، اروپایی و آسیایی مدنظر ما هستند.



**ماساز**  
توسط  
**مونیکا**  
**Monica**  
213-909-7896  
لطفاً انگلیسی صحبت کنید

# پرسپولیس پیکان را با شش گل بدرقه کرد

سانتر زیبا انجام دهد تا محمد نوری پنجمین گل پرسپولیس را به ثمر برساند.

۶- پرسپولیس: جواد کاظمیان روی یک ضربه محله ماهینی را که از سمت چپ فرار کرده بود صاحب توپ کرد و این بازیکن نیز یک پاس عرضی زیبا برای قاضی صادر کرد تا پیکان نیز شش تائی گردد.

بهترین بازیکن: بدون تردید مهدوی کیا با سه سن گذشته امروز برترین بازیکن میدان بود. او امروز دو پاس گل داد و یک بازی بی نقص را انجام داد. در میان پاس های اشتباهی که بسیاری از بازیکنان رد و بدل می کردند، پاس های دقیق و کم اشتباه مهدوی کیا بسیار چشمگیر بود.

با این وجود باید از انصاریفرد و نیلسون تقدیر کرد که هرکدام به نوبه خود درخشیدند و در رقم زدن این نتیجه نقشی فوق العاده داشتند.

نکته ویژه: کپروش که پس از بیانیه ویژه و شدید الحن خود در واکنش به مصاحبه های اخیر مانوئل ژوزه در ورزشگاه آزادی حضور یافت و شاهد درخشش هموطن خود بود.

پرسپولیس با این پیروزی توانست یک صعود سه پله ای در جدول رده بندی انجام دهد و به آینده بیش از پیش امیدوار شد.

کپروش که پس از بیانیه ویژه و شدید الحن خود در واکنش به مصاحبه های اخیر مانوئل ژوزه در ورزشگاه آزادی حضور یافت و شاهد درخشش هموطن خود بود.

پرسپولیس: پاس عرضی محمد نوری در پشت محوطه جریمه پیکان با شوت کریم انصاریفرد به تور دروازه پیکان چسبید.

پرسپولیس: کریم انصاریفرد در محوطه جریمه صاحب توپ شد و توانست با یک ضربه زیبا توپ را وارد دروازه سازد.

پرسپولیس: مهدوی کیا روی یک ضربه محله ماهینی را که در عمق حرکت کرده بود صاحب توپ نماید تا بدین صورت انصاریفرد هت تریک کند.

پرسپولیس: انصاریفرد توانست در محوطه جریمه یک



۲۳- شوت بغل پا و فنی ژوسلی فریرا را نیلسون دروازه بان پرسپولیس دفع کرد.

۳۳- شوت سرکش مهدی مهدوی کیا به شکل خطرناکی از کنار دروازه به بیرون رفت.

۷۲- شاگردان ویسی پس از حملات مکرر پرسپولیس توانستند روی یک ضربه کرنر یک موقعیت خطرناک روی دروازه نیلسون ایجاد کنند که ضربه آبی پوشان با فاصله بسیار کم به بیرون رفت.

۷۷- ضربه سر فوق العاده سجاد فیض الهی با سپرواکنش نیلسون راهی بیرون شد.

۸۷- شوت زیبا و سرکش ایمان معلی از پشت محوطه جریمه با واکنش عالی نیلسون روبرو شد تا پیکان همچنان در حسرت گل بماند.

شرح گل ها:  
۱- پرسپولیس: پاس عرضی محمد نوری در پشت محوطه جریمه پیکان با شوت کریم انصاریفرد به تور دروازه پیکان چسبید.

۲- پرسپولیس: کریم انصاریفرد در محوطه جریمه صاحب توپ شد و توانست با یک ضربه زیبا توپ را وارد دروازه سازد.

۳- پرسپولیس: مهدوی کیا روی یک ضربه محله ماهینی را که در عمق حرکت کرده بود صاحب توپ نماید تا بدین صورت انصاریفرد هت تریک کند.

۵- پرسپولیس: انصاریفرد توانست در محوطه جریمه یک

امیرحسین فشنگچی که از خط هافبک به عنوان مهاجم کاذب به خط حمله اضافه می شد شکل می گرفت.

شاگردان مانوئل ژوزه با بازی سازی محمد نوری و مهدی مهدوی کیا عرصه را بر پیکانی ها تنگ و تنگ تر کردند تا اینکه پاس عرضی دقیق نوری را کریم انصاریفرد را به عنوان اولین گل وارد دروازه تیم پیکان کرد.

ارتش سرخ پایتخت که با این گل روحیه دوچندانی گرفته بود با ارسال های موج از جناح راست دوباره عزم دروازه پیکان را کردند که توانستند با سانتر مهدوی کیا و سرزنی نورمحمدی دروازه شاگردان گواردیولای وطنی را برای بار دوم باز کنند.

پرسپولیس گرچه در نیمه دوم چهار گل زد و بر بازی حام بوده است اما نباید فراموش کرد که درخشش نیلسون نیز در این نتیجه روائی بسیار تاثیرگذار بود چراکه او در بسیاری از صحنه ها واکنش های زیبایی نشان داد و مانع از فرو ریختن دروازه پرسپولیس شد.

دقایق کلیدی:  
پرسپولیس و پیکان همسایگان رده سیزدهم و چهاردهم در شرایطی که نیاز مبرم به سه امتیاز این دیدار داشتند در میان استقبال کم تعداد اما گرم هواداران قرمزپوش برابر هم صف آرای شدند.

شاگردان مانوئل ژوزه با پاس های تک ضرب و هماهنگ در میانه زمین شاگردان ویسی را در زمین خودشان نگه داشتند تا بتوانند با فرصت طلبی کریم انصاریفرد و استارت های

هفته چهاردهم لیگ برتر ایران دیروز با انجام ۶ بازی باقیمانده به پایان رسید. از ۶ بازی روز گذشته دو تیم ملوان و فجرسپاسی با گل های دقیقه آخر یک بر صفر پیروز شدند.

اما شگفتی بزرگ هفته جایی رخ داد که پرسپولیس تلافی تمام ناکامی های این فصل را بر سر گواردیولای وطنی و شاگردان جوانش در آورد.

پرسپولیس در روزی که کریم انصاریفرد دوباره گلزنی را به یاد آورده بود پیکان را کلا از خط تولید خارج کرد و برای اولین بار در این فصل به نفاضل گل رسید.

شرح بازی:  
پرسپولیس و پیکان همسایگان رده سیزدهم و چهاردهم در شرایطی که نیاز مبرم به سه امتیاز این دیدار داشتند در میان استقبال کم تعداد اما گرم هواداران قرمزپوش برابر هم صف آرای شدند.

شاگردان مانوئل ژوزه با پاس های تک ضرب و هماهنگ در میانه زمین شاگردان ویسی را در زمین خودشان نگه داشتند تا بتوانند با فرصت طلبی کریم انصاریفرد و استارت های

پرسپولیس و پیکان همسایگان رده سیزدهم و چهاردهم در شرایطی که نیاز مبرم به سه امتیاز این دیدار داشتند در میان استقبال کم تعداد اما گرم هواداران قرمزپوش برابر هم صف آرای شدند.

شاگردان مانوئل ژوزه با پاس های تک ضرب و هماهنگ در میانه زمین شاگردان ویسی را در زمین خودشان نگه داشتند تا بتوانند با فرصت طلبی کریم انصاریفرد و استارت های

## دوباره باید از صفر شروع کنیم

نتیجه پیشرفت ماست. متأسفانه دوباره لیگ ۱۹ روز تعطیل می شود و تیمها برای اینکه دوباره فرم آماده خود را بدست بیاورند باید از صفر شروع کنند.

ژوزه در پاسخ به سؤال خبرنگاری که در مورد آخرین شرایط علی کریمی از او پرسید گفت: در این مورد صحبت نمی کنم. خوشحالم که تماشگران در این بازی از تک تک بازیکنان ما حمایت کردند و این پیروزی شش بر صفر را به آنها تقدیم می کنم.

وی در ادامه افزود: انتقادات باید طبیعی باشد. تیمی که من نیستم ام را نمی شود دو یا سه ماهه به شرایط ایده آل رساند. پرسپولیس باشگاه بزرگی است و انتظارها از این تیم بالاست و این موضوع کاملاً طبیعی است که همه به دنبال پیروزی باشند. من خودم هم چندان از شرایط فعلی راضی نیستم.

ژوزه در پاسخ به سؤال خبرنگاری که از او در مورد خاطره پیروزی ۶ بر صفر پرسپولیس ها پرسید گفت: یحیی گل محمدی در اواخر بازی این موضوع را روی نیمکت برای من شرح داد اما مهمترین چیز برای من این بود که با این پیروزی اعتماد به نفس بازیکنان به شدت افزایش یافت.

سرمری تیم فوتبال پرسپولیس در پایان در پاسخ به خبرنگاری که در مورد بیانیه صبح امروز کی روش سرمری تیم ملی از او سؤال کرد گفت: اطلاعی از این بیانیه ندارم هر وقت آن را خواندم پاسخخ را خواهم داد.



د / در مورد کریمی و بیانیه کی روش حرف نمی زنم سرمری تیم فوتبال پرسپولیس پس از پیروزی پرگل تیمش برابر پیکان گفت: متأسفانه بعد از این بازی لیگ دوباره تعطیل می شود و ما باید از صفر شروع کنیم. به گزارش خبرنگار مهر، مانوئل ژوزه پس از پیروزی ۶ بر صفر عصر چهارشنبه تیمش برابر پیکان در جمع خبرنگاران حاضر در سالن کنفرانس ورزشگاه آزادی گفت: از اینکه پیروزی شش بر صفر ما باعث تسریع استعفاي ویسی شد ناراحتم. این طبیعت فوتبال است، امیدوارم او در هر تیم دیگری که مشغول مربیگری می شود موفق باشد.

سرمری پرسپولیس در مورد عملکرد تیمش گفت: ما شناسی های زیادی داشتیم و می توانستیم حتی گلهای بیشتری را هم به ثمر برسانیم. بجز گل رضا نورمحمدی که در موقعیت ثابت به ثمر رسید بقیه گل های ما در حرکت بود. ما امروز شش گل به ثمر رساندیم و این

## انصاریفرد: جواب منتقدان را نداده ام و نخواهم داد! گل هایم تقدیم به هواداران سرخ

خاطر ترافیک بازیکن در خط حمله نتوانسته بودم ۹۰ دقیقه کامل در یک بازی برای پرسپولیس بازی کنم؛ در صورتی که فصل گذشته من در سایپا اگر کارت قرمز نمی گرفتم در همه ی بازی ها ۹۰ دقیقه بازی می کردم. به هر حال کار در تیم بزرگی مثل پرسپولیس آن هم با حضور هفت مهاجم سخت است. من نیاز به زمان داشتم تا در تیم جا بیفتم.

در این مدت انتقادهای بی رحمانه ای از من شد اما من جواب هیچ کس را نمی دهم؛ چرا که در این فوتبال ستم از همه کمتر است و تا آخر فوتبالم هم جواب کسی را نمی دهم. آنهایی که انتقاد می کردند چرا فقط از سال گذشته صحبت می کردند؟ کریم انصاریفرد در پنج سال گذشته در کورس آقای گلی بود. اگر پارسال آقای گل شدم در سال های قبل همیشه نفر دوم یا سوم بودم. چرا کسی آن فصل ها را ندید؟

امیدوارم شرایط پرسپولیس خوب شود. ما در سال مهمی قرار داریم و باید همه کمک کنیم تا تیم ملی هم موفق باشد. امیدوارم بتوانیم دست به دست هم دهیم و ایران را به جام جهانی ببریم.



تا الان جواب منتقدان را نداده بودم و از این به بعد هم نخواهم داد. خدایا شکر می کنم که نتوانستم با یک نتیجه ی پرگل و با یک بازی خوب پیکان را شکست دهیم. ما برای پیروزی به زمین آمده بودیم اما فکر نمی کردیم بتوانیم شش گل به پیکان بزنیم.

پیکان تیم خوبی است و زدن شش گل به این تیم کار راحتی نبود. خوشحالم که دل مردم را شاد کردیم. همه ی گل هایم را به هواداران تقدیم می کنم. امروز خدا به من کمک کرد تا این سه گل را به ثمر برسانم.

انصاریفرد درباره ی انتقادهایی که در این چند هفته به عملکرد او می شد گفت: من در این مدت همه ی تلاش را انجام می دادم و به



# آرایشگاه

## علی در ولی

(۸۱۸) ۲۴۰۰-۳۴۴

# هندي من

انجام کلیه کارهای  
نجاری  
روکش - کابینت -  
آشپزخانه  
و کلیه تعمیرات داخلی  
ساختمان  
جوشکاری و آهنگری  
توسط آقای سینائی  
۸۱۸-۵۳۵-۷۷۳۳

## GUARANTY ELECTRICIAN

FOR ALL YOUR ELECTRICAL NEEDS  
www.guarantyelectrician.com

### کلیه کارهای برقی منازل و محل کار

Free Estimates 24/7 Emergency Service

Arin Nazarian  
**818-669-2200**  
Guaranty.Electrician@yahoo.com Lic:968725

# ادریس

مینامهدوی نژاد

## مرکز خدمات گالکسی

امور مهاجرت، اقامت، سینیز شیب و پاسپورت سفید

گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه  
دعوتنامه، تصدیق امضا و شهادتنامه  
ترجمه رسمی و تأیید استاد و مدارک

تلفن: ۰۰۹۹-۹۰۶ (۸۱۸)  
فکس: ۵۹۵۴-۷۸۴ (۸۱۸)

15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

## استخدام

یک مطب دندانپزشکی  
در منطقه ولی به یک  
دندان آسپستان بطور  
پارت تایم نیازمنداست  
لطفا با شماره زیر تماس  
بگیرید  
۸۱۸-۹۰۵-۸۳۳۷

## فروش

یک مرکز خصوصی  
فیزیکیال تریابی با تمام  
وسایل کار به فروش میرسد  
برای اطلاعات بیشتر لطفا با  
خانم شریلی با شماره تلفن  
۴۴۶۵-۷۸۹ (۸۱۸)  
تماس حاصل بفرمائید

## آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن  
۲ اتاق خوابه با اسکور فیت  
۱۲۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه  
در محیطی آرام و خانوادگی  
در بلوار رسیدا آماده اجاره  
برای اطلاعات بیشتر با تلفن  
زیر تماس بگیرید.  
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

## بیلدینگ جنرال سرویس

کلیه کارهای ساختمانی از  
**A TO Z**  
سرعت - حداقل قیمت  
و گارانتی  
معرف ما در کارهای  
ساختمانی است  
۶۲۸۶-۹۸۷ (۸۱۸)

## پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزانترین قیمت  
دوخت و نصب پرده، روختختی، کوسن

818-633-4383  
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

ارسینو	نشرینی سرا	رسیدا	سفرشات شمارا
(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd	در ارسینو و رسیدا	(818)996-5104 6900 Reseda Blvd	برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... میپذیرد.

## استخدام

به دونفر کارگر نانوانی  
نیازمندیم  
۴۴۷۷-۹۹۹ (۸۱۸)

## سوپر شایان

به واقع بازار تهران را  
برای شما ندای میکند  
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

## رستوران حاتم

میشن و یهو  
768 0122 (949)  
25800 Jeronimo Rd, #402  
Mission Viejo, CA 92691

## هاتورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال  
بهترین و تازه ترین میوه و  
سبزیجات و مواد غذایی  
373 4448 (310)  
24202 Hawthorne Blvd,  
Torrance, CA 90505

## رستوران حاتم

شماره یک  
باغذاهای خوشمزه ایرانی  
6262 (714)991  
1112 N. Brookhuert St.  
Anaheim, CA 92801

## آرتریا مارکت

مرکز پیش گوشت حلال، مواد غذایی  
2322 ARTESIA BLVD  
Redondo Beach, CA 90278  
376-0043 (310)

بلند شدم با پایهای بی جان به راه افتادم با دیدن نوری ضعیف گام هایم را بلند تر کردم به سمت نوری که امیدوار کننده بود رفته و با شنیدن صدایی که آشنا نبود اما به اسم صدایم می کرد جوابش را دادم و نور با سرعت بیشتری به سمتم آمد پسر جبار خان را در تاریکی شناختم. او با صدای بلند ادریس و عمارخان را صدا زد چون جوابی نشنید به راه افتاد و میان راه باز با صدای بلند آنها را صدا کرد. ادریس پاسخش را داد و آن مرد با همان صدای بلند گفت:

خانم را پیدا کردم برگردید.

نزدیک ویلا رسیده بودیم که سه نور دیگر به چشم آمد و ادریس به طرفم دوید. دست مهربان عمارخان روی شانه ام نشست و امین را از بغلم گرفت و گفت:

حسابی یخ کردی، بچه ها زود باشی برویم که مهدیس خودش را از گریه کشت. دندان هایم از سرما به هم می خورد و ادریس ساکت در کنارم راه می رفت. مازیار مرتباً غمی زد و اوضاع را مشتتج تر می کرد.

ادریس گفت:

مازیار خفه شو.

مگر دروغ می گویم نادیا خانم نباید این همه با امین از خانه دور می شد، اگر اتفاقی برای امین می افتاد چی؟

ادریس به طرف مازیار برگشت و گلیه کرد:

جان خود نادیا هم ممکن بود در خطر باشد.

عمارخان مداخله کرد:

کافی دیگر به خانه می رویم و آن جا صحبت می کنید.

عمارخان با حالت جدی این حرف را زد مازیار ساکت شد و ادریس نفس صداداری از روی خشم کشید...

وقتی به خانه رسیدیم مهدیس با گریه و نگرانی امین را از دست عمارخان گرفت و با مهدیده خانم به اتاق رفتند. با ناراحتی به اتاق رفته و صدای بحث ادریس و مازیار بلند شد. پتویی به دورم پیچیدم از سرما خودم را تکان تکان می دادم که صدای فریادهای مازیار که مدعی بود بلندتر شد. با دلخوری پتو را به طرفی انداختم از اتاق بیرون رفتم و گفتم:

آقا مازیار شما چرا داد و فریادهایتان را سر ادریس می کشید؟ من که خودم می دانم...

ادریس به طرفم آمد و گفت:

نادیا تو برو استراحت کن.

صبر کن ادریس. آقا مازیار، من که بیشتر از خودم مراقب امین بودم.

چرا آن وقت که فکر تقریحاتان هستی نمی آید سر ادریس فریاد بکشید که حالا به خاطر کاری که او نکرده سرش فریاد می کشید.

ادریس بیشتر به طرفم آمد به داخل اتاق کشیدم، در را محکم به هم کوبیدم و آن را از داخل قفل کرد و روی تخت نشست. سرش را میان دستانش گرفت و کمی خم شد. روی تخت خوابیدم و پتو را روی سرم کشیدم، کم کم از گرما جان تازه ای گرفته بودم. چند ضربه به در خورد و عمارخان چند بار صدایم کرد. خواستم جوابی بدهم که ادریس گفت:

بله؟

می خواهم ببینم نادیا حالش خوب است؟

بله پدر، او حالش خوب است.

ادریس در را چرا بست؟ باز کی تا نادیا را ببینم.

عمارخان من حال خوب است نگران نباشید.

صدای لرزان مهدیده خانم پرسید:

شما چرا از ما ناراحت شدید؟

نه مهدیده خانم این طور نیست، صبر کنید الان بیرون می آیم.

و برای باز کردن در بلند شدم.

نادیا بشین سر جای تو حق نداری در را باز کنی.

به طرف ادریس رفتم و دستم را روی شانه او گذاشتم و گفتم:

همه چیز را خراب تر از اینی که هست نکن.

ادریس سرش را به طرفین تکان داد. در را به روی مهدیده خانم و عمارخان باز کردم. مهدیده خانم محکم بغلم کرد و عمارخان کانش گری را از سر تا پایم گذراند. کنار ادریس که بی قرار راه می رفت ایستاد و سعی در آرام کردن او داشت.

مهدیده خانم نگران گفتم:

نادیا هنوز تنت سرد است.

نه مهدیده خانم خوبم. الان خیلی گرم شدم فقط هنوز نتوانستم لباسم را عوض کنم. یا این حرف، عمارخان نگاه معنی داری به ادریس انداخت و بعد سرش را به نشان تاسف برایش تکان داد.

مهدیس تک ضربه ای به در زد و وارد اتاق شد، شالم را به طرفم گرفت با حالتی خیلی ناراحت و پیشیمان گفتم:

نادیا این شالت، من خیلی متشکرم که از امین به این خوبی مواظبت کردی.

مهدیس، آقا مازیار کجاست؟

در اتاق پیش امین است.

می خواهم از او عذرخواهی کنم. من خیلی عصبانی بودم و نمی توانستم خودم را کنترل کنم اگر امکان دارد پیش او برویم.

افقی:

۱- کانسار - عبادت  
۲- کهنه - دم و بازدم  
۳- بیهوده درگوش  
تهرانی - شهری در  
سوئیس - برادر  
۴- سارا - آوای دهن  
۵- کجی - چاشنی همه  
غذا - اثری از  
۶- هنریک سینکیویچ  
نوبل گرفته در سال  
۸- ۱۹۰۵ - ۴ - دشمنی  
وخصومت - دچار  
۹- وحشت شدن -  
انبار کشتی ۵-  
۱۰- شخص پاینده به  
قول و قرار - پیش  
درآمد پته هنگام  
لکنت زبان - واژه  
۱۳- بیگانه به معنای  
اسلوب ۶- نظم و  
ترتیب - تنها  
۱۵- ومنفرد - نازک

۱- کانسار - عبادت  
۲- کهنه - دم و بازدم  
۳- بیهوده درگوش  
تهرانی - شهری در  
سوئیس - برادر  
۴- سارا - آوای دهن  
۵- کجی - چاشنی همه  
غذا - اثری از  
۶- هنریک سینکیویچ  
نوبل گرفته در سال  
۸- ۱۹۰۵ - ۴ - دشمنی  
وخصومت - دچار  
۹- وحشت شدن -  
انبار کشتی ۵-  
۱۰- شخص پاینده به  
قول و قرار - پیش  
درآمد پته هنگام  
لکنت زبان - واژه  
۱۳- بیگانه به معنای  
اسلوب ۶- نظم و  
ترتیب - تنها  
۱۵- ومنفرد - نازک

۱- آبیکی وسیال - آخرین کلمه قرآن  
مجید - تاثیر گذار ۲- ترانه سینمای  
ایران - قیمت داشتن ۳- مکمل پوز  
در صورت - محل تلاقی ظاهری  
زمین و آسمان - اول ویکم - ضد ازل  
۴- پایتخت آشور باستان - گریه  
وزاری - تدارک و آماده سازی ۵-  
دیندار - شجاع و ترس ۶- شاه یا  
فرشته - دایره تامینات  
انتظامی - کم عقلی ۷- از  
ضمایر - بیماری چشمی  
۸- خوشاوندی  
نبت لشکر و سپاه - حاصل  
۵- دستاورد - قوم پیرو تورات ۹-  
برآمده و متورم - رئیس  
جمهوری قبلی فرانسه - بانگ  
۹- نداد - پستی و فرومایگی - پدر  
بزرگ مادری رستم - دستمال  
گردنی که برای زینت می  
بستند ۱۱- حیرت زده - دارایی  
۱۲- های غیر منقول ۱۲- پیروی از

۱- کانسار - عبادت  
۲- کهنه - دم و بازدم  
۳- بیهوده درگوش  
تهرانی - شهری در  
سوئیس - برادر  
۴- سارا - آوای دهن  
۵- کجی - چاشنی همه  
غذا - اثری از  
۶- هنریک سینکیویچ  
نوبل گرفته در سال  
۸- ۱۹۰۵ - ۴ - دشمنی  
وخصومت - دچار  
۹- وحشت شدن -  
انبار کشتی ۵-  
۱۰- شخص پاینده به  
قول و قرار - پیش  
درآمد پته هنگام  
لکنت زبان - واژه  
۱۳- بیگانه به معنای  
اسلوب ۶- نظم و  
ترتیب - تنها  
۱۵- ومنفرد - نازک



## ادامه تحقیق درباره معاملات مالی دوپچه بانگ با ایران

دوپیچه وله ؛ دوپیچه بانگ (بانگ آلمان) تأیید کرد که اداره نظارت بر امور مالی آمریکا خواستار اطلاعات شفاف درباره معاملات ای بی بانگ با ایران شده است. آمریکا بانگ آلمانی را در ماه اوت امسال به همکاری با جمهوری اسلامی متهم کرده بود. حدود سه ماه پس از متهم شدن به نقض تحریمهای آمریکا و انجام معاملات غیرقانونی با جمهوری اسلامی، دوپیچه بانگ رسماً تأیید کرد که تحقیق درباره این موضوع آغاز شده است. بزرگترین موسسه مالی آلمان در گزارشی که روز سه شنبه (۳۰ اکتبر) منتشر کرد نوشت که اداره نظارت بر امور مالی آمریکا از مسؤلان این بانک خواسته اند که اطلاعات مربوط به معاملات گذشته خود با ایران را در اختیار این نهاد قرار دهند. خبرگزاری رویترز به نقل از مسؤلان دوپیچه بانگ نوشت که این بانک آزادی خود را برای همکاری با مقامات آمریکایی اعلام کرده است. در ماه اوت امسال از دوپیچه بانگ و چند بانک بزرگ دیگر خواسته شده بود که اسناد معاملات مالی خود با ایران نیویورک قرار دهند. در همان زمان روزنامه نیویورک تایمز، به نقل از مقامات آمریکایی نوشت که شعبه دوپیچه بانگ در آمریکا از سال ۲۰۰۸ میلادی تمامی معاملات مالی خود با مشتریان

## نخست وزیر اسرائیل: حمله به ایران نگرانی ندارد

اگرچه بسیاری بر این باورند که حمله نظامی اسرائیل به ایران میتواند منطقه خاورمیانه را به آتش بکشد، اما بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر اسرائیل نگرانی درباره پیامدهای چنین حمله‌ای را رد کرده است. نخست وزیر اسرائیل در گفتگویی با روزنامه پاری ماچ گفته است که ایران پایگاهی در میان کشورهای عربی منطقه ندارد و برخی از این کشورها به این حقیقت پی برده‌اند که یک ایران اتمی نه تنها تهدیدی برای اسرائیل است، بلکه تهدیدی برای کل منطقه است. نتانیاهو افزود با وجود همه بدبینیهای که نسبت به این حمله وجود دارد، اما تنها پنج دقیقه پس از آن احساس آسودگی خاطر بر فضای منطقه حاکم خواهد شد. حمله نظامی برای اسرائیل محفوظ است نتانیاهو که خود را برای شرکت در انتخابات مجلس اسرائیل در ماه ژانویه آینده آماده میکند گفت در صورتی که تمام تحریمها و تلاشهای دیپلماتیک برای متصرف کردن رهبری ایران از ادامه برنامه اتمیاش بپوشانند، اسرائیل حق حمله به پایگاه های هسته‌ای ایران را برای خود محفوظ میداند. نخست وزیر محافظهکار اسرائیل در سخنرانی ماه گذشته خود در نشست سازمان ملل گفته بود که زمان این حمله ممکن است بهار یا تابستان آینده باشد. او بارها تأکید کرده است که اسرائیل به هیچ عنوان یک ایران مجرزه به

## هشدار شدیدالحن خاتمه ای به مسؤلان و روسای قوای سه گانه هر کس تا روز انتخابات اختلاف ایجاد کند خیانت کرده است

آیت الله علی خامنه ای، رهبر ایران، روز چهارشنبه به مسؤلان و روسای قوای سه گانه جمهوری اسلامی هشدار داد که کار خودشان را نکنند و تأکید کرد که هر کس تا روز انتخابات اختلاف ایجاد کند قطعاً خیانت کرده است. وی دیدار آقای احمدی نژاد از زندان اوین را دارای شائبه های سیاسی دانست و گفت: رئیس جمهوری نباید گمان کند که حق الزام نسبت به سایر قوا را دارد، به تصور ناپید که می تواند بدون اذن قوه قضاییه از دادگاه ها و زندان ها بازدید کند. منتقدان محمود احمدی نژاد در میان اصولگرایان که اکثریت رسانه ها و تریبون های نظام جمهوری اسلامی را در اختیار دارند، در اختلاف بروز کرده بین روسای قوه مجریه و قضاییه ایران، از دیدگاه های صادق لاریجانی حمایت کرده و محمود احمدی نژاد را به شدت مورد انتقاد قرار داده اند. آیت الله علی خامنه ای در سخنرانی روز چهارشنبه خود تأکید کرد که از امروز تا روز انتخابات هر کس احساسات مردم را در جهت ایجاد اختلاف به کار گیرد قطعاً به کشور خیانت کرده است. این اظهار نظر رهبر جمهوری اسلامی می تواند به نوعی متوجه محمود احمدی نژاد باشد که از سوی اصولگرایان متهم است اختلاف با سایر قوا را علنی کرده و پا را از اختیارات خود فراتر گذاشته است. در همین رابطه، آیت الله محمد یزدی، رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم، روز نهم آبان از علنی شدن بحث های محرمانه میان احمدی نژاد و روسای قوای جمهوری اسلامی ایران به شدت انتقاد کرد. به گزارش سایت خبرآنلاین، وی اظهار داشت: گرچه حق با آقای آملی لاریجانی است و ایشان حق را می گویند، ما نیز در قانون اساسی این مسائل را بحث و شورای نگهبان نیز آن را تفسیر کرده است؛ اما افکار عمومی این گونه دعوای سیاسی را نمی پذیرد.

به گزارش بسیاری از منابع خبری، شهاب صمیمی، فریبا کریم خانی (همسر شهاب صمیمی)، فرشاد رحیمدل و یاسر میرزا زنجانی، طی روزهای جمعه و یکشنبه هفته اخیر دستگیر شده‌اند. به گزارش کمیته گزارشگران حقوق بشر، روز جمعه پنجم آبان ماه ۹۱، ماموران امنیتی با ورود به منزل آقای صمیمی، ضمن بازداشت وی و همسرش خانم فریبا کریم خانی، همچنین مهمان آنها فرشاد رحیمدل، منزل آنها را مورد تفتیش قرار داده و کامپیوتر شخصی، کتبه سی دی ها، جزوات و ریسورس مخابراتی آنها را نیز ضبط کرده‌اند. گزارش مذکور می افزاید؛ روز یکشنبه هفتم آبان ماه نیز، ماموران امنیتی با مراجعه به منزل یاسر میرزا زنجانی، این نوکیش مسیحی ساکن تهران را بازداشت،

## روسیه باز هم افتتاح نیروگاه اتمی بوشهر را به تعویق انداخت

روس ها باز هم خلف وعده کردند. نیروگاهی که باید شش سال قبل افتتاح می شد، هنوز هم از دانشمندان بی به بیان بهتر بازیگران اتمی روسی پایان کار نگرفته و اینهمه شعار حق مسلم و وعده انرژی هسته ای، ذره ای فایده عملی به حال ملت نداشته است؛ آن هم در حالی که تاکنون ایران سه برابر آنچه قرار اولیه بود، در این پروژه هزینه کرده است. به گزارش کلمه، نیروگاه اتمی بوشهر که تاوان نگرانی اتمی در ایران و ترکیه در وعده جدید خود اعلام کرده است؛ واحد اول نیروگاه اتمی بوشهر در اواخر ماه مارس سال ۲۰۱۳ میلادی (فروردین ۱۳۹۲) به ایران تحویل داده می شود. شرکت روسی اتم استروی اسپورته، پیمانکار احداث نیروگاه اتمی بوشهر که گفته بود این نیروگاه در اواخر ماه دسامبر به ایران تحویل داده می شود، حالا اعلام کرده از ساخت نیروگاه اتمی بوشهر در ساختمان های احداث شده توسط شرکت آلمانی و با استفاده از تجهیزات روسیه ساخته می شود، ما مجبور شده ایم آزمایش ها و بازرسی های بیشتری در این نیروگاه انجام دهیم.

## هاشمی رفسنجانی: برای برون رفت از مشکلات نیازمند تصمیمات منطقی هستیم!

جمعی از نمایندگان ادوار مجلس با هاشمی رفسنجانی دیدار کردند. در این دیدار هاشمی بی آن که نام خامنه ای را ببرد، با اشاره به انتخاباتی که در پیش است گفت: قرار بر این بود احکام، اعتقادات و اخلاقیات اسلام و تشیع را چنان به اجرا در آوریم که سایر ملت های مسلمان و در بند، شیفته این مکتب شده و خود بندهای استبداد و ظلم و تحجر را از دست و پای خود بگسلند و به آزادی برسند. همه می دانند که پیروزی انقلاب مرهون حضور وسیع مردم به دست آمد. استفاده از همه ظرفیت های نظام و دلسوزان کشور برای ایجاد وحدت و همدلی همواره مورد تأکید و اهتمام امام راحل و رهبری معظم انقلاب بوده است.

## بازداشت چهار تن از نوکیشان مسیحی در تهران

منابع خبری گزارش داده اند که شهاب صمیمی، فریبا کریم خانی (همسر شهاب صمیمی)، فرشاد رحیمدل و یاسر میرزا زنجانی، طی روزهای جمعه و یکشنبه هفته اخیر دستگیر شده‌اند. به گزارش کمیته گزارشگران حقوق بشر، روز جمعه پنجم آبان ماه ۹۱، ماموران امنیتی با ورود به منزل آقای صمیمی، ضمن بازداشت وی و همسرش خانم فریبا کریم خانی، همچنین مهمان آنها فرشاد رحیمدل، منزل آنها را مورد تفتیش قرار داده و کامپیوتر شخصی، کتبه سی دی ها، جزوات و ریسورس مخابراتی آنها را نیز ضبط کرده‌اند. گزارش مذکور می افزاید؛ روز یکشنبه هفتم آبان ماه نیز، ماموران امنیتی با مراجعه به منزل یاسر میرزا زنجانی، این نوکیش مسیحی ساکن تهران را بازداشت،

## تشکیل جلسه اضطراری فرمانده سپاه و ۹ مقام دولتی

روزنامه "دنیای اقتصاد" در شماره روز گذشته خود خبر از تشکیل یک جلسه ویژه در دفتر ریاست جمهوری، برای رسیدگی به وضع بحرانی اقتصاد کشور داد. بموجب نوشته این روزنامه، در این جلسه علاوه بر فرمانده کل سپاه پاسداران و نماینده ستاد کل نیروهای مسلح، وزرای اطلاعات و اقتصاد و دارائی و همچنین محمد رضا باهنر نایب رئیس مجلس به همراه غلامرضا مصباحی مقدم و رضا عبداللهی نمایندگان مجلس و همچنین حجت الاسلام رئیسی معاون اول قوه قضاییه حضور داشته اند. روزنامه دنیای اقتصاد نوشت که در

## بازداشت تعدادی از مسؤلان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

عصرایران : در پی تأکید وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی بر لزوم برخورد با متخلفان در این وزارتخانه ، پرونده های مالی تعدادی از مسؤلان وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ، در اختیار مقامات امنیتی و قضایی قرار گرفته که منجر به بازداشت تعدادی از این افراد شد. به گزارش عصرایران ، تعدادی از مدیران میانی سابق مرکز توسعه فناوری اطلاعات و رسانه های دیجیتال اخیراً تحت تعقیب قرار گرفته و برخی از آنان نیز بازداشت شده اند. این افراد که متهم به برخی تخلفات مالی هستند، پس از روی کار آمدن مدیریت جدید مرکز، تسویه حساب و اخراج شده بودند



تیراندازی در جشن عروسی در عربستان دهها کشته و زخمی برجای گذاشت



چندین میهمان یک جشن عروسی در عربستان سعودی اثر آتش سوزی و برق گرفتگی کشته و زخمی شدند. مطابق سنت رایج در عربستان سعودی، محل میهمانان زن و مرد از هم جدا بود و آتش سوزی در بخش زنانه روی داد. در نتیجه، اکثر قربانیان این حادثه زنان و کودکان بوده اند. تصاویری که پس از این واقعه در وبسایت یک روزنامه محلی انتشار یافته موحه ای بزرگ پر از صندلی های نیمه سوخته و تیرگی را نشان می دهد که ظاهرا در چراغانی به کار رفته بود. تمامی کشته شدگان این واقعه از اعضای یک قبیله بودند. ماه گذشته، دولت عربستان تیراندازی در مراسم عروسی را که رسمی سنتی است ممنوع کرد اما ظاهرا شرکت کنندگان از این عروسی، به دستور دولت وقعی نگذاشته بودند.

حاشیه ای بر پرسش های کودکان

محققان دریافته اند دو سوم پدر و مادرها معمولا در پاسخ دادن به پرسش های فرزندانشان، به ویژه در زمینه علوم و ریاضی دچار مشکل می شوند. از جمله این سئوالات می توان به مواردی چون: چرا آسمان آبی است؟ آیا روزی بیگانگان فضایی را خواهیم یافت؟ هواپیماها چطور در هوا می مانند؟ و پرند ها و زنبورها در زمستان کجا می روند؟ اشاره کرد. در مورد سؤال آخری بدانید: زنبورها عسل در زمانی که حرارت به زیر ۱۰ درجه سلسیوس می رسد دیگر پرواز نمی کنند و در کندی خود به دور زنبور ملکه جمع شده و نوعی حرکت ارتعاشی را آغاز می کنند که کندو و ملکه را به اندازه ای گرم نگه می دارد تا بتوانند در طول زمستان زنده بمانند. پرنده ها نیز در طول زمستان برای بالابردن شانس بقای خود به یکدیگر چسبیده و حرارت بدن و منابع غذایی خود را حفظ می کنند

اوند تور تقدیم می کند

- هر ماه لافالین ۸۵ لاس وگاس ۱۰۹ سافرانسیکو ۲۴۰ لیک تاهو ۱۹۵
هرشنبه و دوشنبه کازینو چوماش پرداختی ۲۰ دریافتی ۲۰
هر شنبه ظهر کازینو سن مانویل پرداختی ۲۰ دریافتی ۲۰
هر یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه سن مانویل پرداختی ۱۰ دریافتی ۱۰
هر دوشنبه و جمعه مورنگو پرداختی ۲۵ دریافتی ۲۵
هر یکشنبه و چهارشنبه کازینو پالا پرداختی ۱۰ دریافتی ۱۰
هرشنبه کازینو فانتزی پرداختی ۲۵ دریافتی ۲۵
هر جمعه ظهر کازینو پاچانکا پرداختی ۲۰ دریافتی ۲۰

۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

نگران کردیت منفی خود نباشید Bankruptcies, Liens, Judgments, Foreclosures, charge Offs, Collections, repossessions and late paments

با گارانتی، به شما کمک می کنیم موارد بالا را در ظرف ۳۰ روز از کردیت شما پاک کنیم
www.fix-no-risk.com zadeh3@yahoo.com
213-290-1590

چرا نگران هستید؟

برای ورود به دانشگاه و آزمون های ورودی از استاد برجسته و با سابقه UCLA کمک بگیرید
Personal Statment SAT, ACT, MCAT, DAT ESSAYS
818- 383-1844

از ما به شما نصیحت

همه مشکل دارند... من دارم، شما هم دارید... همه بدبختی داریم، گرفتاری داریم و این موضوع تابع محل جغرافیایی آدمها هم نیست... یاد بگیرید بخندید... به ریش دنیا و مشکلات بخندید...

به بدبختی ها بخندید... به من که دو ساعت صرف نوشتن این موضوع کردم، بخندید... به خودتان بخندید...

دو بار اولش سخت است، اما کم کم عادت میکنید و می بینید که رابطه خنده و گرفتاری، مثل رابطه خیار است و سوختگی پوست... درمانش نمی کند اما در دشت را کم میکند

همچنین که یک جفتک چارکش منظم و خفیف در روز داشته باشید، کلی موثر است... از ما به شما نصیحت...

دیکتاتورها و نوشیدنی های مورد علاقه آنها

کیم جونگ ایل دیکتاتور قبلی کره شمالی سالی ۷۰۰ هزار پوند پول کنیاک هنسی میداده است. صدام حسین علیرغم مسلمان بودن به شراب پرتقالی Mateus Ros علاقه داشت. دیکتاتور لیبی قذافی که به ریخت و پاش زیاد معروف بود به ویسکی مارک سیاه Walker Johnnie علاقه داشت. نیکلای چائوشسکو دیکتاتور سابق رومانی در حالیکه در کشورش بسیاری گرسنگی میکشیدند در قصر لوکس خود شا...

Advertisement for Rita concert. Features a photo of Rita and text: کنسرت بزرگ همبستگی Rita ستاره ایرانی - اسرائیلی با شهرت جهانی با «شادمانه ها» השמחות שלי My Joys گرامیدانست ریشه های کهن یک تجربه فراموش نشدنی در صحنه موسیقی بین المللی پنجشنبه اول نوامبر ۲۰۱۲ در روئیس هال UCLA ساعت ۷:۳۰ Tickets

Advertisement for Woodland Hills Market. Text: نیاز به نماینده فعال یکی از بزرگترین کمپانی های آمریکایی نیاز به نماینده فعال برای فروش برق و گاز و سرویس ارتباطات منازل و مشاغل در کالیفرنیا دارد برای اطلاعات بیشتر خواهشمنداست با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید ۹۴۹-۵۴۷-۷۴۰۹

فروش فوق العاده (Skyfall)، فیلم جدید جیمز باند



سکای فال (Skyfall)، فیلم جدید جیمز باند بیش از هر فیلم دیگری از این مجموعه، در نخستین آرخهفته نمایش خود فروش داشته است. براساس آمار منتشر شده شرکت سونی پیکچرز، این فیلم با فروش ۱.۲۰ میلیون پوندی بیشتر از هر فیلم دیگری در سال ۲۰۱۲ با استقبال تماشاگران در نخستین آرخهفته اکران خود روبرو شده است. در تاریخ سینمای بریتانیا تنها دو فیلم دیگر بیش از اسکای فال در نخستین آرخهفته اکران، فروش داشته اند. با این حال اسکای فال نتوانست رکورد فیلم هری پاتر و جادوگران مرگ را بشکند. هری پاتر و

پیروزی مشت زن افغان در مقابل حریف تازنیایی

تازنایا نتوانست تا راند دوازدهم این مسابقه دوام بیابرد و زیر ضربات سنگین مشت زن افغان نتوانست مسابقه را ادامه دهد. این مسابقه ۱۲ راندی برای کسب کمربند قهرمانی میان وزن دابلو بی، افسر فدراسیون بوکس جهانی، برگزار شد و به آن عنوان 'مبارزه برای صلح' داده شد.

حمید رحیمی، مشت زن افغان حریف تازنیایی خود را در نخستین مسابقه بوکس حرفه ای در افغانستان از پا در آورد. این مسابقه که اواخر امروز سه شنبه (۳۰ اکتوبر) در تالار لویه جرگه در کابل برگزار شد، حدود ۳۰ دقیقه دوام کرد. در راند هفتم مسابقه داور پس از رایزنی با بالاکردن دست حمید رحیمی، او را پیروز اعلام کرد. سعید امبلوا، مشت زن ۲۳ ساله

Advertisement for Pars American Insurance Agency. Text: خدمات بیمه روبن یوسفیه Ca Lic # 0616221 Tel: (866) 653-6655 با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی) بیمه های عمر و باز کار افتادگی بیمه های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی و کارگری - بیمه منزل، اتومبیل و آمبرلا

Advertisement for Woodland Hills Market. Text: وودلند هیلز مارکت نازگی - کیفیت - رضایت ۱۹۹۶۴ وینچورا بلوار تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷ نان سنگک و بربری داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است حراج هر روزه گوشت - چای تی یک الکوزی ۱۰۰ عددی با یک فنجان مجانی فقط ۳/۹۹ اگر ۴ بسته خریداری شود یک سری تک آبجو مجانی تقدیم می شود کلاب قرناس ۱/۹۹ انواع وافر - وایلا - قندوفی و شکلاتی فقط ۹۹ سنت، سیب سبزی پاندی ۹۹ سنت - کاهو ایرانی ۳ عدد ۹۹ سنت بنیر فنا یونانی پاندی ۲/۹۹ بنیر فنا دامارکی پاندی ۲/۹۹ ماست و موسیر اعلا پاندی ۴/۹۹ دلی وودلند هیلز مارکت تلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۹ همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود ساندویچ های مارتادلا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبازد تمامی شهر است