

خدمات بیمه سوفی

818-933-0000
LIC. #OF00747

• بیمه درمانی • بیمه عمر
• بیمه اتومبیل • از کار افتادگی



تلویزیون و روزنامه
عصر امروز
در سایت پرریننده

WWW.ASREEMROOZ.COM

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



دفاتر حقوقی
دکتر کامران یزدیدی
تصادفات
ACCIDENTS

Century City - Sherman Oaks - Santa Ana

1(888)97-97-97-9 (818)999-9999

www.tasadof.com

50 Cent
از انتشارات ایران چاپ

عصر امروز

Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

داروخانه بل ایر
در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا (818) ۷۰۸-۳۰۳۰
در شهر نورت هالیوود (818) ۷۶۵-۱۰۲۵
دکتر آرمن میناسیان
دکتر آنتین آکوییان

• آزمایش رایگان قند و فشار خون
• دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
• تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
• تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 24, No: 5744 Mon Nov 05 /2012

Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com

سال بیستم و چهارم - شماره ۵۷۴۴ دوشنبه پانزدهم آبان ۱۳۹۱

اجرای حکم سنگسار و شکنجه چهار زن در ایران

تیراندازی 'به سوی' عابرون' در شهر زاهدان چهار نفر را زخمی کرد

پس از اعلام وصول طرح سوال از رئیس جمهوری در نشست علنی مجلس
مطهری: احمدی نژاد ناگفته هایش را بگوید و خیال همه را راحت کند

توقف غنی سازی ۲۰ درصدی تکذیب شد
"غنی سازی ۲۰ درصدی طبق روال گذشته در ایران ادامه دارد"

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تا شعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷ (۳۱۰)
www.JavanRestaurant.com

زندان و شلاق و تبعید برای داماد خمینی
خزانه داری آمریکا:
از سختی قوانین فروش دارو به ایران کاسته ایم

مهدی هاشمی در اختیار تیم امنیتی حسین طائب قرار دارد
خانواده رفسنجانی نگرانی های جدی از بابت وضعیت سلامت وی پیدا کرده اند

باسیلون
در اجتماع بودن بهتر از تنهایی است
مستبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارائه میدهند
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تریال، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهرستان زانا
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

ما در منزل خودتان از عزیزان شما نگهداری می کنیم
شما به وسیله سرویس دهی ما قادر خواهید بود از تمامی امکانات لازم جهت دارا بودن یک زندگی راحت و آسوده در منزل شخصی خود بهره مند شوید
اگر قادر به انجام کارهای روزمره از جمله غذاپختن تمیزکاری منزل، حمام گرفتن و غیره به دلیل کهنولت نیستید ما این خدمات را با افراد دلسوز و نهایت دقت به شما ارائه میدهم
CNA'S LVN Carregivers Homekeepers Nannies Babysitters Companions
(818)633-1016
www.A1AdvantageCare.com 310*926*7343

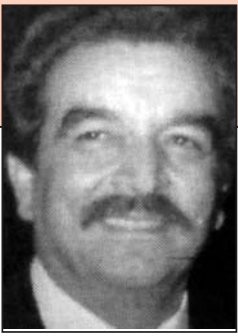
ژاکلین نقدی گبای
متخصصی کم شنوایی و آدیو لوژیست و سمنگ های نامرنی دیجیتال بدینوسیله افتتاح مطب دوم خود را در منطقه انسنیو ولی به اطلاع بیماران عزیز می رساند.
مطب در انسنیو قبول مدیکل و مدیکر مطب در لس آنجلس
9056 Santa Monica Blvd #307 West Hollywood CA 90069 (310) 248-2866 Phone
16661 Ventura Blvd # 400-C Encino CA 91436 1-800 882-2038 Phone

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا
سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد
اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عتوت پا • ورم پا • خارش پا • بی قراری پا هستید
دکتر سام ابراهیمی با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436

فرکانسی های تلویزیون ۲۴ ساعته عصر امروز
Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

اگر طالب داشتن پیانو هستید یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
متخصص در درمان روشهای زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا
قبول اکثر بیمه های درمانی و مدیکال برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است مخارج دندانپزشکی را میتوان به صورت اقساط برداشت.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436



شریک دزد و رفیق قافله

تمیزی است! و این هوای خوب و تمیز اشاره به جو اختناقی است که حتی سرداران رژیم را هم در بر می گیرد و آنها اجازه افشای خطاها و حیف و میل ها را ندارند. به طوری که احمدی نژاد در نامه ای که به رهبر مذهبی نوشته به این موضوع اشاره کرده که مجلس و قوه قضائیه اختیارات رئیس جمهور را که قدرتی برتر بعد از قدرت رهبر دارد، مخدوش می سازند. که البته منظور از مخدوش همان اتهاماتی است که به دولت زده شده است. در حالیکه رهبر مذهبی می توانست به جای چنین خطاها، خط کاران را که پرونده های هر کدام گویای سوء استفاده از قدرت است به مجازات برساند. دلیل عدم چنین اقدامی را نیز باید در صحبت های اخیر رئیس جمهور جستجو کرد که گفت: می بینید که چه هوای خوب و

سعید حبشی

گرچه رهبر مذهبی ایران علی خامنه ای به رؤسای سه قوه جمهوری اسلامی هشدار داده که علنی کردن اختلافات، خیانت به کشور است و محققا حکمی که برای خائن به کشور صادر خواهد شد، حکم مرگ خواهد بود، اما پیش بینی می شود که اینبار هم به مانند دفعات گذشته، کسی به اخطار رهبر مذهبی گوش نخواهد داد. زیرا در نخستین واکنش وقتی از احمدی نژاد در پایان جلسه هیات دولت که پس از اخطار رهبر مذهبی تشکیل شده بود سؤال شد که آیا در جلسه مجلسی که برای پاسخ به طرح سؤال نمایندگان حضور می یابید، ناگفته هایتان را بیان می کنید؟ احمدی نژاد با خنده گفت: می بینید که چه هوای خوب و

از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

کاری دشوار برای حفظ تئمه مشروعیت

ماجرای شکرآب شدن روابط حسنه رهبر با رئیس جمهور منتخب خود و عوارضی که گردن کشی وی در کل حکومت به بار آورده گرچه از نظر ساده اندیشان نمی تواند قابل توجه باشد و حرف آخر را همچنان شخص رهبر می زند ولی یادمان نرود که این مخالفت از جنس مخالفت های سابق و ایرادگیری گذشته از تصمیمات رهبر نیست. تاکنون منتقدان و مخالفان عملکرد های سیاسی و اجتماعی جمهوری اسلامی را اشخاصی تشکیل میدادند که چند ماهی بعد از پیروزی انقلاب وبعد از آنکه دولت موقت نتوانست به خاطر مداخلات افراد بیرونی از دولت و مهمتر تصمیمات خلق الساعه رهبر به کار خود ادامه داده و خرج خود را از آثار شیبست بازبها و تصمیمات خودسرانه بیت رهبر جدا کرد. که از آن روز تاکنون که قریب ۳۲ سال میگذرد، افراد یاد شده زیر لوای جبهه ملی و نهضت آزادی کم و بیش راه مبارزه خود را علیه فرمانروایان خود کامه نظام اسلامی ادامه داده و خوب گردن کشی های خود را نیز از سوی حکومت و ماموران ریزو درشت امنیتی آن خورده اند و روزی نیست که خردستگیری چنین افرادی از سوی جراید منتشر نشود. آخرین نفر این جمع که نگارنده یادش می آید، این مهندس توسلی اولین شهردار تهران بعد از روی کار آمدن حکومت آخوندی بود که چند روز پیش با اتهامات واهی حرکات ضد انقلابی؟! و مخالفت با اصل ولایت فقیه و نظام در دادگاه های فرمایشی حکومت آخوندی به یازده سال حبس محکوم گردید. اگر بخواهیم از این دست مثال بیاوریم هستند بسیاری که در شکل گیری نظام اسلامی به قول خودشان سالهای سال مردانه جنگیدند و رژیم طاغوت را سرنگون کردند ولی متأسفانه طاغوت دیگری به نام ولایت فقیه براریکه قدرت نشست و با عملکردهای فرعون گونه اش کاری کرد که همان مخالفان دیروزی نظام پادشاهی افسوس روزهای گذشته را می خورند و به روح پادشاه در گذشته درود می فرستند از مطلب پرت نیافتیم که در ابتدای مطلب نوشتیم : یکی از خصوصیات مخالفت اشخاصی نظیر احمدی نژاد

شکاف های تازه در بدنه حکومت ایران



روزنامه نیویورک تایمز در تحلیلی به جنگ قدرت در ایران پرداخته که برگردان آن در پی می آید. رقابت تلخ و طولانی میان رئیس جمهوری ایران با برادران بانفوذ لاریجانی روز دوشنبه علنی شد. در حالی که ایران از لحاظ اقتصادی ضعیف تر، و به خاطر برنامه مناقشه برانگیز هسته ای اش منزوی تر می شود، شکاف های جدیدی در بدنه ظاهرآ یکپارچه حکومت بروز می کند. محمود احمدی نژاد در نامه ای، آیت الله صادق لاریجانی، رئیس قدرتمند قوه قضائیه را متهم کرد که مانع از تعقیب قانونی برخی افراد در رابطه

با فساد مالی می شود؛ افرادی که همگی - از جمله برادر بزرگتر آیت الله لاریجانی - از مقامات ارشد هستند. احمدی نژاد همچنین خواستار بازدید از زندان اوین، و دیدار با یکی از مشاوران شد که نزدیک به یک ماه است زندانی است. وی برای موجه جلوه دادن موضوع، به چند ماده از قانون اساسی کشور در مورد اختیارات رئیس جمهوری اشاره کرد. قضیه از آنجا شروع شد که قوه قضائیه مانع از بازدید احمدی نژاد از زندان اوین شد، و با این کار به قدرت و اختیارات او ضربه تحقیر کننده ای زد. آقای احمدی نژاد می خواست علی اکبر جوانفکر، مشاور مطبوعاتی اش و رئیس پیشین خبرگزاری جمهوری اسلامی را در زندان ببیند. وی ماه گذشته به جرم اهانت به رهبر جمهوری اسلامی به حبس شش ماهه محکوم شد. دستگیری و محکومیت آقای جوانفکر، به مثابه گامی بود در راستای محدود کردن اختیارات رئیس جمهوری. در بیانیه قوه قضائیه آمده بود که به آقای احمدی نژاد گفته شده است که بازدید وی از زندان اوین به مصلحت نیست؛ و آذنان عمومی را از مشکلات اقتصادی منحرف می کند. هم دولت آقای احمدی نژاد و هم مخالفانش سعی بر این دارند که دیگری را مسئول تورم دو رقمی، افزایش بیکاری، و کاهش ارزش پول

دوکلمه حرف حساب

به اوپاما رای ندهید!؛ ۵ شنبه شب اول نوامبر در تالار رئیس هال دانشگاه یوسی ال ای نگارنده میهمان فدراسیون یهودیان ایرانی آمریکایی لس آنجلس بودم که با دعوت از ریئا خواننده بزرگ ایرانی اسرائیلی، جشن بزرگی را در حضور تعداد زیادی از ایرانی ها و اسرائیلی ها برپا داشته بود. البته مشروح این رویداد هنری را باقلم همکار گرامیمان خانم فیروزه خطیبی در تلویزیون عصر امروز در همین شماره و در صفحه سوم ملاحظه خواهید فرمود آنچه دلیلی شد تا در این ستون ذکرو خبری از کنسرت یادشده داشته باشم حضور چشم گیر هموطنان کلیمی مان در کنار دیگر میهمانان این جشن باشکوه بود و افتخاری که از سوی اینان به ایرانی بودن خود در جشن یاد شده بروز میدادند. ضمن اینکه ریئا را از تبارو جنسیت ایرانی خود یافته و برای تشویق وی که به خاطر شداند حکومتی مجبور به جلای وطن گردیده و همراه با والدین خود از اصفهان به تل آویو پایتخت کشور اسرائیل کوچ کرده از هیچ شوق و شعفی فرو گذار نکردند. و اما در کنار زیبایی های این شب به یاد ماندنی سخنان یک هموطن کلیمی که ادعا می کرد روزها چند مایل پیاده روی می کند تا روزنامه عصر امروز را دریافت کند برای نگارنده بس جالب آمد ضمن آنکه در شلوغی کنسرت از نگارنده خواش داشت بنویسم: دوستان شما را به آن کسی که می پرسیتید به اوپاما رای ندهید که حال و روزمان را از ایچی که هست بدتر خواهد کرد. البته ایشان قول داد که مطلب چاپ شده را آکهی تلقی می کند و حتما حق التحریر انرا در اسرع وقت پرداخت خواهد کرد

دکتر ایرج ابراهمی

جراح دندان پزشکی
جراحی دهان و دندان • روت کانال معالجه
ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی
۰۸۳۲-۲۸۸۸-۸۱۸
کاشت دندان با حداقل قیمت
۰۷۷۷-۵۴۳-۷۱۴
ولی - انسینو
۰۸۳۲-۹۵۰-۸۱۸
اورج کانتی (سانتا آنا)
۰۷۷۷-۵۴۳-۷۱۴

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی ، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است .
تازگی - فراوانی - ارزانی
گوشت ومرغ وماهی

پانزی ۲.۹۹	گوشت خورشی	۰۹۹ سنت	نان لواش دمکده
پانزی ۲.۹۹	گوشت جرخ کرده	۱.۴۹ دلار	لبنی کارون
پانزی ۲.۷۹	سردست گوساله حلال	۲.۹۹ دلار	مرباجات کلینج
پانزی ۱/۸۹ (ده پاوند به بالا)	سینه مرغ بدون استخوان	۲.۹۹ دلار	چای گوزال
پانزی ۱/۷۹ (ده پاوند به بالا)	ران مرغ بدون استخوان	۲.۹۹ دلار	شربت آبپالو ادواتیک
پانزی ۲.۹۹	ماهی سلمن تازه درسته	۰۹۹ سنت	آب لیمو
پانزی ۲/۸۹	پنیر دانمارکی	۱.۵۹ دلار	ماکارونی ایتالیایی
پانزی ۲.۹۹	کالباس مرغ و فلفل	۰.۹۹ دلار	رب کوجه فرنگی کالیفرنیا
			بوخ رویال

میوه و سبزیجات
- سیب کالا
- لیمو شیرین
- انگور قرمز
- پیاز قرمز
- گوجه فرنگی درشت
- سیب زمینی
- پیاز زرد

پانزی
پانزی
پانزی
پانزی
پانزی
پانزی
پانزی
پانزی

۴۹ سنت
۷۹ سنت
۸۹ سنت
۸۹ سنت
۲۵ سنت
۳۹ سنت
۲۹.۰۱ دلار
۱۵ سنت

انتخاب تا هشتم نوامبر ۲۰۱۲
17261 Vanoven St Vannuus
CA 91406
818:345-4251
818-758-9995
جراج : یک دست اسکان باکیوه ۴۱۹۹ دلار

دکتر ژوزف ماقن

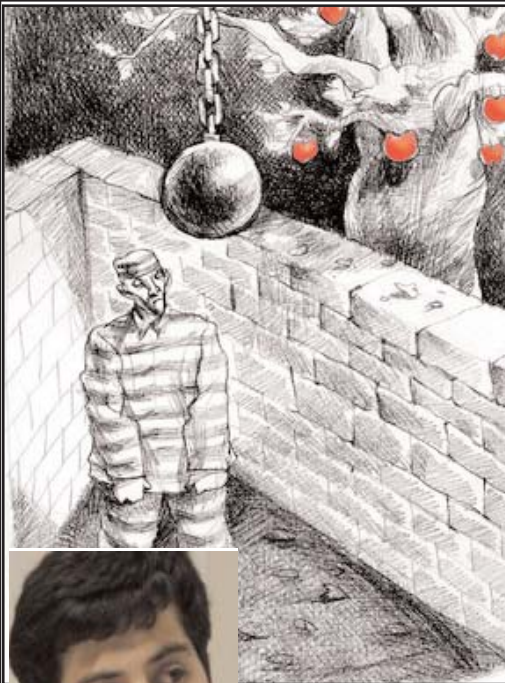
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلوژی
مطب در انسینو ونچورا بلوار
ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم
شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار
ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۳۲۳



ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۲-۸۱۸) Fax: (۸۱۸)۷۸۳-۰۰۰۰ Tel:
IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

گپ و گفت با مسعود باستانی؛

وقتی آمدم، خانه ام خراب شده بود



گپ و گفت من با مسعود باستانی

در پی می آید: الان بعد از سه سال به مرخصی آمده ای، چه حسی داری؟ شاید نتوانم حس و حال این روزها را خوب توضیح دهم. رفته بودم مشهد اما توی سبزواری یک حس عجیبی داشتم. رفته بودم کویر سبزواری. می دانی که توی کویر، آسمان خیلی به زمین نزدیک است. آنجا من ماه را دیدم. بعد از سه سال من برای اولین بار توانستم ستاره ها را ببینم. توی زندان نمی توانی ستاره ها را توی آسمان ببینی. چون شب ها باید بروی توی سلول و بند. بنابراین خیلی نمی توانی ماه و ستاره ببینی. خیلی حس خوبی بود. حالا من فقط سه سال زندان بودم بدون مرخصی، ولی می دانم خیلی ها حس های عجیب تری خواهند داشت.

زمانی که زندان بودی همسرت، مهسا امرآبادی تلاش بسیاری کرد تا بتواند برایت مرخصی بگیرد اما وقتی به مرخصی آمدمی که مهسا زندانی شد؟ این را یک اتفاق می دانی؟

به نظرم نخواستند به من در روزهایی مرخصی بدهند که همسرم آزاد بود. من قرار بود شنبه بعد از ظهر مرخصی بیایم که یکشنبه صبح حداقل بتوانم برای ملاقات مهسا به اوین بروم. همه خانواده ام شنبه بعد از ظهر می آیند جلوی زندان به استقبال، ولی مرا فردایش یعنی یکشنبه صبح مرخص کردند و من روز ملاقات ماندم در زندان و دوباره دیدار آن روز را از دست دادم. مرایی خبر سر ساعت دوازده ظهر از زندان بیرون فرستادند. یعنی بعد از سه سال وقتی از زندان آمدم بیرون، جلوی زندان هیچ کسی منتظر نبود. چه کردی بعدش؟ آیا رفتی به خانه مشترک خودت و مهسا؟

غمی به تو دست می دهد که بعد از سه سال یعنی جنبش سبز مرد؟ یعنی مردم همه چیز را فراموش کردند؟

خب به قول همان راننده تاکسی، شما در اوج آن شلوغی ها دستگیر شدی، حالا توی خیابان های تهران چه می بینی؟ تفاوت ها چیست؟

به هر حال من برای جنبش سبز احترام قابل هستم، هویتم را به هویت جنبش سبز گره زدم. شاید توی جمع دوستانم بیشتر جنبش را می بینم ولی توی کوچه پاس کوچه ها اینطور نیست، یک خاطره کم رنگی است و به نظر می رسد جنبش از خیابان ها رسیده به خانه های مردم، در واقع یک جورهایی جنبش سبز خانگی شد.

بلاخره بعد از مرخصی توانستی به ملاقات مهسا بروی؟

بله بعد از اینکه به مرخصی آمدم، به ما ملاقات دادند و رفتم مهسا را در اوین توی کابین ملاقات، دیدم. مهسا دوست داشت که من یادداشت هایت درباره شلاق خوردن زندانیان سیاسی و زلزله زدگان را از داخل زندان نمی نوشتم که زودتر به مرخصی می آمدم. به او گفتم: حالا که تو خودت توی زندان هستی چه انگیزه ای داری که من بیرون بیایم؟ گفت: دلم می خواست تو بیایی بیرون هوا بخوری، سالاد بخوری، آدم ها را ببینی. (با خنده می گوید) راست می گویی، چون دلم هم برای سالاد خوردن تنگ شده بود و هم برای خیابان ها و هم برای آدم های توی خیابان، هم برای شب های تهران. ولی راستش باید اعتراف کنم تمام این ها بدون مهسا خیلی هم زیبا نیست.

به گذشته برگردیم. تو برای اینکه مهسا را دستگیر کردند، خودت را به زندان معرفی کردی تا او آزاد شود، وقتی زندان بودی همه در این مورد نوشته بودند، اما می توانی خودت از آن روز برای ما بگویی؟ همان روزها که دنبال مهسا می گشتی؟

وقتی در روز ۲۴ خرداد ۸۸ آمده بودند تا مرا دستگیر کنند، من در خانه نبودم اما وقتی مهسا را بردند، من واقعا در آن روزها مهم ترین دغدغه ام، پیدا کردن مهسا بود.

راستش من قبل از اینکه زندان بروم با مهسا توی یک خانه ای زندان بودم، شهرداری آن خانه را خراب کرد و در این مدت مهسا رفته بود و یک خانه دیگری را اجاره کرده بود که من آدرسش را بلد نبودم. همان جلوی زندان به مادرم زنگ زدم و گفتم من الان نمی دانم کجا باید بروم، نه آدرسی دارم و نه کسی اینجاست. بعد از صحبت با مادرم یک تاکسی گرفتم و از رجایی شهر به سمت خانه مان در تهران راه افتادم. به راننده هم گفتم کرایه ای ندارم. راننده باور نمی کرد من زندان رجایی شهر باشم. با خنده به من گفت، پس چرا قیافه ات شبیه آدم های باکلاس است و شبیه زندانی ها نیستی. (می خندد)

خانه خودت و مهسا را پس بلاخره دیدی؟

بله، این خانه برای من آشنا نبود. در واقع رفتم توی خانه جدیدی که من اصلا نمی شناختمش. فقط عکس های من و مهسا روی دیوار بود و خود مهسا در زندان. ولی همه وسایل خانه آشنا بود، مال خودمان بود. (می خندد)

حالا که تعریف می کنی می خندی یا آن لحظه که بعد از سه سال به مرخصی آمدمی و وسایل و لوازم خانه خودت را می دیدی هم همین حال را داشتی؟

من یک بار برای مهسا هم نوشتم. زندان مثل دریا می ماند، یک لحظه جدر می شوی، یک لحظه مد، یک لحظه طوفانی هستی و لحظه ای دیگر آرام. وقتی به مرخصی آمدم همه این حس و حال ها را یکجا و با هم داشتم. با این تفاوت که همه چیز خیلی شتاب بیشتری داشت. بعد از سه سال از زندان آزاد می شوی و بعد می بینی بیرون زندان هیچ کس منتظر نیست، بغض گلویت را می گیرد، پیش خودت فکر می کنی اگر مهسا آزاد بود شاید بالاخره شب تا صبح دم زندان می ماند یا هر طوری بود خودش را می رساند. نمی دانم ولی همین باعث می شود بغضی گلویت آدم را فشار دهد اما خیلی زود سوار تاکسی می شوی و راننده ناگهان حرف هایی می زند که می خندی. اما وقتی به راننده می گویم من از سال ۸۸ در زندان هستم، ناگهان می پرسد پس شما هم در آن شلوغی های پس از انتخابات دستگیر شدی؟ این یعنی راننده فقط یک خاطره مبهمی از حوادث انتخابات توی ذهنش دارد و همان ها را خیلی گنگ و دور بیان می کند. توی اوج خنده یک احساس

مسیح علی نژاد

جرس: این روزها همه جا صحبت از اصرار احمدی نژاد برای بازدید از زندان اوین است. بنابراین شاید بد نباشد تا حکایت زندگی یک روزنامه نگار ایرانی که درست پس از انتخابات ریاست جمهوری سال ۸۸ دستگیر شده است را از زبان خودش مرور کنیم. روزنامه نگاری که خانواده اش بارها و بارها اصرار کردند تا حداقل یک بار به او مرخصی دهند. سرانجام پس از سه سال حبس، مرخصی چند روزه ای که در پرونده او نشست، در راهروهای زندانی دیگر سپری شد.

مسعود باستانی، روزنامه نگاری است که به همراه شمار زیادی از روزنامه نگاران، دانشجویان، فعالان سیاسی و شهروندان ایرانی در جریان اعتراضات مربوط به دهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری، زندانی شد. همسرش، مهسا امرآبادی در تمام سه سالی که او زندانی بود به همه مقامات و از جمله محمود احمدی نژاد نوشت و گفت: اگر مسعود را آزاد نمی کنید، حداقل یک بار به او اجازه مرخصی بدهید که این ساده ترین حق یک زندانی است.

آنچه که در زیر می خوانید مصاحبه نیست، گفت و گوی سیاسی و رسانه ای هم نیست بلکه گپ و گفت ساده ای است که با مسعود باستانی در روزهای مرخصی اش داشته ام. روزی که باید دوباره به زندان باز می گشت، اجازه انتشار این گپ و گفت را داد و گفت: تنها نگرانی ام این است که مبادا حرفی زده باشم که وقتی کسی می خواند احساس کند که ما نا امید شده ایم، از طرفی فکر می کنم مردم به اندازه کافی خسته هستند بنابراین هر جایی که دیدی از خستگی خودم احتمالا نالیده ام، حتما حذفش کن. متن



ایرانی و اسرائیلی زیر یک سقف در کنسرت ریتا

ریتا خواند و چه زیبا خواند

دوستی و همبستگی میان ایران و اسرائیل را داده است، می گوید: به نظر من موسیقی می تواند دیوارهای جدائی افکنی را که بین مردم دنیای امروز وجود دارد، بقیه در صفحه ۴

فیروزه خطیبی

سایه بی بی سی

شامگاه اول نوامبر، تعداد زیادی از ایرانی ها و اسرائیلی ها با حضور سرکنسول اسرائیل، شهردار ایرانی بولی هیلز و گروهی از هنرمندان ایرانی ساکن روسی آنجلس، در تالار رویس هال دانشگاه یوسی ال ای گرد هم آمدند تا در کنسرت همبستگی ریتا جهان فروز، خواننده ایرانی تبار موسیقی پاپ اسرائیل شرکت کنند.

ریتا جهان فروز، که برخی به او لقب مدونای اسرائیل را داده اند، در طول ۲۵ سال گذشته یکی از چهره های موسیقی پاپ این کشور بوده است و چند ماهی است که آلبوم نفاذمانه ها از او تماما به زبان فارسی منتشر شده است. آلبومی که با ترانه های آن از جمله نشادوماد، گل سنگم و شانه که بازخوانی ترانه های محبوب قدیمی ایرانی است، مدت هاست که از پرفروش ترین آلبوم ها در اسرائیل است.

ریتا می گوید: شاید این اتفاق در شرایط کنونی غیرقابل باور باشد. این که پرفروش ترین سی دی روز اسرائیل به زبان مردم کشوری است که در حال حاضر برخی اسرائیلی ها آن را بزرگ ترین دشمن خود می خوانند.

ریتا که معتقد است این آلبوم از یک حس نوستالژی و پیوند عمیقی که او با ریشه های ایرانی خود دارد ریشه گرفته است می گوید: وقتی به دوستان و همکارانم گفتم می خواهم یک آلبوم کامل را به ترانه های ایرانی اختصاص بدهم، آنها با تعجب به من نگاه کردند و برایشان باور نکردنی بود که من بخواهم در این آلبوم همه ترانه ها را به زبان فارسی، که گاه به آن به عنوان زبان احمدی نژاد نگاه می شود بخوانم.

در روزهایی که تنش ها و آشوب های سیاسی جهان را در بر گرفته، ریتا که نشریه رولینگ استون چاپ خاورمیانه به او لقب سفیر

ممنوع الدورین ها ..

روزهای تلخ تماشاگران با دو مادر دختر؛ منیژه حکمت و پگاه آهنگرانی، باران کوثری و رخشان بنی اعتماد



نیست، با گوشت و پوست درک می کنند و بی شک مادرانشان بیشتر درک می کنند. منیژه حکمت که عملاً در دریافت مجوز دفتر سینمایی به بن بست خورده و بعید است اگر بتواند مجوز ساخت فیلمی بگیرد، در نهایت روی پرده حداقل تا یک سال آینده مشاهده اش کند و رخشان بنی اعتماد هم که با فیلم نامه هایش موافقت اصولی نمی گیرد یا اگر از مرحله تولید هم عبور کند، در نهایت به اکران عمومی در نمی آید.

آخرین ساخته اش که رنگ اکران را ندید و تماشاچیان وسیعی که بلیت پیش خرید کرده بودند را حسرت به دل گذاشت، قصه ها بود؛ فیلمی که تنها مجوز اکران در دو سانس چهار و شش عصر امروز جمعه ۱۲ آبان ۹۱ را در سینما تک

این دختر و مادر و دختر تنها روایت یک دوگانه مشابه در سینمای ایران است که شاید تریلوژی هم بشود! منیژه حکمت و پگاه آهنگرانی یک در واحد ساختمان سینمای ایران و باران کوثری و رخشان بنی اعتماد در واحدی دیگر؛ شبیه فیلم های مولودرام آپارتمانی این روزهای سینمای ایران که اگر تبلیغ عشق مثلثی، مربعی، دوزنقه ای و غیره نباشند، شعار سیاسی ندهند... و چند اگرد دیگر، اکران می شود. پیش شرط همه این گرهاما سازندگان و به خصوص کارگردان و بازیگران اصلی است.

دغدغه ای که این روزها پگاه آهنگرانی علی الظاهر ممنوع فعالیت که انشاءالله ممنوع فعالیت نیست و باران کوثری ممنوع فعالیت تر که اگر خدا بخواهد او هم ممنوع فعالیت

سایت باتاب متعلق به جناح محسن رضانی دبیر شورای مصلحت نظام بامروز به وضعیت فعلی سینمای ایران و سانسور شدیدی که در این سینما اعمال می شود می شود، می نویسد: به فرض که کمال تبریزی و حکمت و بنی اعتماد و دخترانشان را اقتدر محدود و ممنوع کنیم که همگی شان راهی فرنگ شوند. چه اتفاقی می افتد جز اینکه برخی از بهترین ابزارهای سینمایی مان را تقدیم اروپایی ها کرده ایم؟ حذف یا محدودسازی اشخاص انگار بر اساس یک برنامه زمان بندی شده رخ می دهد و چه آهسته و پیوسته، شاید هم چنین برنامه ای وجود نداشته باشد و صرفاً شاهد ظلمی در تصادفات باشیم.

ستارگان هفته چهاردهم از دید سایت گل

هادی عقیلی برنده دوتل ایرانی ها در قطر آندو و تیمش یکه تاز قطر جدول لیگ ستارگان



در حالی که تا دقیقه ۸۱ از حریف عقب بود، با گل هادی عقیلی به تساوی رسید و دو دقیقه بعد نیز گل برتری را به ثمر رساند تا ۱-۲ پیروز این بازی شود. قطر با این برد ۸ امتیازی شد و به رده ششم رفت، اما الخریطیات با ۱۳ امتیاز در قمر جدول ۱۲ تیمی لیگ قطر باقی ماند.

به گزارش خبرآنلاین؛ دوتل بازیکنان ایرانی در لیگ قطر با برتری تیم هادی عقیلی به پایان رسید. به گزارش خبرآنلاین، در هفته ششم لیگ ستارگان قطر تیم قطر با حضور هادی عقیلی به مصاف الخریطیات رفت که آندرانیک تیموریان را در ترکیب خودش داشت. در این بازی قطر

دیر هنگامش تیمش را از یک باخت خانگی نجات داد. دوی با دوندگی و تعصب بالایش از محبوب ترین بازیکنان حال حاضر تراکتور هم هست.

کریم انصاری فرد (پرسپولیس)؛ بازیکن اردبیلی پرسپولیس تنها ۲۲ سال دارد و یکی از گرانترین بازیکنان داخلی لیگ هم هست. او فوتبالش را از آکادمی فوتبال اینتر در اردبیل آغاز کرد و سپس به ذوب آهن این شهر پیوست و در نهایت توسط علی دایی از سایپا به فوتبال ایران معرفی شد. او همه مراحل فوتبال را پله پله طی کرده است. از تیم زیر ۱۷ سال و زیر ۲۰ سال ایران گرفته تا تیم ملی امید و حالا بزرگسالان و هفت بازی ملی در کارنامه دارد که نخستین گل ملی اش را در نخستین بازی ملی خود در برابر ایسلند به ثمر رسانده است.



امید ابراهیمی (سپاهان)؛ هافبک ۲۵ ساله سپاهان اهل نکا مازندران است. او در بانک ملی تهران گل کرد و پس از سه سال به شهرداری بندرعباس پیوست از آنجا به سپاهان آمده و دو بار با این تیم به مقام قهرمانی لیگ رسیده است. امید ابراهیمی با بازی فوق العاده خود مقابل نفت و به ثمر رساندن دو گل، نقش اصلی را در پیروزی سپاهان اصفهان ایفا کرد.

جی لوید ساموئل (استقلال)؛ هافبک دفاعی ۳۱ ساله استقلال اهل ترینیداد و توباگو است. او در تیم زیر ۲۱ ساله های انگلستان هم بازی کرده و ۲ بازی هم برای تیم بزرگسالان زادگاهش انجام داده است. معروفترین باشگاهی که در آن بازی کرده استون ویلاست که حدود نه سال عضوش بوده است. قرار داد ساموئل با استقلال شش ماهه است که با این بازی ها احتمالاً تمدید هم خواهد شد. ساموئل یک گل به گهر زد و بهترین بازیکن میدان هم گرفته بود.

مهناجم: محمد ابراهیمی (تراکتورسازی)؛ فورواردر بیست و هشت ساله کارزونی از تیم پیام مخابرات شیراز و از لیگ یک به تراکتور پیوسته و البته چهار سال است که در این تیم توپ می زند. او دو بازی ملی هم در کارنامه دارد. ابراهیمی در بازی با داماش با اینکه از ابتدا در ترکیب نبود اما از زمانی که به بازی آمد زهر حملات تراکتور بیشتر شد و در نهایت با گل بدرخشید.

آغاز کرد و سپس به تیم های پگاه، پرسپولیس و الامارات پیوست و البته به مانند سایر ملوانی ها سر آخر دوباره به تیم خود بازگشت. او ۴۶ بازی ملی در کارنامه دارد و هر چند که در لقب، انزلی چی ها زارع را مازایا قایقران خطاب می کنند، اما سبک بازی و کاراکتر او در زمین و اخلاق او در خارج از مستطیل سبز بیشتر از همه به سیروس شباهت دارد.

پژمان نوری تاثیر زیادی در برابر آلومنیوم و بخصوص در گریزی های میانه میدان داشت و گل ملوان از روی ارسال او به دست آمد. به جرات می توان پژمان را محبوب ترین پسر بندر نامید.

مهدی مهدوی کیا (پرسپولیس)؛ بازیکن ۳۵ ساله پرسپولیس به یقین پرافتخارترین بازیکن لیگ ایران است. مهدی ۱۱۱ بازی ملی در کارنامه دارد و سابقه دو بار حضور در جام جهانی، سوپرستاره فوتبال ایران انگار نه انگار که آخرین ماههای فوتبالش را می گذارند. او در همه ی طول زمین حاضر است و همچنان هوشمندانه ترین پاسهرا می دهد. مهدی در بازی با پیکان دو پاس گل داد و یک بازی بی نقص را انجام داد. در میان پاس های اشتباهی که بسیاری از بازیکنان رد و بدل می کردند، پاسهای دقیق و کم اشتباه مهدوی کیا بسیار چشمگیر بود. شاید همین روزها آرزوی کردند که مهدی چند سال دیرتر بدنیا می آمد و می توانست همچنان در فوتبال کم ستاره ما بدرخشد.

سایت گل - هفته چهاردهم لیگ برتر با رد و بدل شدن ۲۱ گل یک هفته ی نسبتاً خوب از لحاظ رویداد گل را پشت سر گذاشت. هفته ای که در آن پس از مدتها شاهد منفرج شدن بعضی قهرمها بودیم و شگفتی نایب قرار گرفتن ملوان در سکوی دومی.

استقلال همچنان بر تخت جلال و جبروت اولی تکیه زده است و سپاهان را هم با مانند خودش با یک بازی کمتر در کمین می بیند. پیکان این هفته برای دومین بار شش گل خورد تا لیگ ما هم پس از لالیگا از داشتن گورادیلو محروم شود. لیگ برتر به لطف وجود پر برکت جناب کی روش دوباره به یک خواب پاییزه ده روزه خواهد رفت و ما را از دیدن قد رعنا بازیکنان محروم خواهد کرد، پس بشتابید و بهترین های هفته چهاردهم را با هم مرور کنیم که غفلت موجب پشیمانی خواهد بود.

دروازه بان:

حسن رودباریان (داماش)؛ دروازه بان ۳۴ ساله داماش اهل قزوین است و در در مکتب پاس به فوتبال ایران معرفی شده. وی سابقه ۱۸ بازی ملی هم دارد. او امسال در دقیقه نود عضو داماش شد و پس از اینکه توانست فراهانی را نیمکت نشین کند حالا مهره ی ارزشمند و ثابت تیمش است. پس از آنکه در بازی با گلر با یک مهار پنالتی و چند مهار عالی توپ سه امتیاز را برای داماش به ارمغان آورد، در تبریز هم یک پنالتی گرفت و چند موقعیت عالی را از تراکتوری ها مهار نمود تا به همه نشان دهد ارزش یک دروازه بان خوب چقدر زیاد است. رودباریان به یقین بهترین خرید این فصل داماش است.

مدافعان:

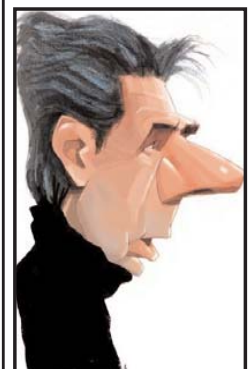
حسین ماهینی (پرسپولیس)؛ مدافع پوشه ی پرسپولیس ۲۶ سال سن دارد. پیش از این در تیم های استقلال اهواز و ذوب آهن بازی می کرد. ۱۴ بار پیکان تیم ملی را بر تن کرده و عضو تیم ملی امید هم بوده است. در بازی با پیکان او علاوه بر اینکه یک پاس گل داد در کل بازی هم یکی از بهترین بازیکنان میدان بود و بارها هم در حمله حضوری مثبت داشت و هم در خط دفاع بی نقص بود. ماهینی هفته پیش در کرمان هم عالی بازی کرده بود.

پیروز قربانی (راه آهن)؛ مدافع ۳۴ ساله این تیم اهل تهران است. او در تیم های استقلال، مس، و سایپا هم بازی کرده و دو بار با استقلال قهرمان لیگ برتر و یک بار جام حذفی شده است. در بازی با ذوب آهن او رهبری خط دفاعی تیمش را به خوبی در دست داشت و با مهار حملات پرتعداد میزبان موجب گردید، راه آهنی ها با حداقل امتیاز از اصفهان بازگردند. پویا سیف پناهی (مس)؛ مدافع ۲۶ ساله مس اهل سندانج است. پیش از این مس فراز و پاس همدان تهران، شیرین فراز و پاس همدان بازی کرده است و ابتدای فصل تا مرحله قرارداد داخلی با پرسپولیس پیش رفت اما به دلیل ناعلمی سر از مس کرمان در آورد، می گویند پرسپولیس و مس بر سر او و پولادی معامله کردند. قابلیت بازی در دفاع و هافبک چپ را هم دارد. او ابتدا بازیکن ذخیره مس بود اما بو چهار هفته ای هست که او را فیکس تیمش کرده است. او از ستون های خط دفاع مس در آبادان در برابر حملات پر شمار نفتی ها بود.

هافبکها:

پژمان نوری (ملوان)؛ هافبک ۳۲ ساله ملوان اهل رضوانشهر است و فوتبالش را هم از همین تیم ملوان

با شکست شیمیزو در فینال امپراطور کاپ دست افشین قطبی از جام کوتاه ماند



فوتبال جهان - شیمیزو اس پالس در فینال جام امپراطور کاپ، شکست خورد و نایب قهرمان شد.

به گزارش خبرآنلاین؛ تیم افشین قطبی که در نیمه نهایی موفق شده بود تیم اف سی توکیو را از پیش بردارد، در فینال مقابل تیم کاشیما آنتلرز قرار گرفت و در پایان این مسابقه را واگذار کرد. شیمیزو در این دیدار و در دقیقه ۷۳ اولین گل خود را دریافت کرد ولی ۴ دقیقه بعد توانست بازی را با گل آوما به تساوی برساند. اما

این پایان کار نبود و سرانجام در وقت های تلف شده، کاشیما موفق شد با درخشش دوباره

عباس محمد رضایی (فجر سیاسی)؛ بازیکن ۳۰ ساله فجر اهل محله پاسداران تهران است و فوتبالش را از شاهین تهران آغاز کرد و سپس به صبای قم و سایپا پیوست. در لیگ امسال تاکنون سه گل زده و سه پاس گل داده است و در ۹۰ درصد بازیهای فجر فیکس بوده است. محمدرضایی این هفته در دقیقه نود و در شرایطی که همه در انتظار سوت پایان بودند گلی با ارزش برای فجر به ثمر رساند. او این گل را با یک شلیک دیدنی از فاصله ۲۰ متری به ثمر رساند. ارزش این گل را زمانی می دانید که سال پیش و از سوی همین مسابقه سایپا بازیکن مازاد اعلام شده بود.

تیم هفته:

پرسپولیس؛ تیم رویایی لیگ، با ستارگان میلیاردری اش آتقدر دور از ذهن و تصور بازی کرد که هفته هاست کسی از آنها انتظار برد هم ندارد چه برسد به اینکه در یک بازی رویایی شش گل زیبا به حریف مانوئل برزند. مانوئل رهبر ارکستری شد که ارزش قرارداد تک تکش از بوجهی یک سال خیلی از فدراسیون های ورزشی بیشتر بود

و البته از تاثیرگذارترین بازیکنان لیگ هم شکل گرفته بود. اما او تا پیش از این بازی هرگز نتوانست یک ملودی لذیذی بسازد تا گروهش بنوازند و بازی با پیکان ظاهراً پایانی بود بر ناموزن ناوختن ارکستر سمفونی پرسپولیس. این بر کسی پوشیده نیست که در لیگ ایران اگر پرسپولیس در کورس بلا نشینان نباشد مثل غذای بدون ادویه طعمش به دل نخواهد چسبید!

بهترین مربی:

محمد احمدزاده (ملوان)؛ بازگشت ممی برای بندری ها تاکنون خوش یمن بوده است. چهار بازی و شش امتیاز و البته بازگشت آرامش به اردوی ملوانان و کسب رتبه دومی لیگ تا اینجا بهترین اتفاقاتی بود که می توانست برای آنان بیفتد. احمدزاده مربی است که بازیکنانی مانند نوری و زارع غیر از رابطه بازیکن مربی، با او یک رابطه عاطفی عمیق استاد شاگردی دارند و این می تواند هر چه بیشتر در پیشبرد دستورات احمدزاده به او کمک کند. احمدزاده و ملوان دو پارتنری هستند که فقط برای هم مناسبند.

بهترین بازیکن:

کریم انصاری فرد (پرسپولیس)؛ او که در لیگ یازدهم آقای گل ایران شده بود امسال تا اینجا نتوانسته بود از فشار نقل و انتقال بزرگ امسال رهایی یابد. اما داستان بازی با پیکان متفاوت بود. او با به ثمر رساندن سه گل زیبا انگار می خواست بغض اش را بترکاند. شاید پس از این فشار روحی او کمتر شود و بتوان تکرار گلهای زیبایی او را در لیگ شاهد باشیم..

لیونل مسی در انتظار اولین فرزند خود



لیونل مسی که اخیراً دومین کفش طلا را از آن خود کرد، روز جمعه ۲ نوامبر در تمرین بارسلونا شرکت نکرد زیرا دوست دخترش آنتونلا روکوزو، امکان دارد هر لحظه با اولین فرزند این دو، وضع حمل کند. البته مسی احتمالاً در بازی مقابل سلتا ویگو شرکت خواهد کرد. مسی که محبوب ترین گزینه برای دریافت جایزه بهترین بازیکن سال است، تا به حال در طول این فصل حتی یک بار هم در جلسات تمرین غیبت نداشته است.

تیتو ویلانوا، سرمربی بارسلونا در یک کنفرانس خبری در این باره گفت: "اگر همه چیز خوب پیش رود، غیبت او چیزی را عوض نکرده است." ویلانوا در جواب به این سوال که آیا پدر شدن مسی می تواند تاثیری روی بازی او داشته باشد گفت: "وقتی وقایع مثبت در زندگی اتفاق بیفتد و شما خوشحال باشید قطعاً بهتر از آن است که اتفاقات بد بیفتد. ولی من نمی دانم چه خواهد شد. او بازیکن بسیار سطح بالایی است." ویلانوا گفت که بارسا باید در بهترین وضعیت خود باشد تا بتواند در مقابل سلتا ویگو نتیجه بگیرد.



ماساژ
توسط
مونیکا
Monica
213-909-7896
لطفاً انگلیسی صحبت کنید

آرایشگاه علی در ولی (۸۱۸) ۳۴۴-۲۴۰۰

هندی من

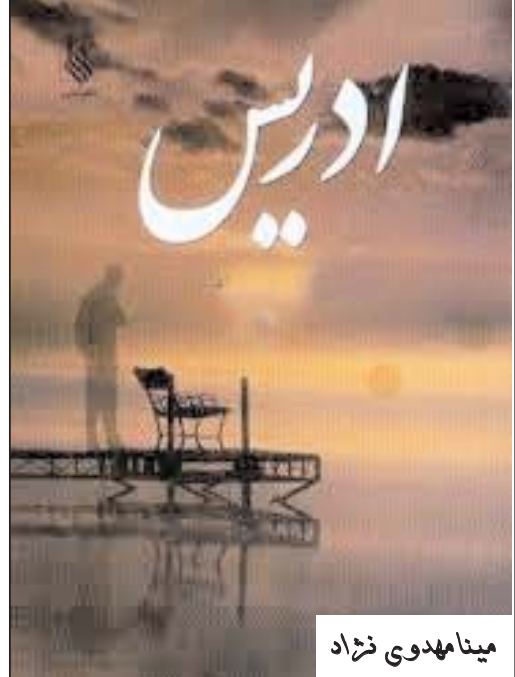
انجام کلیه کارهای
نجاری
روکش - کابینت -
آشپزخانه
و کلیه تعمیرات داخلی
ساختمان
جوشکاری و آهنگری
توسط آقای سینائی
۸۱۸-۵۳۵-۷۷۳۳

GUARANTY ELECTRICIAN
FOR ALL YOUR ELECTRICAL NEEDS
www.guarantyelectrician.com

کلیه کارهای برقی منازل و محل کار

Free Estimates 24/7 Emergency Service

Arin Nazarian
818-669-2200
Guaranty.Electrician@yahoo.com Lic:968725



مینامهدوی نژاد

مرکز خدمات گالکسی

- امور مهاجرت، اقامت، سینیز شیب و پاسپورت سفید
- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه
- دعوتنامه، تصدیق امضا و شهادتنامه
- ترجمه رسمی و تأیید استاد و مدارک

تلفن: ۰۰۹۹-۹۰۶- (۸۱۸)
فکس: ۵۹۵۴-۷۸۴- (۸۱۸)

15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

استخدام

یک مطب دندانپزشکی
در منطقه ولی به یک
دندان آسبستان بطور
پارت تایم نیازمنداست
لطفا با شماره زیر تماس
بگیرید
۸۱۸-۹۰۵-۸۳۳۷

تایپ فارسی و انگلیسی کتاب با بهترین قیمت و بهترین کیفیت با خانم شیروین تماس بگیرید

۸۱۸-۳۸۳-۱۸۴۴

پرده مولن روژ

زیباترین پرده‌ها با ارزانترین قیمت
دوخت و نصب پرده، روختنی، کوسن

818-633-4383
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن
۲ اتاق خوابه با اسکور فیت
۱۲۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت‌های ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در بلوار رسیدا آماده اجاره
برای اطلاعات بیشتر با تلفن
زیر تماس بگیرید.
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

بیلدینگ جنرال سرویس

کلیه کارهای ساختمانی از
A TO Z
سرعت - حداقل قیمت
و کارآیی
معرف ما در کارهای
ساختمانی است

(۸۱۸) ۹۸۷-۶۲۸۶

انسیینو
(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

نشرینی سرا
در انسیینو
و رسیدا
(818)996-5104
6900
Reseda Blvd

سفارشات شمارا
برای تهیه انواع شیرینیجات
جهت جشنها، عروسی‌ها
و ... میپذیرد.
رسیدای
(818)996-5104
6900
Reseda Blvd

استخدام

به دونفر کارگر نانوانی
نیازمندیم
۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

افقی:

۱- هدیه دادن -
درختی درگیلان و
مازندران - ملودی
۲- نویسنده مشهور
"امیل" و
قرار داد های
اجتماعی -
خادم
۳- کلیسا
دریای
تازی- پسوند صفت
ساز- خیانت در آن
۴- رو نیست - ورق
کاغذ -۴- به معنای
شجاعت هم به کار
می رود - اجرت
المثل استفاده از
خودروی همگانی -
شهر پرجاذبه برای
مسلمانان -۵- چند
بیت شعر
آشامنده، نوشنده
۶- بلند - دالان بی
سروته - مجموعه
شهر وتواب آن -۷-
جانشین او - صاحب اراضی وسیع -
پایتخت کشور غنا -۸- اولین زبان
نوشته شده به خط میخی - خون بها -
نویسنده انگلیسی کتاب "حماقت
آلمایر" -۹- ستاره - سیاهه اعمال
دانش آموزان - کتابی از زهرا
حسینی - ۱۰- لکه ای سیاه در تاریخ
اروپائیان - شیره گیاهی - شهر
مشک در چین -۱۱- گرفتن - صادرات
گرانبهای دریای خزر -۱۲- عصیانیت -
محل کارکننده گل سرخ وحشی
۱۳- شب روستایی - گول زنده
وجذاب - قیمت - صوت شگفتی -۱۴-
ماه تقویم سریانی - فیلمی از
الباکازان با بازی مارلون براندو -۱۵-
تازه ونو- خیالات و افکار پریشان -
رونده ورهسپار.
عمودی:
۱- وسیله اعلان خطر - جامعه

سوپر شایان

به واقع بازار تهران را
برای شما ندای میکند
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم

میشن و یهو

(949)768 0122
25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

هاتورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذایی
(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران حاتم

شماره یک
باغذاهای خوشمزه ایرانی
(714)991 6262
1112 N. Brookhuert St.
Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت

مرکز پیش گوشت حلال ، مواد غذایی
2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

من مهشید و مهدیس را دوست دارم و خودم را جزئی از آنها می دانم در این چند ماه بیشتر وقتم را با آنها بوده ام تا با خانواده خودم و برادرهایم، مدت هاست که مثل قدیم با نعیم و نریمان صحبت نکردم و هم راز و هم دردم عمارخان شده.
ادریس گفت:
هیچ کس، هیچ وقت قرار نیست آنها را از تو بگیرد چون آن خانه مال توست همان طور که محبت ها مال توست.
نه ادریس خودت می دانی که من چی می گویم، آن خانه مال آن دختری است که در آینده قراره تو را شاد و خوشبخت کند، مال تو عشقت و یاسین که برای آن تلاش کرده.
کنی اما از طرف من به او دختر بگو آن خانه را برایش امانت نگه می دارم تا او بیاید.
ادریس به خرمن پر پشت موهایش دست کشید و گفت:
باشد نادیا به او می گویم.
ادریس برقی را خاموش کرد روی تخت افتاد و پتو را روی سرش کشید، در تاریکی از چمدان لباس بیرون کشیدم، لباس خیسیم را عوض کردم و لبه تخت نشستم.
ادریس بیداری؟
پله.
تو هم لباست خیس شده عوض کن.
من تنم داغ است و سردی و خیسب لباسم را دوست دارم.
ادریس تو گرسنه نیستی؟ نه اما تو برو غذایت را بخور.
من هم میلی به غذا ندارم.
روی تخت دراز کشیدم و مثل ادریس پتویی را روی سرم کشیدم، شب از نیمه شب گذشته بود که ادریس بلند شد و چند عطسه پشت سر هم کرد.
چی شده ادریس؟
بیدارت کردم؟
نه بیدار بودم آن قدر ذهنم مشغول است که خوابم نمی برد.
من هم همین طور.
ادریس نگاهی به ساعت کرد از اتاق بیرون رفت و نیم ساعت بعد با ظرفی که در آن چند کلوچه بود برگشت و گفت:
بلند شو بخوریم که من گرسنه ام.
یا خنده گفتم:
این یعنی که فکرهایت نتیجه داد؟
بله فکرهای تو چی نتیجه داد؟
هنوز نه.
از گرسنگی که فکر آدم خوب کار نمی کند.
ادریس به کلوچه گازی زد و گفت:
خوشمزه است فقط نمی دانم چه کسی اینها را برای سوغاتی خریده بود که من برداشتم، خدا کند مال ما زیار و مهدیس باشد.
از حرف ادریس خنده ام گرفت و او خیره نگاهم کرد.
چیه ادریس؟ چرا نگاهم می کنی؟
هیچی مگر دزدی خنده داره؟
نه ندارم، من این کلوچه ها را برای خودمان خریده بودم تا در خانه داشته باشیم.
نادیا تو کی رفتی خرید که دروغ می گویی؟
به تکتم گفتم برای مان بخرد. ادریس من وقتی در جنگل می لرزیدم این فکر به نظرم رسید که تو الان داری کلوچه ها را می خوری و برایت مهم نیست که من کجا هستم.
راستش نادیا من اگر این کلوچه ها را زودتر پیدا می کردم قطعاً همان طور بود، اول کلوچه ها را می خوردم بعد می آدمم دنبال تو می گشتم.
ادریس یادم بنداز فردا بفرستمت بازار کلوچه بخری.
ولی یادت باشد تو به سمت جنگل نروی چون می دانم که کلوچه داریم.
راستی اسم این آقایی که من را پیدا کرد چی بود؟
اسم او جواد است پسر آقا جبار.
فردا برای تشکر پیش او هم برویم؟
بله می رویم خانم، راستی چرا امین گریه نمی کنی؟
در همین لحظه صدای جیغ و گریه امین بلند شد تا تعجب به هم نگاه کردیم و بعد خندیدیم.
ادریس بسه، من سیر شدم و می روم بخوابم.
نادیا نظرت از بیست تا کلوچه چند تا مانده که تو بخوای سیر شوی؟
نمی دانم، خوردت بگو.
نگاه کن همین یک دانه مانده فقط خوب است که هیچ کدام گرسنه نبودیم و گرنه سر این دعوایم می شد، بیا نادیا این را هم بخوریم که شب با خیال راحت تری بخوابیم.
ادریس کلوچه را نصف کرد و به طرفم گرفت.

کشاوریان - مخزن فشنگ ۲- حاشیه صفحه کتاب - شهری بزرگ در ترکیه - سبزی کاهنده چربی خون ۳- رودی در روسیه - کتابی از جین اوستین - پرتش و نگار - بانگ ندا ۴- سوزن زدن ، زبر کردن سطح سوهان یا سنگ آسیا - کشت و زرع - مقابل اصل ۵- بازیگر فیلم "گاو" - هر دایره موازی با خط استوا ۶- قطعه و پاره - سرپرست کودک - از آثار جورج برناردشو ۷- حرف یاوه - تیرانداز ارتش ۸- های قدیم - شرف و حیثیت ۹- نقیض پیاده - صومعه ۱۰- ویرانه و مخروبه ۹- از توابع ۱۱- کیلان - شاهی که برشاهان دیگر حکومت می کرد - یک رازی ۱۰- کتابی از او هنری ۱۳- جانوری زبیا - عنصری غیر فلز ۱۴- روز عرب - اثری از گراهام

تیراندازی 'به سوی عابران' در شهر زاهدان چهار نفر را زخمی کرد

یک مقام انتظامی در استان سیستان و بلوچستان در جنوب شرقی ایران تایید کرده که جمعه شب ۱۲ آبان (دوم نوامبر) در زاهدان مرکز این استان چهار نفر در پی تیراندازی دو موتور سوار زخمی شده اند.

به گفته این مقام محلی دو موتور سوار با لباس محلی به سوی عابرانی که از مراسم عید غدیر باز می گشتند، تیراندازی کردند. مقام های محلی می گویند که چهار مجروح این تیراندازی به بیمارستان منتقل شده اند و ایستای خبرگزاری دانشجویان ایران، گزارش داده که حال آنها چندان مساعد نیست.

معاون اجتماعی فرمانده نیروی انتظامی سیستان و بلوچستان، انگیزه مهاجمان را ایجاد رعب و وحشت توصیف کرده است. در همین حال حسینعلی شهبازی نماینده زاهدان در مجلس شورای اسلامی به خبرگزاری ایسنا گفته که تحقیقات در مورد در جریان است اما هنوز مشخص نیست که این یک اقدام تروریستی باشد. او گفته که به احتمال زیاد این

"اجرای حکم سنگسار و شکنجه چهار زن در ایران"

"یک منبع آگاه" گفته است طی چند روز گذشته حکم سنگسار برای چهار زن در ایران اجرا شده که افزون بر علائم پرتاب سنگ بر سر و صورت، آثار شکنجه و ضربات شدید بر بدن آنها قابل مشاهده است.

ترانمای ملی مذهبی امروز شنبه ۱۳ مهرماه به نقل از این منبع که آن را موثق عنوان کرده نوشت، طرف چند روز گذشته اجساد این چهار زن از سوی نیروهای امنیتی قوه قضائیه به پزشکی قانونی تهران منتقل شده و هم اکنون در سردخانه پزشکی قانونی نگهداری می شوند.

این منبع آگاه افزوده است: "علاوه بر آثار پرتاب سنگ بر سر و صورت این زنان آتاری از شکنجه و ضربات شدید بر بدن آنها پیش از سنگسار نیز قابل مشاهده است." علاوه به گفته این منبع، هنوز مشخص نیست دادگاه این افراد در چه تاریخی برگزار شده و آیا خانواده آنان از وضعیت شان با خبر هستند یا نه. وی با اعلام اینکه جرم این چهار

زندان و شلاق و تبعید برای داماد خمینی

سیدمحمدحسن طاهری فرزند آیت الله طاهری امام جمعه پیشین اصفهان در حکمی از سوی قاضی پیرعباسی به چهار سال حبس تعزیری و ۷۴ ضربه شلاق تعزیری و ده سال اقامت اجباری در شهرستان زابل محکوم شد.

به گزارش کلمه، سیدمحمدحسن طاهری داماد دختر آیت الله خمینی و فعال سبز که چندی پیش بازداشت و با قرار وثیقه آزاد شده بود طی حکمی از سوی شعبه ۲۶ دادسرای انقلاب به ریاست قاضی پیر عباسی به اتهام فعالیت تبلیغی علیه نظام، اخلاق در نظم عمومی و توهین به خامنه ای به چهار سال حبس تعزیری و ۷۴ ضربه شلاق تعزیری و ده سال اقامت اجباری در شهرستان زابل محکوم شد.

در بخشی از رای دادگاه به عنوان مصادیق این اتهامات آمده است: تهیه و نگهداری بیانیه های اعتراضی با امضا آیت الله طاهری به فقهای شورای مبنی بر عدم مشروعیت و عدالت رهبری، انتخابات، متهم نمودن جمهوری

پس از اعلام وصول طرح سوال از رییس جمهوری در نشست علنی مجلس مطهری: احمدی نژاد ناگفته هایش را بگوید و خیال همه را راحت کند

پس از اعلام وصول طرح سوال از رییس جمهوری ایران در نشست علنی روز یکشنبه چهاردهم آبانماه، علی مطهری از بیان ناگفته های محمود احمدی نژاد در مجلس استقبال کرده و احمد توکلی نیز از محمود احمدی نژاد خواسته است، به هنگام حضور در مجلس شان خود، مجلس و حساسیت بازار ارز را در نظر بگیرد.

در طرح سوال نمایندگان مجلس از رییس جمهوری ایران که محور اصلی آن آشفتنگی بازار ارز است و حدود یک ماه پیش با ۱۰۲ امضا به مجلس ارائه شده بود روز یکشنبه این بار با ۷۷ امضا از سوی مجلس اعلام وصول شد.

به گزارش خبر کارایران، ایلنا، علی مطهری، وزیر یکشنبه در اصولگرای مجلس، روز یکشنبه در واکنش به اظهارات محمود احمدی نژاد که تاکید کرده در جلسه سوال ناگفته هایش را خواهد گفت، اظهار داشت: از طرح ناگفته های رییس جمهور در مجلس استقبال می کنیم.

خرانه داری آمریکا: از سختی قوانین فروش دارو به ایران کاسته ایم

رادیو فردا: به دنبال بالا گرفتن نگرانی ها از تأثیر منفی تحریم ها علیه جمهوری اسلامی بر روی شهروندان عادی، از جمله بیماران، یک مقام وزارت خزانة داری دولت باراک اوباما گفته است که ایالات متحده از شدت قوانین محدودکننده فروش دارو به ایران کاسته است.

به گزارش روزنامه آمریکایی لس آنجلس تایمز، اگرچه تحریم های ایالات متحده علیه جمهوری اسلامی، فروش دارو به ایران را ممنوع نکرده است، صادرکنندگان دارو موظف هستند برای تجارت با ایران مجوز ویژه ای درخواست کنند.

با این حال سخنگوی دفتر کنترل دارایی های خارجی در وزارت خزانة داری آمریکا به این روزنامه گفته است که این وزارتخانه از ماه گذشته میلادی، اکتبر، تغییراتی در قوانین مربوط به صادرات دارو و غذا به ایران اعمال کرده تا از بار تشریفات اداری فروش اقلام خاصی از غذا و دارو به ایران بکاهد.

این اقدام واشینگتن در حالی صورت گرفته است که در چند وقت گذشته رسانه های جمهوری اسلامی و بین المللی گزارش هایی مبنی بر تأثیر تحریم های غرب بر شهروندان عادی و بیماران در ایران منتشر کرده اند.

در این خصوص فاطمه هاشمی، رئیس بنیاد امور بیماری های خاص، بنیادی که با "نشست میلیون" بیمار در ایران در ارتباط است، گفت وگویی با شبکه خبری "الجزیره" که ۱۰ آبان ماه منتشر شد، گفت: "هر سازمان، کشور یا مسئولی که صحبت می کند که تحریم ها برای مردم (ایران) نیست، این حرف پچگانه ای است. خودشان واقعیت را می دانند که تحریم ها به مردم فشار می آورد، به دولت فشاری وارد نمی کنند... اگر دارو وارد ایران نشود یا کم وارد می شوند، مردم دچار مشکل می شوند."

دختر اکبر هاشمی رفسنجانی که پیشتر نیز گفته بود که به خاطر تحریم ها تهیه دارو برای بیماران خاص در ایران دشوار شده است اواخر مردادماه در نامه ای به دبیرکل سازمان ملل آورده بود:

"غنی سازی ۲۰ درصدی طبق روال گذشته در ایران ادامه دارد"

به دنبال انتشار اظهارات یک عضو هیات رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس درباره توقف غنی سازی اورانیوم ۲۰ درصدی در ایران، یک منبع آگاه در گفت وگو با خبرگزاری فارس ضمن تکذیب این خبر و گفتن اینکه غنی سازی ۲۰ درصدی اورانیوم طبق روال گذشته همچنان در ایران ادامه دارد و هیچ تغییری رخ نداده است.

ابتدا خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا، نوشت که محمدحسن آصفری عضو هیات رییس کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی گفته است: در شرایطی که جمهوری اسلامی برای نشان دادن حسن نیت، غنی سازی ۲۰ درصد را کنار گذاشته است انتظار می رود که گروه ۵+۱ دست از تحریم های خود بردارد.

این عضو هیات رییس کمیسیون امنیت ملی مجلس هشدار داده بود در صورتی که به این اقدام ایران پاسخی در خور داده نشود، چنین امری باعث می شود که ایران از رویه قبلی خود برای دستیابی به انرژی صلح آمیز هسته ای را در پیش بگیرد.

ساعاتی پس از انتشار اظهارات محمدحسن آصفری توسط ایسنا

توقف غنی سازی ۲۰ درصدی تکذیب شد

"غنی سازی ۲۰ درصدی طبق روال گذشته در ایران ادامه دارد"

یک منبع آگاه که نامش فاش نشده در گفت وگو با خبرگزاری فارس برخی ادعاها مبنی بر توقف غنی سازی ۲۰ درصدی در ایران را تکذیب کرد.

این منبع آگاه گفته است: غنی سازی ۲۰ درصدی اورانیوم طبق روال گذشته همچنان در ایران ادامه دارد و هیچ تغییری رخ نداده است.

این منبع آگاه اضافه کرده است: خبرهای مربوط به موضوع هسته ای ایران فقط از سوی دبیرخانه شورای عالی امنیت ملی اعلام می شود.

سیس خبرگزاری ایسنا بخش اصلی اظهارات محمدحسن آصفری را تغییر داد، جمله اصلی اظهارات محمد حسن آصفری این گونه تغییر یافت: در شرایطی که جمهوری اسلامی حاضر است برای نشان دادن حسن نیت، غنی سازی ۲۰ درصد را متوقف کند، انتظار می رود که گروه ۵+۱ دست از تحریم های خود بردارد، چراکه رخ ندادن چنین امری باعث می شود که ایران از رویه قبلی خود برای دستیابی به انرژی صلح آمیز هسته ای را در پیش بگیرد.

مهدی هاشمی در اختیار تیم امنیتی حسین طائب قرار دارد

خانواده رفسنجانی نگرانی های جدی از بابت وضعیت سلامت وی پیدا کرده اند

وی در این مکالمه تلفنی ضمن انتقاد از وضعیت نگهداری خود گفته است که بوی تعفن و سرویس بهداشتی سولول بسیار آزار دهنده است.

بر اساس این گزارش هم اکنون و در این روزها شرایط خواب مهدی هاشمی دچار به هم ریختگی عجیبی شده که برای خانواده ایجاد نگرانی کرده است. وی که پیش از این تنها حدود سه ساعت در شبانه روز می خوابیده است، اما اکنون در طول روز نیز احساس عدم هوشیاری می کند. این نگرانی از بابت دروهایی هستند که هم اکنون به مهدی هاشمی داده می شود.

همچنین گزارش رسیده به کلمه حاکی است که مهدی هاشمی تاکنون با سه نفر از جمله محمدرضا رجبی، زندانی سیاسی و جانباز شیمیایی، حسن مداییخواه فرزند عبدالمجید مداییخواه وزیر ارشاد دولت رجایی، و امیرعلی آقاییاری از دیگر زندانیان سیاسی در زندان روبرو شده است. این ارتباطات درباره پرونده وی و سخنانی بوده که این افراد درباره مهدی هاشمی داشته اند. هاشمی، اعترافات و ادعاهای مطروحه علیه خود را در شرایط زور، غیرعادی دانسته و آنها را خلاف واقع عنوان کرده و تاکید کرده اگر سندی از من دارید ارائه دهید.

به رغم آنکه سایت ها و رسانه های وابسته به جریان حاکم پیش از بازداشت و در زمان بازداشت مهدی هاشمی تبلیغات و همه های بی پایانی علیه هاشمی و فرزندان وی داشتند و اتهامات اقتصادی به آنها وارد می کردند، اما تاکنون اثر و ادعایی از موارد اقتصادی پرونده وی طرح نشده است و پرونده وی نیز همچون سایر زندانیان سیاسی به اعتراضات پس از انتخابات گره خورده است.

مهدی هاشمی در اختیار تیم امنیتی حسین طائب قرار دارد

خانواده رفسنجانی نگرانی های جدی از بابت وضعیت سلامت وی پیدا کرده اند

پس از آخرین تماس تلفنی مهدی هاشمی از بند دو الف سپاه با پدر خود، خانواده هاشمی رفسنجانی نگرانی های جدی از بابت وضعیت سلامت وی پیدا کرده اند.

به گزارش کلمه، پرونده مهدی هاشمی هم اکنون با مدیریت و محوریت سه نفر دنبال و هدایت می شود که طائب و محسنی اژه ای دادستان کشور از جمله آنان هستند. گفته می شود علی رغم آنکه اژه ای موافق آزادی موقت مهدی هاشمی با قرار وثیقه است اما طائب با این امر مخالف بوده و اعتقاد به نگه داشتن وی تا زمان انتخابات دارد.

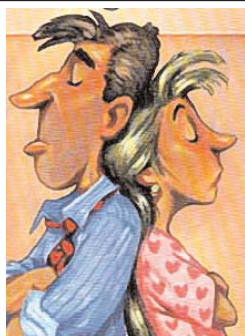
وی که چند روز پیش و پس از یک هفته بی خبری، با خانواده اش تماس گرفته بود نتوانست در حضور و نظارت بازجو با پدرش صحبت کند، اما وقتی خواست با مادر خود نیز مکالمه داشته باشد، این تماس تلفنی قطع شد.

امام جمعه تهران: تا ولایت هست تحریم ها اثری ندارد

صدیقی همچنین اظهار کرد: تا مسئله ولایت و استمرار حکومت انبیا در قالب غدیر پیاده نشده بود قشون کشی ها و محاصره ها و شکنجه ها موثر بود ولی حالا که مدیریت الهی و رهبری با کفایت وجود دارد دیگر مشکل شما مشکل بیرونی نیست و تحریم ها و جنگ نیز شما را از پای در نیآورده و آشوب ها و ناامنی ها هم شما را قویتر کرده است. بنابراین حالا مهمترین ترند آنها این خواهد بود که از درون خلا ایجاد کنند و با شکل دادن اختلافات داخلی ابهام و شبهات شما را در برابر یکدیگر قرار دهند.

امام جمعه تهران: تا ولایت هست تحریم ها اثری ندارد

به گزارش ایسنا، حجت الاسلام صدیقی در خطبه های این هفته نماز جمعه تهران، با تاکید بر اینکه تمام مشکلات ما از بی تقوایی نشات می گیرد، گفت: تقوای در سخن گفتن، نگاه، تولید، هزینه و تقوای اداری و سیاسی بسیار حائز اهمیت است و در این مسیر مشکلات و امتحانات سیاست مداران از دیگران سخت تر است. صدیقی همچنین با بیان اینکه اعجاز نیایش و دعای نسل چهارم ما بالاتر از مسئله هسته ای و فناوری هاست، گفت: آنچه که این پچه ها امام را ندیده اند و در دانشگاه جبهه نبودند ولی امروز عرصه گردان میدان اند.



هن باور دارم ...
که اگر من نگرش و طرز فکرم را کنترل نکنم، مرا تحت کنترل خود درخواهد آورد.

هن باور دارم ...
که قهرمان کسی است که کاری که باید انجام گیرد را در زمانی که باید انجام گیرد، انجام می دهد، صرف نظر از پیامدهای آن.

هن باور دارم ...
که گاهی کسانی که انتظار داریم در مواقع پریشانی در زمانه ما ما ضربه بزنند، به کمک ما می آیند و ما را نجات می دهند.

هن باور دارم ...
که گاهی هنگامی که عصبانی هستیم حق دارم که عصبانی باشم اما این به من این حق را نمی دهد که ظالم و بیرحم باشم.

هن باور دارم ...
که بلوغ بیشتر به انواع تجربیاتی که داشته ایم و آنچه از آن ها آموخته ایم بستگی دارد تا به این که چند بار جشن تولد گرفته ایم.

هن باور دارم ...
که همیشه کافی نیست که توسط دیگران بخشیده شویم، گاهی باید زندگی مرا تغییر دهد.

هن باور دارم ...
که صرف نظر از این که چقدر دلمان شکسته باشد دنیا به خاطر غم و غمشه ما از حرکت باز نخواهد ایستاد.

هن باور دارم ...
که زمین ها و شرایط خانوادگی و اجتماعی برآنچه که هستیم تاثیرگذار بوده اند اما من خودم مسئول آنچه که خواهم شد هستم.

هن باور دارم ...
که نباید خیلی برای کشف یک راز کند و کاو کنم، زیرا ممکن است برای همیشه زندگی مرا تغییر دهد.

مصرف ناکافی گروه گوشت و حیوانات رشد مغزی و فیزیکی کودکان را کند می کند



سعیده معانی کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه، با اشاره به این که گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها جزء بهترین منابع پروتئین هستند، اظهار داشت: مصرف این گروه مواد غذایی برای رشد، خون سازی و سلامت دستگاه عصبی لازم است و بسیاری از کودکان و نوجوانان الگوهای غذایی نادرست دارند و به مقدار کافی از مواد غذایی گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها استفاده نمی کنند. سعیده معانی افزود: مصرف گوشت برای ارتقای سلامتی، افزایش سطح

حکایتی که راز عمامه آخوندها را کشف ساخت

وی خاطر نشان کرد: افرادی که به خوردن ماهی عادت دارند کمتر به بیماری های قلبی و عروقی، دیابت، ورم مفاصل و آسم مبتلا می شوند و همچنین شانس ابتلای آنها به سرطان نیز کمتر است.

لبخند بزنید

بیوه!
به زنی که همیشه میدونه شوهرش کجاست آگه گفتین چی میکن؟ میکن (بیوه).

جواب مثبت!
طرف موبایلش نمی گرفت، بهش اطلاع دادم: نمیتونم بگیرم...

نیروی جاذبه!
نیوتن در بیانیه ای یادآوری کرد: علاوه بر زمین، یخچال نیز دارای نیروی جاذبه است...

کجاشو دیدی!
وقتی کسی به شما میگه احساس بدبختی میکنه، به آرامی دستش رو بگیرید، بغلش کنید و بهش بگید: ای بابا، حالا کجاشو دیدی.

تصمیم قطعی!
لره میره سر بازی تو صف بوده سروانه میگه به چپ چپ به راست راست... میبینه لره همینجوری وایستاده میگه تو چرا به فرمانم عمل نمیکنی؟ لره میگه جناب سروان شمااول تصمیم قطعی رو بگیرید بعد من انجام میدم!



نیاز به نماینده فعال

یکی از بزرگترین کمپانی های آمریکایی احتیاج به نماینده فعال برای فروش برق و گاز و سرویس ارتباطات منازل و مشاغل در کالیفرنیا دارد
برای اطلاعات بیشتر خواهشمنداست با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
۹۴۹-۵۴۷-۷۴۰۹

فرمانده دفاع غیر نظامی ارتش اسرائیل يك سرهنگ ایرانی

غیرنظامی) ما خیلی بهتره. از سرهنگ سبتی پرسیدم که آیا رگ و ریشه ایرانی اصلا در کارش تاثیر داری؟

می گوید: همیشه به من می گویند که خاطر اینکه من ایرانیم می توانم بحث کنم... بعد از ۲۵ سال که اینجا زندگی میکنم هیچ وقت یادم نمیره که ایرانیم. وقتی میروم خانه مادرم (خانه) خواهرم، فارسی حرف می زنیم.

می پرسم پس چرا مانند خیلی از یهودهایی که به اسرائیل مهاجرت کردند اسم عبری انتخاب نکرده اید؟ سرهنگ سبتی می گوید که چون من اسمم رو دوست دارم. (در اسرائیل) خیلی کم کسانی هستند که اسمشون را امتیانه. به همین خاطر تصمیم گرفتم بگذارم بمونه. من از اینکه ایرانی هستم افتخار می کنم. هیچ مشکلی نیست که ایرانیم. هر کس می پرسد که رامتین چیه می گویم اسم ایرانی. اسم شاعر ایرانی.



سرهنگ رامتین سبتی، فرمانده جدید معاونت دکترین و توسعه ستاد دفاع غیرنظامی ارتش اسرائیل، می گوید ۱۵ ساله بود که محله یوسف آباد تهران را گذاشت و از مرز پاکستان قاچاقی کشور را ترک کرد.

پس از ۲۵ سال زندگی در اسرائیل، آقای سبتی هنوز به خوبی فارسی صحبت می کند.

او می گوید کشور زادگاه و هویت ایرانی اش را دوست دارد ولی دیگر مملکتش اسرائیل است.

در بین ایرانیهایی که بعد از انقلاب سال ۱۳۵۷ به اسرائیل مهاجرت کرده و وارد کادر ارتش شده اند، سرهنگ سبتی بالاترین درجه را دارد.

به عنوان یک نظامی پاسخگواش بسیار دیپلماتیک بود و از اظهار نظر درباره مناقشه اتمی خودداری کرد.

او می گوید: اگر خدای ناخواسته جنگ شد من فقط کارم این است که به مردم (اسرائیل) هرچه بهتر و بیشتر کمک کنم.

گردان تجسس و نجات این افسر ایرانی تبار در یک مانور مقابله با زلزله که این هفته در اسرائیل برگزار می شود، شرکت دارد.

آقای سبتی می گوید زلزله یا موشک برایش فرقی نمی کند، وظیفه او این است که برای مواقع بحرانی آماده باشد.

هیچ وقت نمی شود بگوئیم که صد در صد آماده ایم، ولی ما از چند سال پیش خیلی آماده تر هستیم حتی از دو سه سال پیش آمادگی (دفاع

Pars American Insurance Agency

خدمات بیمه روبن یوسفیه
Ca Lic # 0616221
Tel: (866)653-6655

با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب معتبرترین شرکت های بیمه

بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی) بیمه های عمر و باز کار افتادگی بیمه های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی و کارگری - بیمه منزل، اتومبیل و آبرو



الوند تور تقدیم می کند

کریسمس - لاس وگاس ۴ روز و ۳ شب هتل هریس فقط ۱۴۹ دلار
هر ماه لافین ۸۵ دلار و لاس وگاس ۱۰۹ دلار ساقرانسکو ۲۴۰ دلار یک ماه ۱۹۵ دلار
هر شبه دوشنبه کازینو جوماس پرداختی ۲۰ در یافتی ۳۰
هر شبه ظهر کازینو سن مانویل پرداختی ۲۰ در یافتی ۳۰
هر یکشنبه و سه شنبه و پنج شنبه سن مانویل پرداختی ۱۰ در یافتی ۱۰
هر دوشنبه و جمعه مورتگو پرداختی ۲۵ در یافتی ۳۵
هر یکشنبه و چهارشنبه کازینو پالا پرداختی ۱۰ در یافتی ۱۰
کازینو جوماس روزهای شنبه و دوشنبه پرداختی ۲۵ در یافتی ۳۵
هر جمعه ظهر کازینو پاچانگا پرداختی ۲۰ در یافتی ۲۰

۸۱۸-۲۴۰-۴۵۴۰

نگران کردیت منفی خود نباشید

Bankruptcies, Liens, judgments, Foreclosures, chargeOffs, Collections, repossessions and late paments
با گارانتی، به شما کمک می کنیم موارد بالا را در ظرف ۳۰ روز از کردیت شما پاک کنیم
www.fix-no-risk.com zadeh3@yahoo.com
213-290-1590

چرا نگران هستید؟

برای ورود به دانشگاه و آزمون های ورودی از استاد برجسته و با سابقه UCLA کمک بگیرید
Personal Statment SAT, ACT, MCAT, DAT ESSAYS
818- 383-1844

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت
۱۹۹۶۴ و نچورا بلوار
تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷
نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۹۹/۴۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت جای تی بک الکوژی ۱۰۰ اعددی با یک فنان مجانی فقط ۲/۹۹ اگر ۴ بسته خریداری شود یک سری تنگ آنجوری مجانی تقدیم می شود کلاب قرناس ۱/۹۹ انواع ویفر و وایلا-فندوقی و شکلاتی فقط ۹۹ سنت، سیب سبزی پانده ۹۹ سنت-کاهو ارثی ۳/۹۹-۹۹ سنت پیر فنا پونانی پانده ۳/۴۹ - پیر فنا دانمارکی پانده ۲/۹۹ ماست و موسیر اعلا پانده ۴/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت
تلفن ۸۱۸-۶۱۵-۰۱۳۹
همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود
• ساندویچ های مارتادلا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانه تمامی شهر است