

ایرانی بیدار شو ...  
 سازمان سرباز ضمن تأیید و ستودن توان تفکر و تشخیص ملت ایران ، بانو فرح مادر ملت ایران را بعنوان کاندیدای  
 استقرار برمسند صدارت وطن عزیزمان، سرزمین اهورائی کوروش و ماندانا پیشنهاد می کند.  
 سازمان سرباز، سرهنگ ستاد- هوشنگ وزین تلفن: ۴۴۱۹-۲۴۱-۴۲۴



سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
 می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

**دفتر حقوقی**  
**دکتر کامران یزدی**  
**تصادفات**  
**ACCIDENTS**  
 Century City - Sherman Oaks - Santa Ana  
**1(888)97-97-97-9 (818)999-9999**  
 www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ  
 یک دلار  
**عصر امروز**  
 Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**داروخانه**  
**بل ایر**  
 در دو منطقه رسیدا  
 در شهر نورث هالیوود  
 در شهر رسیدا  
 (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵ (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰  
 دکتر آرمن میناسیان  
 دکتر آنتین آکوبیان  
 ● آزمایش رایگان قند و فشار خون  
 ● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط  
 ● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط  
 ● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما ● تهیه دارو برای ایران  
**6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335**

Vol 25, No: 5973 Wed Oct 16/2013 Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۲ سال بیست و پنجم - شماره ۵۹۷۲ چهارشنبه بیست و چهارم مهر ۱۳۹۲

**هشدار نتایج نسبت به کاهش  
 تحریم های بین المللی علیه ایران**

**شورای نگهبان  
 قانون ازدواج  
 سرپرست با  
 فرزندخوانده  
 را تایید کرد**

**پایان گفت و گوهای ایران و +۵ در روز نخست  
 دو طرف فضای حاکم بر گفت و گوها را "مثبت" توصیف کردند**

**رستوران جوان**  
 ۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار  
 دلیوری تا شعاع سه مایل  
**۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰**  
 www.JavanRestaurant.com

**رفسنجانی: خودمان را  
 کشتیم بگذارند صحبت  
 کنیم، اما نشد**

**اتاق  
 بازرگانی  
 ایران و  
 آمریکا  
 در ایالات  
 متحده  
 ثبت شد**

**مخالفت مشاور رهبر با  
 انجام نظرسنجی درباره  
 مذاکره با آمریکا**

**بایسون**  
 صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار  
 وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار  
 مستعربترین مرکز نگهداری سالمندان ارز میدیا  
 بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره،  
 فیزیکیال تریلی، گروه درمانی، سرگرمی و  
 ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی  
 برای سالمندان عزیز در شرتارزانا  
 شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸  
 5955 Lindley Ave  
 Tarzana CA, 91356

**دفتر حسابداری رازی  
 حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها**  
 20501 Ventura Blve Suite 160  
 WoodlandHills Ca, 91364  
 Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

**Pars American Insurance Agency**  
**خدمات بیمه  
 روبن یوسفیه**  
 Ca Lic # 0616221  
**Tel:(866)653-6655**  
 با ۳۰ سال تجربه مشاور شما در انتخاب  
 معتبرترین شرکت های بیمه  
**بیمه های: درمانی (انفرادی و گروهی)  
 بیمه های: ساختمانی و آپارتمان بیلدینگ - بیمه کارمندی  
 و کارگری - بیمه منازل، اتومبیل و آمبولانس**

**الوند تور تقدیم می کند**  
 سن مانوئل: شبه ظهر پرداختی ۲۰- دریاقتی ۳۰  
 سن مانوئل: سه شبه ۵- شبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰- دریاقتی ۱۰  
 کازینو جوماش: شبه - دوشنبه - چهارشنبه و ۵ شبه پرداختی ۲۰- دریاقتی ۲۰  
 کازینو فانتزی اسپرینگ: شبه و ۵ شبه پرداختی ۲۵- دریاقتی ۴۰+ \$۳۰ دلار کوین غذا  
 کازینو پاچانگا: جمعه ظهر پرداختی ۲۰- دریاقتی ۲۰  
 کازینو بالا: یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰- دریاقتی ۱۰  
 کازینو مورانگو: سه شبه و جمعه پرداختی ۲۵- دریاقتی ۳۵  
 هرماه لاس وگاس ۱۱۵  
 سانفرانسیسکو ۲۴۰- لیک تاهو ۱۹۵  
**۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸**

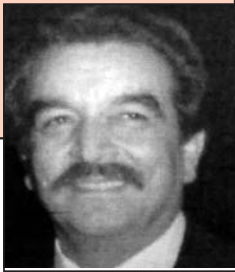
**دکتر سام ابراهیمی**  
 دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های  
 قلب و عروق و مشکلات واریسی و ورم پا  
**سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
 می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد**

**اگر دچار مشکلاتی نظیر:**  
 ● گرفتاری عضلات پا ● دردی ● عفونت پا  
 ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید  
**دکتر سام ابراهیمی**  
 با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه  
 راديو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه  
 پای شما را به آرامش میرساند  
 مشکلات واریسی و ورم پا مربوط به سلامتی  
 است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف  
 به پرداخت هزینه درمان خواهند بود  
**818-900-2700**  
 16030 Ventura Blvd # 605  
 Encino Ca 91436

**دکتر جمشید آصف**  
**جراح - دندانپزشک**  
 متخصص در دندان پزشکی زیبایی و  
 ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه  
 خدمت انجمن دندانپزشکان آمریکا  
 قبول اکثر بیمه های درمانی و مدیکال  
 برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است  
 معارج دانه اینترنشنال را می توانید بصورت اقساط بپردازید.  
**New Patient Exam & Cleaning \$50**  
**818-789-8823** 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
**یک شرکت بزرگ فروش پیانو**  
**موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود**  
**را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند**  
 1033 Hollywood Way Burbank  
 TEL: 1800-697-4266

# رژیم و گروه کور رابطه با آمریکا



سعید حبشی

طوری که جلسه سخنرانی او را در کرمانشاه به هم زدند و با دادن شعارهای مرگ بر آمریکا و بستن اتهامات گوناگون به وی خود را در خطری دید که مجبور شد بر آنچه که در کتاب خاطراتش نوشته خط قرمز بکشد و بگوید آنچه در کتاب خاطرات آمده صحت ندارد و از طرفی سایت رسمی خود را مورد اعتراض قرار داد که افرادی بدون هماهنگی و اطلاع قبلی مطالبی را به میل خود در این زمینه انتشار داده اند.

پیشنهاد کرده بود، از بلای حذف نجات یافت و با وجود اخراج از حوزه خبرگان رهبری همچنان در مجمع تشخیص مصلحت نظام ماندنی شد و ظاهراً "یخ های کدورت بین او و رهبر مذهبی آب شد. زیرا هاشمی در جریان رویدادهای خونین انتخابات سال ۸۸ جانب تظاهر کنندگان را گرفت و حتی در نمازهای جمعه و کتاب خاطراتش که نرشمی در برابر داشت، شرکت نکرد که با واکنش های گوناگون همراه شد.

۱۳۵۹ نوشته بود: در صورتی که ملت بیدار و شریف ما اجازه دهد جمهوری اسلامی ارتباط بسیار عادی خود را در حد سایر کشورها با آمریکا برقرار می کند و شعار مرگ بر آمریکا را حذف خواهیم کرد. در آن زمان گرچه بیان چنین خاطره ای سبب واکنش برخی از تندروها شد، اما کم کم تب آن فروکش کرد تا اینکه چندی پیش برای به زیر کشیدن هاشمی رفسنجانی از قدرت مجدداً موضوع روز شد ولی هاشمی رفسنجانی زیر بار نرفت و گرچه علی خامنه ای با حضور وی در میدان سیاسی موافقتی نداشت، اما به دلایلی که هاشمی رفسنجانی از زیر و بم مسائل انقلابی و نوع روابط و به پست و مقام رسیدن چهره ها خبر داشت و خودش علی خامنه ای را به عنوان رهبر مذهبی

این عقب نشینی نشان می دهد که مرحله فعلی برای هاشمی رفسنجانی مرحله بودن یا نبودن است. زیرا محمد علی جعفری فرمانده سپاه پاسداران که گفته می شود یکی از قدرت های اصلی و

بقیه در صفحه ۴

# از هر دری سخنی

همایون هوشیار نژاد

## کدام لبخند رضایت؟

روز گذشته دور اول مذاکره نمایندگان جمهوری اسلامی با نمایندگان کشورهای ۱+۵ در ژنو پایتخت سوئیس به پایان رسید و هر دو طرف با لبخند به نتایج مذاکرات اخیر ابراز رضایت کردند و اکنون باید منتظر ماند و دید مذاکراتی که گروه زیادی معتقدند در ۲۴ سال عمر جمهوری اسلامی چه از نظر هیجان و چه از نظر نتایجی که بدست خواهد داد بی سابقه است به کجا خواهد رسید

صادق زیباکلام در یادداشتی در روزنامه شرق با تیتراژ "لبخند روی کدام لبها؟" نوشته است: با تاکید بر این که "بدون تردید میلیون ها ایرانی به ویژه اقشار و لایه های تحصیل کرده تر و متمول تر جامعه منتظرند ببینند جهت مذاکرات امروز به کدام سمت پیش می رود" نوشته است: "آیا لبخندهای مصنوعی و عکسهای یادگاری مصنوعی تر دوران گذشته میان مذاکره کنندگان بدون آن که دستاورد و نتایج واقعی به بار آمده باشد، تکرار خواهد شد یا آن که این بار لبخندها نه از سر تظاهر که از عمق دل طرفین روی لبان شان ظاهر می شود؟"

روزنامه ها و رسانه های غربی در این باره با هم اختلاف نظر دارند. برخی از آنها می گویند که مذاکرات ۱+۵ در ژنو، اگر چه به نظر می رسد که به نتیجه منتهی شده است، اما هنوز به نظر می رسد که مذاکرات طولانی مدت اعتماد ساز نیست، بلکه گفت و گوها باید مدت طولانی تر ادامه یابند. از این جهت، برخی از آنها می گویند که مذاکرات ۱+۵ در ژنو، اگر چه به نظر می رسد که به نتیجه منتهی شده است، اما هنوز به نظر می رسد که مذاکرات طولانی مدت اعتماد ساز نیست، بلکه گفت و گوها باید مدت طولانی تر ادامه یابند.

صادق زیباکلام همچنین نوشته است: "همه چیز بستگی به این مذاکرات پیدا کرده است. اگر ظلم بن بست مذاکرات هشت ساله میان ایران و ۱+۵ شکسته شود و دست کم طرفین به یک تفاهم، اعتماد و فهم زبان مشترک برسند، می توان امیدواری پیدا کرد که مابقی مسائل هم ایضا به سمت توافق بروند، اما اگر طرفین به جایی نرسند در آن صورت خیلی بعید به نظر می رسد که تنش زدایی با آمریکا و مابقی غرب هم به جایی برسد."

روزنامه چهار همچنین از قول محمدجواد ظریف نوشته است: "مسئله هسته ای موضوعی نیست که با یک جلسه پایان یابد، زیرا در پی سال ها و در اثر بی اعتمادی متقابل ایجاد شده است، اما در عین حال مذاکرات طولانی مدت اعتماد ساز نیست، بلکه گفت و گوها باید مدت طولانی تر ادامه یابند. از این جهت، برخی از آنها می گویند که مذاکرات ۱+۵ در ژنو، اگر چه به نظر می رسد که به نتیجه منتهی شده است، اما هنوز به نظر می رسد که مذاکرات طولانی مدت اعتماد ساز نیست، بلکه گفت و گوها باید مدت طولانی تر ادامه یابند.

از این رفرن هر احتمالی در خصوص تغییر رابطه ایران با اروپا و آمریکا خواهد بود؛ بماند افزایش تحریم ها و فشارهای دیگر". یوسف مولایی کارشناس حقوق بین الملل اما طی یادداشتی در روزنامه آرمان ضمن تاکید بر این که "مذاکره مسابقه نیست" نوشته است: "مذاکرات هسته ای بین ایران و کشورهای ۱+۵ یا کلا هر مرادوه بین المللی دیپلماتیکی یک مسابقه ورزشی نیست که دو طرف برنده و بازنده داشته باشد و مدام به دنبال پیدا کردن پیروز و شکست خورده آن مسابقه باشیم."

بقیه در صفحه ۴

# گرم شدن با حرارت حاصل از فروش نفت



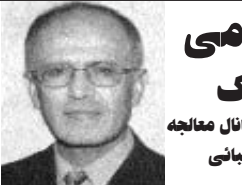
شنیده می شود، طول این فاشق روز به روز به شکلی قابل توجه در حال کوتاه تر شدن است. حسن روحانی در زمان مجمع عمومی سازمان ملل در ماه سپتامبر از خط مشی جدیدی که به کار خواهد گرفت سخن گفت. ایران با نرشمی در موضع خود در رابطه با پرونده اتمی امید آن دارد که حلقه تحریم ها بازتر شود و این می تواند پیش در آمدی برای بهتر شدن روابط با غرب باشد.

تحلیل اوست فرانس از روابط ایران و اروپا

بر اساس یک ضرب المثل، برای شام خوردن با شیطان، به یک فاشق بلند نیاز داریم. این شیوه ای است که از سال ها قبل توسط کشورهای غربی در برابر جمهوری اسلامی به کار گرفته شده: جمهوری اسلامی از سال ۱۹۷۹ نماد انحراف یک حکومت دین سالار است که می تواند ایجاد اسلام سیاسی به خود گیرد؛ ستون کشورهای محور شرارت به قول سلسله بوش. این کشور از سه سال پیش تاکنون متحمل شدیدترین تحریم های بین المللی شده. ایران تا به امروز شیطان خاورمیانه بود و گفتم می شد که نمی شود با آن رابطه برقرار کرد. با توجه به مزمره هایی که در تهران

## لورن مرشان

بر اساس یک ضرب المثل، برای شام خوردن با شیطان، به یک فاشق بلند نیاز داریم. این شیوه ای است که از سال ها قبل توسط کشورهای غربی در برابر جمهوری اسلامی به کار گرفته شده: جمهوری اسلامی از سال ۱۹۷۹ نماد انحراف یک حکومت دین سالار است که می تواند ایجاد اسلام سیاسی به خود گیرد؛ ستون کشورهای محور شرارت به قول سلسله بوش. این کشور از سه سال پیش تاکنون متحمل شدیدترین تحریم های بین المللی شده. ایران تا به امروز شیطان خاورمیانه بود و گفتم می شد که نمی شود با آن رابطه برقرار کرد. با توجه به مزمره هایی که در تهران



## دکتر امیر جراحی

دندانپزشک جراحی دهان و دندان • روت کانال معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

کاشت دندان با حداقل قیمت ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴) ۲۸۸-۰۸۳۲ (۸۱۸) ولی - انیسینو ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴) ۹۰۵-۸۳۳۷ (۸۱۸)

کاشت دندان با حداقل قیمت ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴) ۲۸۸-۰۸۳۲ (۸۱۸) ولی - انیسینو ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴) ۹۰۵-۸۳۳۷ (۸۱۸)

# کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

۲۹۹ پاندی	۳۱/۵۹ دلار - گوشت چرخ کرده	یک پاندی
۳۹۹ پاندی	۲۱/۱۹ دلار - کوبیده مخصوص کیو مارکت حلال	یک پاندی
۲۹۹ پاندی	۱۹/۸۹ دلار - استیک	۲ پاندی
۲۹۹ پاندی (با)	۲۹۹ دلار - ران مرغ بدون استخوان	یک لیتری
۲۹۹ پاندی (با)	۳۹/۱ دلار - سینه مرغ بدون استخوان	شیشه ای
۱۹۹ پاندی	۲۹۹ دلار - کوبیده مرغ	۴۸ اونسی
۲۹۹ پاندی	۶۹ دلار - ماهی سخن غیرووشی	۳۷۰ گرمی
۲۹۹ پاندی	۹۹ سنت دلی	یک کان
۲۹۹ پاندی	- پنیر دانمارکی	شیشه ای
۳۹۹ پاندی	- کالباس با سیر	
۳۹۹ پاندی	- کالباس مرغ با سیر	
۳۹ سنت		
۵۹ سنت		
۹۹ سنت		
۵۹ سنت		
۱۹ سنت		
۴۹ سنت		

17261 Vanoven St Vannuys CA 91406 818:345-4251

818-758-9995 ۲۰۱۳ اکتبر ۱۷

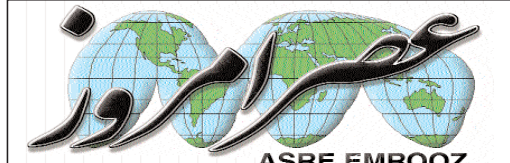
## طنزی از طنز

### ناشنک به مطبوعات

اول باید از اینکه دیروز روضه را بدون خداحافظی تمام کردم عذر خواهی کنم. راستش داشتم میرفتم ژنو، باید قبل از حکومتی ها میرسیدم. الان هم از ژنو با شما در تماسم. بریم سراخبار: ۱- بازداشت چند دانشجو به هنگام حضور روحانی در دانشگاه تهران. ۲- مخالفت مشا و رهبر ایران با انجام نظر سنجی در باره مذاکره با امریکا.

## دکتر ژوزف ماقنی

متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰ مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱ (۲۳۳)



ناشر: همایون هوشیار نژاد Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

# ژنو ۴، آغازی بر پایان ماجراجویی هسته ای

دور جدید بر بستر خوشبینی در مقایسه با ادوار گذشته انجام می شود. اما کماکان ناکتور های نامعلوم بر سرنوشت مذاکرات سایه افکنده اند



## علی افشاری

دیروزی که گذشت نمایندگان ارشالی رژیم اسلامی و دیگر نمایندگان کشور های ۱۰۴ در ژنو جمع شدند تا دور جدید مذاکرات را شروع کنند. امیدها نسبت به تغییر جهت گیری هسته ای از تقابل به تعامل بالا گرفته است. دور جدید بر بستر خوشبینی در مقایسه با ادوار گذشته انجام می شود. اما کماکان فاکتور های نامعلوم بر سرنوشت مذاکرات سایه افکنده اند.

## کاهش خوشبینی ها در مقایسه با نیویورک

در روز های متاخر برخلاف روند منتهی به نشست نیویورک، بیشتر بر روی مسائل اختلافی از سوی طرفین تاکید شد. در آستانه مذاکرات ژنو خوشبینی ها کمتر از نیویورک است. اما در عین حال بحث ها جنبه عملیاتی تر دارند.

بر مبنای برخی منابع، گفتگوها در مسیر محرمانه در جریان هستند.

اگر چه هنوز جزئیات مذاکرات مشخص نشده اند. جان کری در کوالامپور در نشست مطبوعاتی، مدعی گفتگو های غیرعلنی با ظریف شد اما ظریف با تکذیب این ادعا یادآوری کرد که گفته فوق در ترجمه اشتباه شده است. اما جان کری به صراحت مدعی فوق را به کار برد، مگر اینکه منظور گنگوی دو جانبه آنها بعد از اتمام جلسه رسمی ۱۴۵ در نیویورک باشد.

دیپلماسی پارلمانی علی لاریجانی علی لاریجانی نیز با سفر به اروپا و دیپلماسی پارلمانی به تقویت سیاست اعلام شده تعامل روحانی پرداخت. اما گرایش های مختلف اصول گرایان با میدان داری بخش های افراطی خوشبینند تا مرزهای توافق هسته ای احتمالی با



# هزینه های زن بودن؛ تحمیل یا انتخاب؟

روزنامه بهار به تازگی گزارش داده که سن تقاضا برای جراحی بینی در ایران رو به کاهش است.

## نغمه دوستدار

رئیس کل سازمان نظام پزشکی ایران گفته شکایت های زیادی درباره این نوع عمل ها دریافت می شود و عمده شکایت ها در عمل بینی مربوط به کسانی است که این کار را در سنین بالا انجام می دهند. علی رضا زالی همچین گفته که تقاضا برای جراحی بینی فی النفسه بد نیست و نشانه نشاط و زیبایی خواهی ایرانیان است، اما پزشکان متخصص باید در انتخاب بیمار دقت کنند. این تنها یک نمونه از هزینه هایی است که زنان برای زیبایی و زنانگی خود می کنند. همه جای دنیا زن بودن هزینه دارد. به طور معمول، همین طور است. به طور معمول، هزینه هایی که تنها به دلیل جنسیت زنانه به هر زنی تحمیل می شود، در مقایسه با مردان بیشتر است. این گواهی را خود زنان می دهند که هر ماه باید مبلغ قابل توجهی را برای خود خرج کنند تا جلوه زنانه شان بیشتر شود یا دست کم با توقعی که عرف و فرهنگ اجتماعی از آنها دارد، هماهنگ شوند.

بقیه در صفحه ۴

# ۸۸۰ هزار نفر در اروپا "بردگی" می کنند



می کنند. قاجاقی انسان و نیز "برده داری" در دوران معاصر از جمله مهم ترین مشکلاتی کشورها و دولت ها، به شمار می رود. گزارش از سازمان ملل متحد در سال ۱۳۸۹ نشان می داد که تا آن زمان سالیانه ۵۰ درصد به قربانیان قاجاقی انسان در اروپا افزوده می شد و با در نظر گرفتن سود آن، این موضوع به پر منفعت ترین عمل تبه کارانه در اروپا تبدیل شده بود.

در حالی که تازه ترین آمار از ۸۸۰ هزار نفر در شرایط بردگی در اتحادیه اروپا می گوید، آمار سالیانه وزارت خارجه آمریکا، پیشتر، از ۲۷ میلیون نفر در کل دنیا گفته بود. البته گزارش وزارت خارجه آمریکا نشان می دهد که طی سال های اخیر مبارزه با این موضوع پیشرفت کرده است. البته این موضوع شامل همه کشورها

رقابت فشرده زنان برای زیباتر شدن و به دست آوردن احساس اعتماد به نفس و جایگاه اجتماعی بهتر، در جامعه ایرانی صرف نظر از جغرافیایی که در آن زندگی می کنند، یک رقابت نفس گیر است که با درهم آمیختگی توقعات جامعه مصرفی و مذهبی، زنان را بیش از آنکه درگیر تأمین خواسته های درونی خود کند، گرفتار کسب رضایت نگاه مرد سالار جامعه می کند.

## کسب رضایت جامعه مرد سالار

در یک نگاه کلی، شاید اولین و مهم ترین هزینه ای که زنان برای خود صرف می کنند، به ظاهر و آرایش آنها برمی گردد.

زن ها به برنامه ای منظم برای آرایش موها و صورت شان نیاز دارند. منظور از آرایش تنها استفاده از لوازم آرایشی نیست؛ شکل دلخواه دادن به ابروها و رفع موهای زائد چهره، کوتاه کردن موها و رنگ کردن آنها، کمترین کاری است که یک زن در ماه انجام می دهد. پس از آن بسیاری درگیر موهای زائد بدن شان نیز هستند؛ موهای دست و پا و سراسر بدن که مرتب و بدون تاخیر روی پوست ظاهر می شوند و زیبایی شناسی امروزی آن را نمی پسندد. هرچند این روزها هزینه های مردان نیز برای آرایش و زیبایی از گذشته بیشتر شده و گرایش به زیباتر شدن ظاهر در میان مردان جوان نیز عمومیت دارد و یکی از شاخص های زندگی مدرن است، با این حال هنوز این زنان هستند که هزینه بیشتری برای این کار می پردازند و جامعه آن را اولویت زندگی آنها تعریف می کند. به علاوه، زنان بیش از مردان مجبورند خود را با تصویر مطلوب اجتماع

بقیه در صفحه ۴

تخت روانچی امتیازات بیشتری نسبت به عراقچی در سرپرستی هیات مذاکره کننده داشت.

## طرح ایران

عراقچی قبل از مذاکرات با حضور در صدواسیما چارچوب کلی راهبرد ایران را مشخص کرد. طبق سخنان وی، ایران از نشست ژنو انتظار بررسی محتویات و ترسیم جزئیات موافقتنامه احتمالی را ندارد، بلکه تلاشش را بر تعیین مدالیته، نحوه بررسی مسائل و آغاز و پایان مذاکرات متمرکز می کند. تصویر ایران از مذاکرات، فرایندی طولانی و پیچیده است، در نتیجه نشست ژنو جنبه مقدماتی مذاکرات را از دید آنان دارد. عراقچی تصریح کرد که شرایط و فضای مذاکرات آلمانی ۲ تمام شده و مذاکره کنندگان ایرانی به طرح ارائه شده ۱۴۵ در آنجا کاری ندارند و در عوض ایران با پیشنهاد جدیدی وارد می شود. به نظر می رسد در این پیشنهاد، اصل غنی سازی اورانیوم غیرقابل مذاکره اعلام می شود، اما بر سر درجه، دامنه، چگونگی و تعداد ساترینوفاها انعطاف به خرج داده می شود. همچنین عراقچی تاکید کرد ایران هیچ مقدار از ذخیره سوخت هسته ای خود را به خارج نمی فرستد.

## بقیه در صفحه ۴

تخت روانچی قبل از مذاکرات با حضور در صدواسیما چارچوب کلی راهبرد ایران را مشخص کرد. طبق سخنان وی، ایران از نشست ژنو جنبه مقدماتی مذاکرات را از دید آنان دارد. عراقچی تصریح کرد که شرایط و فضای مذاکرات آلمانی ۲ تمام شده و مذاکره کنندگان ایرانی به طرح ارائه شده ۱۴۵ در آنجا کاری ندارند و در عوض ایران با پیشنهاد جدیدی وارد می شود. به نظر می رسد در این پیشنهاد، اصل غنی سازی اورانیوم غیرقابل مذاکره اعلام می شود، اما بر سر درجه، دامنه، چگونگی و تعداد ساترینوفاها انعطاف به خرج داده می شود. همچنین عراقچی تاکید کرد ایران هیچ مقدار از ذخیره سوخت هسته ای خود را به خارج نمی فرستد.

**FLAME International**  
The Final Destination for Dining & Entertainment  
Introducing Traditional Persian Buffet

**All Traditional Persian Buffet**

**\$15.00** Every Thursday (12:00 PM to 5:00 PM)

**Flame International**  
11390 Santa Monica Blvd., Los Angeles, CA 90025  
Phone: (310) 444-0412  
www.flameinternational.com

Join our VIP Club

You'll receive exciting announcements about our upcoming featured special promotions and member-only offers and discounts.

Flame International  
11390 Santa Monica Blvd., Los Angeles, CA 90025  
Phone: (310) 444-0412  
www.flameinternational.com

Coming Soon on January 2014

بقیه در صفحه ۴

### ژنو ۴، آغازی بر پایان

می‌گیرد و خواهان رفتار شفاف، مسئولانه و قابل آزمایشی از سوی ایران است.

انتظارات آمریکا، اثبات صلح آمیز بودن فعالیت‌های هسته‌ای، اجرای خواست‌های شورای امنیت، بازرسی‌های نامحدود کارشناسان آژانس، توقف غنی‌سازی اورانیوم با ظرفیت بالا و پذیرش معاهده الحاقی کنوانسیون منع تولید و گسترش سلاح‌های اتمی و... است.

آمریکا برای اولین بار یک کارشناس مربوط به تحریم‌ها و چهره‌های اقتصادی را در تیم مذاکره‌کننده وارد کرده است. آدام زوبین مدیر دفتر کنترل سرمایه خارجی وزارت خزانه‌داری آمریکا در ژنو حضور خواهد داشت. شرکت وی، به طور بالقوه نمایانگر تمایل احتمالی آمریکا برای هموار سازی مسیر رفع تحریم‌ها و نمایش حسن نیت به ایرانی‌ها است.

از سوی دیگر غرب نیز اصرار بر سرعت مذاکرات دارد. دلیل این مسئله نگرانی از رسیدن احتمالی برنامه هسته‌ای حکومت به نقطه بی‌بازگشت در کسب قابلیت فنی تولید جنگ‌افزار اتمی است.

در این راستا، اوپاما ارزیابی جدید دستگاه‌های امنیتی آمریکا را فاش ساخت که از دید آنها فاصله جمهوری اسلامی با بمب اتم یک سال است. فرانسه در بین کشورهای غربی حساسیت بیشتری نسبت به توسعه سانتر فیوژن‌های نصب‌شده، افزایش بارده و چرخش سریع‌تر آنها و همچنین نزدیک شدن به تکمیل رآکتور آب سنگین اراک نشان داده است.

#### گره‌های احتمالی مذاکرات

حال با توجه به این شرایط، گره‌های بالقوه مذاکرات را در موارد زیر می‌توان دسته‌بندی نمود: چالش پیش روی مفاد مصالحه تعریفی که طرفین از مصالحه احتمالی اتمی مطرح می‌کنند با هم تفاوت دارد و اگر در جریان مذاکرات از نقطه توقف کنونی فاصله گرفته نشود، اصل تفاهم هسته‌ای قابل حصول نیست. غرب خواهان خروج اکثریت ذخیره‌های اورانیوم، توقف غنی‌سازی بیست درصد، تعطیلی سایت فردو و پذیرش ایران به قرارداد الحاقی است. اما ایران تا کنون فقط به صورت تلویحی و مبهم تمایل به توقف غنی‌سازی بیست درصدی و تعلیق فردو نشان داده است.

حال ممکن است برنامه ایران اغای امتیازات در آخر کار، نه به عنوان مقدمه باشد تا در واقع بکوشد حداقل امتیاز را بدهد و تا جایی که می‌تواند شاکله کنونی فعالیت‌های هسته‌ای را حفظ کند. غرب نیز ممکن است مانند ادوار گذشته بخشی از خطوط قرمز خود را تقلیل دهد اما بعید است دامنه این تقلیل زیاد باشد.

#### فصله چشمگیر بین انتظارات طرفین

در صورتی که فرض شود طرفین روی اصل مصالحه نظر مثبت داشته باشند و بر روی مفاد مصالحه نیز توافق کنند، باز انتظار طرفین از اقدامات متقابل و بازه زمانی حل کامل مشکل متفاوت است.

ایران انتظار دارد در ازای اقدامات اعتمادساز و عقب‌نشینی از مواضع موجود، تحریم‌های یکجانبه آمریکا در خصوص بانک مرکزی و فروش نفت ایران در یک بازه زمانی یک ساله کنار گذاشته شود. اما نشانه‌ها حاکی از آن هستند که آمریکا حداقل در این مرحله چنین اراده‌ای ندارد.

اساسا دولت اوپاما توانایی لنو سریع تحریم‌ها را ندارد. در این راستا، عدم پیگیری دولت از

ارزیابی عملکرد شرکت‌های خارجی در معامله با ایران و تحت فشار قرار دادن آنها می‌تواند به صورت دو فاکتو مشکلات ایران در زمینه محدودیت در فروش نفت را تا حدی حل نماید.

همچنین مقامات آمریکایی تاکنون به صورت رسمی با انجام غنی‌سازی در خاک ایران موافقت نکرده‌اند. آمریکا در طول کل دوران پس از انقلاب نسبت به تولید و تهیه اورانیوم غنی‌شده توسط جمهوری اسلامی نظر منفی داشته است. البته این مخالفت در قالب شک به اهداف واقعی و تمایل به استفاده در مسیر نظامی توجیه شده است.

شکاف در هیات حاکمه ایران واکنش‌هایی که پس از بازگشت ظریف و به‌خصوص حاشیه‌های حضور وی در جلسه کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس نهم پیش آمد، تصور توافق و هم‌نظری کامل بین خامنه‌ای و اصول‌گرایان افراطی با دولت روحانی را زیر سؤال برد. همچنین معلوم نیست روحانی واقعا اختیارات کامل برای حل مسئله در چارچوب مدنظرش را داشته باشد. در واقع به نظر می‌رسد طرح منسجم، مشخص و مورد اجماع همه بخش‌های حاکمیت وجود ندارد. در نتیجه، اختلاف نظرهای و رقابت‌ها می‌تواند تک صدایی لازم برای ایجاد اعتماد در غرب را خدشه‌دار سازد.

حساسیت‌های منفی اسرائیل شتاب گرفتن مذاکرات و تغییر سریع ظاهری در موضع‌گیری‌های هسته‌ای حکومت باعث شده است سه‌وظیفه اسرائیل بیشتر شده و به سمت ایجاد اختلال در روند مصالحه حرکت کند. اسرائیل نسبت به اصل پذیرش غنی‌سازی در خاک ایران موضع منفی دارد و این رو حجم و میزان اثرگذاری کارشناسی‌های دولت اسرائیل نیز فاکتوری تعیین‌کننده است.

جمع بندی چالش‌های فوق آشکار می‌سازد که دستیابی به تفاهم هسته‌ای مسیری سخت، پر سنگلاخ و پیچیده است که احتمال می‌رود سیر پر فراز و نشیبی را طی کند. این رو حتی اگر نتیجه نشست ژنو موفقیت آمیز باشد، تازه آغازی بر پایان خواهد بود.

ضمن اینکه معلوم نیست بخش مسلط قدرت و سلسله‌گردانان اصلی ماجراجویی هسته‌ای، قصد کنار گذاشتن کامل این فرایند را دارند یا فقط می‌خواهند دکمه پاز را بر روی بخشی از فعالیت‌های حساس فشار دهند و سپس در فرصت مناسب و بعد از دفع فشارهای آسیب‌زننده خارجی، تقابل را در مسیرهای تازه‌ای ادامه دهند.

همچنین هزینه بن‌بست در گفتگوهای ژنو بالا است که ضمن ریختن آب سرد بر روی امیدها، فضا را برای جهش اقدامات تنبیهی حاضر در تقاضای جان‌کری، رای‌گیری برای تحریم‌های جدید نفتی در کنگره آمریکا برای سه هفته به تعلیق در آمده است. اگر در ژنو ۴ دوباره در به پاشنه سابق بچرخد و چشم‌انداز پیش‌رو تیره شود، آنگاه تحریم‌های جدید در کنگره آمریکا تصویب خواهد شد.

از این رو گفتگوهای ژنو در فضای بیم‌آمید، باغلبه نسبی خوش‌بینی برگزار می‌شود و طرفین در وهله نخست به سنجش اراده یکدیگر و امکان پذیرگی کسب امتیازات مورد نظر خواهند پرداخت. ژنو ۴ پایان مرحله تعارف‌ها و شعارها و آغاز آزمون نگاه‌های عملی است.

### هزینه‌های زن بودن؛

مانده، ۳۷ ساله، کارمند اداره مخایرات است. دو فرزند دارد و حس می‌کند کارش سنگین است و به خودش نمی‌رسد؛ من واقعا وقت ندارم برای اینچیزها کارهای به نمی‌شود نکرد. شوهرم حساس است. توقع دارد موهایم را رنگ کنم، بروم برای برادر، موی اضافه نداشته باشم. حالا شاید توقع نداشته باشم که هر روز یک رنگ باشم، اما یک چیزهایی را می‌خواهد. چشمش به زن‌های همکاران و دوستانش است، زن‌های توی خیابان را می‌بیند. قدیم را نمی‌دانم، اما حالا با این همه تبلیغ تلویزیونی، این همه فیلم و هنرپیشه‌ها خواننده، درها ایده‌آل‌شان از زن خیلی عوض شده. آنها می‌خواهند زن‌شان لاغر باشد، خوش‌هیكل باشد. بعد از زایمان دوم، شوهرم مرا فرستاد باشگاه و می‌گفت باید لاغر شوی. این هم یک جور هزینه است.

در کنار زنانی که برای حفظ طراوت و زیبایی، ساعت‌ها برای رنگ مو و اپیلاسیون وقت صرف می‌کنند، تعداد زیادی هم برای پاکسازی و جوان‌سازی پوست به سالن‌های مخصوص می‌روند و انواع کرم‌ها و محلول‌ها را تهیه می‌کنند. آنها برای آب کردن چربی‌های اضافی باید به باشگاه بروند یا برای ماساژ عمل جراحی هزینه کنند. عمل‌های زیبایی، دستگاه‌های اضافی از بین‌برنده موهای اضافی یا ... بخش دیگری از هزینه‌های زن بودن هستند.

از شکل‌های افراطی، نظام مردسالار و جامعه مصرفی، نام کنترل بدن زن را مد، زیبایی و سلامت گذاشته است و تلاش می‌کند معیارهای خود را برای زیبایی و قابلیت‌های زنانه، تقویت کند و به صورت هنجار دربیاید. این معیارها در یک نظام ایدئولوژیک که تعریف رسمی‌اش از زنان، کسب رضایت جنسی مردان در محیط خانه است و در عین حال آنها را در اجتماع با حجاب اجباری محدود می‌کند، به شکل غلو شده‌ای بروز می‌کنند.

در متون دینی اسلامی، بر این تأکید شده که زنان باید خود را برای همسران خود مطلوب و خواستنی کنند و کسب رضایت همسر در امور جنسی، از اولویات و وظایف زنانوستی تعریف شده است. بر این مبنا، بسیاری از مردان توقع دارند همسران‌شان شبیه ستاره‌های هالیوود باشند و در این میان، سطح اقتصادی خانواده نقش چندانی ندارد و زنان در هر سطح اجتماعی و اقتصادی، تلاش می‌کنند خود را به این الگوها نزدیک کنند.

واهمه زنان از ازدواج مجدد همسران‌شان، با توجه به حقی که مذهب و اجتماع برای آنان قائل است، به تلاشی فراگیر برای کسب رضایت مرد از طریق هرچه زیباتر شدن و بی‌نقص بودن تبدیل شده است. مثل مانده که می‌گوید: درست است که شوهر من مذهبی است، اما به خودش اجازه می‌دهد به زنان دیگر نگاه کند و مرا با آنها مقایسه کند. او شغل خوبی دارد و همیشه نگرانم که اگر برای خودم کم بگذارم، یکی از همین دخترهای خیلی جوان محل کارش، دلش را ببرد.

یک رقم بزرگ در سرانه هزینه‌ها حتی زندگی معمولی یک زن، گران‌تر از زندگی یک مرد است. به طور معمول، از زنان توقع می‌رود که بهتر لباس بپوشند و تنوع بیشتری در پوشش‌شان به خرج دهند. خدمات آرایشی و بهداشتی، در مورد مردان بیشتر جنبه انتخابی دارد و کمتر مردی نگران این است که با رسیدگی نکردن به پوستش یا پیر و چاق شدن، توجه زنان را از دست بدهد. همچنین، قیمت ارائه این نوع خدمات به زنان بیشتر از مردان است.

هرچند بسیاری از زنان ایرانی به دلیل شرایط اقتصادی این روزهای

ایران، تلاش می‌کنند هزینه‌های مربوط به آرایش و بپوشیدن خود را کاهش دهند. اما همچنان این هزینه‌ها رقم قابل توجهی را در خانواده‌های ایرانی به خود اختصاص می‌دهد.

سارا دربار این که آیا خواسته مردان در بیشتر شدن این هزینه‌ها اثر دارد یا نه، معتقد است: من واقعا هیچ وقت به این موضوع فکر نکرده بودم، اما می‌توانم بگویم که از وقتی با یک مرد زندگی می‌کنم، خرج‌هایی که می‌کنم بیشتر شده. دربار من اینطور است که مردی که با او دارم. یعنی در حالی که ممکن است گاهی به من بگوید تو خرجت زیاد است، ولی انتظار دارد که وقتی با هم هستیم، از هر نظر مرتب باشم. یعنی اگر آرایشگاه نروم و موهایم شلخته باشد، می‌گوید چرا زولیده شدی.

مردی که من با او زندگی می‌کنم، خودش برای میدبرایم کادو دستبند و گردن بند گرفت. خب این خرجی است که او کرده که من توی خرج‌هایم حسابش نمی‌کنم، اما نشان‌دهنده توقع او نسبت به من هم هست؛ یعنی بدون اینکه من بخواهم این کار را کرده، اما نشان می‌دهد که دوست دارد من این چیزها را داشته باشم. شاید مردهایی هم باشند که از همراه‌شان انتظار نداشته باشند که مثلا بروند اپیلاسیون. نمی‌دانم واقعا چنین مردی هست یا نه، ولی من یادم نمی‌آید دیده باشم.

سارا دربار این که تا چه حد این نوع هزینه‌ها به او آید و واقعی می‌شوند و تا چه حد برآمده از نیاز واقعی او هستند معتقد است: مجبور بودن یعنی چه؟ یعنی لازم‌الاجراست یا همراه مجبور کند؟ البته خیلی‌هاش لازم نیست، یعنی می‌شود خیلی کارها را نکرد. شاید اگر خودم تنها بودم این قدر به بعضی چیزها فکر نمی‌کردم. می‌توانم بگویم که از زمانی که یک همراه دارم، خیلی خرج‌های دیگر زنانه‌ام بیشتر شده، اما این را هم باید در نظر گرفت که او هم خرج‌هایی می‌کند که در حساب من نیست، ولی آن خرج‌ها را به سبب زن بودن من می‌کند.

در صدر جدول خودآرایی هزینه‌ای که زنان ایرانی برای آرایش و لوازم آرایشی می‌پردازند، آنها را از نظر میزان مصرف لوازم آرایش در رتبه دوم جهان قرار داده است. ایران همچنین در صدر کشورهای است که عمل‌های جراحی زیبایی در آنها انجام می‌شود.

علاوه بر اینکه نگاه مردسالار جامعه ایرانی، زنان را به سوزهای برای لذت مردان فرو می‌کاهد و از آنها توقع دارد که همواره خودموندی زیبا و دوست‌داشتنی برای مردان باشند (چیزی که خیلی هم خاص جامعه ایرانی نیست و عمومیت دارد)، محدودیت‌های دیگری هم وجود دارد که وابستگی و علاقه زن‌ها را به خودآرایی افزایش می‌دهد: حجاب اجباری و کمبود فضاهای مشترک برای ارتباط با مردان، آنها را به رفتارهای اغراق‌شده در مواجهه با مردان و می‌دارد و تمام عرصه‌های نمایش زیبایی را به آرایش‌های غلیظ صورت محدود می‌کند.

### گرم شدن با حوراث

حضور تهران را مفید سازد. و این چیزی است که مقامات تهران نیز بدان واقف اند و قدر آن را می‌دانند. از زمان خوش و بش رؤسای جمهوری اولاند و روحانی، یا تماس تلفنی باراک اوپاما با رئیس‌جمهور ایران، پیش‌بینی می‌شود که روابط به خوبی گرمی شود. اگر توافق حاصل گردد، هفته آینده در رابطه با پرونده اتمی ایران، شاهد تسریع عادی شدن روابط خواهیم بود. از ماه‌ها پیش، گروه‌های بزرگ نفتی و همچنین سازندگان بزرگ

## هشدار نتانیاهاو نسبت به کاهش تحریم‌های بین‌المللی علیه ایران



رئیس‌جمهور جدید ایران را گرگی در لباس بره می‌داند.

تاکید بر اهمیت به کارگیری سلاح اقتصادی علیه ایران در مقابل یکی از وزیران دولت اسرائیل روز دوشنبه در یک کنفرانس خبری در اورشلیم اعلام کرد که درباره شانس‌های موفقیت در این دور از مذاکرات چندان بدبین نیست. به گزارش نیویورک تایمز، یووال اشتاینیتر وزیر امور استراتژیک و روابط بین‌الملل دولت اسرائیل همچنین بازرگشایی فصل زمستانی پارلمان اسرائیل بیان کرد.

به اعتقاد نتانیاهاو کاستن از فشار تحریم‌ها علیه ایران به تقویت دیدگاه‌های سازش‌ناپذیر رهبر واقعی ایران آیت‌الله خامنه‌ای می‌انجامد و این در نظر او یک پیروزی بزرگ و چشمگیر خواهد بود. اسرائیل همواره اعلام کرده در شرایطی که قدرت مطلقه در ایران در دست رهبر جمهوری اسلامی است و در مساله هسته‌ای اوست که حرف آخر را می‌زند رئیس‌جمهور این کشور نمی‌تواند نظری تعیین‌کننده داشته باشد و تغییر چشمگیری در سیاست‌های هسته‌ای جمهوری اسلامی ایجاد کند.

بنیامین نتانیاهاو که در هفته‌های اخیر بارها تأکید کرده که فرق چندانی میان ریاست‌جمهوری محمود احمدی‌نژاد و حسن روحانی می‌داند همچنین خطاب به قدرت‌های غربی گفت که ایران آماده است تا از بخش کوچکی از برنامه بحث‌برانگیز خود صرف‌نظر کند اما در مقابل در مذاکرات ژنو خواسته‌های پرشماری دارد. او پیش‌تر به تصریح گفته بود که

### ۸۸۰ هزار نفر در اروپا

می‌شود و برخی شرکت‌ها و ثروتمندان برای فرار از مالیات در آن کشورها به ثبت شرکت دست می‌زنند. بهشت‌های مالیاتی و مشکلات ناشی از آن برای سیستم مالیاتی از جمله مهم‌ترین نگرانی‌های کشورهای پیشرفته به‌شمار می‌رود. مبارزه با این موضوع یکی از مهم‌ترین مسائلی بود که سران کشورهای موسوم به گروه ۲۰ در شهریور ماه گذشته در مورد آن به شور نشستند.

### رژیم و گره کور رابطه

تصمیم‌گیری بعد از رهبر مذهبی است و حتی در بعضی مواقع به طور مستقل عمل می‌کند، از مغالان و دشمن نخواهند خورد.

در حال حاضر در فضایی که از آن به درست یا اشتباه بوی رابطه بین ایران و آمریکا به مشام می‌رسد و چنین نرشنی داده است، ماجرای حمله به هاشمی و ماجرای دیگری که گفته می‌شود موسوی و کروبی از حسن روحانی‌ها و فزانوی، حمایت قاطعی برای رسیدن به اهدافش کرده‌اند، تبدیل به گره‌ای کور شده که معلوم نیست باز شدن آن به نفع رابطه است یا ادامه دشمنی‌های سابق؟

آسان‌تر می‌شود.

## پاسخ کی روش به بازگشت رحمتی به تیم ملی رحمتی جایی در تیم من ندارد



سرمربی تیم ملی فوتبال ایران که تیمش را برای حضور در جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل آماده می کند هر چند پاسخی مشخصی به احتمال بازگشت دروازه بان استقلال به تیم ملی نداد، اما تلویحا تاکید کرد سیدمهدی رحمتی دیگر شانس برای حضور در تیم ملی و جام جهانی نخواهد داشت و او ترجیح می دهد این فرصت را در اختیار بازیکنان جوان فوتبال ایران بگذارد.

به گزارش خبرنگار مهر، کارلوس کی روش که تیمش شامگاه سه شنبه در مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا به مصاف تایلند خواهد رفت، دوشنبه شب مهمان برنامه ۹۰ بود و صحبت هایی که طی چند روز گذشته پیرامون تیم ملی و شرایط دعوت از بازیکنان را مطرح کرد بود، مجددا عنوان کرد. او در این برنامه پیرامون نداشتن بازی تدارکاتی مناسب برای تیم ملی، دعوت از بازیکنان جدید به اردو، دلایل دعوت از بازیکنان مصدوم و همچنین برنامه های پیش روی تیم ملی اشاره کرد. کی روش اما در دقایق پایانی

## مهمترین خرید پرسپولیس در نیم فصل کیست؟



دایی به باشگاه تاکید کرده است که هر جور شده در نیم فصل محسن مسلمان را جذب کند و تنها این بازیکن را نیم فصل می خواهد. سایت گل- پرسپولیس مدت ها است به دنبال یک هافبک بازی ساز است و آنها گزینه های مختلفی را مد نظر داشتند اما هیچ کدام آنها نظر دایی را نگرفت تا در نهایت او گزینه خود را برا خرید نیم فصل اعلام کند. دایی به باشگاه تاکید کرده است که هر جور شده در نیم فصل محسن مسلمان را جذب کند و تنها این بازیکن را نیم فصل می خواهد. رویانیان هم چراغ خاموش در حال بازیابی با باشگاه ذوب آهن برای خرید مسلمان است اما هنوز دویی ها حاضر نشده اند و او را به پرسپولیس انتقال دهند. پرسپولیس برای جذب مسلمان حاضر است تا دو بازیکن به ذوب

آهن بدهد. این بازیکن جوان تا پایان این فصل با ذوب آهن قرارداد دارد و پرسپولیس تنها خرید اصلی اش برای نیم فصل اوست.



## وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

**نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است**

**حراج هر روزه گوشت - نیوبرک استیک هر پانده ۴۹/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت**  
**هویج ریز درسته پلاستیک پانده ۶۹ سنت - کرفس دانه ای ۹۹ سنت - پیاز سفید ۳ پانده ۹۹ سنت - ورمیشل سیب ۱۱۰۰نسی ۸۹ سنت**  
**کدو طواری ۲ پانده ۹۹ سنت - کلابی قهوه ای پانده ۵۹ سنت - خیار شور اسرائیلی کلچین ۹۹ سنت - فلفل شور میدا ۳۰ اونسی ۱۵۹/۹۹ - ماست و موسیر ۱۵۰ درجه یک هر پانده ۹۹ دلار - سالاد توتا درجه یک هر پانده ۵۴/۹۹ - پیو فانا دامکارکی پانده ۲/۹۹ - پیو فتاوانی پانده ۳/۹۹ دلار**

دلی وودلند هیلز مارکت

**همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود**

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر- زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زیانزد تمامی شهر است

# با پیروزی تیم ملی ایران برابر تایلند ایران به استرالیا نزدیکتر شد

تیم های باشگاهی خود پرداختند. این تشویق سرخابی در نهایت به تشویق علی دایی به عنوان نماد اعتراض به بازی ضعیف منجر شد و برای دقایقی فضا از بازی ملی خارج شد. با این حال کی روش با تعویض هایی که انجام داد کمی روند را تغییر داد که در دقیقه ۶۹ اشتباه مدافعان تایلندی توپ را به سیدجلال حسینی رساند و او با ضربه پای چپ دروازه حریف را باز کرد.

بعد از این گل تیم ملی ایران طراوت بیشتری به خود گرفت و در حالی که هنوز تماشاگران روی سکوها آرام نگرفته بودند رضا قوچان نژاد در دقیقه ۷۰ روی پاس خوب کریم انصاریفرد گل دوم تیم ملی ایران را به ثمر رساند تا به گلزنی هایش در تیم ملی ایران تداوم ببخشد. با این گل شور و اشتیاق به روی سکوها بازگشت اما برعکس روند بازی این تایلندی ها بودند که در دقیقه ۸۰ توسط تیراسیل دانگادروی یک شوت از پشت محوطه جریمه به گل رسیدند.

در دقایق پایانی بازم تیم ملی ایران این شانس را داشت که بر تعداد گل هایش اضافه کند اما کم دقتی بازیکنان این فرصت را گرفت تا شاگردان کی روش در یک دیدار خانگی برابر تیم نه چندان مطرح تایلند به پیروزی برسند. کریم انصاریفرد که در دقایق پایانی به زمین آمده بود در دقیقه ۹۰ فرصتی ایده آل را از دست داد. تیم ملی فوتبال ایران با این پیروزی ۷ امتیازی شد و با توجه به تساوی لبنان و کویت در دیدار روز سه شنبه، یک گام دیگر به صعود به مرحله نهایی رقابت های جام ملت های آسیا در استرالیا نزدیکتر شد.

سرمربی تیم ملی تایلند:

## داور یار سوم تیم ایران بود!

ما به فکر بازی برگشت بودیم که بتوانیم در خانه سه امتیاز را بگیریم. آیا در بازی برگشت می توانیم ایران را شکست دهیم؟ سرمربی تیم ملی فوتبال تایلند در پاسخ به این دیدار گفت: باید از شانس هایی که در تایلند داریم استفاده کنیم. مثل امروز که ۱۵ دقیقه خوب بودیم. باید در تایلند مثل این ۱۵ دقیقه باشیم. سرمربی تیم ملی فوتبال تایلند در پاسخ به این پرسش که تیم ملی ایران را چطور دیدید گفت: ایران تیم قدرتمندی است که به جام جهانی هم رسیده است. به خاطر اینکه چند بازیکنش در اروپا هستند یک سبک اروپایی هم در بازی ایران دیده می شود.



تماشاگران زیادی از این دیدار استقبال کنند اما کمتر از ۱۰ هزار تماشاگر در ورزشگاه حضور داشتند و امیدوار بودند تیم ملی ایران نمایش تهاجمی داشته باشند اما در ۴۵ دقیقه نخست کمتر حرکت مهیچی از سوی بازیکنان تیم ملی را شاهد بودیم. تنها موقعیت نیمه اول در دقیقه ۱۴ بدست آمد که اشکان دژاگه در موقعیتی تک به تک توپ را از بالای دستان دروازه بان تایلند به روی تور انداخت.

دقایق باقیمانده نیمه اول هم بیشتر با پاس های پراشتباه بازیکنان و بردن بازی به کناره ها سپری شد تا شاگردان کارلوس کی روش یک نیمه کسل کننده را پشت سر بگذارند و نتوانند علاقمندان به فوتبال را راضی کنند. با شروع نیمه دوم انتظار از ملی پوشان بالاتر رفت و در شرایطی که روند کسل کننده بازی ادامه داشت، تماشاگران رو به تشویق

پایان شاگردان کارلوس کی روش موفق شدند با نتیجه ۲ بر یک حریف نه چندان مطرح و قدرتمند خود را شکست دهند.

تیم ملی ایران در این دیدار با ترکیب رحمان احمدی، پژمان منتظری، سید جلال حسینی، هاشم بیگ زاده، حسین ماهینی (۷۶ مهرداد بیت آشور)، جواد نکونام، آندرانیک تیموریان، اشکان دژاگه (۶۶ کریم انصاریفرد) رضا قوچان نژاد، محمدرضا خلعتبری و مسعود شجاعی (۷۹) علیرضا جهانبخش) به میدان رفت و در ۴۵ دقیقه اول فوتبالی سردرگم، بی برنامه و خسته کننده را به نمایش گذاشت. در حالی که انتظار می رفت

مقدماتی جام ملت های آسیا؛ تیم ملی فوتبال ایران در مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا برابر تیم ملی فوتبال تایلند به پیروزی رسید. این پیروزی در شرایطی به دست آمد که شاگردان کارلوس کی روش نتوانستند نمایش قابل قبولی داشته باشند اما با سه امتیازی که کسب کردند باعث شدند ایران یک گام به رقابت های جام ملت های ۲۰۱۵ در استرالیا نزدیکتر شوند.

به گزارش خبرنگار مهر، دیدار تیم های ملی فوتبال ایران و تایلند در مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا از ساعت ۱۹ امروز سه شنبه به قضاوت عبدالله بولوشی از قطر در ورزشگاه آزادی آغاز شد که در

مقدماتی جام ملت های آسیا /

## کویت و لبنان به نفع ایران مساوی کردند

تیم های فوتبال لبنان و کویت در چارچوب رقابت های مقدماتی جام ملت های آسیا با تساوی به کار خود پایان دادند. در این دیدار که به میزبانی لبنان برگزار شد دو تیم در پایان ۹۰ دقیقه به نتیجه تساوی یک بر یک رسیدند. کویت ابتدا با گل حسین الموسوی در دقیقه ۲۶ از میزبان پیش افتاد. لبنان در

دقیقه ۵۰ توسط محمد غدار بازی را به تساوی کشید. بیشتر نسبت به ایران با پنج امتیاز در صدر گروه B است و لبنان امتیازی است. بازی ایران و تایلند در پایان نیمه اول با تساوی بدون گل جریان دارد.

حواج اموال مه آفرید،

## آرامش فوتبال را دوباره به هم می ریزد؟

محکوم شده است و این مزایده اموال در همین راستا است. یعنی آمده اند و همه ی شرکتهای وابسته را به حراج گذاشته اند تا این پول جور شود.

حال این پرسش پیش می آید که آیا مجموع این اموال کفاف بدهی ها را خواهد داد؟ این مقام مسئول در داماش می گوید: بله. کافی است که تنها شرکت فولاد خوزستان فروخته شود و در آن صورت تقریبا تمام مقداری که در حکم مه آفرید آمده است پرداخت خواهد شد. البته این را هم بگویم که قوه قضاییه از سال گذشته که این اتفاقات روی داد مایل بود که باشگاه های فوتبال فروخته شود اما همانطور که همه می دانند به دلیل ضررده بودن این بخش اقتصادی کسی پیدا نشد که بیاید و باشگاه های وابسته به امیر منصور آریا را بخرد.

منصور آریا را بخرد. نکته جالب در آنکه این مزایده درصد سهام باشگاه های فوتبال است. دو باشگاه استقلال صنعتی و گهر با سهام صد درصد و باشگاه داماش با سهام ۸۱ درصد به فروش می رسد. یعنی در تیم فوتبال داماش به جز مه آفرید امیر خسروی یک نفر دیگر هم سهام دار است که در این مشکلات اقتصادی نقشی نداشته است و قوه قضاییه مقدار سهم او را به رسمیت شناخته است. احتمالا مهرگان امیر خسروی، برادر مه آفرید و یا شاید هم خود عابدینی!



سایت گل - در خبرها داشتیم که شرکت توسعه سرمایه گذاری امیر منصور آریا قصد به حراج گذاشتن ۳۸ و شرکت وابسته به خود را دارد و طی آن با دادن یک آگهی به برخی روزنامه های کشور می خواهد همه اموالش را به فروش برساند. داستان از آن جهت برای جامعه فوتبال حایز اهمیت است که در این لیست بلند بالا نام سه باشگاه فوتبال به چشم می خورد که دو تای آنها لیگ برتری هستند و یکی سال گذشته در لیگ برتر بود و امسال در لیگ یک حاضر است. این یعنی به ریختن اوضاع روانی دو تیم لیگ برتری، چیزی حدود پانزده درصد از کلیت لیگ برتر.

اما از نظر نزدیکان این تیمها وضعیت آنها در حال بحرانی و تازه نیست. یکی از مسئولین باشگاه داماش درباره این حراج می گوید: ببینید مه آفرید امیر خسروی به جز حکومت های کفبری که برایش صادر شده به رد اموال و پرداخت حدود دو هزار میلیارد تومان نیز



# اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در ایالات متحده ثبت شد

پدرام سلطانی نائب رئیس اتاق بازرگانی، صنایع و معادن ایران از ثبت اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در ایالات متحده خبر داد و گفت که برای ثبت این اتاق در ایران هنوز تصمیمی گرفته نشده است. سلطانی دوشنبه ۲۲ مهرماه در گفت و گو با خبرنگاری مجلس شورای اسلامی، خانه داد و گفت که اگر اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در ایالات متحده تاسیس شود، ایجاد اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در کشور ما نیز می تواند رنگ جلدی تری به خود بگیرد. نائب رئیس اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در ادامه گفت که بر اساس نقل قول از منابع موثق مراحلی که در آمریکا مبنی بر ثبت اتاق بازرگانی بین ایران و این کشور قرار بود انجام شود صورت گرفته و این اتاق در آمریکا ثبت شده است. خبرنگاری تسنیم، نزدیک به سپاه پاسداران نیز طی گزارشی که دوشنبه منتشر کرد، نوشت در حالی که مزمه ایجاد اتاق بازرگانی ایران و آمریکا در داخل کشور با واکنش مثبت و منفی فراوانی همراه بود، یک فعال تجاری در آمریکا از ثبت این اتاق خبر داد که مورد تایید رئیس کل بانک مرکزی ایران نیز قرار گرفت. بر اساس این گزارش، در جریان سفر هیات ایرانی از بانک مرکزی و وزارت اقتصاد به کشور آمریکا به منظور شرکت در اجلاس پاییزه بانک جهانی و صندوق بین المللی پول، جلسه ای با حضور مسئولان ایرانی و ایرانیان مقیم آمریکا در دفتر حافظ منافع جمهوری اسلامی ایران (سفارت پاکستان) برگزار شده است. علی اکبر ولایتی در گفت و گو با خبرنگاری فارس که دوشنبه ۲۲ مهر منتشر شده، گفته است: در بخشی از گفت و گو وی ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی با ایرانیان مقیم آمریکا (ساکن واشینگتن) یکی از تجار ایرانی از جلسه مشترک اعلان اقتصادی ایران با رئیس دفتر رئیس جمهور سخن گفت. برپایه این گزارش رئیس بانک مرکزی ایران از دستور ویژه نهاروندیان برای تشکیل اتاق بازرگانی ایران و آمریکا خبر داد و اظهار داشت که این موسسه هم اکنون به ثبت رسیده است. این گزارش می افزاید ولی الله سیف رئیس کل بانک مرکزی در همین ارتباط گفته است: شاید این آن جی (اوسازمان غیر دولتی) جدید بتواند منشاء اثر باشد و مشکلات را حل کند؛ شاید اتاق مشترک بتواند اهداف ایران را عملیاتی کند. هنوز دولت آمریکا و اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران رسماً گزارش های منتشر شده درباره ثبت دفتر بازرگانی ایران در آمریکا را تایید نکرده اند.

# مخالفت مشاور رهبر با انجام نظرسنجی درباره مذاکره با آمریکا

مشاور بین الملل رهبر جمهوری اسلامی ایران روز دوشنبه با انجام نظرسنجی درباره موضوع مذاکره با آمریکا مخالفی که تشخیص می دهند تصمیم گیری کنند. مخالفت مشاور رهبر جمهوری اسلامی در امور بین الملل با انجام نظرسنجی درباره مذاکره با آمریکا در شرایطی بیان شده که به گفته سخنگوی دولت، رئیس جمهور ایران دستور انجام این نظرسنجی را صادر کرده است. محمداقرب نوبخت روز ۱۷ مهر گفت که این نظرسنجی برای آن است که بدانیم مردم از روش ما راضی هستند یا نه. باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا و حسن روحانی، همتای ایرانی اش، پنج مهرماه امسال و در آخرین دیدار حضور آقای روحانی در نیویورک برای شرکت در مجمع عمومی سازمان ملل متحد، تلفنی با یکدیگر گفت و گو کردند.

# سخنگوی قوه قضائیه جمهوری اسلامی عفو دیگری در کار نیست

غلام حسین محسنی اژه ای، سخنگوی قوه قضائیه جمهوری اسلامی روز دوشنبه ۲۲ مهرماه در نشست رسانه ای خود گفت: ما در مورد زندانیان به مناسبت های مختلف عفو داریم و چون متهمان امنیتی و فتنه عفو گرفته اند، در عید قربان و غدیر هیچ عفوئی در این خصوص نداریم. به گزارش منابع خبری ایران، سخنگوی قوه قضائیه افزود: البته راجع به سایر زندانیان در این ایام عفو خواهیم داشت، ولی عفو امنیتی نداریم. این در حالی است که یکم مهرماه جاری غلام حسین محسنی اژه ای اعلام کرده بود که آیت الله علی خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی ۸۰ تن از زندانیان سیاسی، از جمله زندانیان مربوط به رویدادهای سال ۸۸ را مورد عفو قرار داده است. محسنی اژه ای در مورد پایان محکومیت زندانیان سیاسی ای که تاکنون آزاد شده اند گفت: این نادرست است محکومیت هیچ کدام از این افراد تمام نشده بود اما در رابطه با کم یا زیاد بودن مدت زمان باقی مانده از دوران محکومیت شان موضوعاتی مطرح است مثلاً ممکن است یک فرد ۶ ماه از دوران محکومیتش باقی مانده باشد و فرد دیگر ۱۰ سال. اژه ای درباره احتمال آزادی میرحسین موسوی و مهدی کروبی، دو تن از رهبران مخالفان در عید غدیر مسلمانان، گفت: گمانه زنی ها درباره آزادی موسوی و کروبی در

# پایان گفت وگوهای ایران و +۵ در روز نخست دو طرف فضای حاکم بر گفت وگوها را مثبت توصیف کردند

روز نخست مذاکرات ایران و گروه +۵ که در شهر ژنو سوییس برگزار شده بود، پایان یافت. این مذاکرات در حالی صورت گرفته که دو طرف فضای حاکم بر گفت وگوها را مثبت توصیف کرده اند. به گزارش خبرنگاری ایسنا، پس از برگزاری نوبت دوم مذاکرات در روز سه شنبه، ۲۳ مهر یک منبع نزدیک به هیات ایرانی این گفت وگوها را جدی و رو در رو توصیف کرد و افزود سئوال ها و جواب های متعددی در این نشست مطرح شد. به گفته این منبع آگاه نمایندگان +۵ پرسش هایی درباره جزئیات بسته پیشنهادی ایران مطرح کردند که به آنها پاسخ داده شد. گزارش ها حکایت از آن دارد که صبح سه شنبه در آغاز گفت وگوها محمد جواد ظریف، وزیر خارجه ایران، بسته پیشنهادی تهران را ارائه داد و پس از آن دور دوم گفت وگوها در سطح معاونان وزیر ادامه یافت. خبرنگاری ایرنا هم گزارش داده است که کاترین اشتون در نوبت دوم مذاکرات حضور نداشت و به جایش هلگا اشمید معاون وی گروه +۵ را در گفت وگوها نمایندگی می کرد. در سوی مقابل نیز ریاست تیم مذاکره کنندگان ایرانی را در نوبت دوم عباس عراقچی، معاون حقوقی و بین المللی وزیر امور خارجه بر عهده داشت. ایرنا می افزاید این برای نخستین بار است که دو مذاکره کننده اصلی در گفت وگوها حضور ندارند. پیشتر ایران خواستار آن شده بود که این مذاکرات در سطح وزیر انجام شود که +۵ با آن موافقت نکرد. در پی آن محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران، اعلام کرد که

# پرونده سراج الدین میردامادی به دادگاه انقلاب رفت

پرونده سراج الدین میردامادی روزنامه نگار و فعال اصلاح طلب که پس از انتخابات ۲۴ خرداد به ایران بازگشته به قاضی مقیسه سپرده شد. سراج میردامادی مرداد ماه امسال از پاریس به ایران بازگشت و به محض ورود به فرودگاه امام، گذرنامه وی و همسرش توقیف شد. این فعال اصلاح طلب، به رادیو فردا گفت که طبق اعلام شعبه دوم دادسرای شهید مقدس اوین قرار ممنوع الخروجی برای وی صادر شد اما با پیگیری های صورت گرفته همسر وی توانست گذرنامه خود را بازیس بگیرد. میردامادی در ادامه اظهار داشت ظاهراً اصل پرونده او از سوی وزارت اطلاعات دولت محمود احمدی نژاد تهیه شده و بیشتر مربوط به مصاحبه ها و مقالات وی در سایت ها و رسانه های خارج کشور است. وی می گوید کمی پس از ورود به ایران یک جلسه با جوجوی پنج ساعته در دفتر نهاد ریاست جمهوری واقع در اداره گذرنامه نیروی انتظامی در خیابان شهرآرا داشته و پس از آن در تاریخ ۲۴ شهریور ماه به شعبه دوم دادیاری دادسرای اوین احضار شد. میردامادی می افزاید که در دادسرای اوین دادیار بخش هایی از پرونده وی را به وی نشان داده است. این روزنامه گار در پاسخ به این پرسش که آیا دادسرا به وی تفهیم اتهام کرده و موارد اتهامی چیست، گفت که دادگاه به طور رسمی تفهیم اتهام نکرده اما به طور خلاصه چند مورد از اتهامات انتسابی وزارت اطلاعات دولت محمود احمدی نژاد را بازخوانی کرده است. "مصاحبه با رسانه های معاند با نظام در خارج از کشور"، "حمایت از فتنه"، "مخالفت با اصل مترقی ولایت مطلقه فقیه و پیشنهاد

# شورای نگهبان قانون ازدواج سرپرست با فرزندخوانده را تایید کرد

شورای نگهبان جمهوری اسلامی مصوبه جنبالی مجلس را که بر مبنای آن ازدواج سرپرست با فرزندخوانده با حکم دادگاه ممکن می شود تایید کرد. این در حالی است که معاون حسن روحانی اجرای این مصوبه را دارای تبعات ویرانگر توصیف می کند. آن طور که در وبسایت رسمی شورای نگهبان آمده است، لایحه حمایت از کودکان و نوجوانان بی سرپرست و بدسرپرست در جلسه ۱۰ مهر این شورا بررسی شده و با توجه به اصلاحات به عمل آمده، معایر با موازین شرع و قانون اساسی کشور شناخته نشده است. این لایحه از سال ۱۳۸۸ به تصویب

# رفسنجانی: خودمان را کشتیم بگذارند صحبت کنیم، اما نشد



کبر هاشمی رفسنجانی، رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام ایران، با اشاره به سخنرانی نیمه تمام خود در کرمانشاه گفت: خودمان را کشتیم که بگذارند صحبت کنیم، اما نشد. به گزارش خبرنگاری مهر، آقای هاشمی رفسنجانی که روز دوشنبه، ۲۲ مهر ماه به خاطر شعارهای پی در پی مرگ بر آمریکا نتوانست سخنرانی خود را در کرمانشاه به پایان برساند، ساعتی پس از این واقعه در جمع روحانیون این شهر دولت محمود احمدی نژاد را عامل افراطی گری های امروز دانست. وی در این باره گفت: "عملکرد دولت قبل مردم را به روحانیت بدبین کرد و افراط و تفریط هایی را با تحریفات عجیب به وجود آورد... دیدید که متأسفانه در سخنرانی عصر امروز ما خودمان را کشتیم که بگذارند صحبت کنیم اما نشد". برهم زدن سخنرانی آیت الله هاشمی رفسنجانی در کرمانشاه در دنبال بازنشر خاطرات او از آیت الله خمینی، بنیان گذار جمهوری اسلامی، در رابطه با شعار علیه آمریکا رخ داد. آقای هاشمی ادعا کرده است که آیت الله خمینی موافق حذف شعار مرگ بر آمریکا از رسانه های دولتی بوده است، ادعایی که قائم مقام موسسه تنظیم و نشر آثار آیت الله خمینی هم آن را تایید کرد. با این حال آقای هاشمی رفسنجانی که با انتقاد شدید اوباما، رئیس جمهوری آمریکا هدف حملات شدید محافظه کاران جمهوری اسلامی قرار گرفته است.

**نقش بسیار مهم کلسیم در ساخت استخوان بدن**



کلسیم نقش بسیار مهمی در ساخت استخوان بدن برعهده دارد، به طوری که ۹۹ درصد کلسیم موجود در بدن به صورت فسفات کلسیم در استخوان و دندان ها وجود دارد و تنها یک درصد آن در سایر اجزای بدن جذب می شود. کلسیم به طور تقریبی در همه منابع غذایی وجود دارد اما تنها مصرف کافی مستمر شیر و ماست، فرآورده های شیری می تواند این مقدار نیاز روزانه را تامین کند و سایر منابع تنها به عنوان مکمل مورد استفاده قرار می گیرند.

مقایسه با کشورهای توسعه یافته بسیار کاهش یافته و حتی پایین تر از حد استانداردهای اعلام شده از سوی متخصصین است. بخشی از کمبودهای کلسیم در افراد از طریق نور خورشید جبران می شود اما لبنیات نظیر شیر، ماست، پنیر و دوغ از مهم ترین مواد تامین کننده کلسیم در بدن افراد است.

**آیا میدانید؟**

- آیا میدانستید که در ژاپن نظافت عمومی حرف اول را می زند؟
- آیا میدانستید که در ژاپن خانه ویلایی تقریباً وجود ندارد؟
- آیا میدانستید که در ژاپن مردم اگر باغچه ی کوچک داشته باشند در آن ترب می کارند و اگر بزرگتر باشد برنج؟
- آیا میدانستید که بن ماهیه ی قدرت اقتصادی ژاپن را زنان ژاپن می سازند؟
- آیا میدانستید که ژاپنی ها اصلاً ورزش دسته جمعی می کنند؟



"مرگ بر آمریکا" شعاری که روی دست رهبر مانده است.

**داستانهای جالب و خواندنی**

بلافاصله بعد از اینکه زن پیتر از زیر دوش حمام بیرون اومد پیتر وارد حمام شد. همون موقع رنگ در خونه به صدا در اومد. زن پیتر به حوله دور خودش بیچید و رفت تا در رو باز کنه. همسایه شون رابرت- پشت در ایستاده بود. تا رابرت زن پیتر رو دید گفت: همین الان ۱۰۰۰ دلار بهت میدم اگه اون حوله رو بندازی زمین! بعد از چند لحظه، زن پیتر حوله رو میندازه و رابرت چند ثانیه تماشا می کنه و ۱۰۰۰ دلار به زن پیتر میده و میره ...! زن دوباره حوله رو دور خودش بیچید و برگشت پیتر پرسید: کی بود رنگ زد؟ زن جواب داد: رابرت همسایه مون بود پیتر گفت: خویه... چیزی در مورد ۱۰۰۰ دلاری که به من بدهکار بود گفت؟! نتیجه اخلاقی: اگه شما اطلاعات حساس مشتری با کسی دارید که به اعتبار و آبرو مربوط میشه، همیشه باید در وضعیتی باشید که بتونید از

**گروهی از روحانیون سوریه: خوردن گوشت سگ و گربه منعی ندارد**

گروهی از روحانیون مسلمان در سوریه طی فتوایی به مردم حومه دمشق اجازه داده اند تا برای جلوگیری از مرگ به دلیل گرسنگی، گوشت سگ و گربه و الاغ را بخورند. این روحانیون در ویدئویی که در اینترنت منتشر شده از جهانیان خواسته اند تا به یاری مردم گیر افتاده در معضله در حومه جنوبی دمشق بشتابند. این منطقه هر روزه شاهد درگیری های شدید نیروهای دولتی و شورشیان است. این افراد هشدار داده اند که در صورتی که این وضعیت ادامه یابد، شرایط این مردم بیش از پیش وخیم شده و افرادی که زنده بمانند، برای ادامه حیات مجبور خواهند

**تورویست لیبیایی اتهام ها یی را نپذیرفت**



القاعده، دیروز سه شنبه در دادگاهی در نیویورک حاضر شد اما اتهام ها را نپذیرفت. نیروهای عملیات ویژه آمریکا، الیبی را روز پنجم اکتبر، ده روز پیش، در عملیاتی در خاک لیبی دستگیر کردند و او در یک ناو دریایی در آب های آمریکا نگهداری می شد. آمریکا بیش از ده سال در جستجوی الیبی بود و دادگاهی در نیویورک حکم بازداشت او را به اتهام کمک به طراحی و جمع آوری اطلاعات برای بمب گذاری در سفارت خانه های آمریکا در شرق آفریقا در سال ۱۹۹۸ صادر کرده بود.

یک لیبیایی مظنون به تروریسم، در دادگاهی در نیویورک اتهام ها را نپذیرفت ابو انس الیبی، Abu Anas al-Libi، مرد لیبیایی مظنون به عضویت در

**افزایش نگرانی در آستانه خالی شدن خزانه دولت آمریکا**



برای احتراز از بروز مشکل اساسی در اقتصاد آمریکا، قانونگذاران این کشور باید تا پنجشنبه ۱۷ اکتبر بر سر سقف بدهی ها به نحوی توافق کنند اگر قانونگذاران آمریکایی تا روز پنجشنبه ۱۷ اکتبر بر سر سقف بدهی های آمریکا به توافق نرسند، اقتصاد کشور با مشکلات جدی روبه رو خواهد شد. سقف بدهی های آمریکا در حال حاضر ۱۶ تریلیون و ۷۰۰ میلیارد دلار است که باید تا روز پنجشنبه با توافق قانونگذاران افزایش یابد. برخی منتقدان دولت معتقدند که دولت آمریکا باید برای مخارج و پرداخت بدهی هایش اولویت بندی کند، اما تحلیلگران مالی دولت با به کار گیری این رویکرد مخالفند. مشکل اساسی به گفته تحلیلگران مالی زمانی پیش خواهد آمد که خزانه دولت خالی شود. جک لو، وزیر خزانه داری آمریکا می گوید از روز پنجشنبه ۱۷ اکتبر تنها ۳۰ میلیارد دلار در خزانه دولت باقی خواهد بود و با پرداخت حقوق سالمندان و پرداخت شماری دیگر از بدهی های دولت، هر آنچه در

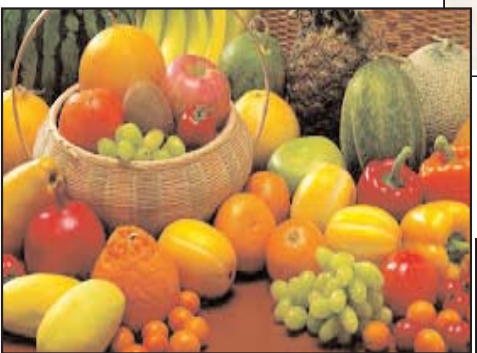
**FARMER,S RANCH MARKET**  
7111 SEPULVEDA BLVD VAN NUYES  
CA 91405 TEL:(818) 781-7111

**میوه و سبزی**

سیب گالا Gala Appel	۲ عدد	یک دلار
نفا - شوید-تره	۳ دسته	یک دلار
لیمو ترش	پاوندی	۹۹ سنت
کدو مکزیک	۲ پاوند	یک دلار
نارنگی	پانندی	۷۹ سنت
گوجه فرنگی درشت	۲ پاوند	۸۹ سنت
گوجه فرنگی روما	پاوندی	۷۹ سنت
گرت فوروت	۲ عدد	یک دلار
قارچ	پانندی	۵۱/۹۹ دلار
لفل دلمه ای قرمز	پانندی	۷۹ سنت

**خاوار بار - دلی**

قند الوند	بسته ای	۵۲/۴۹ دلار
پسته درجه یک ایرانی	پانندی	۷/۹۹ دلار
آب لیمو کلچین	شیشه ای	۹۹ سنت
روغن هسته انگور صدف	۲ لیتری	۱۰/۹۹ دلار
پنیر بدون کلسترول صدف	۱۴ اونس	۵/۴۹ دلار
مارتا دلای حلال با پسته	پانندی	۵/۹۹ دلار
سرشیر آبعلی	عددی	۳/۴۹ دلار



**سوپرمارکت ایده ال**  
**خانواده های ایرانی در ولی**  
تلفن : ۷۱۱۱-۲۸۱-۸۱۸  
قیمتهای ارائه شده از تاریخ ۱۰/۱۲/۱۳ تا ۱۰/۰۲/۱۳ بمدت یک هفته اعتبار دارد

FARHANG FOUNDATION is the proud community and financial sponsor of  
The **CYRUS CYLINDER** and Ancient Persia  
A New Beginning  
**NINE WEEKS ONLY**  
October 2-December 2, 2013  
at the Getty Villa

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA  
**LA Sienne**  
Luxurious Firming & Lifting serum  
Sرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا  
جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید  
سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی  
سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند  
برای سفارش لا سین با تلفن زیر تماس بگیرید  
۰۰۰۰ - (۸۱۸)۴۵۱  
facebook.com/LaSienne.us  
1.818.451.0000 1.818.415.0802  
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.