

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد



داروخانه بل ایر در دو منطقه رسیدا در شهر رسیدا (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰
داروخانه در دو منطقه در شهر نورث هالیوود (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵
 دکتر آرمن میناسیان
 دکتر آنتین آکوییان
 ● آزمایش رایگان قند و فشار خون
 ● دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
 ● تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
 ● تحویل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما - تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

ایرانی بیدارشو ...
 سازمان سرباز ضمن تأیید و ستودن توان تفکر و تشخیص ملت ایران ، بانو فرح مادر ملت ایران را بعنوان کاندیدای استقرار برمسند صدارت وطن عزیزمان، سرزمین اهورائی کوروش و ماندانا پیشنهاد می کند.
 سازمان سرباز، سرهنگ ستاد - هوشنگ وزین تلفن: ۴۴۱۹-۲۴۱-۴۲۴

دفتر حقوقی دکتر کامران یزدی تصادفات ACCIDENTS
 Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
 www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ یک دلار
عصر امروز
 Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

Vol 26, No: 6025 Thu Jan 09/2014 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com ۱۳۹۲ سال بیست و ششم - شماره ۶۰۲۵ پنجشنبه نوزدهم دی ۱۳۹۲

جواد لاریجانی: پرونده موسوی و کروبی در حال رسیدگی است

ایران یکی از ۱۰ کشور سرکوبگر حقوق مسیحیان شناخته شد

پنج نفر در صحنه ای از فیلم تازه مستود ده نمکی کشته شدند

رستوران جوان
 ۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
 دلیوری تاشاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰
 www.JavanRestaurant.com

ایران خواستار آزادی شهروند زندانی خود در باکو شد
 تذکر ۶۵ نماینده اصول گرای مجلس به روحانی
بازگشایی پرونده تخلف و فساد مالی در ساخت فرودگاه تهران

ده ها نفر در آمریکا به اتهام کلاه برداری مربوط به ۱۱ سپتامبر دستگیر شدند

باسیلون
 صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
 مستبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارائه میدهند
 بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تریالی، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب با غذایهای کاشرو سنتی ایرانی
 برای سالمندان عزیز در شهر تاران
 شماره تلفن: ۹۳۰۰-۹۹۶-۸۱۸
 5955 Lindley Ave
 Tarzana CA, 91356

CompuMax Professional, Reliable IT Services
 9016 W. Pico Blvd.
 Los Angeles, CA 90035
 310.288.0000
برای خرید، سرویس و تعمیر هر نوع کامپیوتر به شرکت ما اطمینان کنید
۳۵۰۰-۲۳۳-۳۲۳
۴۰۰۰-۲۸۸-۳۱۰
 با یک تلفن و یا مراجعه به شعبات ما در نقاط مختلف لس آنجلس کلیه مشکلات و نیازهای کامپیوتری خود را با قیمت مناسب و کیفیت عالی حل نمایید

دکتر سام ابراهیمی
 دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریسی و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
 ● گرفتاری عضلات پا ● درد پا ● عفونت پا
 ● ورم پا ● خارش پا ● بی قراری پا هستید
دکتر سام ابراهیمی
 با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریسی و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
 16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436



الوند تور تقدیم می کند
 سن مانویل : شنبه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۳۰
 سن مانویل : سه شنبه ۵- شنبه و یکشنبه صبح پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
 کازینو جوماش : جمعه شنبه - سه شنبه - چهارشنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۵
 کازینو فانتزی اسپرینگ : شنبه و پنجشنبه پرداختی ۲۵-دریافتی ۴۰+۳ دلار کوین غذا
 کازینو پاچانگا : جمعه ظهر پرداختی ۲۰-دریافتی ۲۰
 کازینو بالا : یکشنبه و چهارشنبه پرداختی ۱۰-دریافتی ۱۰
 کازینو مورانگو : سه شنبه و جمعه پرداختی ۲۵-دریافتی ۳۵
 همراه لاس وگاس ۱۱۵
 سافرانسیسکو ۲۴۰-لیک تاهو ۱۹۵
۴۵۴۰-۲۴۰-۸۱۸

اگر طالب داشتن پیانو هستید
 یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
 1033 Hollywood Way Burbank
 TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
 20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364
 Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
 New Patient Exam & Cleaning \$50
 متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عمل انجمنی دندانپزشکی آمریکا
 قبول اکثر بیمه های درمانی و دندانپزشکی
 برای افرادی که بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دانه انجمنی را می توانید بصورت اقساط بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

شرم را باید آموخت



یژن صف سری

پس از سی و اندی سال نظاره برجنایت و قتل و کشتار ولایتمداران نظام ولایتی، اکنون با گستردگی و عمق فساد در نظام اقتصادی کشور، به سمت و سوی میرویم تا به غارت و چپاول ثروت ملی، این گنه دبار، توسط حاکمان خداجوی خود نیز عادت کنیم؛ آنچه‌آنکه از پس سالها ظلم پذیری و عادت به مرگ و میر های بی سئوال، امروز حتی ازضجه مادرانی که داغ جگر گوشه دیده اند هم، اشکی از دید گانمان فرو نمی ریزد.

به گواهی تاریخ، ما، ساکنان همین سرزمینی که امروز به عالمان بی عمل دین فروش و ا نهاده ایم و نظاره گر به بغما رفتن ثروت آن هستیم، همواره برای تحقق آرزوهای خود با دو گروه، یکی در خارج و دیگری در داخل، در جدال بوده ایم. به دیگر سخن یا از نفوذ بیگانگان می ترسیم که دربی صید خود، آب را گل آلود می ساختند تا با استبداد و هرج ومرج منابع زیرخیز این سر زمین را به یغما برند و یا گرفتار عشیره و قبیله ای در داخل بودیم که از سر قدرت طلبی با هر گونه نواندیشی و تعویلی که جامعه مدنی را در این آب و خاک قوام می بخشید، با تیره و بند به مخالفت بر می خاستند. در این گذار تاریخی است که در کار نامه آزادخواهی این ملت، تبقید چهار پادشاه به خارج از وطن و مرگ آنان و به غربت (محمد علی شاه، احمد شاه

دکتر ایرج ابرامی

جراحی دهان و دندان روت کانال
معالجه ریشه دندان دندانپزشکی زیبایی

۰۸۳۲-۲۸۸-۸۱۸
کاشت دندان با حداقل قیمت
۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴

اورنج کانتی (سائتانا)
۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴

ولی - انیسینو
۸۳۳۷-۹۰۵-۸۱۸

دکتر ژوزف ماقن

متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی

مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰

مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱

تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۹۳۳

عصر امروز

ASRE EMROOZ

ناشر: همایون موشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۲۸-۸۱۸) Fax: (۸۱۸)۷۲۸-۰۰۰۰) Tel: (۸۱۸)۷۲۸-۰۰۰۰

IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

خیمه شب بازی های سیاسی و فرار مغزها

روحانی بر امور کشور گذشته و هنوز نشانه ای از آنچه که از روز اول می گفت در هیچ یک از زمینه های وعده داده شده دیده نشده است. در مورد توافقنامه ژنو نیز باید گفت که به رغم امیدهای اعلام شده جلسه مذاکرات برای برداشتن گام نهایی به بیستم ژانویه موکل گشته که پیشاپیش می توان پیش بینی کرد این جلسه هم، جلسات دیگری را بدنبال خواهد داشت و هر کدام از جلسات نیز حکایت همان نشستند و گفتند و برخاستند، خواهد بود. چرا که پنهان های بازدید از مراکز امنی ایران و تعیین زمان آن به اندازه کافی برای اتلاف وقت کافی است

مذهبی حمایت می شوند. و این در حالی است که حسن روحانی رئیس جمهور اعلام می کند باید بررسی شود که چه عواملی موجب رشد فساد اداری شده است. در این میان پای نمایندگان مجلس شورای اسلامی نیز به میدان دریافت هدیه های کلان توسط اختلاس کنندگان باز شده که تمامی آنها در دولت جدید به عنوان قانونگذار در مجلس حضور دارند. به همین دلیل از گوشه و کنار صحبت از مصونیت قانونی آنها برای تعقیب و توقیف آنها به گوش می خورد که هر کدام توسط جناحی و یا چهره ای صاحب نفوذ در امور



سعید حبشی

در حالیکه از دولت جدید نظام جمهوری اسلامی به عنوان یک دولت پاکدست یاد می شود. پراکندگی تعداد فساد و تخلفات اقتصادی توسط دولتمداران و وابستگان آنها به حدی رسیده که

گزارش نیویورک تایمز از تحولات مصر گروه اخوان المسلمین زیرزمینی می شود



سرکوب وسیع و دستگیری کلیه رهبران این سازمان تغییر نکرده است. اکنون دیگر کسی از مصالحه و سازش سخن نمی گوید و مقامات علنا اخوان المسلمین را مسئول حملات مرگبار علیه نیروهای امنیتی معرفی می کنند؛ حتی در مواردی که سایر گروه های مسلح نیست. این موضع حتی پس از

و سخنرانی خودداری کرده و توجه خود را فقط معطوف به مقاومت در مقابل حکومت نظامی کرده اند. یکی از رهبران ۳۳ ساله این سازمان می گوید نوعی رویارویی سیاسی دراز مدت اکنون در برنامه ما قرار دارد. او که در کافه ای سخن می گفت که روزی پاتوق اعضای اخوان المسلمین بود، گفت هدف ما تنها مقاومت تا جایی است که می توانیم. مقاومت این گروه نشان از آن دارد که تعارضات موجود در مصر همچنان ادامه خواهد یافت. اکنون این تردید ایجاد شده است که دولت فعلی، که سعی دارد جنبش را که ۸۰ سال دوام آورده است و از حمایت هزاران اعضا و بخشی از جامعه مصر برخوردار است سرکوب کند، چگونه می تواند در قدرت باقی بماند. هرچند رهبران این گروه می گویند که از روش اعتراضات و تظاهرات برای فعالیت خود پیروی می کنند، ولی برخی از اعضای اخوان المسلمین به طور روزافزونی از خشونت سخن می گویند. رمضان فاضل، جوان ۲۷ ساله عضو اخوان المسلمین می گوید که بسیاری از مردم آمده اند تا علیه حکومت نظامی سلاح به دست گیرند. در مکان هایی مانند منصوره، در شمال قاهره که اخوان المسلمین در آن نفوذ کمتری دارد، بیشتر صحبت از ادامه حیات است تا رویارویی خشونت بار. در حوادث اخیر ۱۳ نفر از مردم در روز جمعه و به دنبال راهپیمایی اخوان المسلمین در سراسر کشور کشته شدند، که بالاترین رقم تلفات

در گذشت یک... ملی و مبارز

با نهایت تأثر و تأسف اطلاع یافتیم آقای اصغر گیتی یین در لس آنجلس پس از مدتی بستری شدن در بیمارستان درگذشته است

«گیتی یین» از مبارزان ملی و مبارز بود که از سال های شصت ملی شدن نفت در صف جبهه ملی و یاران مصدق بود و در نظام گذشته همیشه کوشش داشت که آن اتحاد و اتفاق اولیه را میان یاران بازمانده از آن دوران تجدید کند و منزل و دفتر اداری او در ایران همیشه مرکز دید و بازدید مبارزان و آزادی خواهان بود و بخصوص ارادت و دوستی صمیمانه ای میان او و شهید قهرمان تیمسار مهدی رجیمی بود

در گذشت این چهره خوشنام ملی را به دوستان او و خانواده محترم ایش تسلیت می گوئیم.

کیو مارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام ما یحتاج ایرانیان زیر یک سقف کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی

گوشت و مرغ و ماهی	۹۹ سنت	یک عدد
گوشت خورشی بدون چربی	۱/۳۹ دلار	یک پانصدی
کوبیده مخصوص کیو مارکت حلال	۹۹ سنت	پانصدی
استیک	۲۰۹۹ دلار	دو شیشه
ران مرغ بدون استخوان	۱/۶۹ پانصدی	بسته ای
سینه مرغ بدون استخوان	۲/۹۹ دلار	۴۰ اونس
جوجه با استخوان	۱/۸۹ پانصدی	بسته ای
کوبیده مرغ آماده کباب	۴/۸۹ دلار	یک پانصدی
پنیر دانمارکی	۲/۹۹ پانصدی	۱۱ پانصدی
کالباس با سیر	۳/۹۹ پانصدی	
کالباس مرغ با سیر	۳/۹۹ پانصدی	

میوه و سبزیجات	پانصدی	پانصدی
پرتقال درشت	پانصدی	پانصدی
پنیر شیرینی	پانصدی	پانصدی
کوجه فرنگی روما	پانصدی	پانصدی
سیب زمینی	پانصدی	پانصدی
کاهو ایرانی	پانصدی	پانصدی
تره	پانصدی	پانصدی
جعفری ایرانی	پانصدی	پانصدی

۱۷۲۶۱ Vanoven St Vannuys
انتخاب تا نیم ژانویه ۲۰۱۴

سوپر مارکت
818:345-4251 818-758-9995

شعر هفته

عقربه های ساعت
روی زمان تازه است.
معنی روزگار من
جان و جهان تازه است.
کیست درین کرانه ها
نام ترا سرد کرد؟
چیست که سینه ی ترا
از تپش ستاره ها
شعر سپید رود کرد؟
سال خمیده، در گذشت
سال خجسته، سر رسید.
عقربه های ساعت
سوی پرند، پر کشید.

انسان در سال ۲۰۶۴:

از زندگی ابدی تا هویت های جنسی



انگشتان دستتان در فضای سه بعدی [در هوا] تایپ کنید، و به هر شکلی که مایل بودید با این سامانه کار کنید. در چنین شرایطی دیگر واقعاً به این گجت های امروزی نیازی نخواهید داشت و لازم نخواهد بود آنها را با خود حمل کنید.

می افزاید: امروز نمی توان چنین ساختمان هایی را ساخت چون ماده ای را در اختیار نداریم که آنقدر محکم باشد که بشود با اطمینان ساختمان هایی با چنان ارتفاعی را با آن بسازیم، اما تا حدود سال های ۲۰۵۰ و ۲۰۶۰ مواد کربن دار زیادی به دست خواهیم آورد، موادی از قبیل گرافین و غیره، که بسیار ارزان قیمت بوده و می شود با آنها ساختمان هایی بسیار مستحکم و بلندمرتبه ساخت.

روبوتهای پیرسون معتقد است که روبات های فردا با تصویر قالبی پیکرهایی آهنی و پیچ و مهره دار، تفاوت مشهودی خواهند داشت: روبات های آینده چرخ دنده و سیم کشی ندارند، خیلی محتمل است که در ساخت آنها از نوعی ژل پلیمر که به نوعی اسکلت پلاستیکی می چسبد، استفاده شود.

انرژی به باور پیرسون، تا سال ۲۰۶۴ انرژی گداحت هسته ای و انرژی خورشیدی منابع اصلی نیرو در جهانی خواهند بود که تا آن موقع سال هاست که انرژی های ارزان قیمت و تجدیدپذیر را جایگزین سوخت فسیلی کرده است.

پیرسون در این باره می گوید: در سال ۲۰۶۴، به احتمال قوی رآکتورهای گداحت هسته ای را راه انداخته و انرژی ارزان قیمت از آنها به دست خواهیم آورد. علاوه بر آن، به محض اینکه چند مشکل موجود در زمینه استفاده از انرژی خورشیدی را از میان برداریم، خواهیم توانست با بهایی بسیار ارزان تر از استخراج نفت از زمین، انرژی دریافت کنیم.

حمل و نقل پیرسون در این باره می گوید: در سال ۲۰۶۴، به احتمال قوی رآکتورهای گداحت هسته ای را راه انداخته و انرژی ارزان قیمت از آنها به دست خواهیم آورد. علاوه بر آن، به محض اینکه چند مشکل موجود در زمینه استفاده از انرژی خورشیدی را از میان برداریم، خواهیم توانست با بهایی بسیار ارزان تر از استخراج نفت از زمین، انرژی دریافت کنیم. نمایشگر مورد نیازتان به شکل لنز یا عینک مخصوصتان خواهد بود. خواهید توانست با استفاده از حرکت

بیش از نیم قرن پیش، ایزاک آسیموف، نویسنده رمان های معروف علمی تخیلی از قبیل 'من روبات' و 'پایان ابدیت' از یک نمایشگاه در شهر نیویورک بازدید کرد. این نمایشگاه شامل مجموعه ای بود از دستگاه های برقی ابداع شده از آغاز قرن بیستم میلادی که دیدن آنها در یک جا سؤالی را در ذهن آسیموف برانگیخت: دنیا در پنجاه سال آینده چه پیشرفت هایی را شاهد خواهد بود؟

در نتیجه بازدید از نمایشگاه فوق، آسیموف مقاله ای نوشت که عنوان 'بازدید از نمایشگاه جهان در سال ۲۰۱۴' را بر آن برگزید. در این نوشتار آسیموف جهانی را پیش بینی کرد که در آن فیلم های سه بعدی، لوازم خانگی بی سیم و خودروهای بدون راننده وجود داشت. آسیموف از نمایشگرهایی گفت که به کمک آنها بشر می توانست تماس تلفنی تصویری برقرار کند، کتاب بخواند یا مطالب مختلف را مورد بررسی قرار دهد.

دیگر پیش بینی های او اما، تا به امروز به واقعیت نپیوسته است. آسیموف پیش بینی کرده بود که تا سال ۲۰۱۴، بیشتر انسان ها به منظور فراهم آوردن فضای کشاورزی روی زمین به زندگی زیر زمین یا زیر آب روی خواهند آورد. او روبات هایی را تصور کرده بود که باغبانی می کنند، و از خودروهایی گفته بود که به جای حرکت در سطح جاده بر فراز راه و در هوا شناور خواهند بود.

رادیو اروپای آزاد/رادیو آزادی در مصاحبه ای با آیان پیرسون، مهندس و آینده پژوه بریتانیایی، از او خواست که به سبک آسیموف



چه بلایی بر سر گوش ون گوگ آمد؟

علی امینی نجفی
منتقد هنری

ونسان ون گوگ زندگی کوتاه اما پرمجاری داشت. یکی از حوادث معروف زندگی نقاش بزرگ امپرسیونیست کنده شدن گوش چپ اوست. تا امروز که از ماجرا ۱۲۵ سال گذشته، هنوز به درستی روشن نشده که آن گوش چرا و چگونه بریده شد.

ون گوگ بی گمان یکی از محبوب ترین هنرمندان تاریخ است: او با زندگی ناکام و پریشان، استعداد و خلاقیت کم نظیر و انبوه آثار شگرف و نووغ آمیزش به یکی از قدیسان شهید بارگاه هنر بدل شده است. به همین خاطر است که تاریخ هنر به سرنوشت او علاقه ای ویژه نشان می دهد و هنرپژوهان درباره ماجرای کنده شدن گوش چپ او مدام بحث های تازه پیش می کشند.

درباره اصل ماجرا تردیدی وجود ندارد و خود نقاشی هم در یک 'خودنگاره' تصویر آن را کشیده است. ون گوگ تا روز ۲۳ دسامبر دو گوش درسته داشت، اما روز بعد که او را در بستر غرق خون یافتند، جای گوش چپ او خالی بود و به یاد نمی آورد چه بلایی به سرش آمده است. درباره چگونگی ماجرا حرف و حدیث زیاد است و دو روایت بر سر زبانهاست:

اول: ون گوگ، که در اوایل سال ۱۸۸۸ به توصیه برادر کوچک و مهربانش تئو به شهر آزل در جنوب فرانسه کوچ کرده بود، چند ماه بعد به ناراحتی روحی و افسردگی شدید دچار شده و او در کابوس های وحشتناک و هذیان آلود دست و پا می زد و به عوامل جنون زدیک می شد. هنرمند رنجور و حساس که از مدتی پیش در گوش چپ خود صداهایی تحمل ناپذیر می شنید، تصمیم گرفت با اقدامی قطعی خود را از شر گوش راحت کند.

روایت دیگر این است که ون گوگ به یک روسپی به نام راشل دل بسته بود و چون مال و منالی نداشت به او بدهد، به دلبر خود قول داده بود که به او یک 'هدیه گرانبها' تقدیم کند، این البته گوش خودش بود. برای این روایت گواه واقعی وجود دارد، زیرا راشل واقعا گوش بریده را دریافت کرد.

ون گوگ در آخرین ساعات آن شب به روسپی خانه رفت و سراغ راشل را گرفت. دستمالی که به دور سر و صورت خود پیچیده بود، هنوز خونی بود. او چیزی به طرف روسپی گرفت و با صدایی مست آلود و بی رمق به او گفت: 'از این خوب نگه داری کن!' روشن است که هدیه همان گوش بریده بود. راشل با دیدن گوش، از حال رفت و دوستانش به دور او جمع شدند. صبح روز بعد مأموران پلیس ون گوگ را نیمه جان در خانه اش پیدا کردند و از آنجا که خون زیادی از او رفته بود، او را به بیمارستان

بلومبرگ و بیل گیتس ثروتمندترین افراد دنیا، با ۸۰ میلیارد دلار ثروت

بر اساس 'شاخص میلیاردرهای بلومبرگ' که در آغاز ماه جاری میلادی منتشر شد، بیل گیتس، بنیان گذار کمپانی عظیم مایکروسافت، در سال ۲۰۱۳ به مقام ثروتمندترین مرد جهان دست یافت.

آقای گیتس در سال گذشته میلادی که تنها چند روزی از پایان آن می گذرد توانسته است با افزودن نزدیک به ۱۶ میلیارد دلار به ثروت افسانه ای خود در سال گذشته آن را به نزدیک به ۸۰ میلیارد دلار برساند.

آن طور که در گزارش خبرگزاری بلومبرگ آمده است، ثروتمندترین افراد در دنیا در سال ۲۰۱۳ توانسته اند در مجموع بیش از ۵۰۰ میلیارد دلار یا به طور دقیق ۵۲۴ میلیارد دلار به ثروت خود بیفزایند. به گزارش بلومبرگ، بیل گیتس بخش اعظم درآمد خود در سال گذشته میلادی را از محل افزایش ۴۰ درصدی بهای سهام مایکروسافت به دست آورده است. آقای گیتس که به اتفاق همسر خود ملیندا فعالیت خیریه و عام المنفعه گسترده ای از جمله در آمریکا و آفریقا هم دارد در ماه مه سال گذشته توانست عنوان ثروتمندترین مرد جهان را از یک شرکتی بگیرد. کارلوس اسلیم که صاحب بزرگترین شبکه مخابراتی در کشور



مکزیک است اکنون مقام دوم ثروتمندترین مرد جهان را در اختیار دارد. بلومبرگ گزارش داده است که پس از بیل گیتس دومین کسی که در سال ۲۰۱۳ بیش از همه توانست به ثروت خود بیفزاید و در فهرست ده میلیاردی دنیا قرار بگیرد شلدون ادلسون، صاحب کارینوهای زنجیره ای لاس وگاس، سندر، بود. آقای ادلسون که از دوستان نزدیک بنیامین نتانیاهو است و در انتخابات گذشته آمریکا از میت رامنی جمهوری خواه حمایت کرد در سال ۲۰۱۳ چهارده و نیم میلیارد دلار بر ثروت خود افزود. با این حال شلدون ادلسون در فهرست ده میلیاردی اول دنیا با ۳۷۵ میلیارد دلار ثروت در مقام دهم قرار دارد.

پیش از او برادران کوک، دیوید و چارلز، که بزرگترین حامیان نهضت تی پارتی در آمریکا به شمار می روند هر یک با ۵۰ میلیارد دلار ثروت مقام های ششم و هفتم را در اختیار دارند.

آمانسیو اورتگا در فهرست ده میلیاردی اول دنیا مقام سوم و وارن بافت مقام چهارم را دارد. آن طور که در گزارش بلومبرگ آمده است، ۳۰۰ میلیاردی اول دنیا تنها ۱۰ نفر در سال ۲۰۱۳ در فعالیت اقتصادی خود متضرر شده اند و باقی همگی سود برده و بر ثروت خود

حراج این هفته فروشگاه سبزی

انار	پانندی	۱/۴۹ دلار
سبب قرمز	پانند	۹۹ سنت
کوجه فرنگی	پانندی	۷۹ سنت
بادنجان	عدد ۳	یک دلار
انگور	پانند	یک دلار
برنج رویال	پانند ۲۰	۱۸/۹۹ دلار
سبزیجات سرخ شده مارک سبزی	هر بسته	۴/۹۹ دلار
رولت و شیرینی های بسته بندی	هر بسته	۴/۹۹ دلار
پنیر بلغار	پانندی	۳/۴۹ دلار
نان سنگک	یک عدد	۲/۰۰ دلار

فروشگاه سبزی هفت روز هفته
با ولید پارکینگ رایگان در خدمت شماست

Sabzee
MEDITERRANEAN MARKET

کیفیت عالی قیمت مناسب

فروشگاه سبزی

را از دیگر فروشگاههای مشابه متمایز کرده است

**آدرس ۱۷۴۶۱ ونچورا بلوار
در شهر انیسینو**

تلفن: **۱۳۱۳-۷۴۵ (۸۱۸)**

دادگاه محمد مرسی به علت بدی هوا برگزار نشد



مورد از اتوبوسی روبرو شده برای در هم شکستن خطوط دفاعی نیروهای انتظامی بهره گرفتند. این ناآرامی ها، بگفته "فواز" جرجس" استاد آل اس ئی، دانشکده اقتصاد لندن، وسیله بی ساخته و پرداخته اخوان المسلمین است تا اوضاع مصر را هرچه بیشتر بی ثبات و نظامیان مصر را مستاصل کنند.

در هفته های اخیر، به شماری از هدفهای نظامی و دولتی در مصر با بمب حمله شده است که دولت قاهره اخوان المسلمین را مسوول آن می داند.

معاون نخست وزیر مصر که اخوان المسلمین را به عنوان سازمانی تروریستی غیر قانونی و ممنوعه اعلام کرد، می گوید: "دولت و مردم مصر در برابر تروریسم اخوان المسلمین که جنایاتش از مرزهای اخلاقی، دینی و انسانی بمراتب پیشتر رفته است، گردن فرو نخواهند آورد."

محمد مرسی همراه با عضو دیگر اخوان المسلمین متهم به کشتار معترضان در دسامبر سال گذشته در بیرون از کاخ ریاست جمهوری در قاهره نیز هستند.

در نوامبر گذشته، محمد مرسی در نخستین باری که در پیشگاه دادگاه حاضر شد، گفت که همچنان رئیس قانونی جمهوری مصر است و این دادگاه را قانونی نمی داند.

محاكمه محمد مرسی، نخستین رئیس برگزیده جمهوری مصر در انتخاباتی دموکراتیک، که قرار بود روز چهارشنبه، از سر گرفته شود، به خاطر بدی هوا به تاخیر افتاد. دادگاه محمد مرسی به اول ماه فوریه موکل شد. بدی هوا مانع آوردن محمد مرسی به دادگاه شد.

محاكمه آقای مرسی در آکادمی پلیس قاهره صورت می گیرد اما او ۱۷۵ کیلومتر دور تر در اسکندریه نگهداری می شود.

مه روز چهارشنبه در اسکندریه مانع پرواز هلی کوپتری که قرار بود محمد مرسی را به دادگاه منتقل کند شد.

نظامیان مصر دولت محمد مرسی را در ماه ژوئیه گذشته سرنگون و زندانی کردند. او متهم به ارتکاب چندین فقره جنایت از جمله تحریک منجر به کشتار معترضان ضد دولتی در سال ۲۰۱۲ است.

هواداران محمد مرسی در سازمان اکنون ممنوعه اعلام شده اخوان المسلمین او را همچنان رهبر قانونی مصر می دانند. اعتراضات این هواداران در آستانه از سر گرفته شدن محاكمه او رو به افزایش گذاشته است.

تظاهرات به هواداری از آقای مرسی، هفته گذشته در پی نماز جمعه، به خشونت گرایید و دست کم هفده تن از معترضان کشته شدند. هواداران آقای مرسی در یک

هفته بیست و دوم لیگ برتر: صدرنشینی نفت و یا فرار ذوب آهن از قعر

فوتبال لیگ برتر باشگاه های کشور: پنجشنبه - ۹۲/۱۰/۱۹
* نفت تهران - ذوب آهن اصفهان، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه دستگردی تهران
شنبه - ۹۲/۱۰/۲۱
* گسترش فولاد تبریز - راه آهن سورینت، ساعت ۱۵:۱۴، ورزشگاه اختصاصی گسترش

* ملوان بندرانزلی - مس کرمان، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه تختی انزلی
* سپاهان اصفهان - داماش گیلان، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه فولاد شهر
* فجرسپاسی شیراز - صبای قم، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه حافظیه
* سایپا البرز - تراکتورسازی تبریز، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه انقلاب کرج
* فولاد خوزستان - پرسپولیس، ساعت ۲۰:۱۴، ورزشگاه غدیر اهواز
* استقلال تهران - استقلال صنعتی خوزستان، ساعت ۲۰:۱۶، ورزشگاه آزادی

جدول گلزنان لیگ برتر:

۹ گل: کریم انصاری فرد (تراکتورسازی تبریز)، رضا عنایبی (صبای قم)، سیدجلال رافخایی (ملوان بندرانزلی) و لوسیانو پیرا (فولاد خوزستان)
۷ گل: سجاد شهبازاده (سایپا البرز) و رضا نوروزی (نفت تهران)
۶ گل: مهدی رجبزاده (ذوب آهن اصفهان)، محمدرضا خلعتبری (پرسپولیس)، لوسیانو دینهو (مس کرمان) و مهرداد بایرامی (گسترش فولاد)
۵ گل: سیدمهدی سیدصالحی (پرسپولیس)، محمد غلامی (سپاهان)، میلاد میداودی (صنعتی خوزستان)، امین متوسل زاده (داماش گیلان)، اسماعیل شریفیات و بختیار رحمانی (فولاد خوزستان)، فرید بهزادی کریمی (صبای قم) و جابر انصاری (گسترش فولاد)
۴ گل: علی کریمی (تراکتورسازی)، محمد قاضی و فرهاد مجیدی (استقلال)، کاوه رضایی (سایپا)، مسعود حسن زاده و روح الله سیف الهی (داماش گیلان)، سعید دقبی (تراکتورسازی تبریز) و مهدی شریفی (سپاهان)



بخت باعث می شود شاگردان مجتبی تقوی در پایان این هفته حتی قعرنشین جدول هم لقب بگیرند.

ضمن اینکه دیدار با نفت، چهارمین مسابقه ای است که ذوب آهنی ها با هدایت تقوی و کادرفنی جدید برگزار می کنند و امیدوارند بعد از ۲ تساوی و یک باخت، به یک پیروزی ارزشمند دست یافته و روزهای بهتری را در لیگ سیزدهم پیش رو داشته باشند.

البته این بازی را به نوعی می توان دیدار متضرران داوری نامید.

نفتی ها در بازی با پرسپولیس فرصت پیروزی را داشتند اما داور به اشتباه گل آنها را مردود اعلام کرد و تیم ذوب آهن هم در هفته های اخیر مورد نامهربانی غیر عمدی داوران قرار گرفته اند، پس هر دو تیم امیدوارند عملکرد سعید مظفری زاده و تیم داوری این بازی، تاثیر مستقیمی در نتیجه نهایی نداشته باشد.

همچنین نباید فراموش کرد تساوی این بازی به سود مدعیان بالای جدول و تیم های قعرنشین است تا با موفقیت در بازی های هفته بیست و دوم، بالاتر از این دو تیم در جدول رده بندی لیگ قرار بگیرند.

برنامه هفته بیست و دوم از رقابتهای

در یک سوی میدان این مسابقه، تیم نفت تهرانی قرار دارد که به خاطر دو تساوی متوالی در هفته های بیستم و بیست و یکم از رده دوم به جایگاه سوم سقوط کرده است. شاگردان گل محمدی اگر در این بازی خانگی پیروز شوند، موقتا و به مدت ۴۸ ساعت صدرنشین لیگ خواهند بود ولی در صورت مساوی تنها به رده سوم صعود می کنند. نفتی ها اگر در این بازی ببازند، ممکن است در رده ششم سقوط کنند.

اما ذوب آهنی ها هم که ۱۲ هفته است، طعم پیروزی را نچشیده و در حال حاضر جزو ۳ تیم پایین جدول قرار گرفته اند، اگر به طلسم نبردن خود در تهران پایان بخشند، ۲ پله در جدول صعود کرده و به رده دوازدهم صعود کرده و به وضعیت بحرانی خود سروسامان می دهند. اما تساوی و یا

نخستین دیدار هفته بیست و دوم لیگ برتر نبرد تیم نفت ناکام در هفته های اخیر و ذوب آهن بحران زده است. نفت اگر بتواند در این بازی پیروز شود، موقتا به صدر جدول صعود می کند و ذوب آهن برای پایان دادن به روزهای متوالی بدون برد خود در لیگ و فرار از مثلث قعرنشینان، به پیروزی در این دیدار نیاز دارد.

به گزارش خبرنگار مهر، هفته بیست و دوم از رقابتهای فوتبال لیگ برتر باشگاه های کشور فردا پنجشنبه با برگزاری دیدار نفت با ذوب آهن اصفهان در تهران آغاز می شود. دیداری که زمان انجام آن به خاطر حضور ۳ بازیکن تیم نفت تهران در تیم فوتبال زیر ۲۲ سال ایران جایجا شد و مشکلاتی را برای سفر تیم ذوب آهن به تهران ایجاد کرد.



مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی استعفا کرد به کار مجید جلالی اعتقاد ندارم

تبریز - خبرگزاری مهر: مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی تبریز با اعلام خیر استعفا رسمی خود به دلیل عدم ثبات مدیریتی و نبود مدیریت واحد در این باشگاه، گفت: متن استعفایم را تنظیم کرده ام و در تصمیم خود جدی هستم اما اگر هیئت مدیره پیشنهاد من را قبول کند، احتمال دارد به کار ادامه دهم.

تبریز - خبرگزاری مهر: مدیرعامل باشگاه تراکتورسازی تبریز با اعلام خیر استعفا رسمی خود به دلیل عدم ثبات مدیریتی و نبود مدیریت واحد در این باشگاه، گفت: متن استعفایم را تنظیم کرده ام و در تصمیم خود جدی هستم اما اگر هیئت مدیره پیشنهاد من را قبول کند، احتمال دارد به کار ادامه دهم.

من به کار آقای جلالی اعتقاد ندارم

زینی زاده در خصوص علت استعفا خود در این شرایط حساس تیم تراکتورسازی، گفت: من به کار آقای جلالی اعتقاد ندارم و امیدوارم که این عقیده من اشتباه باشد و ایشان در تیم تراکتورسازی موفق عمل کند و در تیم بماند. با این حال نمی توانستم با یک مربی که کارش را نمی پسندم، کار کنم. من با آقای تونی اولیویرا مذاکره کردم و توافق برای حضور ایشان در تبریز حاصل شده بود، با این حال هیئت مدیره با تصمیمی که گرفت، به واقع به کار من ارزش نداد و کار خودشان را کردند.

وی ادامه داد: قطعاً دلیل اصلی

نگونام آمد، قلعه نویی رفت ژاپنی ها دست خالی رفتند



با وجود بازگشت جواد نکونام به تمرینات استقلال، این بازیکن با امیر قلعه نویی روبرو نشد.

تمرین دیروز چهارشنبه تیم فوتبال استقلال از ساعت ۱۵ در کمپ مرحوم ناصر حجازی برگزار شد. در این تمرین، جواد نکونام هم حضور داشت. این بازیکن به خاطر انتقاداتی که از باشگاه استقلال و سرمربی این تیم در برنامه دوشنبه شب نود انجام داده بود، روز سه شنبه در تمرین آبی پوشان حضور نیافت. با این حال نکونام روز چهارشنبه به تمرینات برگشت و حتی امیر قلعه نویی را هم ندید. به گفته مجید صالح مربی استقلال، قلعه نویی قبل از شروع تمرین با اتومبیل یکی از دوستانش کمپ را ترک کرد. به همین خاطر تمرینات زیر نظر دستیاران قلعه نویی برگزار

شد. حدود ۱۰۰ تماشاگر هم در کمپ حجازی حضور داشتند.

آرش برهانی، احمد جمشیدیان، مهرداد اولادی، مجید غلام نژاد و گبه از غایبان تمرین امروز استقلال بودند. همچنین تونی، بازیکن برزیلی استقلال که به تازگی به این تیم پیوسته، پس از صحبت با کادر پزشکی، تمرین را ترک کرد. پزشکان استقلال اعلام کردند این بازیکن به خاطر کامل شدن تست های پزشکی تمرین را ترک کرده است. یک شبکه تلویزیونی ژاپنی در کمپ مرحوم حجازی حضور داشت. این شبکه قصد داشت در پایان تمرین با جواد نکونام مصاحبه کند که بازیکن استقلال اعلام کرد فعلاً قصد صحبت ندارد.

صحبت های تیموریان درباره دیدار با پرسپولیس با شبکه ژاپنی



هافبک تیم فوتبال استقلال تهران درباره دیدار با پرسپولیس به سئوالات یک شبکه تلویزیونی از ژاپن پاسخ داد.

به گزارش خبرنگار مهر، آندرانیک تیموریان بعد از پایان تمرین امروز چهارشنبه استقلال در پاسخ به سئوالات یک شبکه ژاپنی درباره دیدار با پرسپولیس اظهار داشت: بازی دشواری با پرسپولیس داریم. نتیجه از الان مشخص نیست و نمی شود آنرا پیش بینی کرد. هرچند ما الان صدر جدول هستیم ولی با یک امتیاز جلوی عقب بودن، نمی توان قهرمان شد.

وی در پاسخ به این سؤال که تیم استقلال بهتر است یا پرسپولیس، گفت: هم آنها خوب هستند هم ما. نمی شود در اینباره صحبت کرد. هافبک استقلال درباره اینکه کدام

بازیکن برزیلی سرانجام به تراکتورسازی پیوست



رودریگو پیمپائو برزیلی با عقد قراردادی رسماً به تیم فوتبال تراکتورسازی تبریز پیوست. پیمپائو پس از گذراندن تست های پزشکی در تهران، روز چهارشنبه به تبریز بازگشت و قرارداد خود را با تیم تراکتورسازی نهایی کرد. پیمپائو سپس به همراه تیم راهی تهران شد تا در اردوی آماده سازی تیم حضور یابد. مسئولان باشگاه تراکتورسازی در تلاش هستند تا کارت بازی این بازیکن را برای بازی با سایپا آماده کنند تا در صورت صلاحدید کادر فنی بتواند برای تراکتور بازی کند. این بازیکن سابقه حضور در

تیم های برزیلی، سرزو اوزاکای ژاپن و سوان سامسونگ کره جنوبی را در کارنامه دارد.

آماده اجاره

آب و برق های بزرگ و روشن
یک و دو اتاق خوابه با
اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰
و ۱۵۰۰ یا قیمت های ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه تارانا آماده اجاره
می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

جویای کار

خانمی با تجربه تدریس ،
مشتاق کار با فرزندان شما
در امور تحصیلی و نگهداری
از آنها برای ۵ روز هفته
جویای کار است
۸۱۸ - ۲۰۷-۹۵۶۱
24-29

HIRING

Home Health Agency looking for receptionist
some of the responsibility are: Contacting MD office,
contacting patient and family, scheduling stuff etc.
Full time position
. Farsi, English- Must
. Knowledge of computer, scanning, uploading
documents
. Well organize
. Able to multitask
. Good communication skills
. Medical experience A+
Cell phone: 818-618-1414 818-447-3250

شبگرد باغ دل

نوشته: آذین وندادی

مرکز خدمات گالکسی

امور مهاجرت ، اقامت ، سینتین شیب
و پاسپورت سفید
- گذرنامه و شناسنامه ایرانی، وکالتنامه و وصیتنامه
- دعوتنامه ، تصدیق امضا و شهادتنامه
- ترجمه رسمی و تأیید اسناد و مدارک
فکس: ۵۹۵۴-۷۸۴ (۸۱۸) تلفن: ۰۰۹۹-۹۰۶-۸۱۸
15928 Ventura Blvd, # 201-Encino, CA91436

مجموعه ای نفیس

از آثار نقاشی استاد پیمان

مجموعه ای از آثار بدیع و جاودانه استاد پیمان
در کتابی نفیس و ممتاز منتشر گردید
مرکز تهیه: هنرستان پیمان
۳۱۰-۲۰۸-۱۸۲۰

بیدار شدی دخترم؟ و در حالی که صدایی آسایش روی سنگ تراست طنین انداخته بود نزدیک و نزدیک تر می شد. گفت: قطره بگی ظهر به خیر آفتاب دامنش رو توی باغ پهن کرده، اونم آفتاب تنبل بهمون ماه. از حرف پدر بزرگ خنده ام گرفت و به استقبالش رفتم. صورت سفید و نورانی اش را بوسیدم و گفتم: باشه پدر بزرگ، ظهر شما به خیر، لابد میخواین بگید صبحانه تون رو خوردید، مگه نه؟
نه... مگه میشه آدم غذا خوردن با خانم زیبایی مثل شما رو از دست بده یعنی شما به خاطر من تا این ساعت گرسنه موندین؟
البته گرسنه، گرسنه که نه! چه ته بندی مختصری شده.
با این حرف پدر بزرگ صدایی خنده ام در اتاق پیچید. پدر بزرگ که مرا محکم به خودش می فشرد با من هم صدا شد و صدایی خنده اش شور و نشاط تازه ای به وجود غربت زده ام بخشید. هنوز دور سفره ننشسته بودیم که مامان با ظرفی پر از سبزی تازه و پنیر از راه رسید. گفت: این سبزی ها رو برای تو کاشته بودم دخترم.
نگاهی پر از تشکر به او انداختم و گفتم: شما بهترین مامان دنیا هستید. مامان مهنات.
خجالتم نده دخترم، تو مثل تنها برم عزیز، اگه بدونی امروز وقتی تنها رو دیدم که با روحیه ای متفاوت از خواب بیدار شد و صبحونه خورد و به سر کارش رفت چقدر از خدا به خاطر او مدنت تشکر کردم، آخه نمیدونی شهزاد چه روزهای سخت و سیاهی رو پشت سر گذاشته. روزهایی که فکر نمی کردم قادر به فراموش کردنش باش. ولی امروز به محض دیدنش، برق نگاهش به من فهموند که همه چی عوض شده و اون همون تمنای قبلی همیشه من همه اینها رو میدون تو هستم.
دست های او را میان دست هایم گرفتم و گفتم: احتیاجی به تشکر نیست مامان، تنها مثل به خواهریه که من هیچ وقت نداشتم. من محبت های شما و تنها رو هیچ وقت فراموش نمی کنم. من خیلی به شما میدونم.
صبحانه آن روز در محیطی گرم و صمیمی خورده شد. مثل اینکه خوشمزه ترین نان و سبزی دنیا را میخوردم. بعد از آن به مامان در جمع کردن سفره و شستن ظرفها کمک کردم. میخواستم سری به خانه بزنم که پدر بزرگ با من همراه شد.
خب، حالا نقش ات برای آینده چیه؟
هیچی پدر بزرگ، فقط میخوام تنها رو به زندگی عادی اش برگردونم، همین!
با خودت؟!
من که دارم زندگیم رو می کنم.
درسته دخترم، اما عادی نیست.
باخته بلندی نگاهم را در نگاهش ریختم و گفتم: کجای زندگی من عادی نیست پدر بزرگ؟
پدر بزرگ با قیافه ای جدی گفت: همه جاش.
ایستادم و خیلی جدی گفتم: پدر بزرگ خواهش می کنم آرامش رو به هم نزنید. من از این وضعیتم راضی ام و گرنه هیچ وقت نمیتونستم خودم رو راضی به بازگشت کنم. اونم به این باغ و این خونه که برم پر از خاطرات تلخ و شیرین گذشته است. از من نخواستن از سفر شروع کنم.
خندید و به راهش ادامه داد: باش دخترم، اما تو برای کامل شدن و به ثمر رسیدن نیاز به صفر داری. چون تنها عدد کامل کننده است. ولی من منظورم این نبود. میخواستم پیشنهاد بدم در اولین فرصت سری به عمه هات و عمو بزن. خیلی اتفاقاها اینجا افتاده که بد نیست از اون با خبر بشی.
با تعجب گفتم: اتفاقا؟ چه اتفاقا هایی؟
خوب تا سری به آنها نزن که نمیفهمی
پدر بزرگ که متوجه منظورم شده بود با زنگی گفت: عمه اشرف!
ورفتم. فکر همه را می کردم جز عمه اشرف. تصور این بود که پدر بزرگ به هر نحوی که شده تلاش خواهد کرد تا توجه مرا از طریق طراوت به اردان جلب کند. یا مستقیم مرا به طرف او هدایت کند که البته این کار کمی دور از عقل به نظر می رسید. اما رفتن به خانه عمه اشرف به نظرم پیشنهاد عجیبی بود.
آن روز ظهر به مراتب کردن خانه و وسایلی که با خودم آورده بودم گذشت. به تنها اتاقی که دست نزد اتاق خواب مشترکمان بود. در واقع جرات نزدیک شدن به آن را در خودم نمیدیدم به همین خاطر اتاق خواب پدر و مادر را برای خودم در نظر گرفتم و به این وسیله رابطه ام را با طبقه بالا به کلی قطع کردم.
پیش از ظهر، پس از کمی استراحت تصمیم گرفتم طبق خواسته پدر بزرگ سری به خانه عمه اشرف بزنم. هنوز چند قدمی از خانه پدر بزرگ دور نشده بودم که با کمال تعجب چشمم به بردیا افتاد. در حالی که پالتوی سرمه ای رنگی روی کت و شرواز مشکی اش پوشیده بود رو به رویم قرار گرفت و با لبخندی که گوشه لبش نقش بسته بود به من خیره شد. در سکوت به هم نگاه کردیم. جسورانه در نگاه هایمان به دنبال روزهای گذشته به جستجو پرداختیم. او ماند همیشه شروع کننده بود.

پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزانترین قیمت
دوخت و نصب پرده، رونختی، کوس
818-633-4383
818-300-4793
www.MoulinRougeDraperies.com

فال سیکار و چای

توسط نوشا
۸۱۸-۸۸۸-۷۴۰۶

استخدام قصاب

به دونفر قصاب فارسی و ارمنی زبان برای کار تمام وقت در یک سوپر مارکت در منطقه ولی نیازمندیم
متقاضیان لطفا با خانم EVA (ایوا) تماس بگیرید
۸۱۸-۷۸۱-۱۱۱۷
72

سوپر ارواین

949-552-8844
Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سفارشات شمارا	رسیده	نشیون سورا	انسیون
برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و ... میپذیرد.	(818)996-5104 6900 Reseda Blvd	در انسیون و رسیدا	(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd

سوپر شایان

به واقع بازار تهران را برای شما تداعی میکند
۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

رستوران حاتم

میشن و یهو
(949)768 0122
25800 Jeronimo Rd, #402
Mission Viejo, CA 92691

هاتون مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی
(310)373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران حاتم شماره یک

باغذاهای خوشمزه ایرانی
(714)991 6262
1112 N. Brookhuert St.
Anaheim, CA 92801

آرتریا مارکت

مرکز پیش گوشت حلال ، مواد غذایی
2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

تهران ۳- دل آزار کهنه - سزاوار - ترکیب کننده - فریاد شادی ۱۳-
زمان طولانی - شالوده ۴- پوشاننده - پیشوند نفی کننده - از بروج دوازده
وارد شدن - در قدیم به مردم تابع گانه - شهری در آذربایجان غربی -
شاهان و خان ها اطلاق می شد - معادل فارسی برای کامپیوتر ۱۴-
زمانی مقر حکومت دلایی لا ما بود ۶- خوب خوش - سلام خوشامد -
متداول بودن - نوع دوخت یا تنظیم آلت موسیقی - پرند ای
مهاجر - گور رقتن ملک ۷- کوهپایه
- شهردار کنونی تهران ۸-
تاکسی پرفرقت - نسیم
خنک - طرف راست - معبود
مشک ۹- رحمت طلبیدن ،
آمزش خواستن - اگر
نوشیده شود تشنگی را
تشدید می کند ۱۰- بعد از آن
- مخالفت بیگانه - منفعت
در خانه های
۱۱
۱- مختصر کردن - سعی بیهوده و بی ثمر - راز و سر ۲- رفت و آمد - مخزن عظیم نمک در جنوب شرقی

۱- وصف مکان کم خطر یا بی خطر - نام دومین مرکز غنی سازی اتمی کشورمان در شمال قم - گرفتن ۲- صبح زود، سحر - پشیز، سکه مسی کم ارزش قدیمی ۳- صفت عدد - پهناورترین اقیانوس - گرفتار - حمله ۴- سظوت و نظامی ۵- هیبت - صنعتی در شعر و شاعری - عظیم و بلندمرتبه ۶- سازمان و تشکیلات دولتی - آغازگر جنگ دوم جهانی - عبارت جادویی ۶- برده و بنده - کلام صریح - مقام و منزلت - زیارتگاه ۷- رنگین کمان - وسیله سنجش وزن ۸- آب بند- مرد جوان مازندرانی - گزند و آزار - دست و سطله ۹- چرخ - اتومبیل تشریفاتی بزرگ ۱۰- مبدل برق متناوب به جریان مستقیم - سرپرست مجبور- مادر درگوش لری - نزدیکی ۱۱- پسوند شباهت - دانه ای سرشار از پروتئین- مقر خلای عباسی ۱۲- رخسار - میوه ای وارداتی - گرو رفته ۱۳- راه کوتاه - شاعر ایران دوست قزوینی - عددی ترتیبی - سوز دل ۱۴- سنجش و قیاس کردن - کشوری در جنوب آفریقا ۱۵- منظومه ای مهدی اخوان ثالث- پسوند صفت عالی - کوشش و تلاش
عمودی:
۱- مختصر کردن - سعی بیهوده و بی ثمر - راز و سر ۲- رفت و آمد - مخزن عظیم نمک در جنوب شرقی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

پنج نفر در صحنه ای از فیلم تازه مسعود ده نمکی کشته شدند

انفجاریک نارنجک حقیقی بوجود آورنده این حادثه شد

حضور داشته است. به نوشته آنا، همچنان رضا فرجی که در صحنه این حادثه حضور داشت نیز کشته شد. یک کارگر صحنه و بدلکاری که سوار بر اتومبیل بود نیز از دیگر قربانیان این حادثه معرفی شده اند.

دو کارگر روزمزد هم در این صحنه حضور داشتند که به علت انفجار کشته شدند. دشواری واردات و استفاده از مواد منفجره جنگی

عباس شوقی، عضو هیئت مدیره انجمن جلوه های ویژه خانه سینما، روز چهارشنبه با تأیید خبر انفجار در پشت صحنه فیلم مسعود ده نمکی به خبرگزاری ایسنا گفت: این انفجار در حین حمل مواد منفجره رخ داده است.

عباس شوقی افزود: مواد منفجره جنگی بوده و دست ما به هیچ جایی بند نیست، چون مسئولان حفاظتی و حراستی اجازه نمی دهند چنین موادی را که مخصوص استفاده در فیلم است، وارد کنیم و به همین دلیل مجبوریم از مواد منفجره جنگی استفاده کنیم.

وی افزود: همه چیز بازی سیاسی شده و با وجود اعتراض هایی که ما همواره در این باره داشتیم هیچ اتفاق نیفتاده است و به دلیل این که مجبور به استفاده از مواد منفجره جنگی بودیم، شاهد کشته شدن سه چهار نفر از عوامل فیلم

معراجی هم هستیم. به گفته آقای شوقی، این اتفاق در شهرک سینمایی دفاع مقدس و در حالی که فیلمبرداری فیلم معراجی ها به روزهای پایانی خود رسیده رخ داده است.

قرار بود نسخه نهایی فیلم معراجی را به مسعود ده نمکی در روزهای پیش رو و با به پایان رسیدن فیلمبرداری به دبیرخانه جشنواره فجر سال جاری ارائه شود.

رسانه های داخلی ایران از وقوع انفجاری شدید در جریان فیلم برداری فیلم "معراجی ها" به کارگردانی مسعود ده نمکی در یک شهرک سینمایی اطراف تهران و کشته شدن دست کم پنج نفر در این انفجار خبر می دهند.

خبرگزاری رسمی جمهوری اسلامی، ایرنا، می نویسد که این انفجار روز چهارشنبه، ۱۸ دی، در شهرک سینمایی دفاع مقدس رخ داده و پیگیری های به عمل آمده آتش گرفتن چند خودرو است.

برخی خبرها نیز حاکی از زخمی شدن دو نفر در این انفجار و انتقال آنها به بیمارستان های نزدیک به محل است.

شهرک سینمایی دفاع مقدس در ۳۵ کیلومتر ۳۵ بزرگراه تهران- قم واقع شده است. خبرگزاری آنا در ارتباط با علت این انفجار نوشت که این حادثه امروز زمانی رخ داد که سر صحنه فیلم جدید مسعود ده نمکی، جواد شریفی را، مدیر جلوه های ویژه فیلم، رصد داشته است با بنزین، یک انفجار بزرگ ایجاد کند.

این خبرگزاری می افزاید: این انفجار ایجاد شد و ترکش های اتومبیل منفجر شده به اتومبیل جواد شریفی، این اتفاق در شهرک سینمایی دفاع مقدس و در حالی که فیلمبرداری فیلم معراجی ها به روزهای پایانی خود رسیده رخ داده است.

محمداواد لاریجانی، معاون قوه قضاییه ایران، در اظهاراتی متناقض به سخنگوی دستگاه قضایی کشور تأکید کرد که پرونده میرحسین موسوی و مهدی کروبی، رهبران جنبش سبز، در مرحله قضایی قرار دارد.

اظهارات آقای لاریجانی را خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا، روز چهارشنبه، ۱۸ دی، منتشر کرده است که می گوید، طولانی شدن روند دادرسی پرونده میرحسین موسوی و مهدی کروبی به دلیل سوابق خوب آنها در جمهوری اسلامی است.

این در حالی است که تنها دو روز پیش از این، غلامحسین محسنی اژه ای، سخنگوی قوه قضاییه ایران، گفته بود که هنوز نه پرونده ای برای میرحسین موسوی و مهدی کروبی تشکیل شده و نه برای برگزاری دادگاه آنان برنامه ریزی شده است.

آقای اژه ای همچنین گفته بود که قبلا به اتهامات موسوی و کروبی رسیدگی شده که این می تواند اشاره ای غیرمستقیم به وضعیت کنونی آنها در حصر خانگی باشد.

رهبران جنبش سبز ایران از زمستان ۱۳۸۹ بدون محاکمه و حکم دادگاه در خانه خود یا خانه های امن وزارت اطلاعات محبوس هستند که این مسئله اعتراضات گسترده فعالان حقوق بشر و جمعی از منتقدان جمهوری

ایران خواستار آزادی شهروند زندانی خود در باکو شد

مرضیه افخم سخنگوی وزارت خارجه ایران خبر داد حال جسمانی بهرام فیضی تبعه ایرانی بازداشت شده در جمهوری آذربایجان مناسب نیست. ایران خواستار آزادی فوری تبعه ایرانی شد. مقامات آذربایجانی اظهار نظر نکرده اند.

بهرام فیضی شهروند ایرانی روز ۹ فروردین ۱۳۹۲ به اتهام جاسوسی، ترور و قاچاق مواد مخدر از سوی نیروهای امنیت ملی جمهوری آذربایجان در شهر باکو دستگیر شد. روزنامه های چاپ باکو ادعا کردند که فیضی از کارمندان وزارت اطلاعات ایران می باشد و قصد منفجر کردن سفارت اسرائیل در باکو را داشته است. این شهروند ایرانی پس از یک محاکمه غیرعلنی به ۱۵ سال زندان محکوم شد.

رسانه های جمهوری آذربایجان همچنین خبر دادند که فیضی به اتهامات خود اعتراف کرده، اما بعدا ضمن اعتراض به رای دادگاه، خود را بی گناه دانسته است.

دستگیری شهروند دیگر ایرانی خبرگزاری ایرنا نیز در گزارشی می نویسد: یک منبع مرتبط با فیضی عنوان داشته کرده که وی تحت فشارهای روحی و جسمی شدید از جمله تهدید بازجویان جمهوری

ایران یکی از ۱۰ کشور سرکوبگر حقوق مسیحیان شناخته شد

حدود ۱۰۰ میلیون مسیحی در جهان به دلیل باورهای دینی خود مورد بی گرد و آزار قرار می گیرند. فشار بر مسیحیان در کره شمالی، کشورهای عربی و آفریقایی بیش از مناطق دیگر است. ایران در این لیست در مقام نهم جا دارد.

در گزارشی که به تازگی در مورد تعقیب و آزار مسیحیان منتشر شده، کره شمالی در صدر کشورهای است که به صورت نظام مند با پیروان دین مسیحیت بد رفتاری می کند.

در گزارش سال ۲۰۱۴ موسسه "درهای باز (Open Doors)" که روز چهارشنبه (۸ ژانویه/۱۸ دی) در فرانکفورت منتشر شد، آمده است که فشار بر مسیحیان در کره شمالی بسیار سنگین است. در این کشور حتی برای نگهداری انجیل مجازات مرگ یا حبس در اردوگاه های کار در نظر گرفته شده است.

نام ۵۶ کشور در فهرست جدید ذکر شده است. پس از کره شمالی، به ترتیب کشورهای سومالی، سوریه،

انتقاد لاریجانی و سبحانی نیا از اعلام جرم علیه مطهری

آن اعلام جرم نیست. دادستان قانون را تفسیر نکند علی مطهری در نطق میان دستور هشتم دی ماه با اشاره به جنبش اعتراضی سال ۸۸ که حامیان حکومت آن را "فتنه" می خوانند، احکام صادر شده برای زندانیان سیاسی را سخت گیرانه خواند و از قوه قضاییه خواست در مورد این احکام پاسخ گو باشد.

نماینده اصول گرای مجلس گفت: بهتر است رئیس محترم قوه قضاییه به جای شعار دادن در باره فتنه، به حل آن بپردازد و حل آن مستلزم وجود یک قوه قضاییه مستقل است نه قوه ای که از این نهاد و آن دفتر و از دستگاه های امنیتی و اطلاعاتی تأثیر بپذیرد.

رئیس مجلس با بیان این که بحث بر سر درستی یا نادرستی سخنان مطهری نیست افزود: بحث در این

بازگشایی پرونده تخلف و فساد مالی در ساخت فرودگاه تهران

پروژه ساخت فرودگاه تهران (خمینی) پرداخت که با گذشت حدود دو دهه به آنها رسیدگی نشده است. مدیر شرکت فرودگاه های کشور از بررسی این تخلف ها خبر داد. سابقه این موضوع به دو دهه پیش باز می گردد.

مدیر عامل شرکت فرودگاه های کشور درباره گزارش دیوان محاسبات از تخلف های مالی و حیف و میل های گسترده در جریان اجرای طرح فرودگاه بین المللی جدید تهران می گوید، این تخلف ها به حدود ۱۸ سال پیش مربوط می شود و به مجری کنونی ساخت فرودگاه ارتباطی ندارد.

خبرگزاری مهر روز سه شنبه (۱۷ دی/ ۷ ژانویه) از قول محمود رسولی نژاد نوشت، شرکت فرودگاه های کشور نیز در حال بررسی این موضوع است. او ابراز اطمینان می کند که دولت تخلف های اعلام شده از سوی دیوان محاسبات را پیگیری خواهد کرد.

ناکارآمدی برج مراقبت دیوان محاسبات کشور در بخشی از گزارشی که به عملکرد وزارت راه و شهرسازی در شش ماه نخست سال ۹۲ اختصاص دارد به تخلف هایی در

تذکر ۶۵ نماینده اصول گرای مجلس به روحانی

یک روز پس از اخطار مجلس به وزیر ارشاد به خاطر ابراز تاسف از توقیف روزنامه بهار، جمعی از همین اخطار دهندگان که اغلب عضو جبهه پایداری هستند، به دلیل برخورد نامناسب با رسانه های منتقد به حسن روحانی تذکر دادند. در خاتمه نشست علنی روز چهارشنبه (۱۸ دی/ ۸ ژانویه) مجلس شورای اسلامی، ضریغام صادقی، عضو هیات رئیسه به خواندن تذکرات کتبی نمایندگان، از جمله تذکر ۶۵ نماینده به حسن روحانی پرداخت.

این تذکر واکنشی به اخطار هیئت نظارت بر مطبوعات به هفته نامه ۹ دی و روزنامه وطن امروز، متعلق به اعضای جبهه پایداری، و توقیف هفته نامه "یاشارت" نشریه انصار حزب الله بوده است.

۶۵ نماینده اصولگرا علت این اقدام خود را برخورد نامناسب با رسانه های منتقد به رغم شعارهای رئیس جمهوری مبنی بر استقبال از انتقاد عنوان کرده اند.

توقیف نشریات، گاهی خوب گاهی بد

هفته نامه ۹ دی متعلق به حمید رسایی، عضو سابق شورای مرکزی جبهه پایداری است که ستوال او از وزیر ارشاد به دادن سومین اخطار یا کارت زرد مجلس به اعضای کابینه حسن روحانی منتهی شد.

رسایی پرسش رسایی از علی جنتی شامل دو موضوع بود که یکی از آن ها به اظهار تاسف وزیر ارشاد از توقیف روزنامه بهار در آبان ماه سال جاری مربوط می شد.

وزیر ارشاد در دفاع از خود تأکید کرد که در نشست هیئت نظارت بر مطبوعات نیز گفته که به نظر او توقیف کردن نشریات به عنوان اولین اقدام هنر نیست و باید پیش از آن از ابزارهایی چون تذکر شفاهی، کتبی و ارجاع به دادگاه استفاده شود.

این پاسخ، رسایی و اکثریت نمایندگان حاضر در مجلس را قانع نکرد. به رغم این جنتی گفت که با همین نگرش در نشست شانزدهم دی ماه هیئت نظارت با توقیف نشریه ۹ دی هم مخالفت کرده است.

بذریانش و جا به جایی دو تاریخ

رئیس مجلس اعلام جرم دادستانی علیه علی مطهری را ناموجه دانست و یک عضو هیئت رئیسه آن را غیرقانونی خواند. دادستان تهران در پی انتقاد مطهری از مستقل نبودن قوه قضاییه او را به توهین، افترا و نشر اکاذیب متهم کرد.

رئیس مجلس شورای اسلامی صبح چهارشنبه (۱۸ دی/ ۸ ژانویه) در نطق پیش از دستور خود از اعلام جرم دادستانی علیه علی مطهری به دلیل انتقاد او از قوه قضاییه انتقاد کرد.

علی لاریجانی گفت: این حد از اظهار نظر از جانب نمایندگان وجهی برای اعلام جرم توسط دادستانی ندارد. او برخی از سخنان مطهری را نادرست و قدری هم تحقیرآمیز خواند اما تأکید کرد مسیر قانونی رسیدگی به



ماه هزینه ی نگهداری مادرتون عقب افتاده، باید تسویه کنید حالا از منی غلط کردم واینکه من پسرش نیستم ولی دیگه باور نمی کردن آخر چک و نوشتم دادم دستش، ولی ته دلم راضی بود که باز این پیر زن و خوشحال کردم، هر چند که پسرش خیلی... بود اومدم از پیرزنه خدافظی کنم تا منو دید گفت دستت درد نکنه، رفتی بیرون به پسرمد حامد بگو پرداخت شد، بیا تو مادر.

عیادت

توخیابون به مرد میانسالی جلومو گرفت، گفت آقا ببخشید، مادر من تو اون آسایشگاه روبرو نگهداری میشه، من روم نمیشه چشم تو چشمش بشم چون زخم مجبورم کرد بپرشم اونجا، این امانتی رو آگه از قول من بهش بدید خیلی لطف کردید قبول کردم و کلی هم نصیحتش کردم که مادرته بابا، اونم ابراز پیشیمونی کرد و رفتم داخل آسایشگاه پیر زن رو پیدا کردم، گفتم این امانتی مال شماس، گفت حامد پسرمد تویی؟ گفتم نه مادر، دیدم دوباره گفت حامد تویی مادر؟ دلم نیومد این سری بگم نه، گفتم آره، پیرزنه داد زن میدونستم منو تنها نمی داری، شروع کرد با ذوق به صدا کردن پرستار که دیدی پسر من نامهربون نیستم؟ پرستاره تا اومد گفت شما پسرشون هستید؟ تا گفتم آره دستمو گرفت، گفت ۴

ادامه دعوی ازدواج همجنسگرایان آمریکا در ۲۰۱۴

گذشته، قاضی فدرال آمریکا منع ازدواج همجنسگرایان در ایالت یوتا را مخالف قانون اساسی تشخیص داد. در سال رو به پایان ۲۰۱۳، حکم اخیر یک پیروزی سیاسی و حقوقی دیگر را برای هواداران حقوق همجنسگرایان رقم زد؛ و انتظار می رود کشمکش ها بر سر این موضوع چنجال برانگیز، در سال پیش رو همچنان ادامه یابد. در سال ۲۰۱۳، تعداد ایالت هایی که ازدواج همجنسگرایان را به رسمیت شناختند، نسبت به سال قبل دو برابر شد و به ۱۸ تا رسید. همچنین، تصمیم دیوان عالی کشور دولت فدرال آمریکا را ملزم کرد تا ازدواج همجنسگرایان را به رسمیت بشناسد.



ازدواج همجنسگرایان در یوتا، یکی از سنتی ترین و محافظه کارترین ایالت های آمریکا، با حکم دادگاه فدرال مجاز شناخته شد. هفته

دوستان اویس پریسلی هفتادونهمین سالروز تولد او را جشن گرفتند

شرکت کردند روز چهارشنبه، صدها تن از دوستان اویس پریسلی خواننده راک آمریکایی در هفتادونهمین سالروز تولد او در مقابل خانه اش در شهر ممفیس شرکت کردند. اویس پریسلی در سن ۴۲ سالگی در سال ۱۹۷۷ میلادی به علت ایست قلبی در خانه اش درگذشت. مراسم سالروز تولد او که به سلطان مراسم معروف است، خواننده ۱۶ ساله کانادایی دیوید تیبالت چند ترانه معروف او را اجرا کرد. دوستان اویس پریسلی در سال جاری قرار است دوستان ویزه ای نخستین سال انتشار نخستین آلبوم او را جشن بگیرند.



صدها تن از دوستان اویس پریسلی خواننده راک آمریکایی در هفتادونهمین سالروز تولد او

کشف قدیمی ترین کپکشان هاتوسط تلسکوپ هابل

این عکس ها اولین تصاویری هستند که به نام 'Frontier Fields' منتشر شده اند. تشریح شرایط تولد اولین ستارگان کائنات به پرسش های ستاره شناسان پاسخ خواهد داد، پرسش هایی همچون این که کپکشان راه شیری پدید آمده و چگونه ستارگانی همچون خورشید سیاره زمین در این کپکشان قرار گرفته است. جهان و کائنات حدود ۱۳.۷ میلیارد سال قدمت دارد. ستاره شناسان با بهره گیری از تلسکوپ فضایی هابل از سال ۱۹۹۵ تاکنون موفق شده اند تا کپکشان ها را مشاهده کنند و حتی برخی را که قدمت آن ها به روزهای اول تولد آفرینش کائنات مورد مطالعه قرار دهند.



منجمان تلسکوپ فضایی هابل روز سه شنبه تصاویر قدیمی ترین کپکشان هایی به قدمت ۱۳.۷ میلیارد سال را که تا به حال رویت شده اند منتشر کردند. این تصاویر چشم انداز مسحورکننده ای از تولد اتفاقی و بی نظم اولین ستارگان کائنات ارائه می دهند.

چه عالمی دارند بعضی از آدمها...

کشی، رنگ هارو تماشا می کنی، میری و میری... آخری درکار نیست. به دیوار که رسیدی، بن بستنی نیست. میوتونی دور باغ بگردی و... چه آرامشی داره همنفس بودن باکسی که عمق سینه اش، سرشار از عطر گلهای سرخه و بهار نارنج...

بعضی از آدمها مثل به آیارتمان مبله، شیک، راحت اما دوروز که توش می شینی دلت تا سرحد مرگ میگیره! بعضی ها مثل به قلعه؛ خودت رو می کنی تابری توش بعد می بینی اون توهیچی نیست جز چندتا سنگ کهنه و رنگ و رو رفته! اما..بعضی ها مثل دیوار قدیمی به باغ..میری توو و مدام قدم میزنی، نگاه می کنی، عطرهارو بو می

بی خوابی می تواند ویرانگر مغز باشد

خواب از مواد سمی پاکسازی می شود و در صورت ناکافی بودن خواب همه این مواد از بین نمی روند و در بدن باقی می مانند و در نهایت می توانند موجب بروز بیماریهای مختلف شوند. میزان خوابی که بدن به آن نیاز دارد به عوامل مختلفی (به ویژه سن) بستگی دارد. بر این اساس نوزادان به ۹ تا ۱۰ ساعت خواب، به علاوه ۳ ساعت یا بیشتر چرت زدن در طول روز، نوزادان به ۹ تا ۱۰ ساعت خواب شبانه و ۲ تا ۳ ساعت چرت زدن در طول روز، کودکان مدرسه ای به ۹ تا ۱۱ ساعت و بزرگسالان به ۷ تا ۸ ساعت خواب نیاز دارند. علاوه بر سن، عوامل دیگری از جمله بارداری و افزایش سن نیز می توانند بر روی مدت زمان خوابی که بدن به آن نیاز دارد، تاثیر بگذارد.



محققان با انجام تحقیقی دریافتند که تاثیر بی خوابی بر انسان کمتر از ضربه مغزی نیست به گزارش ایرنا از هلت، محققان سوئدی که این مطالعه را انجام داده اند، گفتند: اهمیت خواب برای بدن همانند غذا و آب است. این دانشمندان اعلام کردند که کم خوابی می تواند موجب بروز بیماری های مانند آلزایمر، پارکینسون، تصلب شریایی و دیگر بیماری ها شود.



معجزه

مرحوم دهخدا در روزنامه صور اسرافیل نوشت: مردی در حرم امام رضا اختیار ادرارش را از دست داد و مجبوراً در صحن او ادرار کرد. مردم خشمگین شدند و به سمت او هجوم برده و خواستند او را بکشند. مرد که هوش و فراستی داشت فریاد زد ای مردم من شاش بند بودم و امام رضا مرا شفا داد. به یکباره مردم ادرار او را به عنوان تبرک به سر و صورت خود مالیدند.

آژانس مسافرتی کامرشال تراول

تور گشتی ۳ شب همراه با دکتر فرهنگ هلاکویی

شبی با همراهی هنرمند محبوب **مایکل و سوپرایز**

۲۸ فوریه ۲۰۱۴ تا ۳ مارچ ۲۰۱۴

3 Day Carnival Cruise - Inspiration to Ensenada, Mexico
With Dr. Farhang Holakouee

Package Includes:
* Cruise, All Port Charges, All Taxes, All Meals
* All of Dr. Holakouee's Conferences

* Inside Cabins Start From \$500.00pp
* Outside Cabins Start From \$555.00pp
* Suites upon request only

* Rooms are based on double occupancy and based upon availability.
* Prices are subject to changes without any prior notification

خطرات خوش این سه روز را در دفترچه زندگیتان ثبت کنید

برای رزرو جا و اطلاعات بیشتر لطفا تماس بگیرید

800-800-1991 or (818)883-8100

www.friendlyagent.com

رومناهی و کتابخوانی در فرهنگسرای شرکت کتاب

The Alley of Love and Yellow Jasmynes
Shohreh Aghdashloo

با حضور نویسنده شهره آغداشلو هنرمند برجسته بین المللی

نقد و بررسی کتاب "کوچه باغ های عشق و یاسمن های زرد" توسط مجید روشنگر، نویسنده و پژوهشگر و ناشر؛ تشریح بررسی کتاب با همراهی هنرمندان گرامی موسیقی سوا خادم سوسن گوشادبور - شادان ماشیح اوف - خاتم آهنگنا باهری نوازندگان پیانو - تار - سه تار - کامانچه - ویولن - تیتک - دف

شنبه 11 ژانویه 2014 ساعت 5 بعد از ظهر

(310) 477-7477
(818) 908-0808

www.ketab.com
1419 Westwood Blvd., Los Angeles CA 90024

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرمد خاویار لاسین محصول کشور امریکا

لطافت و یابی را با سرم خاویار لاسین تجربه کنید

سرمد خاویار لاسین محصول کشور امریکا

facebook.com/LaSienne.us
1.818.451.0000 1.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول امریکا از سر بگیرید

سرمد خاویار لاسین محصول امریکا

انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی

سرمد خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

(۸۱۸)۴۵۱ - ۰۰۰۰

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۴/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت خرمای رطب مرغوب یک پانده ۵/۹۹ - آبیوه مخلوط سفک شیشه ۱۲ اونس ۹۹ سنت - روغن زیتون مخلوط کلچین یک لیتری ۲/۹۹ - کلاب قرناس یک شیشه ده اونس ۱/۹۹ - سبب فوجی پانده ۱/۹۹ - سبب قرمز پانده ۱/۹۹ - سبب چندرلیو پانده ۱/۹۹ - کشتیز ۳۳۳ ۹۹ سنت - ماست و موسیر اعلامه پانده ۴/۹۹ - دالز - سالد توتا درجه یک هر پانده ۵/۹۹ - دالز - پیو فتیو پانده ۳/۹۹ - دالز - پیو فتیو دانه رکی پانده ۲/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- بوقلمون و غیره باطعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فرآورده های ما زبانزد تمامی شهر است