

فرکانسی های تلویزیون
۲۴ ساعته عصر امروز

Telstar 5 Transponder:11
Frequency:12060 Symbol :22000

تلویزیون و روزنامه عصر امروز
را از طریق سایت عصر امروز دات کام ملاحظه فرمائید
WWW.ASREEMROOZ.COM

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفاع حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
یک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

دکتر آرمن میناسیان
دکتر آرشین آکوبیان
داروخانه بل ابر در دو منطقه رسیدا
در شهر رسیدا (۸۱۸) ۷۰۸-۳۰۳۰
در شهر نورث هالیوود (۸۱۸) ۷۶۵-۱۰۲۵
آزمایش رایگان قند و فشار خون
دستگاه رایگان فشار و قند خون برای بیماران واجد شرایط
تخفیف ویژه برای سالمندان و افراد واجد شرایط
تحويل رایگان دارو به محل کار و یا منزل شما • تهیه دارو برای ایران
6900 Reseda Blvd Suite E Reseda Ca 91335

Vol 26, No: 6076 Mon Mar 31 /2014 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com

سال بیست و هشتم - شماره ۶۰۷۶ دوشنبه یازدهم فروردین ۱۳۹۳

احمد خاتمی:
سبزه گره زدن خرافات است...

جنتی :
گروهی قصد عزل رهبر را دارند
حکم اعدام برای موسوی و کروبی صادر نشد تا شاید توبه کنند

تأمین امنیت مرز سران به سپاه واگذار شد
تاکید سردار جعفری بر مقابله قاطع و کوبنده با اشراک

رستوران جوان
۱۱۵۰۰ سانتامونیکا بلوار
دلیوری تا شعاع سه مایل
۵۵۵۵-۲۰۷-۳۱۰
www.JavanRestaurant.com

ماموریت احمد شهید يك سال دیگر تمدید شد
"نمایندگان مجلس نه مطالعه کافی دارند، نه اطلاع دقیقی از اخبار"

دو قطار در نزدیکی شاهرود و اندیمشک دچار سانحه شدند
روحانی: در حال برداشتن آوار خرابی هشت ساله هستیم

باسیلون
صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدیا
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تراپی، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب با غذاهای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهر تارزان
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

گل آراش
Arash Flower L.L.C.
ما با تمهیدات چندین ساله فود و با ابتکارات کاملا متفاوت در طراحی گل رویای شما را به یک حقیقت زیبا پیوند می دهیم .
ما در اسرع وقت و با مناسبترین قیمت در برگزاری مراسم: عروسی، نامزدی، بت میتصوا، بر میتصوا، شاور و مراسم ترمیم در کنار شما فوایم بود
Delivery for Offices & Houses as Low as \$19.99
دلیوری به تمام نقاط اورنج کانتی - پلی و لس آنجلس
ایکان (310)729-5934

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد
اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عذونیت پا • ورم پا • خارش پا • بی قراری یا هسید
دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریسی و ورم پامپوت به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیکر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود
818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436

اگر طالب داشتن پیانو هستید
يك شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

الوند تور تقدیم می کند
سن مانوئل: شبیه ظهر پرداختی \$۲۰-دریافتی \$۳۰
سن مانوئل: سه شبه- ۵ شبه و یکشنبه صبح پرداختی \$۱۰-دریافتی \$۱۰
کازنو جوماتی: شبه- دوشنبه- چهارشنبه و شنبه پرداختی \$۲۰-دریافتی \$۲۵
کازنو فانزی اسپرینگ: شبه و شنبه پرداختی \$۲۵-دریافتی \$۴۰+ \$۳۰ کوبین غذا
کازنو یاجانگا: جمعه ظهر پرداختی \$۳۰-دریافتی \$۲۰
کازنو پالا: یکشنبه و چهارشنبه پرداختی \$۱۰-دریافتی \$۱۰
کازنو مورانگو: سه شبه و جمعه پرداختی \$۲۵-دریافتی \$۳۵
هرماه لاس وگاس \$۱۲۵- لافلین \$۸۵
سانفرانسیسکو \$۲۴۰ لیک تاهو \$۱۹۵

دکتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی-ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
مختص در درمان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا
فول اثر بیمه های درمانی و دندانک
برای الراجیکه بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است
معارض دندانپزشکی را میتوانید بصورت آنستد بپردازید.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

رویای اتحاد اپوزیسیون منفعل با امضا منشور اتفاق ملی!



یژن صف سزی

بسیاری از اهل قلم ودوستاناران این تاریخ نگارفرزانه را سیاه پوش کرد.

استاد پاریزی نقل می کرد شیخی در یزد مرحوم جیحون را که گویا شراب خواره هم بوده است ولی شاعر خوبی بود تکفیر میکند و به همین دلیل جیحون به کرمان مهاجرت کرد. و در کرمان مقیم شد.

باری روزی در مجلس روضه ای در یزد که آن شیخ نیز حضور داشت جیحون برخاست و یک نوحه سپاری زیبا که با آهنگ ساخته بود: ای حرم کعبه ات زحلقة بگوشتان.... با لحنی دلپذیر تا پایان خواند به حدی که مجلس را به شوق و حرارت در آورد و شیون از اهل مجلس برخاست و آن شیخ تکفیرکننده نیز به گریه افتاد وقتی به او گفتند که: این جیحون بود که این نوحه را خواند شیخ به لهجه یزدی و با صدایی که اطرافیان شنیدند گفت: این جیحون نوک هم آخر خودشو آموزوند.

بی شک برای برون رفت از شرایط امروز وطن و ملتی که تا امید از همه تن به تقدیر داده و بی حرکت و قیام، گویی در انتظار امداد غیبی نشسته است، به حرکت در آوردن گروه های اپوزیسیون "ازادخواه اقدام وطنخواهانه و ایضا مدبرانه است اما

۱- اجماع بر سر امضا منشور اتفاق ملی به خودی خود نمی تواند منجر به اتفاقی گردد که تا کنون به دلیل انفعال و یا عدم اتحاد اپوزیسیون، سی و پنج سال وقوع آن به تاخیر افتاده و باعث دوام و بقای نظام گردیده

بقیه در صفحه ۴



ایشان چاپ نشد.

قبل از هر چیز می خواهم باگفتن تبریک نوروزی و ارزوی بهوزری و پیروزی در همه زمینه ها امیدوارم خستگی روزهای قبل از عید که به کار ساخت و پرداخت ویژه نامه نوروزی مشغول بودید از نتان همکاران محترمتان بیرون آمده باشد، اما سئوالی برابم مطرح است که چرا آقایان پهلوان و قاضی سعید که اتفاقا هر دو سهم بزرگی در باروری عصرامروز داشته اند در شماره نوروزی این نشریه مطلبی از

کشید ولی اعصاب خواننده را نیز با این غلط های عجیب و غریب خرد می کنید!

رقابت ایران و عربستان در منطقه



سعید حبشی

با چراغ سبزی که رژیم ایران به دولت قطر داده، پیش بینی می شود که در خاورمیانه جنگی بین کشورهای عربی همسایه درگیرد.

از زمانی که قطر به تعدادی از رهبران و اعضای گروه اخوان المسلمین پناه داد کشورهای عربستان سعودی، بحرین و امارات سفرای خود را از دوحه مرکز قطر فراخواندند تا نشان دهند که آنها در چهارچوب شورای همکاری خلیج فارس حرکت می کنند. اما چنین عملی برای قطر گران آمد و در واکنش به کشورهای عربستان، بحرین و امارات سخنانی علیه آنها در رسانه ها توسط دوحه بیان شد که نتیجه اش شکاف در روابط طرفین بود.

با چراغ سبزی که رژیم ایران به دولت قطر داده، پیش بینی می شود که در خاورمیانه جنگی بین کشورهای عربی همسایه درگیرد.

از زمانی که قطر به تعدادی از رهبران و اعضای گروه اخوان المسلمین پناه داد کشورهای عربستان سعودی، بحرین و امارات سفرای خود را از دوحه مرکز قطر فراخواندند تا نشان دهند که آنها در چهارچوب شورای همکاری خلیج فارس حرکت می کنند. اما چنین عملی برای قطر گران آمد و در واکنش به کشورهای عربستان، بحرین و امارات سخنانی علیه آنها در رسانه ها توسط دوحه بیان شد که نتیجه اش شکاف در روابط طرفین بود.

با چراغ سبزی که رژیم ایران به دولت قطر داده، پیش بینی می شود که در خاورمیانه جنگی بین کشورهای عربی همسایه درگیرد.

از زمانی که قطر به تعدادی از رهبران و اعضای گروه اخوان المسلمین پناه داد کشورهای عربستان سعودی، بحرین و امارات سفرای خود را از دوحه مرکز قطر فراخواندند تا نشان دهند که آنها در چهارچوب شورای همکاری خلیج فارس حرکت می کنند. اما چنین عملی برای قطر گران آمد و در واکنش به کشورهای عربستان، بحرین و امارات سخنانی علیه آنها در رسانه ها توسط دوحه بیان شد که نتیجه اش شکاف در روابط طرفین بود.

یک موقعیت اقتصادی ویژه برخوردار است و هرگز رضایت نخواهد داد استقلال اقتصادی خود را در حوزه خلیج فارس از دست بدهد. به ویژه که هم پیمانان غربی هم دارد واز روابط بازرگانی با آنها بهره می برد. در حال حاضر نتایج اجلاس دو روزه اخیر سران غرب در کویت به این تنش ها وسعت می دهد، زیرا در این اجلاس اختلافات گسترده ای بین سران کشورهای عربی پدید آمد که می تواند سبب شکاف و چند دستگی میان آنها شود.

خوشبینی اتمی هم با خودش ارزانی نیامورد



بقیه در صفحه ۴

گزارش بلومبرگ از گرانی های نوروز

تعطیلات نوروز به رئیس جمهور، پر است از ماهی سفید دریای خزر و ماهی قزل آلا خال قرمز که برای سال نو ایرانی استفاده می شود.

عنبیرانی که در روزهایی که به شکل سنتی سرش باید شلوغ باشد، مشتری زیادی ندارد و به همین دلیل در مغازه اش تلویزیون نصب کرده است.

اوسرش را تکان می دهد و می گوید: ماه گذشته وحشتناک بود، خیلی بد بود. مردم پول ندارند.

تعداد کم خریداران بازار روز در نزدیک خیابان حافظ در آستانه

گزارش بلومبرگ از گرانی های نوروز

تعطیلات نوروز به رئیس جمهور، پر است از ماهی سفید دریای خزر و ماهی قزل آلا خال قرمز که برای سال نو ایرانی استفاده می شود.

عنبیرانی که در روزهایی که به شکل سنتی سرش باید شلوغ باشد، مشتری زیادی ندارد و به همین دلیل در مغازه اش تلویزیون نصب کرده است.

اوسرش را تکان می دهد و می گوید: ماه گذشته وحشتناک بود، خیلی بد بود. مردم پول ندارند.

تعداد کم خریداران بازار روز در نزدیک خیابان حافظ در آستانه

گزارش بلومبرگ از گرانی های نوروز

تعطیلات نوروز به رئیس جمهور، پر است از ماهی سفید دریای خزر و ماهی قزل آلا خال قرمز که برای سال نو ایرانی استفاده می شود.

عنبیرانی که در روزهایی که به شکل سنتی سرش باید شلوغ باشد، مشتری زیادی ندارد و به همین دلیل در مغازه اش تلویزیون نصب کرده است.

اوسرش را تکان می دهد و می گوید: ماه گذشته وحشتناک بود، خیلی بد بود. مردم پول ندارند.

تعداد کم خریداران بازار روز در نزدیک خیابان حافظ در آستانه

دکتر ایرج ابراهمی
جراح دندانپزشک
 جراحی دهان و دندان، روت کانال
 معالجه ریشه دندان، دندانپزشکی زیبایی
 ۰۸۳۲-۲۸۸۸ (۸۱۸)
 کاشت دندان با حداقل قیمت
 ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)
 ولی - انیسینو
 ۸۳۳۷-۹۰۵ (۸۱۸)
 اورنج کانتی (سانتا آنا)
 ۷۷۷۰-۵۴۳ (۷۱۴)

کیو مارکت
 عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
 کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.
تازگی - فراوانی - ارزانی
خواروبار
 - پنیر بدون کلسترول صدف ۲۰۰ گرمی
 - لبنی کارون قوطی
 - آب برقال سان ۱.۱۹ دلار
 - روغن هسته انگور پلاس گلچین ۲ لیتری
 - سیر ترشی سفید ایرانی شیشه ای
 - زیتون درشت بی هسته اسپانیایی
 - قندچه ای مرغوب یک پاندی
 - خیارشور گلچین قوطی
 - مریجات ایرانی گلچین دو شیشه
 - نان لواش یک پاندی
 - میوه و سبزیجات
 - نارنگی پاندی
 - چغندر پاندی
 - کدو حلوائی پاندی
 - سیب زمینی کیسه ای ۱۰ پاندی
 - کاهو ایرانی یکعدد
 - تره دسته ای

دکتر ژوزف ماقن
 متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس و بلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱ (۲۳۳)

عصر امروز
 ASRE EMROOZ
 نشر: مایون هوشیار نژاد (۸۱۸) ۷۸۲-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰
 IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

کیو مارکت
 عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
 کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.
تازگی - فراوانی - ارزانی
خواروبار
 - پنیر بدون کلسترول صدف ۲۰۰ گرمی
 - لبنی کارون قوطی
 - آب برقال سان ۱.۱۹ دلار
 - روغن هسته انگور پلاس گلچین ۲ لیتری
 - سیر ترشی سفید ایرانی شیشه ای
 - زیتون درشت بی هسته اسپانیایی
 - قندچه ای مرغوب یک پاندی
 - خیارشور گلچین قوطی
 - مریجات ایرانی گلچین دو شیشه
 - نان لواش یک پاندی
 - میوه و سبزیجات
 - نارنگی پاندی
 - چغندر پاندی
 - کدو حلوائی پاندی
 - سیب زمینی کیسه ای ۱۰ پاندی
 - کاهو ایرانی یکعدد
 - تره دسته ای

دکتر ژوزف ماقن
 متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آلرژی
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس و بلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱ تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱ (۲۳۳)

عصر امروز
 ASRE EMROOZ
 نشر: مایون هوشیار نژاد (۸۱۸) ۷۸۲-۳۶۷۹ Fax: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰ Tel: (۸۱۸) ۷۸۳-۰۰۰۰
 IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asreemrooz.com

السیسی و سودای بازگشت "ناصریسم" به مصر



دارند، اما موضع ترکیه و قطر در قبال او منفی است. ایران نیز هنوز سیاست جدیدی را نسبت به وضعیت سیاسی جدید مصر پیش نکرده است.

نامزدی بدون رقیب فضای کنونی مصر روشن می‌سازد

بقیه در صفحه ۴

غرب، به روسیه نزدیک شده است. پوتین در کرملین، پیشاپیش و آشکارا از قصد او برای نامزدی در انتخابات ریاست جمهوری مصر استقبال کرد.

در منطقه خاور میانه نیز عربستان سعودی، امارات متحده عربی و کویت رابطه خوبی با السیسی

می‌کند. پشتیبانی مالی جمعی از ثروتمندان و تجار برجسته مصر همراه اوست و حامیان پر شور و بالاراده‌ای در میان مردم مصر دارد. این عوامل باعث می‌شود تا پیروزی السیسی در انتخابات ریاست جمهوری مصر کار دشواری نباشد.

اما السیسی علاوه بر طرفداران جدی و قابل اعتنا، مخالفان مضممی نیز دارد که به راحتی به او اجازه نمی‌دهند کارش را جلو ببرد. در توازن قوای جهانی و منطقه‌ای، السیسی فاصله بیشتری در مقایسه با مبارک و مرسی با غرب دارد. از دید اروپا و آمریکا او متحدی قابل اطمینان نیست. عملکرد نظامیان در برخورد با مخالفان مورد انتقاد غرب است. اما در عین حال قائل به کار کردن با وی هستند. السیسی در واکنش به برخورد انتقادی

علی‌افشاری ژنرال عبدالفتاح السیسی سرانجام از ریاست ارتش و وزارت دفاع استعفا داد تا مسیر ورودش به کاخ ریاست جمهوری مصر هموار شود. وی در برنامه تلویزیونی در روز چهارشنبه ۲۶ مارس آمادگی‌اش را برای شرکت در انتخابات ریاست جمهوری اعلام کرد.

از همان روزی که السیسی به مرسی اولتیماتوم داد تا زمان استعفا، قابل پیش‌بینی بود که برنامه‌ای جدی برای صعود به رأس هرم قدرت دارد. هر چه تحولات بعد از ریاست جمهوری مرسی جلوتر رفت، این تصور قوت بیشتری گرفت که السیسی در اندیشه رسیدن به مقام ریاست جمهوری است.

اینک دیگر پیش‌بینی‌ها و گمانه‌زنی‌ها قطعی شده‌اند. ژنرال ۵۹ ساله که تحصیلات عالی خود را در آمریکا گذرانده است، در راه تکمیل برنامه خود تا پرده آخر است. او ابزارهای لازم را برای پیروزی در دست دارد. مخالفان را با اعمال خشونت گسترده و روش‌های پلیسی کنار زده است. رقیبی جدی در برابر وی وجود ندارد. برگزارکنندگان انتخابات با او همسو هستند. در واقع مرد اصلی قدرت در دوره دولت انتقالی عدلی منصور، السیسی بوده است. امتیازات تقلب و تخلف احتمالی به نفع وی خواهد بود. امکانات و رسانه‌های تبلیغاتی عمومی و دولتی در خدمت او هستند. ارتش به صورت یکپارچه از او حمایت



رضایت آژانس از نحوه اجرای توافق موقت اتمی

چنین تجهیزاتی ظاهراً هنوز در اختیار ایران نیست.

بر اساس بند دیگری از توافق موقت، ایران می‌باید نسبت به تبدیل کلیه ذخایر گاز اورانیوم ۵ در صد غنی‌سازی شده در اختیار خود به اکسید اورانیوم نیز عمل میکرد ولی به دلایل غیر روشن و اعلام نشده، این بند از توافق تاکنون اجرا نشده.

گزارش آژانس حاکی است که ایران قرار است از ۹ ماه آوریل آینده به این اقدام مبادرت کند، ولی با در نظر گرفتن بیش از ۷۰۰۰ کیلوگرم اورانیوم ۵ درصدی در

توسط رضا تقی‌زاده براساس تازه‌ترین گزارش آژانس بین‌المللی انرژی اتمی پیرامون نحوه اجرای توافق موقت اتمی، که از آن به عنوان برنامه اجرایی مشترک نیز یاد میشود، ایران به عمده تعهدات خود منجمله قرار دادن کلیه سانتریفیوژهای تکمیل شده و یا در دست تکمیل زیر نظارت آژانس و همچنین رقیق سازی اورانیوم ۲۰ در صدی عمل کرده است.

بر پایه گزارشهای پیشین بانک مرکزی ایران، آمریکا و جامعه اروپا نیز اجرای بی‌وقفه تعهدات مندرج در توافق موقت را ادامه داده و تا کنون ضمن آزاد سازی دو قسط از پرداختهای نقدی به ارزش قریب به یک میلیارد دلار، تسهیلات تجاری مندرج در توافق موقت را نیز در اختیار جمهوری اسلامی قرار داده‌اند.

اگر چه گزارش آژانس حاکی از تاخیر در تبدیل نیمی از اورانیوم ۲۰ در صد غنی‌سازی شده در اختیار ایران به اکسید اورانیوم است، ولی بنظر میرسد مشکلات فنی در اجرای این تعهد عامل موثر تاخیر بوده و نه سرپیچی تعمداً در اجرای آن.

توافق موقت اتمی که در تاریخ ۲۰ ژانویه سال جاری مابین ایران و گروه ۱+۵ به امضاء رسید دارای زمان شش ماهه اجرایی است و مذاکرات تکمیلی قرار است به نهایه ساختن تعهدات متقابل منجر شود.

ایران امیدوار است نهایه ساختن توافق موقت به عادی‌سازی تجارت خارجی، مبادلات بانکی و بخصوص بازگشت صادرات نفت خام ایران به دوران پیش از اعمال تحریمهای یکجانبه منجر شود، و آمریکا انتظار دارد در اجرای طرح مشترک، خطر تبدیل شدن ایران به یک نیروی نظامی اتمی را خنثی سازد.

وضعیت پیش از توافق موقت در زمان امضاء توافق موقت ایران ۲۰۶ کیلوگرم اورانیوم با غلظت ۲۰ در صد در اختیار داشت و تاکنون ۷۴ کیلوگرم از این ذخیره را تا سطح ۵ در صد رقیق سازی کرده است.

بعلاوه ایران بیش از ۳۱ کیلوگرم گاز اورانیوم ۲۰ در صد غنی‌سازی شده خود را به اکسید اورانیوم تبدیل کرده. تا ۲۰ ژانویه سال جاری ایران حدود ۴۵۰ کیلوگرم اورانیوم با غلظت ۲۰ در صد تولید و تدریجاً بخشی از آنرا به داوطلبانه به اکسید اورانیوم تبدیل کرده بود. از این لحاظ تا زمان پایان عمر توافق موقت ایران اکسید اورانیوم کافی برای مبادرت به یک آزمایش اتمی را در اختیار خواهد داشت، با این شرط که قادر به شود اکسید اورانیوم را به گاز و گاز اورانیوم ۲۰ در صدی را افزایش غلظت دهد.

بانک‌های آمریکایی و بسته شدن حساب‌های ایرانیان

ایرانیان نیز می‌توانند از بانک‌هایی که حساب آنها را بسته‌اند شکایت کنند؟

پاسخ به این سوال چندان آسان نیست و باید گفت که بستگی به خود پرونده دارد. در آمریکا این روزها معمولاً ثابت کردن اینکه کارفرما یا موسسه‌ای که کالا یا خدمات به مشتری ارائه می‌دهد مرتکب تبعیض نژادی شده هزینه زیادی دارد.

همچنین برنده شدن در دادگاه و در مقابل هیات منصفه نیازمند انبوهی از مدارک ریز و درشت است. کسانی که نامه‌ای در مورد بسته شده حسابشان در بانک‌های آمریکایی دریافت کرده‌اند تایید می‌کنند که متن نامه اشاره‌ای به ملیت ایرانی صاحب حساب نکرده است.

می‌توان ادعا کرد که مدرک مستقیمی که بتواند تبعیض علیه ملیت ایرانی را نشان دهد در مکاتبات بین مشتریان و بانک وجود ندارد. در مکاتبات تنها به حق بانک برای پایان دادن به قرارداد بین بانک و صاحب حساب اشاره می‌شود و فرصتی به صاحب حساب می‌دهد تا موجودی اش را از بانک بردارد و به بانک دیگری منتقل کند.

برخی از افرادی که حسابشان بسته شده این مساله را پیگیری کرده‌اند

بقیه در صفحه ۴

بی‌بی‌سی: به گفته برخی از ناظران امور مهاجرت، تبعیض در ارائه کالا و خدمات در آمریکا نهادینه شده و خصوصاً سابقه طولانی در اعمال چنین سیاست‌هایی نسبت به اقلیت‌های نژادی دارند.

البته پس از دهه میلادی و تصویب قوانینی برای جلوگیری از چنین تبعیضاتی اعمال تبعیضات آشکار به مرور کم و یا حتی ناپدید شدند. با این وجود آمار و ارقام نشان می‌دهد که مساله تبعیض در آمریکا هنوز حل نشده است.

برای جلوگیری از پرداخت جریمه‌هایی که قوانین ضد تبعیض در نظر گرفته‌اند این روزها نهادهای دولتی و خصوصی به شکل پیچیده‌تری از نظر حقوقی به اعمال تبعیض می‌پردازند و تلاش می‌کنند که خود را ماهرانه از شکایت‌های حقوقی و دادگاه‌ها دور نگاه دارند.

در مقابل مبارزان مدنی فعلاً این مسایل را دنبال می‌کنند و به صورت مداوم علیه این تبعیضات پیچیده شکایت‌های حقوقی انجام می‌دهند. در واقع مبارزه برای رفع تبعیض هنوز در آمریکا ادامه دارد و گروه‌های مختلفی از جامعه اقلیت‌های نژادی یا ملیتی تشکیل شده‌اند و برای رفع تبعیض علیه جامعه خود در این زمینه فعالیت می‌کنند. در این میان می‌توان پرسید که آیا

تولید شراب در وان حمام آپارتمان‌های تهران



مهندس کامپیوتر می‌گوید: ناصر تولیدکننده شراب است و با یک

بقیه در صفحه ۴

اشاره می‌کند و آن را بر اساس تخمین دانشمندان متعلق به پنج هزار سال پیش از میلاد مسیح (یعنی بیش از ۷ هزار سال پیش) قلمداد می‌کند.

شراب شیراز یکی از قدیمی‌ترین و معروف‌ترین شراب‌های تولید ایران است که به وسیله سربازان جنگ‌های صلیبی به اروپا راه پیدا کرد. امروزه اما به دلیل ممنوعیت فروش الکل، ایرانیان خودشان در خانه شراب تولید می‌کنند.

حسام جوان ۲۸ ساله‌ای است که در تهران موزیک تدریس می‌کند. او به رویترز توضیح می‌دهد که با دوستانش در وان حمام خانه‌شان انگور را با پاله می‌کنند و برای شراب آماده می‌کنند. او می‌گوید این کار برایشان مفرح و همانند یک آیین تپه‌پرکننده است.

آمین معلم ورزش ۳۵ ساله نیز تولیدکننده حرفه‌ای شراب است. او در باغچه ۵۰ متری‌اش، انگور برای تولید شراب پرورش می‌دهد و در زیرزمین خانه‌اش هم خم‌های محدودیت‌های زیاد برای جوانان دیوانه شده‌ایم.

تولید شراب در ایران؛ سنتی ۷ هزار ساله رویترز در ادامه گزارش خود به سنت قدیمی تولید شراب در ایران

حراج این هفته فروشگاه سبزی

کاهوی رومن	۳ عدد	یک دلار
هندوانه بی هسته	۴ پاوندی	یک دلار
انگور بی دانه	پاوندی	یک دلار
شوید یا گشنیز	۵ بسته	یک دلار
چلو با یک سیخ کباب	یک پرس	۴/۹۹ دلار
ژانبون گوشت مرغ	پاوندی	۴/۹۹ دلار
باقالا پلو با قییم گوسفند	یک پرس	۹/۹۹ دلار
آش رشته	یک پرس	۳/۹۹ دلار



فروشگاه سبزی هفت روز هفته با ولید پارکینگ رایگان در خدمت شماست



کیفیت عالی
قیمت مناسب
فروشگاه سبزی
راز دیگر فروشگاه‌های
مشابه متمایز کرده است

آدرس ۱۷۴۶۱ ونچورا بلوار
در شهر انیسینو
تلفن:
۱۳۱۳-۷۴۵ (۸۱۸)

بانک های آمریکایی

ولی جز جوابهای مبهم چیزی از بانک دریافت نکرده اند. شاید روشن ترین دلیلی که بانک های برابری حساب ایران را آورده اند این باشد که هدف آنها هماهنگی با قوانین آوفک یا دفتر کنترل داراییهای خارجی وزارت خزانه داری ایالات متحده است. در چنین فضایی برخی از ایرانیانی که حسابشان بدون هیچ دلیل موجهی بسته شده می پرسند که آیا امکان تشکیل پرونده تبعیض علیه بانک های آمریکایی برای آنها موجود است یا خیر. از دو منظر حقوقی و عملی می توان به این سوال پرداخت. از نظر حقوقی اگر یک ایرانی بخواهد شکایتی علیه بانک ها پر کند باید بتواند به دادگاه و هیات منصفه با مدارک مستقیم و یا غیرمستقیم نشان دهد که جامعه ایرانی ها به صورت عادلانه مورد "هدف" این موسسات بانکی قرار گرفته اند و این بانک ها به علت ملیت ایرانی مشتری هایشان حساب آنها را بسته اند. توجیه داشته باشد که بر اساس قانون این بانک ها باید یک فرض معقول داشته باشند که مشتری آنها قوانین آوفک را نقض کرده است و این موسسات مالی در هماهنگی با سیاست های خارجی دولت آمریکا دست به چنین اقدامی زده اند. اگر شاکتی پرونده بتواند ثابت کند که این بانک ها فقط به دلیل ایرانی بودن و نه هیچ دلیل دیگری حساب او را بسته اند احتمالا می تواند از دادگاه پیروز بیرون بیاید.

اگر از چالش های اداری دشواری که این پرونده ها دارند بگذریم ثابت کردن و برنده شدن در چنین امری در دادگاه های آمریکا غیر قابل پیش بینی است. در واقع هنوز یک ایرانی پرونده قابل ذکری در دادگاه نداشته که تا انتها ادامه دهد و دادگاه حکمی در مورد آن صادر کند تا بشود برآورد کرد که نظر دادگاه در این امر چیست. بنابر این برای ایرانیانی که مالیه باشند دادگاه های آمریکا را آزمایش کنند و منابع مالی کافی نیز در اختیار داشته باشند که شکایت کنند می توان شناسی قائل شد.

از طرفی دیگر نگاه عملی به چنین مساله ای ما را مجددا متوجه مشکلات معمول در جامعه ایرانی می کند. تجربه نشان داده که پیروزی در پرونده های تبعیض به دادگاه های آمریکا فقط به چالشهای حقوقی موثر مربوط نیست.

اینکه گروهی که علیه شان تبعیض اعمال شده چگونه بتوانند تبلیغاتی علیه این تبعیض را ببیندازند و رسانه ها را با خود همراه کنند در پیش بردن بحث تبعیض موثر است. شاید ضعف اصلی جامعه ایرانی آمریکایی در همین نکته باشد که هنوز فعالیت مشخص و هماهنگی جهت رسانه ای کردن این مساله و مبارزه با آن صورت ندهاده است.

ایرانیان ساکن آمریکا فعالیت های هماهنگی ندارند که این مساله آنها را نامرتب تر از گروه های مهاجر دیگر می کند. بنابر این صدای یکسانی از مهاجران ایرانی آمریکایی بیرون نمی آید و یک فشار سیاسی موثر علیه شیوه اعمال این تحریم ها علیه ایرانیان قویک آمریکا وجود ندارد. یکی از دلایل این مساله در جامعه ایرانیان این است که آنها به صورت معمول بسته شدن حساب بانکیشان را یک مشکل شخصی می بینند تا مشکلی سیستماتیک برای جامعه ایرانی مقیم آمریکا. چنین نگاهی باعث می شود که ایرانیان در مواجهه با نامه بسته شدن حساب از بانک این فرض را داشته باشند که شخص آنها حتما قانونی را زیر پا گذاشته و بسته شدن حسابشان در پاسخ این مساله بوده و البته این بسته شدن

هم کاملا موجه و قانونی انجام گرفته است.

این نگاه باعث می شود که بسیاری از ایرانیان این مساله را مسکوت گذاشته و فقط موجدی خود را به بانکی دیگر منتقل کنند. همچنین به علت صف بندی سیاسی آمریکا و ایران در سال های گذشته و ماهیت فکری ایرانیانی که در اعتراض به سیاست های حکومت ایران آن کشور را ترک کرده اند یک فرض پذیرفته شده بین آنها وجود دارد که آمریکا کشوری قانون مدار است و تبعیض سال ها پیش از این جامعه رخت بر بسته است. ایرانیان معمولا خود را سفیدپوست فرض می کنند و با ارزش ها و مواضع سفید پوستان آمریکایی احساس نزدیکی می کنند. به همین دلیل جامعه ایرانی به صورت معمول ارتباط پویایی با اقلیت های ساکن آمریکا نظیر آفریقایی تبارها و یا مهاجران آمریکای جنوبی و مرکزی ندارند. به همین ترتیب ایرانی ها با مساله تبعیض که یکی از مسایل اصلی جامعه آمریکاییان آفریقایی و یا مرکزیک تبار است آشنا نیستند و یا از کنار آن می گذرند. طبیعی است که در چنین وضعیتی اراده لازم برای شکایت علیه بانک ها و موسسات مالی و همچنین فعالیت های رسانه ای در جامعه ایرانی به هر حال اگر بسته شدن حساب های بانکی ایرانیان متوقف نشود و با همین سرعت ادامه پیدا کند باید برای به چالش کشیدن این مساله از طرق قانونی و افکار عمومی فکری کرد.

با هم تجربه در موارد مشابه نشان داده که برای پیروزی در چنین پرونده هایی در دادگاه غیر از به چالش کشیدن بانک ها و موسسات مالی بر اساس قوانین موجود باید کار استدلالی موثر سیاسی در زمینه موسسات چند رفتارهایی توسط هیات منصفه ارایه کرد.

بطور مثال می توان اینگونه استدلال کرد که بسته شدن حساب بانکی ایرانیان بدون اینکه دلایل معقول و کافی برای این مساله وجود داشته باشد در تناقض با تلاش های دولت باراک اوباما برای حل اختلافات با ایران است و این مساله به بی اعتمادی ایرانیان دامن می زند. و یا اینکه پرسید که چگونه بستن حساب یک دانشجوی ایرانی می تواند سیاست های دولت ایران را عوض کند.

به صورت تاریخی استدلالات سیاسی در کنار ارجاع به قانون مربوطه در قانع کردن سیستم قضایی آمریکا نقش مهمی بازی کرده است. جامعه ایرانی آمریکایی هنوز صدای بلندی برای بیان این استدلالات ندارد. و این مساله ای است که شناس پیروزی در دادگاه را برای پرونده ای که یک ایرانی باز می کند ضعیف می سازد.

السیسی و سودای بازگشت

که رسیدن السیسی به مقام ریاست جمهوری امر قطعی و متخلف ناپذیری است. مخالفان و منتقدان وضعیت سیاسی مصر، امکان جلوگیری و یا شکست او را ندارند. برخی از نامزدهای انتخاباتی ریاست جمهوری گذشته مصر چون عبدالمنعم عبدالفتوح و خالد علی اعلام کردند که در این دوره انتخابات شرکت نمی کنند. عبدالفتوح گفته در انتخاباتی که قرار است مردم فریب داده شوند که در کشور دموکراسی برقرار است، شرکت نمی کنم.

نگرانی از تکرار اتفاقاتی که در جریان همه پرسی قانون اساسی مصر رخ داد، باعث شده است تا عده ای تردید کنند که انتخابات پیش روی مصر، آزاد، منصفانه و سالم باشد. اسلام گرایان با محوریت آخوان المسلمین با فشارها و محدودیت های فزاینده دست و پنجه نرم می کنند. توان آن ها محدودیت های فزاینده دست و پنجه نرم می کنند. توان آن ها محدودیت های فزاینده دست و پنجه نرم می کنند. توان آن ها محدودیت های فزاینده دست و پنجه نرم می کنند. توان آن ها محدودیت های فزاینده دست و پنجه نرم می کنند.

توجه به مشکلات زیاد مصر ریسک بزرگی کرده و شاید بهتر بود که در جایگاه ریاست ارتش می ماند. السیسی و متحدانش به دنبال بازسازی حاکمیت نظامیان در مصر هستند. آنها می خواهند وضعیتی را که از ۱۹۵۲ شروع شد و ریاست جمهوری یکساله مرسى وقفه ای کوتاه بر آن بود، استمرار بخشند. الگوی مورد نظر السیسی بیش از آنکه مشابه حسنی مبارک باشد، شبیه جمال عبدالناصر است. او می خواهد اقتدارگرایی محبوب باشد و مردم مصر قبول کنند انتقادهای زیادی در داخل و خارج مصر و به خصوص سازمان ملل متحد مواجه شد. دادگاه بیش از ۹۰۰ نفر دیگر از اعضای آخوان المسلمین همچنان در حال برگزاری است.

در شرایط کنونی، این گروه اسلامی اگرچه توانسته بقیای خود را حفظ کرده و به اعتراض های خیابانی ادامه دهد، اما توان اخلاق در انتخابات ریاست جمهوری مصر را ندارد. این گروه حداکثر می تواند در مشروعیت زدانی از انتخابات موفق باشد. تقریباً همه گروه های اسلامی و حتی حزب سلفی نور در قطب مقابل السیسی قرار گرفته اند. اما در بین نیروهای مذهبی که خواهان حکومت دینی چون رهبران الازهر نیستند، الیسیسی طرفدارانی دارد. بخش مهمی از کنکورکرات ها و نیرو های سکولار و غیر مذهبی نیز حامی وی هستند.

مخالفت جوانان و جنبش دانشجویی در عین حال جوانان و جنبش دانشجویی مصر مهم ترین مخالفان سکولار و متجدد السیسی و بازسازی قدرت نظامیان در دوران پس از مبارک به شمار می روند.

بعید به نظر می رسد نرخ مشارکت در انتخابات پیش روی مصر به بیش از پنجاه درصد برسد. اما هر چقدر مخالفان بتوانند تعداد رای هایی را که به صندوق ها ریخته می شوند، از حد نصاب نیمی از جمعیت واجد حق رای دورتر سازند، اعتبار الیسیسی و ادعای مقبولیت عمومی او بیشتر آسیب خواهد دید.

البته ریاست جمهوری الیسیسی تغییر چندانی در عرصه سیاسی مصر نیز محسوب نمی شود، در واقع دولت سایه از پشت مناسبات قدرت به روی صحن علنی می آید. اما سؤال اصلی این است که السیسی بعد از ورود به کارزار انتخابات ریاست جمهوری تا چه میزان می تواند اقتدار را در مصر پیاده و موقعیت کنونی اش را حفظ کند؟ ریاست جمهوری لزوماً وزن سیاسی الیسیسی را افزایش نمی دهد بلکه حتی می تواند برای او مشکل ایجاد کند. از این رو برخی از ناظران تحولات سیاسی مصر معتقد هستند الیسیسی با توجه به مشکلات زیاد مصر ریسک بزرگی کرده و شاید بهتر بود که در جایگاه ریاست ارتش می ماند.

السیسی و متحدانش به دنبال بازسازی حاکمیت نظامیان در مصر هستند. آنها می خواهند وضعیتی را که از ۱۹۵۲ شروع شد و ریاست جمهوری یکساله مرسى وقفه ای کوتاه بر آن بود، استمرار بخشند. الگوی مورد نظر السیسی بیش از آنکه مشابه حسنی مبارک باشد، شبیه جمال عبدالناصر است. او می خواهد اقتدارگرایی محبوب باشد و مردم مصر قبول کنند انتقادهای زیادی در داخل و خارج مصر و به خصوص سازمان ملل متحد مواجه شد. دادگاه بیش از ۹۰۰ نفر دیگر از اعضای آخوان المسلمین همچنان در حال برگزاری است.

در شرایط کنونی، این گروه اسلامی اگرچه توانسته بقیای خود را حفظ کرده و به اعتراض های خیابانی ادامه دهد، اما توان اخلاق در انتخابات ریاست جمهوری مصر را ندارد. این گروه حداکثر می تواند در مشروعیت زدانی از انتخابات موفق باشد. تقریباً همه گروه های اسلامی و حتی حزب سلفی نور در قطب مقابل الیسیسی قرار گرفته اند. اما در بین نیروهای مذهبی که خواهان حکومت دینی چون رهبران الازهر نیستند، الیسیسی طرفدارانی دارد. بخش مهمی از کنکورکرات ها و نیرو های سکولار و غیر مذهبی نیز حامی وی هستند.

مخالفت جوانان و جنبش دانشجویی در عین حال جوانان و جنبش دانشجویی مصر مهم ترین مخالفان سکولار و متجدد السیسی و بازسازی قدرت نظامیان در دوران پس از مبارک به شمار می روند.

تا کنون بارها روحانیان و پیشوایان مذهبی در ایران نسبت به دسترسی آسان به الکل هشدار داده اند. بسیاری از آنها ورود الکل به ایران را توطئه غرب می دانند. از زمان روی کار آمدن دولت حسن روحانی، حملات پلیس به منازل و پارتی ها کمتر شده اما مجازات تولید و مصرف الکل تغییری نکرده است. صرف نظر از ممنوعیت مذهبی مصرف الکل، عوارض ناگوار انحصار قاچاق الکل به ایران در دست مرزبانان و مأموران گمرک است و این افراد از این راه هر سال بالغ بر ۱۲ میلیارد دلار درآمد کسب می کنند. نیروهای غیر برپخش بزرگی از مبادی ورودی کالا به ایران نظارت می کنند، تا کنون به این شایعات واکنشی نشان ندهاده اند. به نوشته روتیزر، بیشتر مشروبات الکلی از ترکیه و اقلیم کردستان عراق وارد ایران می شوند و البته دوکا از روسیه و گرجستان نیز به ایران وارد می شود.

روای اتحاد اپوزیسیون

۲- پیش از امضا این منشور و اجماع اپوزیسیون ابتدا باید به ترمیم پیل ارتباطی مردم داخل کشور با گروه های آزادیخواه خارج از کشور همت گمارد و ذهنیت منفی جامعه بریده از افغان سیاسی خارج از کشور را نسبت به اپوزیسیون تغییر داد که قطعاً به امضا منشوری که هنوز بسیاری از احاد ملت از مفاد آن بی خبر هستند، این تغییر ذهنیت ایجاد نمی شود.

بی شک اتحاد اپوزیسیون با همت، هرگز قائم به ایجاد انگیزه از طریق امضا یک توافقنامه مثل فراخوان امضا منشور اتفاق ملی نمی تواند باشد چرا که اگر به واقع اپوزیسیون خارج از کشور نیاز به انگیزه برای اتحاد می داشت، به لطف بی کفایتی زمامداران نظام ولایی، چه بسیار بهانه ها بوده و هست که می توانست ذهنیت منفی ملت از ماجرای اخیر جانشوز مرگ یکی از مرزبانان به گروگان گرفته شده از سوی گروهک توریستی جیش العدل که می توانست ضمن زودن ذهنیت منفی ملت از اپوزیسیون خارج از کشور، گام مثبت برای یک اعتراض ملی و همه جانبه برای تحت فشار قرار دادن نظام باشد، و صرف نظر از اختلاف نظر های عقیدتی و مرامی، این اعتراض همگانی و یک پارچه را به سمت و سویی برده می شد که بی شک نتیجه آن کشته شدن یک سرباز وطن نبود طرفه آنکه اگر غرض از مبارزه، نجات وطن است اول باید سرباز وطن را که به گروگان گرفته شده است نجات داد، و یا در موارد مشابه دیگر از قبیل ماجرای خشک شدن دریاچه ارومیه و...الخ.

اگر چه واکنش هایی از سوی برخی از گروه های اپوزیسیون در موضوعات مثل نجات مرزبانان و یا

خوشبینی امنی هم با خودش

این اتفاق یک فاجعه برای برای روابط عمومی کشور بود بخصوص با تصاویر ایرانیان که در دمای زیر صفر در صف ایستاده بودند و در رسانه ها پخش شد. چه کسی خوشحال است؟ رهبر ایران، آیت الله علی خامنه ای، به ایرانیان هشدار داد که پایان تحریم ها به این زودی در دسترس نیست و بیرون آمدن از این وضعیت، زمان می برد. او در سخنرانی اش در سال نو بار دیگر خواستار اقتصاد مقاومتی شد که بر پایه اصلاحات و خودکفایی بنا می شود. فروشندهگان امیدوارند که ریاست جمهوری روحانی منجر به بهتر شدن شرایط اقتصادی شان بعد از

رضایت آژانس از نحوه

اختیار ایران، تبدیل آن به اکسید اورانیوم نیازمند وقت چند ماهه است. اگرچه زمان مورد نیاز به احتمال فراوان اجرای بخشی از تعهدات ایران را تا قبل پایان تاریخ تعهد موقت (۲۰ ماه ژوئیه سال جاری) غیر ممکن میسازد، ولی با در نظر گرفتن فضای مثبت حاکم بر مذاکرات که طرفین همچنان سعی در حفظ آن دارند، میتوان انتظار داشت که در این مورد خاص توافق تکمیلی مابین طرفین بعمل آید. ادامه منظم بازرسی ها گزارش حاکمی از دسترسی روزانه و بدون وقفه بازرسان آژانس به تاسیسات غنی سازی فردو و نظنژ است. نکته کاملاً حائز اهمیت در گزارش تأیید دسترسی آژانس به کارگاههای مونتاژ سانتریفیوژها و انبار های ذخیره سازی آنها است.

اعتراض به خشک شدن دریاچه ارومیه وجود داشته و دارد اما، هیچگاه همدان و هم طراز با یک اعتراض ملی و فراگیر نبوده در حالیکه می توانست هر یک از این وقایع تلخ و ناگوار از سوی یک اپوزیسیون متحد و یک پارچه بر علیه نظام سازماندهی شود آتیچنانکه برخی از مبارزان و فعالان مدنی هم اکنون خود جوش به چنین همتی اهتمام دارند مثل طرح ماجرای آزاد سازی سرباز اسرانیلی از اسارت گروگانگیر های حماس، که تلنگر بجا و بزرگه ای برای تحریک عرق ملی ایرانیان نسبت به بی تفاوتی نظام در شبکه های اجتماعی مانند فیس بوک بود اما تأثیر چنین اقدامات خود جوش با اقدام سازمان داده شده از سوی اپوزیسیون متحد و یک پارچه بی شک قابل قیاس نخواهد بود و حکم آن ضرب المثل معروف را دارد که دانه لفلل سیاه و خال هم رویان سیاه / هر دو جانشوزند اما این کجا و آن کجا.

الفرض آن گروه از اپوزیسیون منفعل و متوجهی که ۳۵ سال بجای مبارزه بر علیه نظام حاکم، مدام در حال یقه گیری با دیگر گروه های مخالف رژیم بوده و خود را قیم ۷۰ میلیون جمعیت داخل کشور می داند و با اهداف تجزیه طلبی را پی می گیرد نمی توان با فراخوان امضا یک توافقنامه به صرفت انجام وظیفه ملی و داوشت تا در مقابله با زخمیان نظام ولایی که امروز با رخنه در وطن پرستان با حربه زر و زور، برخی از اپوزیسیون نما ها را از مخالف به موافق نظام تبدیل می کند به گونه ای که از آن بوی وطن خواهی بر آید، قابل اعتنا و اعتماد نیست و می توان کره به زلف ازادی او زد بلکه باید چشم امید به پایان ظلم پذیری ملت داشت که عقرب به همت وطن پرستان بی ادعا، بر علیه ظلم و نظام حاکم قیام خواهند کرد.

سال ها بشود. مهدی یکتا، دبیر اتحادیه پارچه فروشان گفت که ما توقع نداریم که با تغییر رئیس جمهور وضعیت اقتصادی فوراً بهبود پیدا کند. ما مشکلات را پیش بینی کرده بودیم اما نه در این حد. در آخر وقت آن روز، عبرانی سومین مشتری اش که یک خانم بازنشسته با لباس آراسته و روسری سبز و طلائی بود را راه انداخت. او دستبند طلا داشت و یک بارانی سیاه پوشیده بود و برای خانواده اش ماهی قزل آلا خرید. او گفت: ما امسال مهمان های خیلی کمی داریم زیرا بودجه پذیرایی از آنان را نداریم. آقای روحانی گفت که مردم راضی هستند، کجا؟ مردم کجا راضی هستند؟

ایران تاکنون از افشای محل تولید قطعات و کارگاههای مونتاژ و انبار ساترفیوژ ها با استناد بر تعهدات محدود آن پی تی خودداری میکرد. در اختیار داشتن آمار موتورهای محرک ساترفیوژ های نوع تازه و قدیمی، آژانس را از داشتن ظرفیت بالقوه ایران برای غنی سازی مطع میسازد. از این لحاظ دسترسی به کارگاههای تولید و مونتاژ و همچنین انبارهای نگهداری آنها پیش از نهایی ساختن توافق موقت یک پیش شرط پایه محسوب میشود. در مجموع گزارش تازه آژانس، که قرار است ماهانه تا ۲۰ ژوئیه تکرار شود، حاکی از رضایت خاطر از اجرای تعهدات ایران در چارچوب توافق موقت است. ادامه این روش بی تردید عامل موثری در راه غالب آمدن بر مشکلات حل نشده در راه حل نهایی ساختن توافق موقت خواهد بود.

رسانه های انگلیسی اعلام کردند:

پیشنهاد ۲ میلیون پوندی آرسنال برای جذب یک بازیکن ایرانی



بر اساس گزارش روزنامه مترو آرسنال ۲ میلیون پوند برای جذب آزمون کنار گذاشته است. سردار آزمون در گفتگو با رسانه های روسی در مورد این خبر گفت: پیوستن به آرسنال تحقق یک رویا برای من خواهد بود.

اکنون به نظر می رسد آرسنال رویای این بازیکن را به حقیقت تبدیل می کند چرا که گفته می شود مسئولان آرسنال هم اکنون در روسیه با سران روبین کازان در حال مذاکره هستند.

آزمون در سال ۲۰۱۳ از باشگاه سپاهان به روبین کازان و فوتبال اروپا معرفی شد.

باشگاه آرسنال با ارائه پیشنهادی ۲ میلیون پوندی امیدوار است بتواند سردار آزمون مهاجم ایرانی باشگاه روبین کازان روسیه را به خدمت بگیرد.

به گزارش خبرگزاری مهر، آزمون ۱۹ ساله در این فصل بازی های خوبی برای روبین کازان انجام داده و یکی از بهترین و آینده دارترین بازیکنان فوتبال روسیه محسوب می شود.

البته اتفاقات تلخ و شیرینی هم در این سال ها برای جواد نکونام رخ داده است. در ۱۴ آگوست سال ۲۰۰۷ نکونام دچار پارگی لیگامنت در زانو راست خود شد و پس از انجام عمل جراحی، ۸ ماه از میادین فوتبال دور شد. البته در هفته سیزدهم رقابتی لالیگا در فصل ۲۰۰۷-۰۸ که بین تیم های اوساسونا و اسپانیول برگزار شد، بازیکنان تیم اوساسونا در ابتدای مسابقه با پوشیدن پیراهن هایی که عکس نکونام روی آن بود، اعلام کردند به یاد بازیکن مصدوم تیم خود هستند. پیش از آن مسابقه هم مسئولان باشگاه اوساسونا از جواد نکونام به خاطر عملکردش در آن فصل تقدیر کردند.

شاید یکی از فراموش نشدنی ترین گل های کاپیتان فعلی تیم ملی ایران در لالیگا، در سومین فصل حضورش در اوساسونا رقم خورد، آنهم در بازی با رئال مادرید در ورزشگاه برنابئو که موفق شد دروازه کاسیاس را باز کند.

همچنین در پنجمین ماه سال ۲۰۰۸ در دیدار خیریه ای که بین تیم منتخب جهان و یاران (فردریک کائوته) و با حمایت صندوق حمایت کودکان سازمان ملل برگزار شد، نکونام در ترکیب تیم منتخب جهان و در کنار بازیکنانی همچون لیونل مسی، کارلوس پوپول، راتول گونزالس و پل اسکولز به میدان رفت. از سوی دیگر در نوامبر همان سال، زین الدین زیدان با ارسال دعوتنامه ای به باشگاه اوساسونا از جواد نکونام برای حضور در مسابقه خیر خواهانه ای که در کشور مراکش بین یاران زین الدین زیدان و رونالدو برگزار می شد، دعوت به عمل آورد.

دومین رویداد مهمی که تیم ملی ایران در سال ۹۳ پیش رو دارد، حضور در شانزدهمین دوره مسابقات جام ملت ها است که طی روزهای جمعه نوزدهم دیماه تا شنبه یازدهم بهمن ماه در استرالیا برگزار خواهد شد. هنوز مشخص نیست تیم ملی به هدایت کارلوس کی روش یا مربی دیگری در این جام به میدان خواهد رفت اما هر کسی که روزی نیمکت داغ هدایت ملی پوشان ایران بنشیند، کار سختی را در این جام پیش رو دارد.

تیم ملی ایران در ادوار گذشته این مسابقات ۳ عنوان قهرمانی در سال های ۱۹۶۸، ۱۹۷۲ و ۱۹۷۶ بدست آورد و رکوردی از خود برجای گذاشت که تا امروز پا برجای مانده است اما ژاپن با کسب

عنوان قهرمانی در دوره گذشته این جام، تعداد قهرمانی های خود را در این مسابقات به ۴ رساند تا بالاتر از عربستان و ایران قرار بگیرد. تیم ملی فوتبال کشورمان در سال های ۱۹۸۰، ۱۹۸۸، ۱۹۶۶ و ۲۰۰۴ هم موفق به کسب عنوان سومی این جام شده و در سال ۱۹۸۴ هم به عنوان چهارمی دست یافت.

در این شرایط باید گفت حسرت قهرمانی در این جام سال ها است بر دل فوتبالبازان و فوتبال دوستان کشورمان باقی مانده است و امیدواریم اسامی بتوانیم به این طلسم ۳۹ ساله پایان بخشیم و جام قهرمانی این رقابتها را بعد از سال ها بالای سر کاپیتان تیم ملی ایران ببینیم. در دو دوره گذشته این مسابقات تیم ایران به ترتیب با هدایت امیر قلعه نویی و افشین قطعی مقابل کره جنوبی شکست خورد تا از رسیدن به جمع ۴ تیم پایانی جام باز بماند.

تیم ایران برای صعود به استرالیا در گروه B مرحله مقدماتی ۵ پیروزی و یک تساوی بدست آورد و به عنوان تیم نخست راهی جام شانزدهم شد. دو پیروزی ۵ بر صفر و ۴ بر یک برابر لبنان، دو برد ۲ بر یک و ۳ بر صفر مقابل تایلند و یک برد ۲ بر ۲ و تساوی یک بر یک برابر کویت، نتایج تیم ایران در این مسابقات بود.

قرعه کشی جام ملت های ۲۰۱۵ استرالیا در حالی روز ششم فروردین ماه برگزار شد که تیم ایران همراه با تیم های قطر، امارات و بحرین در یک گروه قرار گرفتند.

کی روش سرمربی تیم ملی عقیده دارد صعود از این گروه زیاد سخت نیست و میتوان از هم اکنون تیم ایران را در جمع چهار تیم فینالیست منتخب دید

نکونام در آستانه شکستن رکورد علی دایی



حسینی ۸۱ بازی ملی و محمد نصرتی با ۸۰ بازی ملی، نقراتی هستند که شانس افزایش تعداد بازی های ملی و حداقل رسیدن به جمع ۱۰۰ تایی های فوتبال ایران را دارند.

هافبک شماره ۶ تیم ملی کشورمان در بیست و دوم دی ماه سال ۱۳۷۹ و در حالیکه تنها ۱۹ سال و ۳۱ روز سن داشت، برای نخستین بار پیراهن تیم ملی ایران را در دیدار دوستانه برابر اکوادور برتن کرد. در آن دیدار که در لوس آنجلس برگزار شد و تیم ملی کشورمان با ۲ گل علی دایی و علی موسوی اکوادور را با نتیجه ۲ بر یک شکست داد، نکونام در دقیقه ۸۲ به جای محمود فکری وارد زمین مسابقه شد.

این بازیکن روز ۲۷ خردادماه سال ۱۳۸۳ نخستین گل ملی اش را وارد دروازه لبنان کرد. در آن مسابقه که در چارچوب رقابت های فوتبال غرب آسیا و در ورزشگاه آزادی برگزار شد، علی دایی (۱۵- پنتالته، ۶۱ و ۸۸) و جواد نکونام (۸۱) گل زدند تا تیم ملی فوتبال ایران با نتیجه ۴ بر یک میهمان خود را شکست دهد.

نکونام در ۱۴ سال حضورش در تیم ملی ایران، در ۱۳۶ بازی رسمی و ۶ دیدار غیر رسمی شرکت داشته و ۳۷ مرتبه هم دروازه حریفان را باز کرده است و از این نظر دومین بازیکن تاریخ ایران بعد از علی دایی با ۱۴۹ بازی ملی و ۱۰۹ گل زده است کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران در حال حاضر و بهترین مشترک در ده سال حضورش در بازی های ملی جهان قرار دارد، آنهم در کنار فابیو کاناواری ایتالیایی و هونگ میونگ بو از کره جنوبی.

مرحله مقدماتی جام های جهانی: ۴۴ بازی در مراحل مقدماتی جام های جهانی ۲۰۰۶، ۲۰۱۰ و ۲۰۱۴

۱۳ و ۱۲ گل زده مسابقات جام جهانی: ۲ بازی در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان مرحله مقدماتی جام ملت های آسیا: ۸ بازی و ۸ گل زده مرحله نهایی جام ملت های آسیا: ۱۳ بازی و ۴ گل زده رقابت های غرب آسیا: ۱۱ بازی و ۳ گل زده دیدارهای تدارکاتی: ۳۷ بازی و ۸ گل زده تورنمنت های مختلف: ۱۱ بازی و یک گل زده

رده بندی بیشترین بازی ملی تاریخ فوتبال ایران هم به شرح زیر است:

۱- علی دایی: با ۱۴۹ بازی و ۱۰۹ گل زده
۲- جواد نکونام: با ۱۳۶ بازی و ۳۷ گل زده
۳- علی کریمی: با ۱۱۰ بازی ملی و ۳۸ گل زده
۴- مهدی مهدوی کیا: با ۱۱۰ بازی ملی و ۱۳ گل زده
۵- کریم باقری: با ۸۷ بازی ملی و

کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران که در آخرین بازی این تیم در سال ۹۲ برابر گینه موفق شد تعداد بازی های ملی خود را به عدد ۱۳۶ برساند، در سال ۹۳ این فرصت را دارد تا با حضور در بازی های آماده سازی و نهایی جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل و جام ملت های ۲۰۱۵ استرالیا رکورد ۱۴۹ بازی ملی علی دایی را شکسته و بالاتر از آقای گل آفریقای جنوبی به رکورد بیشترین بازی ملی در ایران را به خود اختصاص دهد.

بنا بر این گزارش، جواد نکونام که در دیدار مقابل کره جنوبی در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۰ آفریقای جنوبی به رکورد ۱۰۰ بازی ملی دست یافت، چهارمین بازیکن تاریخ فوتبال ایران لقب گرفت که پس از علی دایی، علی کریمی و مهدی مهدوی کیا به عضویت باشگاه صدماتی های فوتبال فیفا درآمد، امروز در آستانه رسیدن به رکورد آقای گل ایرانی فوتبال جهان قرار دارد.

این بازیکن با حضور در نخستین دیدار تیم ملی فوتبال ایران در سال ۲۰۱۴ که اولین بازی این تیم در راه آماده سازی برای حضور در جام جهانی برزیل بود، تعداد بازی های ملی خود را به ۱۳۶ بازی رساند تا تنها به ۱۳ بازی دیگر برای رسیدن به رکورد علی دایی نیاز داشته باشد. همچنین نکونام اگر بتواند ۱۴ بازی دیگر یا پیراهن مقدس تیم ملی ایران انجام دهد، با شکستن رکورد علی دایی و رسیدن به رکورد لوتار ماتئوس، در صدر جدول بیشترین بازی ملی در ایران قرار می گیرد. علی دایی در دیدار با آنگولا در جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان، به رکورد ۱۴۹ بازی ملی رسید ولی پس از آن بازی دیگر نتوانست تیم ایران را در هیچ مسابقه ای همراهی کند.

البته تیم ملی ایران تا این لحظه ۴ بازی تدارکاتی تا آغاز جام جهانی در پیش دارد و اگر بازی با موزامبیک قطعی شود، تعداد این دیدارها به ۵ می رسد. همچنین انجام قطعی ۳ بازی در جام جهانی ۲۰۱۴، تعداد دیدارهای که تیم ملی تا پایان آن رقابتها انجام خواهد داد را به ۸ خواهد رساند که اگر نکونام در این مسابقات به میدان برود، تا پایان تیرماه اسامی تعداد بازی های خود را به ۱۴۴ می رساند و از این شانس برخوردار است که با حضور در مسابقات تدارکاتی و نهایی جام ملت های آسیا ۲۰۱۵ - استرالیا، رکورد بیشترین بازی ملی تاریخ فوتبال ایران را به خود اختصاص خواهد داد.

در این بین علی کریمی در بین بازیکنان قدیمی که هنوز فرصت حضور در تیم ملی را دارد، نزدیک ترین تعقیب کننده جواد نکونام است و پس از او حسین کعبی با ۸۴ بازی ملی، سیدجلال

فهرست ۳ بازیکن برتر سال ۲۰۱۳ آسیا، حضور در جمع ۱۱ بازیکن برتر تیم های اسپانیایی (سویا، اسپانیول و اوساسونا) حاضر در رقابت های جام یوفا در فصل ۰۷-۰۶، بهترین بازیکن اوساسونا در فصل ۰۷-۰۶ به انتخاب روزنامه دیناوارا اسپورت روزنامه محلی ایالت پامپلونا اسپانیا، بهترین بازیکن اوساسونا در سال ۲۰۱۱ به انتخاب کاربران اینترنتی باشگاه اوساسونا، گلزن ترین هافبک دفاعی خارجی لالیگا با به ثمر رساندن ۲۴ گل و کامل ترین گلزن لالیگا (تلویزیون ملی اسپانیا اعلام کرد نکونام تنها بازیکن لالیگا است که توانسته گل های مهمی را با ضربات سر، شوت بغل پا، کاشته از چپ و راست و پای چپ و راست خود به ثمر برساند) از افتخارات فردی این بازیکن محسوب می شود.

۵۰ گل زده رده بندی بیشترین گل زده در بازی ملی تاریخ فوتبال ایران هم به شرح زیر است:

۱- علی دایی با ۱۰۹ گل زده
۲- کریم باقری با ۵۰ گل زده
۳- علی کریمی با ۳۸ گل زده
۴- جواد نکونام با ۳۷ گل زده
۵- غلامحسین مظلومی با ۱۹ گل زده
۶- فرشاد پیوس با ۱۹ گل زده
۷- علی اصغر مدیر روستا با ۱۸ گل زده

همانطور که اشاره شد، جواد نکونام در این سال ها در ۶ باشگاه ایرانی و خارجی بازی کرده است. او در سال ۱۳۷۷ و در حالیکه ۱۸ سال داشت به تیم پاس پیوست و پ ۷ فصل حضور در این تیم، ۱۸۷ بازی و ۴۹ گل، در سال ۲۰۰۵ به تیم الوحدہ امارات پیوست. پس از انجام ۱۱ بازی و ۳ گل برای این تیم اماراتی، نکونام به الشارجه رفت و در ۱۴ بازی، ۸ گل برای این تیم اماراتی به ثمر رساند.

نکونام در تیرماه سال ۱۳۸۵ به تیم اوساسونا اسپانیا پیوست تا لقب نخستین بازیکنی ایرانی شاغل در لالیگا را به خود اختصاص دهد و در ۶ فصل حضور خود در این تیم اسپانیایی ۱۴۹ بازی برای این تیم انجام داد و ۲۴ گل هم به ثمر رساند. او در آخرین روز از تیرماه سال ۹۱ و در حالیکه پیشنهاد ۱ میلیون یورویی از باشگاه الریان قطر داشت، به تیم استقلال تهران پیوست. در دو فصل حضور در این تیم ۴۴ بار در مسابقات داخلی و آسیایی برای آبی پوشان تهرانی به میدان رفت و ۸ گل نیز به ثمر رساند. این بازیکن در نهایت در سال روز ۲۳ دیماه سال ۹۲ به تیم الکویت پیوست و همچنان برای این تیم بازی می کند.

افتخارات دوران بازیگری:

صعود به نیمه نهایی لیگ اروپا در سال ۲۰۰۷ به همراه اوساسونا اسپانیا، کسب عنوان قهرمانی بازی های آسیا سال ۲۰۰۲ به همراه تیم امید ایران، بدست آوردن عنوان سوم مسابقات جام ملت های آسیا ۲۰۰۴ - چین، قهرمانی بازی های آسیایی در سال ۱۳۸۱، قهرمانی مسابقات فوتبال غرب آسیا در سال ۱۳۸۳، صعود به جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان و حضور در آن مسابقات، صعود به جام جهانی ۲۰۱۴ برزیل به همراه تیم ملی فوتبال ایران و قهرمانی با تیم های پاس تهران و استقلال تهران به ترتیب در سومین و دوازدهمین دوره لیگ برتر، بخشی از افتخارات تیمی جواد نکونام است.

کسب عنوان بهترین بازیکن سال ۱۳۸۶ فوتبال ایران، قرار گرفتن در فهرست ۱۰ بازیکن برتر سال ۲۰۰۵ آسیا، قرار گرفتن در فهرست ۷ بازیکن برتر سال ۲۰۰۷ آسیا، قرار گرفتن در فهرست ۱۹ بازیکن برتر سال ۲۰۰۸ آسیا و قرار گرفتن در

فهرست آن بدون گل به اتمام رسید دیوید استاکدیل بازیکن فولام در دقیقه ۵۰ به اشتباه دروازه خودی را باز

هفته سی و دوم لیگ برتر انگلیس:

اشکان دژاگه مقابل تیم اورتون بازی کرد و یک گل هم زد



هفته سی و دوم لیگ برتر انگلیس یکشنبه شب با پیروزی اورتون در خانه فولام و گلزنی اشکان دژاگه آغاز شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، تیم فوتبال فولام در حضور بیش از ۲۵ هزار تماشاگر ورزشگاه کراون کاتچ با نتیجه ۳ بر یک مغلوب میزبان خود اورتون شد. در این دیدار اشکان دژاگه بازیکن ایرانی فولام از دقیقه ۶۴ به جای کابرن ریچاردسون وارد زمین شد و تنها ۷ دقیقه بعد دروازه اورتون را باز کرد.

در این بازی که نیمه نخست آن بدون گل به اتمام رسید دیوید استاکدیل بازیکن فولام در دقیقه ۵۰ به اشتباه دروازه خودی را باز

آماده اجاره

آبارتمان های بزرگ و روشن
یک و دو اتاق خوابه با
اسکوریت های بالای ۱۰۰۰
و ۱۵۰۰ یا فیمتهای ویژه
در محیطی آرام و خانوادگی
در منطقه تازانا آماده اجاره
می باشد
لطفا با خانم نازی تماس بگیرید
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

فروش

یک اتومبیل تویوتا
کامری، مدل ۱۹۹۳
با وضعیت بسیار عالی
به قیمت مناسب بفروش
میرسد
تلفن: ۸۱۸-۲۵۷-۹۲۳۷

استخدام

برای نگهداری از یک خانواده
به یک آقا و خانم نیازمندیم
متقاضیان باید بتوانند شبها در
منزل بسر برند و کسانی که
راندگی بدانند ارجحیت
دارند.
طالبین لطفاً عصرها با شماره
تلفن ۲۷۸-۰۰۶۵۴ (۳۱۰)
تماس بگیرید

آرایشگاه علی در ولی (۸۱۸) ۳۴۴- ۲۴۰۰



عشق در سالهای مشروطه

خدا را شکر داماد که غریبه نیست. اهل نماز و روزه نیست که هست. دستش به دهانش نمی رسد که می رسد. از همه مهم تر اینکه سید است و اولاد پیغمبر. عمو جانم بی هیچ تاملی گفت: همه این چیزهایی که شما می فرمایید معقول، اما صاحب اختیار دختر خودش اینجا نشسته ما که نمی توایم از طرف ایشان تکلیف مشخص کنیم. و پس از لختی تامل رو به خاورچانم پرسید: به جز این است خانم؟ چشمان خاورچانم خندید. اب این همه فقط گفت: اختیار دارید حاج عمو. که یعنی من یکی با این وصلت مخالفتی ندارم. همان طور که به تماشا ایستاده بودم و دل توی دلم نبود، ابروهایم را کره زده و چشم در چشم آقاچانم دوخته بودم که ببینم نظرشان چیست. پدرم را می دیدم که چانه اش را در دست گرفته و در حالی که به نقطه نامعلومی زل زده بود غرق در فکر بود. مدتی که گذشت پدرم خیلی آهسته سر بلند کرد و در جواب عمو جانم که منتظر به او چشم دوخته بود گفت: در کار خیر حاجت هیچ استغاره نیست. ان شاءالله که خیر است. عموجانم با خوشحالی دست به هم کوید و گفت: پس مبارک است ان شاءالله.

MADE IN USA
La Sienne
Luxurious Firming & Lifting Serum
1451.0000 1.818.41
facebook.com/LaSienne
over the science of beauty from insur natural beauty with LaSienne S

اجاره

یک دستگاه آپارتمان یک
خوابه در بهترین نقطه
بورلی هیلز با نازترین
قیمت اجاره داده می شود
۸۱۸-۵۹۰-۳۵۰۰

تایپ فارسی و انگلیسی کتاب با بهترین قیمت و بهترین کیفیت با خانم شیرین تماس بگیرید ۸۱۸ ۳۸۳-۱۸۴۴

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت
شادابی پوست و زیبایی
همیشگی

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های
صورت شما را برطرف و
شفافیت روزهای جوانی را
به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین باتلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزاترین قیمت
دوخت و نصب پرده، رونختی، کوس
818-633-4383
818-300-4793
www.MoulinRougeDraperies.com

ارسینو	نشرینی سرا	رسیده	سفارشات شمارا
(818) 757-1248 18000 Ventura Blvd	در ارسینو و رسیده	(818) 996-5104 6900 Reseda Blvd	برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسی ها و ... میپذیرد.

سوپر ارواین

949-552 - 8844
Heritage Square/ Behind Denny Rest
14120 Culver Dr. Suite
B.C.D Irvine CA 92714

سوپر شایان به واقع بازار تهران را برای شما تداعی میکند

۳۱۰-۳۷۵-۵۵۹۷

هاورن مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال
بهترین و تازه ترین میوه و
سبزیجات و مواد غذایی

(310) 373 4448
24202 Hawthorne Blvd,
Torrance, CA 90505

رستوران هاتم شماره یک باغذاهای خوشمزه ایرانی

(714) 991 6262
1112 N. Brookhurst St.
Anaheim, CA 92801

آرثریا مارکت

2322 ARTESIA BLVD
Redondo Beach, CA 90278
(310) 376-0043

افقی:

- ۱- ابزار سوراخ کردن- بر آوردن حاجت - عربها به آن سرطان می گویند
- ۲- سراینده
- ۳- "آخراشاهنامه" - قابل خوردن
- ۴- ۳- پیشوند تعاون- موظف، کسی که تکلیف داشته باشد-
- ۵- حکومت هیتلر - راه شاعرانه ۴- روادید ورود
- ۶- به کشور بیگانه - برج دوم فلکی - کمک
- ۷- تولید
- ۸- خواهنده ۵- تار توسط حشرات - مقابل آینده - عنصری درمواد پروتئینی ۶- گرو رفته - رتبه
- ۹- ورزشکار کاراته - عرض ۷- نامه رسان - رنگی از خانواده قرمز- درختی با ثمره با ارزش ۸- نشانه وجود مفعول در جمله - درون و میان - طرف
- ۱۰- چپ - نهی شده در اسلام ۹- سرنوشت - معطر کننده شیرینی و بستنی- فلز خون ۱۰- سیال و آبکی - قسمتی از سازه عینک ها - عنوان نان سنگک در جنوب ایران ۱۱- پرده دری - گوهری پرپها - کودک تاز متولد شده ۱۲- گیاهی با خواص طبی - عدد ترتیبی - دژ ۱۳- پروردگار - تنها و منفرد - ملک درآمزا، تیول- اندوه ۱۴- کشوری پهناور در مسیر رود نیل - نویسنده نوبل گرفته فرانسوی در سال ۱۹۸۵-۱۵- شعبه تشکیلات دولتی - شریک جرم تبهکار- پسوند قیدها.
- ۱۱- عمودی:
- ۱- نوعی پارچه پشمی - نقاشی با تصویر چهره- بلند۲- برآورد اعداد و ارقام - داستانی از آرتور کاندویل خالق شرلوک هولمز ۳- خدای

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

گذاشته - شهادت ۱۳- خوردنی دردناک - کوشنده - پیش درآمد نوعی استاندار مدیریت - از ضمائر ۱۴- اثری از حکیم عمر خیام- از ایلخانان مغولی ایران ۱۵- شکوه و شکایت - امنیت ایجاد کردن - کوهپایه .

دراویش - باهوش - پایتخت بنگلادش - مادر درگوش لری ۴- حاضر و مهیا- قرض و بدهی-مقابل پیاده ۵- نازک یا غیرانبوه - پوشش گیاهی تالاب ها - محل یا مجلسی که مخصوص زنان است ۶- شکلی در هندسه - قیمت - زشت ۷- مظهر سفیدی با بویی بسیار تند و نافذ- پاچامه - مغازه کوچک ۸- پهلوان - زادگاه پدر شعر فارسی - ترتیبی برای حروف الفبا - فوت و فن انجام کار ۹- نوشته ادیبانه - شهری در مسیر کاشان به یزد- از توابع لرستان ۱۰- نقیض رفتن - بدبوی پرخاصیت - پاک ومنزه ۱۱- منحنی و کج - قسمت بالای بستر - در قدیم به تصمن و اعتصاب اطلاق می شد ۱۲- سالک راه راست - پیشوند سال

ادعای تازه سخنگوی جیش العدل: گروگان ها در خاک ایران هستند

یکی از رهبران "جیش العدل" ادعا کرده که پایگاه اصلی این گروه نه در پاکستان بلکه در خاک ایران قرار دارد و مرزبانان ربوده شده در داخل این کشور نگهداری می‌شوند. این سخن با واکنش‌های متفاوتی روبرو شده است.

عبدالرئوف ریگی، سخنگوی گروه "جیش العدل" در گفتگو با روزنامه پاکستانی "امت" گفته است که با نیروهای این گروه از کشورهای همسایه وارد ایران نمی‌شوند بلکه پایگاه اصلی آنها داخل خاک ایران است.

خبرگزاری فارس، وابسته به نیروهای امنیتی نظامی، روز جمعه، ۸ فروردین به نقل از روزنامه "امت" و از قول ریگی نوشت: با گذشت زمان ثابت خواهد شد که جیش العدل در ایران به سر می‌برد و از مرزبانان گروگان گرفته شده در خاک ایران نگهداری می‌شود.

شبه‌نظامیان وابسته به گروه جیش العدل روز ۱۷ بهمن ماه ۹۲، شمار ۵ سرباز مرزبانان ایران را در منطقه جکیگور در جنوب سیستان و بلوچستان ربودند و ظاهراً به خاک پاکستان منتقل کردند.

مطابق خبرهایی که به تأیید مقام‌های محلی استان سیستان و بلوچستان رسیده، این گروه سوم فروردین ماه یکی از گروگان‌ها را کشت و تهدید کرده یکی دیگر از

"نمایندگان مجلس نه مطالعه کافی دارند، نه اطلاع دقیقی از اخبار"

دوپیچه وله : زمانی که حسن روحانی در جمع روسای دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، منتقدان توافق ژنو (توافق هسته‌ای ایران با گروه ۵+۱) را کم‌سواد خواند، با موجی از اعتراض روبرو شد. شدیدترین اعتراض‌ها از سوی برخی از اصولگرایان تندرو مجلس صورت گرفت که خود را مخاطب اصلی رئیس‌جمهور یافته بودند.

اما میزان کم‌سواد یا بی‌سواد نمایندگان مجلس به واقع چقدر است و وقت این نمایندگان در ساعات کاریشان به چه می‌گذرد؟ غلام‌علی جعفرزاده، نماینده مجلس نهم در مورد میزان مطالعه نمایندگان در مورد طرح‌ها و لویجی که در دستور کار مجلس قرار می‌گیرد، به سایت "تابناک" گفته است: برخی نمایندگان بر اساس علائق شخصی مطالعاتی انجام می‌دهند اما در مجموع نمایندگان فرصتی برای مطالعه ندارند.

او به کاستی‌ها و کمبودهای زیاد و بحث‌های وقت‌گیر در صحن علنی مجلس اشاره کرده که موجب بازدهی کم "خانه علم" هستند. به گفته‌ی او مطالعه عمومی و تخصصی نمایندگان کم است و برخی نمایندگان مجلس بر این عقیده هستند که باید بافت مجلس را از حالت سنتی خارج کرد.

خبرگزاری دانشجویی "آیسن" در بهمن گذشته با اشاره به نطق حسن روحانی در میان روسای دانشگاه‌ها، دست‌به‌انتشار فهرستی زد از "سواد دیپلماتیک" ۲۴ نماینده مجلس. از این عده ۸ نفر تحصیلات حقوقی دارند. از میزان تحصیلات برخی از آنها هیچ اطلاعی در دست نیست.

MPT این امر فریب‌جویان کشور را در پی داشت و وضع کشور در بدترین شرایط پس از پیروزی انقلاب قرار گرفت اما بعد از اینکه طوفان‌ها در کشور خوابید مشخص شد نظرات شورای نگهبان صحیح بوده و ناظران با صداقت و صمیمیت کار خود را انجام داده‌اند.

وی بیان داشت: برگزاری انتخابات دوره یازدهم ریاست جمهوری با دوره دهم تفاوتی نداشت. شورای

ماموریت احمد شهید یک سال دیگر تمدید شد

موافقان و مخالفان ماموریت احمد شهید چه کشورهایی بودند ؟

روز جمعه (۲۸ مارس، ۸ فروردین) شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد در نشست ژنو با ۲۱ رای موافق، ۱۶ رای ممتنع و ۹ رأی مخالف به قطعنامه‌ای رای داد که برپایه‌ی آن ماموریت احمد شهید، گزارشگر ویژه این شورا در امور ایران، تا ماه مارس سال ۲۰۱۵ میلادی تمدید می‌شود.

احمد شهید به این ترتیب ماموریت دارد به بررسی وضعیت حقوق بشر در ایران و تهیه گزارش‌های تازه در این مورد ادامه دهد. نماینده اقلیت مذهبی بهائی و نهادهای بین‌المللی مدافع حقوق بشر در ایران از تمدید ماموریت احمد شهید استقبال کردند. اقلیت‌های مذهبی ایران بارها شکایت کرده‌اند که اجازه انجام آزاده‌ی فریاض دینی خود را ندارند.

آمریکا، بریتانیا، آلمان، فرانسه، رومانی، کره، پرو، هلند، مکزیک، ژاپن، ایتالیا، استونی، جمهوری چک، کاستاریکا، شیلی، برزیل، اتریش و آرژانتین در شمار کشورهای بودند که به تمدید ماموریت آقای شهید رای مثبت دادند. رأی هند، اندونزی، پاکستان، روسیه، ویتنام، چین و کوبا منفی بود.

احمد شهید از زمان انتخاب خود به‌عنوان گزارشگر ویژه، بارها از

سبزه گره زدن خرافات است و در شان ملت ایران نیست!

احمد خاتمی:

گره زدن سبزه و نجس دانستن عدد ۱۳ را خرافات دانست و گفت که این مسائل در شان ملت ایران نیست.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، آقای خاتمی در نماز جمعه هشتم فروردین تهران گفت که مردم ما شادی و غم خود را با شادی اهل بیت تنظیم می‌کنند و خطاب به مردم ایران افزود: ضمن اینکه ایام نوروز را با سنت‌های خوب نوروزی می‌گذرانید انشاءالله

احمد خاتمی، امام جمعه تهران، گره زدن سبزه و نجس دانستن عدد ۱۳ را خرافات دانست و گفت که این مسائل در شان ملت ایران نیست.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، آقای خاتمی در نماز جمعه هشتم فروردین تهران گفت که مردم ما شادی و غم خود را با شادی اهل بیت تنظیم می‌کنند و خطاب به مردم ایران افزود: ضمن اینکه ایام نوروز را با سنت‌های خوب نوروزی می‌گذرانید انشاءالله

جنتی :

گروهی قصد عزل رهبر را دارند

حکم اعدام برای آن افراد (موسوی و کروبی) لحاظ نشد تا شاید توبه کنند

نگهبان به جز قانون به چیز دیگری پایبند نبوده و در حقیقت سنگر شورای نگهبان گفت: عده‌ای که می‌خواهند با نفوذ به مجلس خبرگان رهبری، این سنگر را فتح کنند از الان در حال برنامه‌ریزی هستند.

به گزارش انتخاب، وی افزود: با انتخاب افرادی قصد ابراز تقلب در انتخابات را داشتند دیگر جوانان حرف آنها را باور نکنند.

جنتی خاطر نشان کرد: مجلس خبرگان، تنها نهادی است که پیرامون رهبری می‌تواند تصمیم‌گیری کند و در طول تاریخ اگر رهبر شرایط خود را از دست بدهد این مجلس خبرگان است که می‌تواند رهبر را عزل و قدرت وی را محدود کند. بنابراین در حال حاضر که عده‌ای می‌خواهند با نفوذ به مجلس خبرگان این سنگر را فتح کنند وظیفه شورای نگهبان سنگین‌تر می‌شود. انتخابات خبرگان رهبری اهمیت فراوانی دارد و به دلیل آنکه این مجلس مرتبط با رهبری است، عده‌ای از الان در حال برنامه‌ریزی برای تصرف آن هستند.

تأمین امنیت مرز سراوان به سپاه واگذار شد

تاکید سردار جعفری بر مقابله قاطع و کوبنده با اشرا

در پی واگذاری مأموریت مرزبانی و تأمین امنیت مرزی منطقه سراوان در استان سیستان و بلوچستان به نیروی زمینی سپاه، سردار سرلشکر پاسدار محمدعلی جعفری فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از قدس برای اجرای این مأموریت بازدید به عمل آورد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از پایگاه اطلاع رسانی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی، پس از اقدام گروهک‌های تروریستی و وابسته به دشمنان ملت ایران در شهادت ۱۴ تن از مرزبانان کشور و نیز ربایش ۵ تن دیگر از نیروهای مرزبانی، با توجه به تصمیم‌گیری‌ها و هماهنگی‌های به عمل آمده در این منطقه را به مخاطره بیناندازد تأکید کرد.

فرمانده کل سپاه همچنین خاطرنشان کرد: گروهک‌های تروریستی و ضد انقلاب به خوبی می‌دانند که در بین مردم فاقد هر گونه جایگاهی بوده و اقدامات وحشیانه و ضد انسانی آنان که با پشتیبانی و حمایت بیگانگان و سرویس‌های جاسوسی غربی - صهیونیستی صورت می‌پذیرد تغییری در وضعیت آنان ایجاد نکرده و همواره موجب انزجار و تنفر ملت ایران خواهد بود.

روحانی: در حال برداشتن آوار خرابی هشت ساله هستیم

حسن روحانی، رئیس‌جمهور ایران گفته "ساختمانی که در هشت سال گذشته خراب شده است در چند ماه درست نمی‌شود اما جای امیدواری است که امروز کار به درستی آغاز شده و در حال برداشتن آوارها هستیم.

به گزارش بی بی سی، روحانی در دیدار نوروزی با وزرا و معاونان دولت، گفته در هفت ماه گذشته ثبات و آرامش خوبی در اقتصاد ایجاد شد تا مردم اطمینان پیدا کنند در عرصه اقتصادی تصمیمات ناگهانی گرفته نمی‌شود و کارهای خلاف منطق و انتظار انجام نمی‌شود.

به گفته آقای روحانی، دولت بیشتر وقت خود را در عرصه اقتصادی و سیاست خارجی صرف می‌کند.

هم‌زمان با به قدرت رسیدن آقای روحانی تورم به بیشتر از ۴۰ درصد رسید و مشکلات ناشی از عملکرد اقتصادی دولت محدود احمدی نژاد و تحریم‌ها در عرصه اقتصادی بروز کرد.

تیم آقای روحانی در حالی فعالیت خود را شروع کرد که فروش نفت به‌کمتر از نصف کاهش پیدا کرده و انتقال پول فروش نفت به داخل نیز به دلیل تحریم‌های بین‌المللی با مانع رو به رو شده بود.

آقای روحانی گفته است: "یک دوستی دیرینه و نزدیک را می‌شود با یک سخنرانی یا بیانیه خراب کرد، اما بازسازی این روابط و اعتماد از دست رفته بسیار زمان‌بر و سخت است. در عرصه اقتصاد نیز وضع به همین منوال است و مردم و سرمایه‌گذاران اگر به شرایط و دولت اطمینان نکنند کار درست نخواهد شد."

رئیس‌جمهور ایران در عین حال به یک نگرانی اشاره کرده و گفته ممکن است دولت ماه‌ها تلاش کند اما یک مرتبه عده‌ای از جایی "فرهنگی جمهوری اسلامی خواست" با حساسیت و هوشیاری مراقب رخنه‌های بسیار خطرناک فرهنگی در کشور به مسئولان هشدار داد.

آقای خاتمی از "مسئولان فرهنگی جمهوری اسلامی خواست" با حساسیت و هوشیاری مراقب رخنه‌های بسیار خطرناک فرهنگی باشند و به وظایف ایجابی و دفاعی خود در این زمینه عمل کنند.

شده است و آقای روحانی ابراز امیدواری کرده که تورم در سال جاری به ۲۵ درصد برسد.

آقای روحانی می‌گوید که تورم به کمتر از این میزان هم ممکن است در صورتی است که در عرصه اقتصاد رونق واقعی ایجاد شود و روابط ما با دنیا به سمت تعامل جدی حرکت کند.

بخشی از مشکل تورم مربوط به رشد سریع نقدینگی و کسری بودجه است. میزان نقدینگی از ۷۰ هزار میلیارد تومان در سال ۱۳۸۴ به بیش از ۵۵۰ هزار میلیارد تومان رسیده است و دولت همواره با کسری بودجه رو به رو بوده است.

گزارش‌ها نشان می‌دهد که تا قبل از دولت حسن روحانی، بخشی از کسری بودجه از محل استقراض از بانک مرکزی تأمین شده است.

آقای روحانی می‌گوید که پس از انقلاب سابقه نداشته است که دولتی با مشکل مالی مواجه شود اما از بانک مرکزی استقراض نکند.

این در حالی است که به گفته‌ی وی با وجود گله‌مندی برخی از همکاران اجازه ندادم به سوی بانک مرکزی دست دراز شود.

غیر از تورم بالا و رکود حاکم بر اقتصاد ایران، برنامه حذف یارانه‌ها نیز به معضلی بزرگ برای دولت آقای روحانی تبدیل شده است. ناتوانی در تأمین منابع مالی برای پرداخت یارانه نقدی، دولت را به محدود کردن یارانه بگیران مجبور کرده است.

علاوه بر این، دولت برای اجرای مرحله دوم بر اساس قانون بودجه امسال باید قیمت مواد سوختی و کالاهای دیگر را افزایش دهد و این کار در شرایط تورمی پرمخاطره است و می‌تواند بر آتش تورم بدمد. با این حال دولت سعی دارد به مردم اطمینان دهد که به اندازه کافی در باره عواقب اجرای مرحله دوم حذف یارانه‌ها آمادگی دارد.

آقای روحانی می‌گوید که قیمت‌ها با شیب نرمی افزایش پیدا می‌کند و تأثیر ناگهانی و شدیدی در زندگی مردم بروز نخواهد کرد.

دو قطار در نزدیکی شاهروود و اندیمشک دچار سانحه شدند



روز یکشنبه (۱۰ فروردین) دو قطار در دو حادثه جداگانه در شمال و جنوب ایران در نزدیکی شاهروود و اندیمشک دچار حادثه شدند. در این دو سانحه ده ها تن مجروح شدند. به گزارش خبرگزاری فارس، یکی از این دو قطار در مسیر تهران-مشهد، در ایستگاه بکران نزدیک شاهروود از ریل خارج شد و پنج واگن آن واژگون شد. این قطار ۴۰۰ مسافر داشت و به گزارش خبرگزاری ایسنا، پنجاه مسافر مجروح آن، سرپایی درمان شدند. امیرحسین پایوپور، مدیرکل راه آهن شمال شرق به خبرگزاری ایسنا گفت: در حال حاضر فقط احتمال می رود عدم رعایت سرعت مطمئنه از سوی لوکوموتیوران، علت وقوع حادثه باشد که علت اصلی حادثه پس از بررسی نهایی، از سوی کمیسیون جلوگیری از سوانح راه آهن اعلام خواهد شد.

زنی ناشنوا پس از ۳۹ سال صدای خود را شنید



پزشکان بریتانیایی موفق شده اند با کاشت دستگای در گوش یک زن که ناشنوا متولد شده بود، ۳۹ ساله که به سندروم اوشر مبتلاست، برای نخستین بار در زندگی صدای خود را شنیده است. جوان ۳۹ ساله پیش از سندروم اوشر متولد می شود. سندروم اوشر نوعی نقص ژنتیکی است. کسانی که با این نقص متولد می شوند، در بخشی از کد ژنتیکی خود دچار نقص هستند که موجب بروز مشکلاتی در شنوایی، بینایی و تعادل در آنها می شود. جوان ۳۹ ساله که ناشنوا متولد شده، در ۲۰ سالگی بینایی خود را نیز از دست می دهد. پزشکان بریتانیایی ماه گذشته (فوریه ۲۰۱۴) یک دستگاه شنوایی پیشرفته در گوش این زن جوان قرار می دهد.

گزینش برادر ناتنی پادشاه عربستان به عنوان جانشین ولیعهد



برادر ناتنی پادشاه عربستان، به عنوان جانشین ولیعهد این کشور برگزیده شد. شاهزاده مقرن بن عبدالعزیز، روز پنجشنبه به عنوان جانشین ولیعهد پادشاه عربستان ملک عبدالله برگزیده شد. بنا بر گزارش ها این خبر طی حکمی از سوی پادشاه عربستان از تلویزیون دولتی این کشور پخش شد. مقرن بن عبدالعزیز، که ۶۸ ساله است، سال گذشته از سوی ملک عبدالله به عنوان معاون نخست وزیر عربستان سعودی انتخاب شده بود.



تمرین سگته!
اولی: تمرین ها رو نوشتی؟
دومی: مگه تمرین داشتیم؟
اولی: آره! ولی من که انجامش ندادم آخه داشتیم واسه امتحان میخواندم!
دومی (در حال سگته): مگه امتحان داریم؟؟؟

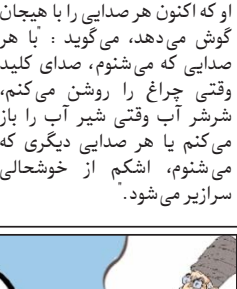
لبخند بزیند

دنبوشته دختران مجرد!
از کلاس اول خواندیم آن مرد آمد! آن مرد با اسب آمد!
ما که ترشیدیم، مرتیکه با خر هم نیامد و باز هم بابا نان داد!
"چک آب!"
به عملی که در آن فرد قبل از وارد شدن به توالیت شیر آن را باز کرده و از وصل بودن آب اطمینان حاصل میکند تا مبادا بعد از اتمام کارش دچار مشکلات ناشی از بی آبی در توالیت گردد "چک آب" گویند.



مردد!
آخر نفهمیدیم منظور اینایی که میگن گوش کن ببین چی میگم چیه؟
آخر گوش کن یا ببینم؟
تکون!
دوغ قبول!
شیرکاکائو قبول!
آبمیوه پاکتی قبول!
اصلا نوشابه هم قبول!
آب معدنی رو دیگه برا چی تکون میدی؟

مرگ ریچارد نلسون فرای، ایران شناس برجسته آمریکایی



ریچارد نلسون فرای، ایران شناس برجسته آمریکایی، پنجشنبه ۷ فروردین (۲۷ مارس) در سن ۹۴ سالگی در شهر بوستون درگذشت. ریچارد نلسون فرای در سال ۱۹۲۰ در ایالت آلاباما از پدر و مادری سوئدی تبار به دنیا آمد. او در سال ۱۹۴۶ دکترای تاریخ خود را از دانشگاه هاروارد دریافت کرد. پایان نامه دکترای او درباره تاریخ نلسون فرای در سال های ۱۹۴۸ تا ۱۹۹۰ در دانشگاه هاروارد ایران شناسی تدریس می کرد. او در این دانشگاه و در دانشگاه کلمبیا کرسی مطالعات ایرانی را بنیان گذاشت و همچنین در تهران مرکز مطالعات خاورمیانه را تأسیس کرد. ریچارد نلسون فرای که به تاریخ تمدن و فلسفه نیز علاقه داشت، افزون بر هاروارد، در دانشگاه شیراز و هامبورگ ایران شناسی تدریس کرده بود. او یکی از مهم ترین ایران شناسان معاصر به شمار می آمد و بر تاریخ تمدن در ایران کاملاً تسلط داشت. او آورنده این نظریه بود که پس از فتح ایران به دست اعراب، تاریخ ایران باستان در دوران پس از اسلام نیز تداوم یافته است. او افزون بر زبان های فارسی، دری و عربی، به چندین زبان اروپایی هم تسلط داشت. فرای چند سال پیش رسماً اعلام کرده بود که دوست دارد پس از مرگ در ایران و در کنار زاینده رود در شهر اصفهان به خاک سپرده شود.

اگر مشکل دفع سخت دارید، انجیر بخورید



۴ عدد انجیر خشک ۳ گرم فیبر دارد که باعث تنظیم حرکات روده بزرگ و دفع بهتر میشود. خوردن این میوه باعث پیشگیری از عود مجدد هموروئید میشود. همچنین این مقدار انجیر ۵ درصد پتاسیم و ۱۰ درصد منگنز مورد نیاز روزانه را تأمین میکند.

SHIRIN IN LOVE
Love has no borders.
افتتاحیه ۱۱ مارچ
The AVALON Hollywood
اکران عمومی ۱۴ مارچ
شماره تماس
888-384-5558

اگر مشکل دفع سخت دارید، انجیر بخورید
۴ عدد انجیر خشک ۳ گرم فیبر دارد که باعث تنظیم حرکات روده بزرگ و دفع بهتر میشود. خوردن این میوه باعث پیشگیری از عود مجدد هموروئید میشود. همچنین این مقدار انجیر ۵ درصد پتاسیم و ۱۰ درصد منگنز مورد نیاز روزانه را تأمین میکند.

دکتر عزال وحدت
وکیل رسمی دادگاههای کالیفرنیا و فدرال آمریکا
اخذ بالاترین حقوق قانونی در
تصادفات
اتومبیل - موتورسیکلت
صدما ت ناشی از کار و زمین خوردگی
حمله حیوانات
دفاتر حقوقی ما، پشتیبان و تضمین کننده موفقیت پرونده شما
818.745.2974 310.746.3146
1661 Ventura Blvd Suite 400
Encino, CA 91436
468 North Camden Drive
Beverly Hills, CA 90210
1-800-BUT-4-LAW

Woodland Hills Market
QUALITY & FRESHNESS
وودلند هیلز مارکت
تازگی - کیفیت - رضایت
تلفن: ۸۱۸-۹۹۹-۴۴۷۷
۱۹۹۶ و نچورا بلوار
نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است
حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۴/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت
نفا دو عدد یک دلار - تزه دو عدد یک دلار - ماهی دو عدد یک دلار - پیازچه ۵ بسته یک دلار
ماست و موسیر هر پانده ۴/۹۹ - سالاد تونا درجه یک هر پانده ۵/۹۹ - پنیر فتا یونانی پانده ۳/۹۹ - پنیر فتا دنازکی پانده ۲/۹۹ - پنیر یونانی الواری ۴۰۰ گرمی ۲/۷۹ دلار - کلاب قرناس ۱/۹۹ - روغن زیتون کلچن ۲/۹۹ دلار
دلی وودلند هیلز مارکت
همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود
• ساندویچ های مارتادلا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبازند تمامی شهر است

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA
جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید
سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی
سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)
facebook.com/LaSienne.us