

سازمان سرباز
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

خدمات بیمه ژوزف کره ئی
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار
WWW.SHANAINSURANCE.COM
1- 866-909-0777

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفاع حقوقی دکتر کامران یدیدی تصادفات ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با آریس
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Vol 27, No: 6427 Wed Sep 02/2015 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: info@asreemrooz.com شماره ۶۴۲۷ چهارشنبه یازدهم شهریور ۱۳۹۴



قیمت دلار در بازار آزاد ایران دوباره مرز ۳۴۰۰ تومان را شکست



شورای سردبیری واشنگتن پست: اتهامات جیسون پوچ است، آزادش کنید



دفتر خامنه ای انتساب مواضع به او درباره پرونده اتمی را 'فاقد اعتبار' اعلام کرد

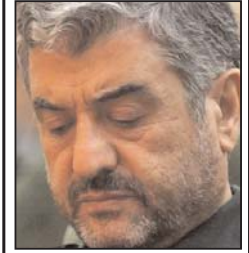
کویت ۲۴ نفر را به جاسوسی برای ایران و حزب الله متهم کرد

مقام ارشد روس تا ایران شکایتش را پس نگیرد این را ۳۰۰ نمی دهیم

تهران در آستانه بیابان زایی قرار گرفت



مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران ماند



سرلشکر جعفری: از ابتدا قرار نبود سپاه، نیرویی نظامی باشد

باسیلون
صوفی از صومعه گو خیمه بزن بر گلزار وقت آن نیست که در خانه نشینی بیکار
معتبرترین مرکز نگهداری سالمندان ارزان میدهند
بهترین مراقبتهای ویژه پرستاری، مشاوره، فیزیکیال تریاپی، گروه درمانی، سرگرمی و ایاب و ذهاب باخداای کاشرو سنتی ایرانی
برای سالمندان عزیز در شهر تاران
شماره تلفن: ۹۳۰-۹۹۶-۸۱۸
5955 Lindley Ave
Tarzana CA, 91356

دکتر سام ابراهیمی
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق و مشکلات واریس و ورم پا

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

اگر دچار مشکلاتی نظیر:
• گرفتاری عضلات پا • درد پا • عفونت پا • ورم پا • خارش پا • بی قراری پا هستید

دکتر سام ابراهیمی
با استفاده از تکنولوژی جدید لیزر و اشعه رادیو فرکانسی در کمتر از سی دقیقه پای شما را به آرامش میرساند
مشکلات واریس و ورم پا مربوط به سلامتی است و بیمه های مدیکل و مدیگر موظف به پرداخت هزینه درمان خواهند بود

818-900-2700
16030 Ventura Blvd # 605 Encino Ca 91436



الوند تور تقدیم می کند
تور یوسمیتی پارک
دوشب و سه روز رفت و برگشت با هتل نفی ۲۵۰\$
سن مانوئل: سه شنبه ۵: شبه و یکشنبه ۱۰ دلار دریافت و ۱۰ دلار کردیت بازی کازینو سن مانوئل: شنبه ها ظهر ۲۰ دلار دریافت (۳۰ دلار کوبین غذا یا بازی) کازینو سن مانوئل: دو شنبه ها صبح ۳۰ دلار دریافت (۳۰ دلار کوبین غذا یا بازی) کازینو فانتزی اسپرینگ: شنبه صبح ۲۵ دلار دریافت (۴۰ دلار کردیت بازی + ۲۰ کوبین غذا) کازینو پانچا: جمعه صبح ۳۰ دلار دریافت ۲۰ کردیت بازی کازینو پالا: یکشنبه ها پرداختی ۱۰ دلار دریافتی ۱۰ کازینو چوماش: دوشنبه - چهارشنبه ها ۵ شنبه و شنبه دریافتی ۲۵ کردیت بازی کازینو مورانگو: چهارشنبه و جمعه ها دریافتی ۲۵ دلار ۲۵ کردیت بازی لاس وگاس دو شب و سه روز، رفت و برگشت و هتل نفی ۱۵۰\$ سانفرانسیسکو نفی ۲۵۰ دلار - لیک تاهو ۲۰۰\$ - فالین نفی ۹۰\$ (۴۵۴۰-۲۴۰(۸۱۸))

دکتر ژوزف ماقن
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آبرزی
مطب در انسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۲۲۵۵-۹۳۱(۳۲۳)

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
1033 Hollywood Way Burbank
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160 Woodland Hills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient Exam & Cleaning \$50
متخصص در دندان پزشکی زیبایی و ایمپلنت یا بیش از ۲۰ سال سابقه عضو انجمن دندانپزشکان آمریکا
فول اکثر بیمه های درمانی و دندانکال برای الوارنیکه بیمه ندارند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است معارج دندانپزشکی را میتوان به صورت اقسام بردارد.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

بازیگران اصلی توافق

حامد احمدی

روایت است که نگاه رهبری نظام به توافق هسته ای به صورت مذاکره نیز برای کاهش فشار بوده تا مگر فرجی حاصل شود و ستونی جا به جا گردد و منفی برای رفتار تنش کم شدت با غرب برای حکومت ایران ایجاد کند؛ این سیاست را رهبری نظام در دوره خاتمی هم حفظ کرد تا در این مسیر بوش پسر به کمک نا خواسته برای رهبری نظام آمده در زمانی که ایران محور شرارت نامیده شد. با این رفتار بوش، بهانه کافی برای راست افراطی در ایران فراهم شد که باز بر طبل تنش کم شدت با غرب بکوبد و از این مسیر، سیاست داخلی را هم اسیر سیاست خارجی کندو به این ترتیب در عمل هم به بن بست رسیدن مسیر اصلاحات در ایران یاری رساند.

ناید از نظر دور داشت که رفتار جریان راست آمریکا هم برای حکومت ایران نگران کننده است زیرا آنان هم به دنبال دشمن دائمی می گردند و حکومت ایران برای این نوع دشمنی مناسب است.

به همین خاطر است که توافق هسته ای تا مرحله اجرایی شدن مسیر ساده ای نخواهد داشت. اگر مقایسه رفتار اوباما به عنوان حامی مذاکرات را با رفتار رهبری نظام مقایسه کنیم متوجه می شویم که رهبری نظام به ناچار در این مذاکرات وارد شد و به شکل مخالف همراه، نقشی مکمل بازی کرد تا نقشی راهبردی و موثر و حساب شده که دارای برنامه مشخصی است.

به عبارت دیگر رهبری نظام در این مذاکرات با سخت گیری های خود بیشتر به دنبال ادامه وضعیت گذشته با غرب، منتها با کم شدن فشار تحریم ها بود، حال آنکه تیم مذاکره کننده به دنبال عادی سازی رابطه با غرب بود.

این راهبرد نمی تواند مدیریت هماهنگ داشته باشد و آنچه مذاکره پیش را برد تمایل عمومی جامعه بود که سختگویی در حاکمیت داشت.

اما مهم ترین مسئله در مذاکرات هسته ای که می تواند تجربه شود تنش نیروها و اقلاری از مردم بود که با وجود تصمیم گیرنده اصلی نبودن، توانستند بر تصمیم گیرنده اصلی در کشور به آن اندازه موثر باشند که به مذاکرات تن دهد و حتی آماده پذیرش سیاست های تیم مذاکره کننده باشد.

داستان از این قرار است که در صحنه سیاسی در ایران فقط نفر اول و اصلی را می بیند و برای دیگران شان راهبردی قائل نیستند. البته این نگاه بی دلیل نیست، زیرا ریشه در فرد سالاری و نگاه تاریخی (چو فرمان یزدان، چو فرمان شاه) هم دارد. بر این اساس اما اگر در تاریخ ایران خوب بنگریم متوجه می شویم که حتی شاهان لایق با نخست وزیران و مشاوران مناسب، بهتر تصمیم گرفته اند.

با این وصف امروز زمانه دیگری

است؛ دوره حکومت مردم با مشروط کردن قدرت سیاسی حاکمان. هرچند جامعه ما تاکنون به شکل اصولی در مشروط کردن قدرت سیاسی کامیاب نبوده است. اگر چه چاره اصولی، مشروط کردن قدرت و انتخاب مردم است اما برای رسیدن به این مرحله باید تدبیر اصولی اندیشید.

اما با توجه به توازن قوا در جامعه ما، که به نفع دموکراسی خواهان نیست، چگونه می توان برهسته سخت حکومت تأثیر مثبت گذاشت تا سیاست های نادرست خود را تغییر دهد؟ چگونه می توان این روش را ادامه داد تا توازن قوا به نفع مردم و جامعه مدنی تغییر کند؟

برای این راهبرد به اندازه کافی تجربه وجود ندارد، چرا که دولت محوری در جامعه ایران ریشه دار است. دلایل این دولت محوری هم بی دلیل و نادرست نیست اما تجربه می گوید تنها جامعه مدنی قوی می تواند بر قدرت حاکمان مهر زند، شاید این سخن تکراری باشد که دولت خوب در ایران عمر کوتاه دارد، چرا که بدون پشتوانه در میدانی وارد می شود که مخالفان جراری دارد که آن را بی تأثیر یا ناکارآمد می کنند.

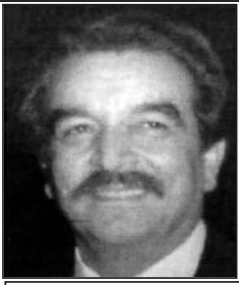
توجه انتخابات ۱۳۹۲ و همچنین تجربه مذاکرات هسته ای نشان داد اگر جامعه مدنی بتواند در توازن قوای جناح های حکومت درست وارد شود، می تواند روند حوادث را کنترل و از رخداد فاجعه جلوگیری کند. البته این به معنی رفتار درسته، ممکن و عملی است.

لذا به عبارتی می توان گفت بازیگر اول مذاکرات هسته ای مردم بودند و بعد دولت بوروکرات روحانی که نرمش رهبری را باعث شدند. از طرف دیگر از آنجا که دولت روحانی هم به اقتضای منافع خود با جامعه مدنی رابطه برقرار می کند، جامعه مدنی می تواند در اشکال گوناگون و با حفظ استقلال خود فراز و نشیب های دو تجربه انتخابات سال ۹۲ و مذاکرات هسته ای را مرور کند تا نقاط ضعف و قوت خود را برای ورود درست به روند انتخابات مجلس باز شناخت کند.

دو کلمه حرف حساب

۳۴ میلیون شاهد و بیست هزار دم خروس

یکی از صحنه های عاشقانه ای که در طول تاریخ وجود داشته و بلکه وجود داشته باشد، همین صحنه های حضور بسیج جان برکف علیه عوامل مزدور اجنبی است. کلا اگر فکر کنیم به این نتیجه می رسیم که مثلا در انتخابات سال ۹۲ حدود ۵۱ درصد مردم که به روحانی رای دادند، هر چه که بودند، مخالف بسیج هم بودند، شاید به همین دلیل بود که با فرض اینکه همیشه حدود ده میلیون نفر از جمعیت ایران تقریباً در هیچ زمانی در انتخابات شرکت نمی کنند، با فرض ۲۰ میلیون



سعید حبشی

در حالی که کشورهای قدرتمندو به تاسی از آنها برخی از کشورهای در حال توسعه از دروازه های تمدن سخن به میان میاورند و تلاش می کنند تا کشورهای عقب افتاده و تحت تأثیر خرافات را به سوی دروازه های تمدن حرکت دهند، افراد گروه داعش که با ایجاد یک دولت اسلامی بذر وحشت را در خاورمیانه و دیگر نقاط جهان می پاشند، در یک اقدام ناباورانه معبد

از حمله به پرسپولیس تا ویرانه های پالمیرا

بزرگترین تاجران و سرمایه داران آسیا و اروپا در آن رفت و آمد داشتند.

این شهر زیبا و تجاری متأسفانه در سال ۲۰۱۴ میلادی به دنبال حمله امپراتور روم ویران شد و آن را از خاک ایران جدا ساختند.

ویرانه های این شهر پس از ایجاد سازمان ملل متحد توسط سازمان میراث جهانی یونسکو مورد مراقبت شدید قرار گرفت و نام آن، در ردیف بهترین ویرانه های تاریخی به ثبت رسید. اما دریغ و افسوس که خرابه های این شهر تاریخی که همچنان زیبایی و عظمت خود را حفظ کرده بود توسط داعش یا خاک یکسان شد. اما حرکات تخریبی این گروه چندان جدید هم نیست، چون با

چهارصدسال کاروان آنان بین مصر و پالمیرا در رفت و آمد بودند.

در آن زمان به پالمیر «تدمر» می گفتند که نام عربی پالمیراست. تدمیر در ابتدا توسط سلسله اشکانیان و آن زمان که سوریه و بسیاری از کشورهای خاورمیانه جزو سرزمین های ایرلنیان به شمار میرفت ساخته شد.

ستون های این شهر بیشتر طلائی رنگ بود و زیبایی خیره کننده آن هماهنگ با اشعار زیبایی بود که توسط شاعران شیرین سخن سروده شده بود. زیبایی شاعرانه و هنرمندانه ساختمانهای پالمیرا کم در آسیا واروپا پیچیده و به همین دلیل تدمیر و یا پالمیرا تبدیل به یکی از مهمترین مراکز جهانی شد و آن را به عنوان قطعه ای یاد میشد که

پالمیرا را که یکی از آثار تاریخی و هنری جهان به شمار میرود با خاک یکسان کردند.

ویرانی این معبد با انفجار بزرگی همراه بود و تصویرهای هوایی جکاین از آن داشت که متأسفانه چیزی از این معبد تاریخی باقی نمانده است.

گروه داعش قبلا نیز چند معبد و آثار تاریخی دیگر را تخریب کرده بودند که هیچیک از آنها اهمیت معبد پالمیرا نداشت.

پالمیرا نام شهری باستانی در استان حمص سوریه است که در ۲۱۰ کیلومتری دمشق قرار دارد. ساکنان این شهر تاریخی گروهی از آرامی ها، موری ها، عربها و اقلیتی از یهودیان بودند که به کار زراعت و تجارت اشتغال داشتند و بیش از

"دونالد ترامپ" پدیده ای غیر قابل توصیف



نامزد سفید پوستان در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا محسوب می شود. ترامپ حضور مهاجرین در آمریکا، مخصوصا مهاجرین مکزیک را غیر قابل قبول می داند به همین دلیل برخی وی را یک فاشیست تمام عیار می دانند و برخی دیگر از وی به عنوان یک جمهوری خواه متعادل نام می برند.

مواضع ضد و نقیض ترامپ موجب شده است تا هر یک از مخاطبان سخنان وی، توصیف یک سوئه ای از او داشته باشند. در واقع ترامپ پدیده ای است که کسی نمی تواند وی را در نگاه اول توصیف کند.

اتفاقا این میلیدر آمریکایی نیز دقیقا به دنبال چنین نگاهی است. تریق سردرگمی توام با جذابیت در افکار عمومی آمریکا ترفندی است که ترامپ آن را اصلی ترین دستور کار خود می داند. وی در صدد است حداقل تا زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در کسوت و قالب یک معمای جذاب برای رای دهندگان آمریکایی باقی بماند.

خواهان سنتی و نوظهور کاران نیز نسبت به ترامپ نگاه مثبتی ندارند. با این حال تی پارتی به رهبری سارا پیلین فرماندار سابق ایالت آلاسکا به صورت تمام قد از ترامپ حمایت کرده است.

ترامپ خود یک مجری تلویزیونی مشهور بوده است، از این رو شیوه ارتباط گیری با افکار عمومی آمریکا را به خوبی می داند. او در سخنانش همواره ابراز می کند که قصد دارد زیرساخت های قدرت در واشنگتن را تغییر دهد و در کاخ سفید یک خانه تکانی حسابی به راه بیندازد.

این روزها نام 'دونالد ترامپ' بیش از هر زمان دیگری در فضای سیاسی آمریکا به گوش می رسد. سیاستمدار میلیاردری که با همه توان عزم خود را برای ورود به کاخ سفید جزم کرده است.

ترامپ طی هفته های اخیر از هر دری سخن به میان می آورد. او از فاجعه بار بودن توافق هسته ای میان ایران و اعضای ۵+۱ سخن به میان آورده و در عین حال بر خلاف بسیاری از دیگر نامزدهای حزب جمهوری خواه تاکید کرده است که در صورت تصویب کنگره او نیز به توافق صورت گرفته پایبند خواهد بود.

ترامپ از پایان تاریخ مصرف عربستان سعودی برای آمریکا سخن به میان آورده و معتقد است آل سعود باید بابت حمایت از داعش پاسخگو باشد. وی همچنین رویکردی ضد مهاجرتی دارد و رسماً

رای روحانی، احتمالا تعداد آرای طرفداران بسیج در بیشترین حالت همان رای به سعید جلیلی بود که می شود چهار میلیون و خورده ای. آن وقت درست در زمانی که بسیج بطور تکنیلاتی به جلیلی رای داده و چهار پنج میلیون رای آورده، درست در مرداد ۹۲ یعنی دو ماه بعد از انتخاب روحانی سردار تقدی یک دقیقه تعداد بسیجی ها را در یک سخنرانی خیلی شیک در عرض دو ماه به بیست میلیون بسیجی رساند. بعد هم که از این کار خوشش آمده بود، در همین دو سال گذشته، تعداد بسیجیان را همین دیروز به ۳۴ میلیون نفر رساند. یعنی اگر فرض کنیم که حداقل ده میلیون یعنی ۱۵ درصد جامعه اصولا رای نمی دهند، بعد هر فرض کنیم که روحانی رای بسیجی پشت سرش نبوده، چون کاندیدی

بسیج جلیلی بوده. یعنی سراسر اگر فرض کنیم تمام آرای ولایتی، قالیباف، غرضی، رضایی و جلیلی در جمع حدود ۱۳ میلیون بوده. یعنی اگر هم بسیج و سیاهی که سازماندهی شده بود، همه به این کاندیداها رای داده باشند، در تعدادشان می شود ۱۳ میلیون، در بالاترین خوش شانسی احمدی نژاد به عنوان رای اصلی بسیج در سال ۸۴ حدود ۱۶ میلیون بود. حالا اینکه این جمعیت در عرض دو سال از همین دو سال قبل جمعیت بسیج از ۱۳ میلیون به ۳۴ میلیون رسیده است، جای تبریک و تشکر فراوان فراوان دارد.

البته نه که بخواهیم فقط به اظهارات استاد تقدی و ارتش ۳۴ میلیونی اش خاتمی در نماز جمعه تهران ارائه داده صحت کامل اظهارات فرمانده بسیج را ثابت می کند. احمد خاتمی هفته قبل اعلام کرد که بیست هزار نفر در نماز جمعه تهران شرکت می کنند. خیلی ممنون از آمارهای دلچسب برادر احمد خاتمی؛ انشاء الله خدا تعدادشان را زیاد کند.

دکتر ایرج ابراهمی
جراح دندانپزشک
جراحی دهان و دندان • روت کانال
معالجه ریشه دندان • دندانپزشکی زیبایی

۸۳۳۷-۹۰۵-۹۱۸۱
کاشت دندان با حداقل قیمت
۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴

اولی - انسینو
۸۳۳۷-۹۰۵-۹۱۸۱

اورنج کانتی (سانتا آنا)
۷۷۷۰-۵۴۳-۷۱۴

کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف
کیفیت عالی، قیمت مناسب و سرویس بی نظیر هدف ما است.

تازگی - فراوانی - ارزانی

کمیته این هفته	خواروبار
- چای کبسه ای کلیر ال کری با هل ۵۰ عددی	- ماست آرز ۲ پانزی قوطی
- آب میوه دمیس یک لیتری	- روغن زیتون مدیترانه ای کلچین یک لیتری
- آب انار ۱۰۰٪ اورگانیک ۲ لیتری	- رب گوجه صدف شیشه ای یک پانزی
- نان لواش همکده یک پانزی	- شربت آلبالو کالینا یک لیتری
- آب لیمو کلچین شیشه ای ۱۰ پانزی	- برنج ایندیایکت هر روز
- گوشت و مرغ وماهی	- گوشت کوبیده آماده کباب کیو مارکت نظیر ندارد
۱.۹۹ دلار	۲.۹۹ دلار
۲.۹۹ پانزی	۹۹ سنت
۴.۹۹ پانزی	۲.۹۹ دلار
۵۹ سنت	۳.۳۹ دلار
۲.۹۹ پانزی	۱.۹۹ دلار
۲.۹۹ پانزی	۹۹ سنت
۱.۹۹ پانزی	۲.۹۹ دلار
۱.۹۹ پانزی	۹۹ سنت
۱.۹۹ پانزی	۵۹.۹۹ دلار
۳.۹۹ پانزی	- پنیر بدون کلسترول صدف پانزی
۴.۹۹ پانزی	- کبابیس آرزومان پانزی

به - هندوانه بی هسته پانزی
بادنجان قلمی ۴ پانزی
پیاز زرد پانزی
گوجه روما پانزی
کاهو ایرانی بسته ای پانزی

۸۹ سنت
۹۹ سنت
۶۶ سنت
۲۴ سنت
۹۹ سنت
۵۹ سنت

استار تا ۰۹۰۳۱۲۰۱۵
17261 Vanoven St
Vannuys
818:345-4251
سوپر مارکت

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین باتلن زیر تماس بگیرید
۴۵۱-۰۰۰۰ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN U.S.A.

www.facebook.com/LaSienna.us
1.818.451.0002
1.818.415.0802

عصر امروز
ASRE EMROOZ

ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷۹-۷۸۲ (۸۱۸) Fax: ۷۸۳-۰۰۰۰ (۸۱۸) Tel:
IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com
16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436
Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com

اعدامی های ۶۷ قربانی بحران اقتدار حاکم

خونهای ریخته شده در تابستان ۵۷ بین مردم و دولت ترک انداخت و با این ترک، نظام انقلابی و مردمی فروپاشید و نظام جدید برای پر کردن این شکاف دست به کار شد

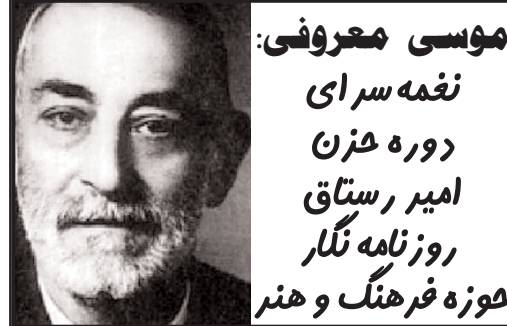


اما دقیقاً به همین معنا این فرمان همان چیزی است که ماشین زبان از درک کامل آن ناتوان است. آگامین با استناد به داستان کافکا شرح می دهد که چگونه خشونت از طریق زبان اعمال می شود. این زبان می تواند خود را در گونه های مختلفی تجلی دهد: قانون، حقوق بشر، عدالت، امنیت و غیره. سوال اینست که چرا زبان و تجلیاتش از درک کامل عدالت ناتوان است (نمی تواند آن را بر پشت افسر حک کند) و بدن را تکه تکه می کند؟ زمانی که همه چیز در درون کلمه و در زندان زبان است، در قانونی که

محکوم به اعدام و سرباز از چرابی این حکم با خبر نیستند و حتی محکوم نمی داند که حکمش اعدام است. برخلاف 'ژوزف کافکا' در رمان 'محاکمه' هیچ دادگاهی نیز حتی به صورت صوری برگزار نشده است. افسر به بازرس می گوید که محاکمه و دادگاه تنها وضعیت را پیچیده می کند و کار عبثی است و بهترین روش عدالت، بی شک کیفر است. جورجیو آگامین در شرحی درباره این داستان می گوید که زبان در دوران مدرن، همان ماشین یا آپاراتوس (Apparatus) شکنجه و کیفر است. وی می نویسد: هدف نهایی زبان، فرمان عادل باش است.

دستگاه کنده شده است سوق پیدا می کند و به درون آن می افتد. پیش از آغاز مراسم اعدام، بازرس و افسر وارد گفت و گویی با یکدیگر می شوند. افسر که متوجه شده است بازرس این شیوه را انسانی نمی داند، از او می خواهد که به حاکم جزیره، نظرش را اعلام کند و از او و اعدام باشد. افسر و بازرس در طول مراسم با یکدیگر به زبان فرانسه صحبت می کنند که برای محکوم و سرباز نامفهوم است. افسر اجرای حکم، میراث دار ماشینی است که سابق اوست. این ماشین عظیم الجثه از دو طبقه تشکیل شده با مجموعه ای پیچیده از چرخنده ها و زنجیرها و نیه ها و وسوزن ها و همچنین نمدی که در دهان محکوم گذاشته می شود که نتواند فریاد بکشد و اچیانان زبان خود را گاز بگیرد.

سر موضعی یا نه؟ فرانس کافکا در داستان کوتاه جزیره کیفر (In the Penal Settlement) به شرح مراسم اعدام در جزیره ای می پردازد که محکومین توسط دستگاه و ماشین پیچیده ای اعدام می شوند. داستان کافکا از چهار شخصیت تشکیل شده است: محکوم به اعدام که جرم او این است که به مقام بالاتر خود بی احترامی کرده است. سرباز که پیش از اعدام از محکوم مراقبت کرده و کمک می کند تا مراسم اعدام او برگزار شود. نفر سوم افسری است که مراسم با فرماندهی او انجام می شود. شخصیت چهارم بازرس است که از خارج از جزیره به آنجا آمده و قرار است شاهد مراسم اعدام باشد. افسر و بازرس در طول مراسم با یکدیگر به زبان فرانسه صحبت می کنند که برای محکوم و سرباز نامفهوم است. افسر اجرای حکم، میراث دار ماشینی است که سابق اوست. این ماشین عظیم الجثه از دو طبقه تشکیل شده با مجموعه ای پیچیده از چرخنده ها و زنجیرها و نیه ها و وسوزن ها و همچنین نمدی که در دهان محکوم گذاشته می شود که نتواند فریاد بکشد و اچیانان زبان خود را گاز بگیرد.



موسی معروفی:

نغمه سرای دوره حزن امیر رستاق روزنامه نگار، حوزه فرهنگ و هنر

هفتم شهریورماه سال ۱۳۴۴ (تولد ۱۲۶۸) مردی دل به خاک داد که تلاش هایش در حفظ و نگهداری از ردیف موسیقی ایرانی نامش را همه گاه بر تارک موسیقی سنتی ایران نشانده است؛ موسی معروفی.

او علاوه بر نوازندگی با تار و سه تار با پیانو هم آشنایی داشت و به رغم ذوق تصنیف پردازی و نوا سازی نزدیک به سه دهه از عمر خود را صرف گردآوری و نت کردن گوشه های موسیقی با روایت های مختلف کرد تا حاصل آن کتابی شود که نام ردیف هفت دستگاه موسیقی ایران را بر خود گرفت. این کتاب به کوشش مهدی برکشلی در اوایل دهه ۴۰ منتشر شد و تا به امروز یکی از جامع ترین کتاب ها در زمینه ردیف موسیقی ایرانی به شمار می آید.

معروفی ابتدایات نوازندگی سه تار را نزد یوسف صورتگر، عکاس دربار ناصری آموخت، ردیف را نزد میرزا حسینقلی فرا گرفت و برای ارتقای مهارت نوازندگی تار و سه تار نزد غلامحسین درویش رفت. مهارت و تکنیک بالای او در نواختن تار سبب شد تا درویش خان نشان تبریزین زرین را به او بدهد.

بعدها نزد علی نقی وزیر ی نیز تکنیک های تار نوازی را فرا گرفت که تأثیرات آن در نوازندگی معروفی مشهود است. در کنار آن نزد حسین خان هنگ آفرین خط نت یاد گرفت. نت نگاری به او این توانایی را بخشید که برخی از آثار مهم موسیقی را به نت در آورد که نت کردن ردیف هفت دستگاه و نیز کتاب آموزش تار و سه تار اول و دوم هنرستان از جمله آنها است.

موسی معروفی از جمله نوازندگانی بود که به نوشته حسن مشحون در کتاب تاریخ موسیقی ایران با شروع کار فرستنده رادیو در سال ۱۳۱۹ به اجرای موسیقی در رادیو پرداختند. او در کنار دیگرانی چون صبا، مجوبی، قمر، شهنازی و نی داوود و آثاری درخشان را نواخت. اگر چه از اجراهای این دوران به دلیل عدم امکان ضبط تقریباً کمتر اثری باقی مانده است اما آواهایی که از دوران اوج صدای ادیب خوانساری با تار معروفی به جای مانده احتمالاً به همین دوره مربوط است.

از جمله این آثار می توان به آواز در بیات ترک با شعر مجمر) شاعر دوره فتحعلی شاه قاجار) با مطلع تو اگر صاحب نوشی و اگر ضارب نبش و یا آوازی در نغمه اصفهان با شعری از سعدی اشاره کرد.

این آواز با ضربی پر قدرت موسی خان معروفی آغاز می شود و در ادامه با صدای چا افتاده و منحصر به فرد ادیب و آن هم صدای دوره اول او (جوانی و میانسالی) همراه می شود. جواب آوازیهای معروفی دقیق، تکنیکی و در خدمت فضای شعر و آواز است و از مهارت و دانش او در ردیف آوازی و جواب آوازاها خبر می دهد.

تصنیف ماندگار موسم گل معروفی علاوه بر تعلیم تار به شاگردان هنرستان موسیقی در نوا سازی نیز صاحب ذوق و قریحه بود و برخی از قطعات خاطر انگیز از او به یادگار مانده است که از جمله معروفترین آنها دو تصنیف مرغ حق با صدای بنان و موسم گل با صدای قمر الملوک وزیری است.

تاریخچه عکاسی در ایران



اولین عکاس ایرانی ناصرالدین شاه بود. از یادداشت های ناصرالدین شاه چنین بر می آید که وی علاوه بر آنکه عکاسی می کرد با روش های علمی و فنی عکاسی نیز آشنا بود، طرز کار دوربین های مختلف را به خوبی می دانست و معمولاً از دوربین های سه پایه بزرگ برای

عکاسی استفاده می کرد. قدیمی ترین عکس های ناصرالدین شاه مربوط به پرتوهای از خودش و مادرش است. اسناد تاریخی نشان می دهند که شاه علاوه بر آنکه خود عکاسی می کرد، علاقه وافری به ترویج دوربین های سه پایه بزرگ برای

دستگاه عکاسی در ایران با شروع کار فرستنده رادیو در سال ۱۳۱۹ به اجرای موسیقی در رادیو پرداختند. او در کنار دیگرانی چون صبا، مجوبی، قمر، شهنازی و نی داوود و آثاری درخشان را نواخت. اگر چه از اجراهای این دوران به دلیل عدم امکان ضبط تقریباً کمتر اثری باقی مانده است اما آواهایی که از دوران اوج صدای ادیب خوانساری با تار معروفی به جای مانده احتمالاً به همین دوره مربوط است.

"حکومت اسلامی" بزرگترین معبد باستانی خاورمیانه را "منفجر کرد"

شهر تاریخی پالمیرا را از کنترل نیروهای دولتی سوریه، خارج کردند. سوری ها به شهر پالمیرا 'تدمر' می گویند.



معبد بل بزرگترین معبد باستانی در خاورمیانه به شمار می آید که تاریخ ساخت آن به قرن اول میلادی باز می گردد

اکنون سازمان دیدبان حقوق بشر سوریه گزارش داده است که شش نظامیان گروه حکومت اسلامی، با کار گذاشتن مواد منفجره، معبد بل را که یکی از مهم ترین بناهای باستانی در شهر تاریخی پالمیرا است، منفجر کرده یا خسارتی جدی به آن وارد کرده است.

این دومین معبد باستانی در سوریه است که طی روزهای گذشته هدف حمله گروه حکومت اسلامی گذشته قرار گرفته است. این گروه افراطی سوم شهریور، معبد باستانی بعل شمین را در شهر پالمیرا منفجر کرده بود. سازمان یونسکو این اقدام را 'جنایتی جنگی' با هدف از میان بردن نمادها و آثار فرهنگی سوریه توصیف کرده بود.

معبد بل در جنگ میان پالمیرا و روم در سال ۲۷۲ میلادی و پس از آن انقلاب پالمیریایی ها در سال ۲۷۳ میلادی، تخریب شد. هنگامی که در اوایل دوره بیزانس، مسیحیت در این منطقه منتشر شد، اسلکت معبد به کلیسایی تبدیل شد که آثارش تا عصر کنونی باقی مانده بود. با ورود اسلام به منطقه، معبد به قلعه نظامی و کلیسای آن به مسجد تبدیل شد. این وضعیت تا سال ۱۹۳۰ میلادی ادامه داشت.

حدود صد سال پیش اهالی پالمیرا به خاطر ترس از حملات بادیه نشینان، در ساختمان معبد زندگی می کردند تا این که در سال ۱۹۳۲ به شهر جدیدی که برایشان ساخته

قیمت های استثنائی پکج غذا در کیتترینگ سبزی مارکت

۴ سیخ جوجه کباب با برنج و گوجه
۲۴/۹۹ دلار

کیتترینگ برای ۲۰ نفر ۱۵۹ دلار

۸۱۸-۷۴۵-۱۳۱۳
۸۱۸-۷۰۰۱-۸۱۲

بقیه در صفحه ۴

بقیه در صفحه ۴

موسی معروفی:

تشخیص می دهد. ضمن آنکه معروفی آواز میانه تصنیف را حذف و تنها بخش ضربی آن را برای خواندن پوران در نظر گرفته است. بعدها محمدرضا لطفی که بخشی از تلاش هایش بازسازی آثار گذشتگان بود، با بهره گیری از صدای هنگامه اخوان و تنبک بیژن کامکار این قطعه را بازسازی کرد. برای شعر آواز (گوشه اوج یا عشاق در دشتی) آقای لطفی یک رباعی از خیام با مطلع ابر آمد و باز بر سر سبزه گریست را انتخاب کرد. اجرای لطفی را می توان وفادارترین اجرا به اصل اثر به شمار آورد، به خصوص که با شناختی که لطفی از جنس صدای قمر و تکیه ها و تحریرهای این آوازخوان افسانه ای داشت، خواننده ای را برای این کار انتخاب کرد که ساختار و قدرت حنجره او شباهت های کم نظیری به صدای قمر داشت. خواننده ای که بعد از این اثر و به دلیل محدودیت هایی که برای صدای زنان در ایران به وجود آمد، عملا نتوانست کار در خور اعتنایی عرضه کند.

تنظیم محمدرضا درویشی با همراهی ارکستر سمفونیک تهران از این اثر نیز از جمله اجراهای به یادماندنی این اثر است. درویشی برای خوانندگی این اثر به سرخ ایرج بسطامی رفت که صدایی چپ گوک داشت و توانست از این ویژگی صدای بسطامی نهایت استفاده را ببرد تا یادآوری صدای قمر را در دوره ای بکند که صدای زن در ایران ممنوع بوده و هنوز هم ممنوع است.

کتاب ردیف هفت دستگاه یادگار چنددهه تلاش آنچنانکه در مقدمه کتاب ردیف هفت دستگاه موسیقی ایرانی آمده است بیش از ۵ دهه پیش گروهی از اساتید برجسته موسیقی ایران به دعوت اداره هنرهای زیبا جلساتی را برگزار کردند تا به یک وحدت رویه در انتشار ردیفی جامع از موسیقی سنتی ایران برسند. در این جلسات چهره هایی چون ابوالحسن صبا، نورعلی خان برومند، علی اکبرخان شهنزای رکن الدین مختاری و احمد عبادی و موسی معروفی حضور داشتند که در نهایت و بعد از یک و نیم سال مباحثه اتفاق نظری میان این افراد در زمینه نام و روند گوشه ها و چگونگی فرودها برای انتشار ردیفی واحد حاصل نمی شود و کار بی نتیجه می ماند.

تاریخچه عکاسی در ایران

عکاسی داشت. عکس های موجود در آلبوم شاه نشان می دهد که درباریان آن زمان خود عکاسان چیره دستی بوده اند؛ آقا رضا از پیشخدمتان مخصوص شاه که عکاسی را در دارالفنون فرا گرفته بود، به مقام نخستین عکاسی باشی منصوب شده بود.

از عکاسان دربار به جز آقا رضا می توان از عبدالله میرزا قاجار نام برد، وی از دانش آموختگان دارالفنون بود و عکاسی را در فرانسه فرا گرفت. عبدالله میرزا در آموزش عکاسی حرفه ای در ایران نقش موثری بر عهده داشت. همزمان با سلطنت مظفرالدین شاه عبدالله میرزا با دایر نمودن عکاسخانه فن عکاسی را متداول کرد. عکس هایی که تا قبل از انقلاب مشروطه بر جای مانده را شاگردان او به یادگار گذاشته اند. عکاسخانه عبدالله میرزا تا اولین مشروطه بر پا بود. در همین دوران میرزا ابراهیم خان عکاسی باشی که از خدمتگذاران دربار مظفرالدین شاه بود عکاسی دربار را انجام می داد. تاریخ گذاران همچنین از علقه واقف مظفرالدین شاه به عکاسی خبر داده اند.

برجسته ترین و پرکارترین عکاس حرفه ای ایران در پایان قرن نوزدهم آنتون سوربوگین بود که علاوه بر آنکه عکاس بود یک سیاح بود و به همین دلیل تمام ایران را زیر پا گذاشت و از مناظر، معماری و اشیاء پیرامون خود عکس های زیادی گرفت. عکس هایی که

اعلامی های ۶۷ قربانی بحران

وضع می شود، همواره کسی وجود دارد که از آن استنفا می شود و این کسی نیست جز قانونگذار. قانونگذار مجموعه افراد و مناسباتی هستند که قانون را وضع کرده اند و بی شک در وضع قانون، منافع کلان و حیاتی خود را در نظر گرفته اند. به سبب همین استنفاست که عدالت غیر ممکن خواهد بود. قوانین همواره از دل زندگی واقعی برخی از افراد و گروه ها بیرون می آیند. شمولیت و تعداد این افراد چندان مهم نیست، مهم اینست که همواره افرادی به درون آن فراخوانده می شوند تا حذف شوند؛ همچون ماشین اعدام کافکا. در اینجا است که زبان درهیبیت قانون بر بدن محکومین حک می شود.

مجرای اعدام پیش از گشتار تابستان ۶۷ زندانیان می پرسید: هنوز سر توانست مظلومات خود و نیز آنچه موضعی یا نه؟. این سوال به ظاهر ساده چیزی نبود جز بارزترین شکل رابطه زبان و خشونت. زندانیان دو پاسخ بیشتر داشتند. آنگاه که گفته بودند، بله همان هزاران نفری بودند که اعدام شدند. می بینیم که این جمله پرسشی چگونه بین زندگی و مرگ، شکافی ایجاد می کند. زبان حاکم یا قانون بین آن دو می نشیند و حیاتی سازگار و یا کیفری دردناک را طلب می کند. واژگان، ساعت هایی پیش از شروع اعدام ها در واقع توانسته بودند ابتدائاً دو ساحت تفکر و حیات را در فرد از هم جدا کنند و سپس از او بخواهند که با پاسخی روشن بین این دو یکی را برگزیند. جان یا منحصراً نماد. او با همراهی نضال الله زرین پینجه و به تشویق روح الله خالقی و علینقی وزیري مجموعه کتاب های آموزش تار و سه تار هنرستان را نت نویسی کرد که با تنظیم و تدوین خالقی منتشر شد. این کتاب به رغم گذشت چندین دهه از انتشار آن همچنان به عنوان یکی از مهمترین منابع در تدریس تار و سه تار و حتی سازهای دیگر به کار می رود. نگاهی به کارگان (رپرتوری) های انتخاب و چیده شده در ایران دو کتاب از تنوع و گوناگونی قطعات و نیز توجه به موسیقی مناطق مختلف و ردیفی ایران خبری می دهد.

همین الان در سفرنامه ها می بینید بیشتر حاصل زحمات این عکاس است. ویژگی عکاس سوربوگین نگاه همه جانبه و دقت نظر او پیرامون اطرافش بود و به همین دلیل عکس هایش در سال ۱۸۹۷ مقام اول نمایشگاه بروکسل را کسب کرد و یک مدال طلا برای او به ارمان آورد.

عکس های سوربوگین نشان می دهد که وی علاقه وافری به نورپردازی و نشان دادن مقیاس ها و نمایش وجوه تاریخی در عکس هایش داشت. عکس هایش را در روز می گرفت و مناظر طبیعی و تاریخی را به نسبت مقیاس آن ها به تصویر می کشید. بعد ها یکی از شاگردان عکاس خانه عبدالله میرزا که لقب روسی خان را برای خود انتخاب کرده بود در خیابان علاءالدوله عکاس خانه ای دایر نمود عکس های او که همه مارک روسی خان داشتند بیشتر درباره انقلاب مشروطه و آزادخواهان آن زمان و به خصوص سران انقلاب مشروطه است. عکاسخانه روسی خان تا سال ۱۳۹۹ هجری شمسی دایر بود و پس از سفارت روسی خان با محمد علی شاه به اروپا تعطیل شد.

با آغاز انقلاب مشروطه عکس از انحصار دربار خارج شد و مسائل اجتماعی و سیاسی موضوع عکاسی ایران گردید. در همین زمان و با پیدایش روزنامه هایی مانند سور اسرافیل و... عکس های مطبوعاتی رواج پیدا کرد. تحولات سیاسی آن زمان رشد هنر عکاسی در ایران را سریع تر کرد.

مهدی چمران رئیس شورای شهر تهران ماند

مهدی چمران در انتخابات سالانه هیئت رئیسه شورای شهر، همچنان کرسی ریاست را حفظ کرد و احمد مسجدجامعی، نامزد اصلاح طلبان، باز هم نتوانست در رقابت با او بر سر تصاحب ریاست شورای شهر پایتخت پیروز شود.

انتخابات سالانه هیئت رئیسه شورای شهر تهران، روز سه شنبه دهم شهریور ماه برگزار شد و به گزارش رسانه های ایران مهدی چمران نامزد اصولگرایان با ۱۷ رأی رئیس ماند و سهم احمد مسجد جامعی، نامزد اصلاح طلبان شورا، بیشتر از ۱۳ رأی نبود.

رأی گیری انتخابات هیئت رئیسه شورای شهر تهران به صورت مخفی انجام شد.

پیشتر محمد سالاری، رئیس کمیسیون عمران و شهرسازی و اعضای اصلاح طلب شورای شهر تهران اسامی نهایی اصلاح طلبان را اعلام کرده بود که براساس آن احمد مسجدجامعی گزینه ریاست و احمد حکیمی پور گزینه نایب رئیسی عنوان شد.

با این حال احمد حکیمی پور هم

کویت ۲۴ نفر را به جاسوسی برای ایران

و حزب الله متهم کرد

کویت ۲۴ نفر، از جمله یک ایرانی را به توطئه برای حملات تروریستی در این کشور در ارتباط با ایران و حزب الله لبنان متهم کرد.

به گزارش خبرگزاری فرانسه، دادستانی کویت این افراد را به جاسوسی برای جمهوری اسلامی ایران و حزب الله لبنان با قصد اقدامات خصمانه بر ضد کشور کویت با قاچاق مواد منفجره به داخل و آماده کردن آن، همچنین سلاح و مهمات متهم کرده است.

به این افراد همچنین اتهام های دست زدن به اعمالی که وحدت و تمامیت ارضی کویت را خدشه می کند و در اختیار داشتن ابزار متفجره و سلاح آموزش دیده بودند. این اطلاعیه شماری از متهمان به عضویت در حزب الله که قصدش نابودی بنیان اجتماعی و اقتصادی کویت است متهم شده اند.

دو ناله ترامپ پدیده ای

محبوب تر می شود. مطابق نظرسنجی های هفته گذشته در آمریکا، وی نتوانست با اختلافی ۱۵ درصدی بر نامزد دوم حزب جمهوریخواه یعنی جب بوش غلبه پیدا کند.

برخی منابع امروز اعلام کرده اند که اختلاف میان ترامپ و بوش به ۲۸ درصد رسیده است. به عبارت بهتر، اگر همین لحظه انتخابات درون حزبی جمهوری خواهان برگزار شود ترامپ به راحتی می تواند گوی سبقت را از همگان برده و وارد دور پایانی انتخابات شود، جایی که احتمالاً هیلاری کلینتون در انتظار وی خواهد بود.

هر چند نظرسنجی های انتخاباتی در آمریکا متغیر و سینوسی است، اما منابع رسانه ای و تحقیقاتی در آمریکا تاکید کرده اند که اختلاف آرای زیاد ترامپ و دیگر نامزدهای انتخاباتی حزب جمهوری خواه طی ادوار مختلف انتخاباتی در آمریکا یک استثناست. معمولاً نامزدهای داخلی حزب جمهوری خواه در انتخابات های درون حزبی فاصله نزدیکی نسبت به یکدیگر دارند اما

"حکومت اسلامی"

رومی یکی از ستون های شهر آویزان کردند.

شبه نظامیان گروه حکومت اسلامی، آثار باستانی بسیاری را در مناطق تحت تصرف خود منهدم کردند. از جمله آن ها می توان از شهر تاریخی نمود در عراق نام برد.

از جمله به پرسپولیس

مردم و خودش چنان مقدس کرده بود تا جایی که بر این باور افتاده بود که خدا با او است. کودتای نوژه و حمله به طبرس و طوفان صحرای حمله مباحثی هایی بودند که قدرت مادی حاکم از طریق حامیان مردمی اش را به نوعی قدرت معنوی پیوند زد. این پیوند برای حاکم، تنی اسطوره ای-الهی ساخته بود که ضربه ناپذیر است. بخش مهمی از این اسطوره های شدن باز می گشت به موفقیت های استثنایی نیروهای مردمی و بسیجی در جنگ که توانسته بودند دشمن پرامکانات و پرحامی را نه تنها از مناطق متصرف شده عقب برانند که با فتح مناطقی از خاک عراق این باور را بسازند که می توانیم کشورگشایی هم بکنیم. به طور خلاصه دو عامل اساسی به گونه ای ناخواسته به اسطوره های شدن تن حاکم بیشترین کمک را کردند: عراق و کشورهای قدرتمند حامی اش و نیروهای مردمی و بسیجی. اولی با شکست اش و دومی با فداکاری اش حاکم را قدرتمند کردند.

از جمله به پرسپولیس

سرا راه بردار و بدون مشکل خاصی پیش برود. اما هرچه از جنگ گذشت، خستگی ها و کمبودها خود را به نمایش گذاشت. واقعیت خود را می نمایاند. جنگ فرسایشی شده بود و امکانات به حد کافی برای ادامه جنگ وجود نداشت. مردم هم دیگر آن خلوص را نداشتند. چهره کاریزما افول کرده بود. وقتی تمام سران نظام اعلام کردند که وضعیت در درون جبهه ها و پشت جبهه ها کم رقم شده است، کاریزما مجبور شد برای اولین بار شکست را بپذیرد. شکست اش نه از دشمن واقعی که بیشتر از فروپاشی رؤیایی بود که در این سال ها برایش ساخته شده بود. این فروپاشی موجد خشم عمیق در او شد: خشم از هنروغ دیگری که با دسیسه برخی از اطرافیان، خشم تن مقدس از دیگری جهانی به سمت پاکسازی و اعدام تعداد زیادی از دیگری های وطنی هدایت شد تا کمی آرام شود. قانونی نوشته شد و بر بدن محکومین، پیش از مردن حک شد: سر موضعی یا نه؟ کشته شدگان تابستان ۶۷ قربانی بحران اقتدار حاکم شدند. اقتدار واقعی حاکم در زندگی اش، با قدرت واقعی مسلط بر نظام جهانی در هم شکسته شده بود. او می خواست این شکست و تروما را با کمک زندانیان زندانش فراموش کند. او با تولید مرگ و خلق فاجعه، فراموش کرد. اعداد ها در سکوت برگزار شدند. تمام تلاش ها انجام شد که خبرش به بیرون درز نکند. نظام انقلابی ای که پیش از آن همه کارهایش را در خیابان و پشت مام ها و جلوی دوربین انجام می داد، مخفی کاری می کرد. این مخفی کاری تا حدی بود که نزدیک ترین افراد به ساختار قدرت نیز در جریان این اعدام ها قرار گرفتند. کل نظام، بازی امنیتی انجام داد تا اعدام ها فاش نشود. جزء اولین دفعات بود که یک غلبه نه تنها وحدت آفرین نبود که پنهان می شد. گویا شرمی از گفتنش به مردم وجود داشت. مردم "دیگری" شدند. اعلامی های شصت و هفت، مردم را دیگری کردند و بین مردم و دولت ترکی انداختند. با این ترکی، نظام انقلابی و مردمی فروپاشید و نظام جدید برای پر کردن این شکاف دست به کار شد. در واقع اعدام های ۶۷ عکس ای بود که انقلاب ۵۷ مرد و چرخنده هایش در خاوران و بر تاریخ پایین آمد.

از جمله به پرسپولیس

انقلاب اسلامی در ایران، سردمداران حکومت به ویرانه های تخت جمشید و ارامگاه تاریخی رزاشاه حمله کردند و درافغانستان طالبان نیز مجسمه های تاریخی یوزار را توتپ بستند!

«گوام» اولین ایستگاه در راه جام جهانی

فقط يك ابهام در ترکیب تیم کی روش جانشین پولادی در تیم ملی کیست؟



تیم ملی فوتبال کشورمان در دومین دیدار خود در راه جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه به مصاف گوام می رود.

به گزارش خبرگزاری تسنیم، تیم ملی فوتبال ایران برای دومین دیدار خود در مرحله مقدماتی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و جام ملت های آسیا ۲۰۱۹ امارات آماده می شود.

دیدار مقابل گوام با شرایط موجود مسابقه آسانی محسوب نمی شود و شاگردان کارلوس کی روش محکوم به پیروزی هستند و باید از نیروی جوانی خود استفاده کرده و هرچه در چنجه دارند مقابل حریف به نمایش بگذارند.

گوام همان تیمی است که سال ۲۰۰۰ و در مسابقات مقدماتی جام جهانی ۲۰۰۲ کره جنوبی و ژاپن،

تمجید مدیرعامل و سروربی فرانکفورت از احسان حاج صفی



مدیر باشگاه و سروربی باشگاه دسته دومی FSV FRANKFURT از عقد قرارداد با ملی پوش ایرانی ابراز خوشحالی کرده و کیفیت کار حاج صفی را مورد تمجید قرار دادند.

به گزارش خبرگزاری مهر، سایت باشگاه FSV FRANKFURT در گزارشی به حضور احسان حاج صفی در این تیم پرداخت و از ملی پوش ایرانی تمجید کرد. بر اساس این گزارش قرارداد حاج صفی با باشگاه یاد شده تا روز ۳۰ ژوئن سال ۲۰۱۷ اعتبار دارد.

در بخشی از این گزارش آمده است: این بازیکن ۲۵ ساله هم توانایی بازی در پست دفاع و هم هافبک چپ را دارد. او در جام جهانی ۲۰۱۴ بازی کرده و ۶۹ دیدار ملی را در کارنامه دارد. حاج صفی سه بار با سپاهان قهرمان ایران شده و در لیگ قهرمانان آسیا هم بازی کرده است. و در لیگ خلیج فارس ایران هم با پیراهن سپاهان و تراکتورسازی به مرز ۱۰۰ بازی رسیده است. توماس اورال سروربی تیم FSV فرانکفورت درباره حاج صفی

بازیکن اصلی اش را انتخاب نکرده و البته روی حضور سه بازیکن برنامه ریزی کرده است.

برای دروازه باز هم علیرضا حقیقی انتخاب اول کی روش خواهد بود. دروازه بان روبین کازان که در این فصل از لیگ روسیه هرگز رنگ بازی را ندیده است. در قلب دفاع، زوج سیدجلال حسینی و پژمان منتظری بازی می کنند. دو مدافع باتجربه که مرتضی پورعلی گنجی را به عنوان یک تهدید جدی پشت خود می بینند. برای دفاع راست اولویت کی روش استفاده از وریا غفوری است. دفاع راست سپاهان که در تیم ملی هم جا افتاده و بازی های کم تقصی ارائه داده است.

برای دفاع چپ کی روش هنوز به جمع بندی نرسیده است. بعد از مصدومیت مهرداد قنبری، کی روش در اردو از میلاد محمدی و وحید امیری در این پست استفاده کرده است. در بازی های درون اردویی، میلاد محمدی دفاع چپ یک تیم بوده و وحید امیری هم مدافع چپ تیم مقابل بوده است. امیری که ذاتا یک بال کناری است حالا این امکان را پیش روی خود می بیند که یک خط عقبتر بیاید و دفاع چپ تیم ملی شود. درست داستانی که برای مهرداد پولادی رخ داد و کی روش او را از خط هافبک به دفاع چپ منتقل کرد تا یکی از بهترین مدافعان فوتبال ۱۰ سال اخیر را تحویل فوتبال ایران بدهد.

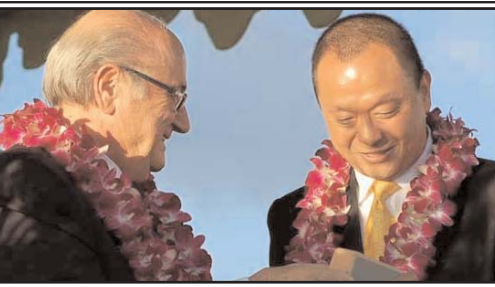
در خط میانی به نظر می رسد آندرانیک تیموریان هافبک دفاعی خواهد بود و خسرو حیدری همراه با احسان حاجی صفی به عنوان دو بازی او به میدان خواهند رفت. اشکان دژاگه بال راست خواهد بود و احتمالا از بین امید عالیشاه و مهدی طارمی یکی به عنوان بال چپ به میدان خواهد رفت. البته اگر علیرضا جهانبخش در اردو حضور داشت قطعا به عنوان بال کناری در ترکیب تیم ملی به میدان می رفت. سردار آزمون نیز مهاجم هدف تیم ملی در این بازی است. او مقابل گوام امید اول کی روش برای گشودن دروازه حریف است.

ابهام دفاع چپ اما هنوز در ذهن کی روش برطرف نشده. اگر به هر دلیلی وحید امیری دفاع چپ نباشد، آنگاه میلاد محمدی در این پست به میدان می رود و وحید امیری در همان پست همیشگی یعنی بال چپ به میدان خواهد رفت. با این انتخاب، ابهام در ترکیب تیم ملی هم برطرف خواهد شد. ابهامی که از زمان دعوت نشدن مهرداد پولادی به تیم ملی همچنان با برجاست.

فقط يك ابهام در ترکیب تیم کی روش جانشین پولادی در تیم ملی کیست؟

به نظر می رسد کارلوس کی روش ترکیب تیم ملی مقابل گوام را انتخاب کرده و فقط در یک پست هنوز به قطعیت نرسیده است. پستی به نام دفاع چپ. به گزارش ورزش سه تیم ملی ایران در دومین بازی از مرحله مقدماتی جام جهانی روز پنجشنبه به مصاف گوام می رود. تیمی ناشناخته که اکنون با دو برد متوالی صدرنشین گروه است. کارلوس کی روش برای بازی مقابل گوام، ترکیب اصلی اش را انتخاب کرده و فقط در یک پست به قطعیت نرسیده است. دفاع چپ پستی است که کی روش هنوز

سخنان شنیدنی رئیس فدراسیون فوتبال گوام پیش از بازی با ایران



رئیس فدراسیون فوتبال گوام همکاری با چشم بادامی ها را دلیل اصلی پیشرفت فوتبال این کشور می داند. او تاکید کرد که تیمش در دیدار برابر ایران به پیروزی فکر می کند.

به گزارش ایسنا و به نقل از ال کوره، تیم ملی فوتبال ایران در دومین بازی خود در انتخابی جام جهانی به مصاف گوام می رود. این دیدار درحالی پنج شنبه برگزار می شود که پیش از این ایران موفق شده با نتیجه ۱۹ بر صفر برابر گوام به پیروزی برسد. البته الان دیگر گوام آن تیم سابق نیست و پیشرفت خوبی در فوتبال این کشور به وجود آمده است.

ریچارد لای، رئیس فدراسیون فوتبال گوام در گفت و گویی که با رسانه های ژاپنی داشت از دلایل پیشرفت فوتبال این کشور و دیدار برابر ایران سخن به میان آورد. او همکاری با ژاپن را دلیل اصلی تغییر و پیشرفت فوتبال در گوام دانست.

او گفت: سال ۲۰۰۲ را به خاطر می آورم وقتی که با اوکانو، رئیس فدراسیون فوتبال ژاپن قرارداد همکاری امضا کردیم. در آن زمان فکر می کردم که فوتبال تنها یک سرگرمی است اما بعد از برخورد با ژاپنی ها نگاه ما به کلی به فوتبال تغییر کرد. الان دیگر می دانیم که فوتبال چه تاثیر بسزایی در جامعه دارد و به همین خاطر توجه ویژه ای به آن می شود.

ریچارد ادامه داد: ژاپنی ها در گام نخست از ما خواستند که به فوتبال پایه و رده های سنی پایین توجه کنیم. ما یک برنامه ۱۰ ساله برای خود تعیین کردیم و الان داریم ثمره تلاش خود را می بینیم. بعد از این که با فدراسیون فوتبال ژاپن قرارداد همکاری امضا کردیم شرایط فوتبالی ما بهتر و بهتر شد. در سال

تغییر زمان دیدار سرخابی ها در لیگ برتر

دیدار تیم فوتبال پرسپولیس مقابل سایپا در هفته ششم لیگ برتر فوتبال ایران به تعویق افتاد. به گزارش ورزش سه و به نقل از فارس، کمیته مسابقات سازمان لیگ اعلام کرد دیدار معوقه از هفته پنجم لیگ برتر بین تیم های استقلال تهران-نفت تهران که قرار بود روز ۲۰ شهریور برگزار شود به علت اینکه بازیکنان تیم ملی در روز ۱۹ شهریور باید جهت دریافت روادید در دبی حضور داشته باشند به تاریخ ۳۰

دستگاهی که منتظرش بودید رسید

موسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت می توانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی ۱۹۹ دلار خریداری فرمائید برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید ۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

پلیس تهران لباس هایی با نقش پرچم آمریکا و انگلیس را از فروشگاهها جمع آوری کرد

رئیس پلیس تهران اعلام کرد که لباس هایی با نقش پرچم آمریکا و انگلستان، از بوتیک های شهر تهران جمع آوری شدند.

حسین ساجدی نیا، رئیس پلیس تهران، ضمن اعلام خبر جمع آوری لباس های منقش به پرچم آمریکا و انگلستان گفت که صبح روز سه شنبه دهم شهریور پلیس با هماهنگی صورت گرفته با مقامات قضایی، این گونه لباس را جمع آوری کرده و عاملان اصلی را توزیع آن که به صورت متمرکز البسه مذکور را در اختیار فروشندگان قرار می دادند نیز دستگیر شدند.

به گفته رییس پلیس تهران در دو هفته اخیر خبرهایی مبنی بر عرضه البسه با نقوش پرچم آمریکا، انگلستان و علامت شیطان پرستی در فروشگاه ها و دستفروشی های سطح شهر تهران به پلیس گزارش شده بود.

با این حال آقای ساجدی نیا گفت که شهروندان تهرانی تمایلی به خرید اینگونه البسه ندارند.

لباس های منقش به پرچم آمریکا در حالی از سطح شهر تهران جمع آوری شدند که در روزهای گذشته، انتشار خبر پاک کردن شعار مرگ بر آمریکا از دیوارهای سطح شهر تهران نیز خبرساز شد. این شعارها در هفته های گذشته روی دیوارهای سفارت سابق آمریکا و دیگر نقاط

دفتر خامنه ای انتساب مواضع به او درباره پرونده اتمی را فاقد اعتبار اعلام کرد

دفتر آیت الله علی خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی ایران، انتساب مواضع به او درباره پرونده اتمی را فاقد اعتبار اعلام کرده است.

پایانه دفتر آیت الله خامنه ای روز دهم شهریور (اول سپتامبر) منتشر شده و علت آن انعکاس مطالبی در خصوص دیدگاه ها و نقطه نظرهای رهبر ایران درباره جمع بندی مسائل هسته ای در رسانه ها عنوان شده است.

دفتر آیت الله خامنه ای در این بیانیه گفته مواضع معظم له در رابطه با این موضوع، صریح، شفاف و بدون تأویل در سخنرانی ها و فرمایشات ماههای اخیرشان، خصوصاً در روز بیستم فروردین، دیدار دانشجویان دانشگاه امام حسین، دیدار کارگزاران نظام در ماه مبارک رمضان، و روز عید سعید فطر اعلام شده و در اختیار همگان قرار دارد. لذا انتساب هر مطلبی که خارج از این چارچوب باشد، فاقد اعتبار است.

در هفته های اخیر پس از رسیدن ایران و گروه ۱+۵ به توافق نهایی اتمی، برخی از چهره ها و رسانه های نزدیک به آیت الله خامنه ای، با ذکر نقل قول هایی از او گفته اند که رهبر ایران از جزئیات این توافق رضایت ندارد.

قیمت دلار در بازار آزاد ایران دوباره مرز ۳۴۰۰ تومان را شکست

روز اول شهریور گفته بود که افزایش قیمت جهانی طلا باعث شده تا میزان تقاضا در بازار داخل افزایش یافته و این بازار با التهاب مواجه شود. توافق اتمی وین، قیمت انواع ارزهای خارجی بار دیگر افزایش یافته است و خبرگزاری ایرنا خبر داد که دلار دوباره مرز ۳۴۰۰ تومان را شکست.

هر دلار آمریکا در بازار آزاد ایران روز سه شنبه ۱۰ شهریور با ۲۳ تومان رشد نسبت به روز یکشنبه، سه هزار و ۴۰۵ تومان و هر یورو با ۵۰ تومان رشد سه هزار و ۸۵۰ تومان معامله شد.

نمودارهای برخی از صرافی های تهران بیانگر این است که قیمت ها از ابتدای اamadاد سه شنبه مرتباً در حال افزایش است.

به گزارش خبرگزاری ایرنا، روز دوشنبه هر سکه طرح جدید با هزار تومان افزایش ۹۲۰ هزار تومان، سکه طرح قدیم با چهار هزار تومان افزایش ۹۱۹ هزار تومان و نیم سکه با هزار تومان رشد ۴۷۱ هزار تومان فروخته شد.

مسئولین بانک مرکزی و وزارت اقتصاد ایران درباره دلایل افزایش قیمت ارزهای خارجی اظهار نظر نکرده اند اما محمد کشتی آرای، رییس اتحادیه طلا و جواهر ایران،

رئیس مجلس خبرگان: در مورد نظارت استصوابی با کسی تعارف نداریم

محمد یزدی، رئیس مجلس خبرگان و از فقهای شورای نگهبان گفت: ما با کسی تعارف نداریم و معتقدیم وزارت کشور مجری و شورای نگهبان ناظر است و نظارت آن نیز استصوابی خواهد بود.

آقای یزدی در سخنانی در نشست مجلس خبرگان رهبری که حسن روحانی از اعضای این مجلس نیز در آن حضور داشت، تاکید کرد که نقش شورای نگهبان در انتخابات برآوردن آراء مردم است و نظارت بر آن نیز استصوابی خواهد بود.

محمد یزدی در بخشی دیگر از صحبت های خود، با اشاره به تصمیم دولت یازدهم برای برگزاری رایانه ای انتخابات یادآور شد: این مساله در حالی است که هنوز از نظر نرم افزاری و سخت افزاری وسایلی لازم را ندارند و می خواهند آنها را از چین و کره بخرند و ما هم در شورای نگهبان می گوئیم که به این دستگاه ها اطمینان نداریم.

آقای یزدی تاکید کرد: تا اطمینان شورای نگهبان جلب نشود نمی توان گفت که دولت تصویب کرده که در کلان شهرها انتخابات برگزار شود چرا که ما باید اطمینان پیدا کنیم.

ایران تصویب کرد که انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری، که به طور همزمان در اسفند ماه برگزار خواهد شد، به صورت رایانه ای انجام گیرد.

مقام ارشد روسی: تا ایران شکایتش را پس نگیرد اس ۳۰۰ را نمی دهیم

در پی انتشار گزارش هایی در مورد اختلاف میان ایران و روسیه در مورد نحوه دریافت سامانه دفاعی اس ۳۰۰، اکنون یک مقام ارشد روسیه تاکید کرده است، تا زمانی که تهران شکایت خود علیه مسکو را پس نگیرد، اقدامی در زمینه انتقال این سامانه انجام نخواهد شد.

خبرگزاری روسی اسپوتنیک روز نهم شهریور این گفته ها را از یک مقام ارشد دولت روسیه در جمع خبرنگاران نقل کرده است.

طرح شکایت به قراردادی باز می گردد که در سال ۲۰۰۷ میلادی میان ایران و روسیه برای دریافت سامانه دفاعی اس ۳۰۰ بسته شد.

قراردادی که ارزش آن ۸۰۰ میلیون دلار است و اجرای آن به دنبال تحریم های بین المللی علیه تهران متوقف شد.

در پی آن تهران در سال ۲۰۱۱ میلادی شکایتی را در دیوان داورى ژنو طرح کرد.

ولادیمیر پوتین، رییس جمهوری روسیه، پیش از آنکه ایران و شش قدرت جهانی به توافق اتمی برای اجرای برنامه جامع اقدام مشترک دست یابند، به تعلیق پیشین برای تحویل سامانه دفاعی پایان داد.

تهران در آستانه بیابان زایی قرار گرفت

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران عقیده دارد که تهران شاهد ۳۶ سانت نشست زمین است و این آخرین مرحله قبل از بیابان زایی است. در جنوب ایران نیز با خشک شدن رودخانه کر ناقوس مرگ دریاچه بختگان به صدا در آمد.

محمدهادی حیدرزاده، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان تهران، در گفت وگویی از نشست زمین تهران به میزان ۳۶ سانتیمتر خبر داده و هشدار می دهد که سرزمین ایران به سرعت به سوی بیابانی شدن پیش می رود.

حیدرزاده در گفت وگو با خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) گفته است که مطالعات و اقدامات کارشناسانه نشان می دهد که میزان

شورای سردبیری واشنگتن پست: اتهامات جیسون پوچ است، آزادش کنید

شورای سردبیری روزنامه واشنگتن پست با انتشار بیانیه ای خواستار آزادی جیسون رضائیان، شد.

شورای سردبیری روزنامه واشنگتن پست در این بیانیه که در شماره روز سه شنبه یکم سپتامبر این روزنامه منتشر شده است، اعلام کرد که آزاد کردن جیسون رضائیان، خبرنگار واشنگتن پست، توسط ایران اقدامی عادلانه است و جامعه بین المللی را خاطر جمع می سازد.

در این بیانیه گفته شده است که بر پوچ بودن اتهام جاسوسی علیه جیسون رضائیان که در میانه کبفرخواست آمده است، هر دم افزوده می شود.

آخرین جلسه دادگاه این روزنامه نگار ایرانی-آمریکایی، ۱۹ مردادماه برگزار شد. طبق قوانین جمهوری اسلامی ایران، هیچ مظنونی را نباید بیش از یک سال بدون محکومیت در زندان نگاه داشت و یک هفته پس از خاتمه دادگاه رای باید صادر شود. با وجود این، آقای رضائیان پس از ۴۰۵ روز همنجار در

سرلشکر جعفری: از ابتدا قرار نبود سپاه، نیرویی نظامی باشد

سرلشکر محمد علی جعفری، فرمانده کل سپاه پاسداران در واکنش به اتهامات دخالت سپاه در انتخابات گفته است که علت هشدارهای سپاه این است که سپاه شکل گرفته است تا از انقلاب اسلامی و از دستاوردهای آن طبق قانون اساسی محافظت کند.

منتقدان دخالت سپاه و نیروهای نظامی دیگر در سیاست می گویند که آیت الله روح الله خمینی، بنیانگذار جمهوری اسلامی گفته بود که نظامیان در سیاست دخالت نکنند.

اما آقای جعفری امروز (سه شنبه، ۱۰ شهریور) در نشست خبری در محل قرارگاه ثارالله تهران گفت: سپاه را متهم به این می کنند که دخالت های سیاسی که امام منع کرده بودند، سپاه وارد شده در حالی

بیش از ۵۰ درصد آمریکاییان از توافق اتمی حمایت می کنند

برپایه یک نظرسنجی جدید که دانشگاه مریلند آمریکا انجام داده است، کمی بیش از نیمی از شهروندان آمریکایی می خواهند که کنگره آمریکا توافق جامع اتمی ایران با قدرت های جهانی را تأیید کند.

روزنامه واشنگتن پست در گزارش خود نوشته است که ۴۷ درصد شرکت کنندگان در نظرسنجی خواهان رد توافق اتمی در کنگره هستند در حالی که ۵۲ درصد خواسته اند که قانونگذاران توافق اتمی را تأیید کنند. یک درصد نیز نظر خاصی در این مورد ارائه نکردند.

این نظرسنجی اینترنتی بین روزهای ۱۷ تا ۲۰ اوت، ۲۶ تا ۲۹ نهم مردادماه، از حدود ۷۰۰ شهروندی که آمادگی خود را برای شرکت در انتخابات آتی ریاست جمهوری آمریکا اعلام کرده بودند، صورت گرفته است.

ضرب خطای این افکار سنجی ۳.۷ درصد اعلام شده است. کنگره آمریکا تا حدود نیمه ماه جاری میلادی فرصت دارد نظر خود را در مورد توافق اتمی ایران اعلام کند. باراک اوباما، رئیس جمهوری آمریکا گفته است در صورت رد این توافق در کنگره، مصوبه کنگره را وتو خواهد کرد. اما برای پایدار بودن وتو، رئیس جمهوری آمریکا دست کم به حمایت ۳۴ سناتور از توافق اتمی ایران نیاز دارد که هنوز تعداد سناتورهای حامی توافق به این عدد نرسیده است.

به نوشته روزنامه واشنگتن پست، تقریباً از هر ۱۰ دموکرات، ۷ نفر از توافق حمایت می کنند ولی تقریباً به همین نسبت جمهوریخواهان مخالف توافق هستند. در میان مستقل ها، ۶ نفر از هر ۱۰ نفر از توافق حمایت می کنند.

نظرسنجی دانشگاه مریلند:

چرت نیم روزی می تواند فشار خون را کاهش دهد



نتیجه یک تحقیق نشان می دهد که چرت نیم روزی می تواند فشار خون و خطر حمله یا سکته قلبی را کاهش دهد.

بر اساس این تحقیق که نتیجه اش در کنفرانس انجمن اروپایی متخصصان قلب (کاردیولوژی) ارائه شده، خوابیدن به مدت نیم ساعت یا کمی بیشتر در میانه روز خطر حمله قلبی را تا ده درصد کاهش می دهد.

این تحقیق در بیمارستان اسکلیپه یون وولا در آتن، پایتخت یونان انجام شده و در آن پژوهشگران حدود ۴۰۰ فرد میان سال یا فشار خون بالا را مورد مطالعه قرار داده اند.

دکتر مانولیس کالیستراتوس، در هنگام ارائه این تحقیق گفت که ساعات کار اداری و فرهنگ کاری مدرن، استراحت نیم روزی را تقریباً از دور خارج کرده است. او این سوال را مطرح کرد که آیا خواب قیلوله تنها یک رسم سنتی است یا واقعا برای بدن سودمند است.

او گفت: «دو نخست وزیر مشهور بریتانیا از طرفداران چرت نیم روزی بودند. وینستون چرچیل می گفت باید زمانی برای خواب بین ناهار و شام اختصاص داد و مارگارت تاچر هم دوست نداشت

کسی حول و حوش ساعت ۳ بعد از ظهر مزاحمش شود... تحقیق ما نشان می دهد که آنها حق داشتند. دکتر کالیستراتوس با اشاره به روند تحقیق و نتیجه آن گفت هر چند میزان کاهش فشار خون در میان کسانی که در میانه روز می خوابند، اندک است، اما همین مقدار کم هم می تواند ۱۰ درصد خطر بروز عوارض قلبی و وریدی را کاهش دهد.

پژوهشگران این تحقیق همچنین دریافته اند که خواب نیم روزی سرعت ضربان قلب را تا ۱۱ درصد و همین طور قطر دهلیز چپ قلب را تا پنج درصد کاهش می دهد. به گفته دکتر کالیستراتوس یافته های تحقیق نشان داده است که نه تنها چرت کوتاه نیم روزی می تواند به کاهش فشار خون منجر شود، بلکه خواب طولانی تر حتی می تواند مفیدتر باشد.

لبخند بزنید

به مامانم میگم گشمنه میگه : عزیزم نون هس ، تخم مرغ هس ، روغنم هس برو هر چی دوس داری و دلت میخواد درست کن بخور!

همه جای دنیا مردم یک سوم عمرشون رو خوابن حالا تو ایران مردم دو چهارم عمرشون رو خوابن یک چهارمش تو خواب و بیدارین یک چهارم بقیه را هم خوابشون میاد!!

میکنی؟! میگه بی سر و صدا تو باغچه خاکت میکنم بیارانت قطع نشه!! یعنی ی تعریف جدید از عاطفه پدری ارائه داده هااا

تصمیمش جرئت می خواهد طپش، هیجان، سقوط آزاد جرئت داری دوباره امتحان کن! ازدواج مجدد آقایان



همسر کیم کارداشیان هم نامزد ریاست جمهوری آمریکا می شود

شاهد اعلام آمادگی کانی وست برای نامزدی در رقابتهای ریاست جمهوری آمریکا بودند، و سایتی اینترنتی پر بود از گمانه زنی ها در باره رئیس جمهور احتمالی آینده و بانوی اول آمریکا.



وست ۳۸ ساله روز یکشنبه جایزه ام.تی.وی را که به افتخار مایکل جکسون به بهترین خواننده آمریکا اهدا می شود را از آن خود کرد. وست در این مراسم گفت: من برای هنر، و برای آنچه اعتقاد دارم حاضرم جانم را بدهم. او برخلاف دیگر برندگان این جایزه در شب مراسم هنرنمایی نکرد و فقط به ایراد سخنرانی پرداخت.

کانی وست، همسر کیم کارداشیان و خواننده رپ آمریکایی، روز یکشنبه ۳۰ اوت اعلام کرد خود را برای نامزدی انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در سال ۲۰۲۰ کاندید خواهد کرد. او این سخنان را در مراسمی با حضور مایلی سایروس، دیگر خواننده آمریکایی، و پس از گرفتن جایزه موزیک ویدیوی ام.تی.وی بیان داشت. میلیونها بیننده بر صفحه تلویزیون

ناسا به دنبال تولید غذای فضایی با فضولات فضانوردان



محافظة می کند. نیتروژن نیز برای رشد دادن مخمر لازم است و این عنصر در ادرار انسانی به فراوانی یافت می شود. همچنین مخمرها از اسیدهای چربی تغذیه می کنند که جلبک ها از کربن تولید می کنند.

به گزارش سرویس علمی ایسنا، این موفقیت خواهد توانست به فضانوردان در مأموریت های اعماق فضا در مریخ کمک کند. محققان دانشگاه کلمسون در کارولینای جنوبی با دریافت بودجه سالانه ۲۰۰ هزار دلار به مدت سه سال، مسؤول عملی کردن این ایده این دانشمندان با استفاده از ادرار و دی اکسید کربن بازمده به عنوان بلوک های سازنده، به دنبال تولید مولفه های مفید هستند.

این تیم علمی همچنین مخمرها را از لحاظ ژنتیکی طوری مهندسی می کند که مولفه های مورد نیاز فضانوردان را تولید کند. دانشمندان همچنین می توانند گونه خاصی از مخمر را طوری از لحاظ ژنتیکی دستکاری کنند که پلیمرها یا پلاستیک به کار رفته برای چاپ سه بعدی و امگا ۳ تولید کند. امگا ۳ خطر بیماری های قلبی را کاهش می دهد و از پوست و مو

محافظة می کند. نیتروژن نیز برای رشد دادن مخمر لازم است و این عنصر در ادرار انسانی به فراوانی یافت می شود. همچنین مخمرها از اسیدهای چربی تغذیه می کنند که جلبک ها از کربن تولید می کنند. رشد خواهد داد که می تواند لیپید ها و نیتروژن ها را به پلاستیک و امگا ۳ تبدیل کند. بودجه ارائه شده یکی از هشت بودجه ای است که به دانشگاه های سراسر ایالات متحده داده شده و تمامی این پروژه ها بر فناوری های نوآورانه با هدف برآورده کردن نیازهای مهم برنامه فضایی آمریکا تمرکز می کنند. اوایل ماه جاری میلادی شش فضانورد حاضر در ایستگاه فضایی بین المللی نخستین افرادی بودند که سبزیجات کشت داده شده در سیستم رشد گیاه حاضر در ایستگاه را مصرف کردند.

جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید

سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشه

سرم خاویار لاسین براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند

برای سفارش لاسین باتلفن زیر تماس بگیرید

۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا

۱.818.451.0000 ۱.818.415.0802

Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienne skin care program.

کامپیوتر را آسان و ارزان بیاموزید و فوراً استفاده شوید

زیر نظر پروگرامر با ۲۵ سال سابقه تدریسی

۸۲۲۸۳ - ۲۸۹ (۳۱۰)

دختر برتولت برشت نویسنده بزرگ آلمانی درگذشت

کارگردان نامدار آلمانی، در برلین درگذشت. به گزارش خبرگزاری آلمان، انتشارات زورکامپ با استناد به خانواده باربارا برشت - شال، امروز سه شنبه یکم سپتامبر ۱۰ شهریور اعلام کرد که این بازیگر تئاتر و وارث اصلی برتولت برشت روز گذشته در سن ۸۴ سالگی در برلین دیده از جهان فرویست.



باربارا برشت - شال، بازیگر و دختر برتولت برشت، نمایشنامه نویسی و

دختر آلمانی ایرانی، برنده جایزه ۲۰ هزار یورویی سازمان ملل شد

است اما همان گونه که از نامش برمی آید، تباری ایرانی دارد. او از مادری آلمانی و پدری ایرانی متولد شده و در شهر اشتوتگارت دوران کودکی اش را سپری کرده است. وضعیت زنان مسلمان از همان دوران مدرسه نیز مورد توجه لاری نوجوان بود، به ویژه آنکه در سفرهایش به ایران وقتی پای صحبت دختران هم سن و سال خانواده پدری اش می نشست، درد دل های آن ها را می شنید از تمام کارهایی که نمی توانستند یا اجازه انجام شان را نداشتند، در حالی که او در آلمان می توانست تمام آن کارها را انجام دهد. اما بعدها لارا همان گونه که خود می گوید، متوجه می شود که وضعیت زندگی برای زنان مسلمان در آلمان نیز چندان عادلانه نیست.



لارا سوزان گلسرخی متولد شهر اشتوتگارت است. او که اکنون در نیویورک تحصیل می کند، برای پروژه ای که هدفش مقابله با تبعیض علیه زنان مسلمان است، برنده جایزه ای از سوی سازمان ملل متحد شده است. لارا سوزان گلسرخی متولد آلمان

آیا می دانید؟

آیا میدانید که تحقیقات نشان داده است که وجود مقداری یون کلسیم در نیمه چپ بدن علت قرار گرفتن قلب در این نیمه از بدن است. آیا می دانید سس مایونز به دلیل ترکیب خاصی که دارد در کنفرانس های علمی به عنوان سم کبد معرفی می شود. آیا می دانید ساندیسها، نوشابه ها، بیسکویت ها، کیک ها و... با قندهای مصنوعی چون ساخارین

که ۱۰۰۰ برابر شیرین تر از قند معمولی است ساخته می شود که دشمن کبد و کلیه می باشد. آیا می دانید رنگهای افزودنی در نوشابه ها، ساندیس ها، کیکها، آدامس ها و... همه سرطان زا هستند. آیا می دانید بیشتر محتوای روغن های مایع از پارافین خوراکی که محصول پالایشگاه های نفت است درست شده است که به کلسترول خون افزوده و موجب چربی خون می شود که کشنده است.

مدل های جدید GLWIZ

با قیمت های ارزانتر از گذشته رسید

با جی ال ویز میتوانید بدون نیاز به ماهواره از تلویزیونهای فارسی زبان و صد هاد فیلم سینمایی و سریال های ایرانی و ترکی استفاده بفرمائید

برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصراوروز تماس بگیرید

۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار تلفن: ۴۴۷۷-۹۹۹-۸۱۸

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۶۹۹/ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت - روغن زیتون مخلوط ایندو یورویین یک لیتری ۳/۵۹ - آبلوبی بدون هسته ایندو یورویین ۲/۹۹ و نوسی ۲/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پییز - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است