

**سازمان سرباز**  
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

**خدمات بیمه ژوزف کره ئی**  
• اتومبیل • عمر • سلامتی • منزل • محل کار  
WWW.SHANAINSURANCE.COM  
1- 866-909-0777  
با ۳۶ سال سابقه

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی  
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی  
دکتر کامران یزدی  
**تصادفات ACCIDENTS**  
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana  
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999  
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ  
**عصر امروز**  
یک دلار  
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz.com

**رستوران جوان**  
شنبه - جمعه و شنبه شبها  
همراه با **آریس**  
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵  
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6587 Tue May 03 2016

Tel:(818) 783-0000\* Fax:(818) 783-3679 Email: homanejad@gmail.com ۱۳۹۵ شماره ۶۵۸۷ سه شنبه سیزدهم اردیبهشت

۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می کشند



تعدادی از نیروهای سپاه ارتش در حلب کشته شدند



انتقاد خامنه‌ای از "بچه پولدارهای نوکیسه" و "ترویج ناسالم انگلیسی"



میزان دقیق بدهی بابک زنجانی مشخص شد



علی جنتی: عوامل حمله به سفارت عربستان در زندان هستند

۱۲۰ قاضی در قوه قضائیه به خاطر عملکردهای خلاف عزل شدند

حسن روحانی خواستار شبه جزیره کره عاری از سلاح هسته ای شد



شعار جدید انتخاباتی احمدی نژاد!؟



فساد اخلاقی در تلویزیون ایران: ملاقات زن بازیگر با معاون صدا و سیما



**کلینیک ابن سینا**  
(در محل پارس کلینیک سابق)  
**زیر نظر دکتر عارف کرباسی**  
عضو هیئت علمی و مربی علوم بالینی بیمارستان کایزر و دارای برد تخصصی از آکادمی پزشکان خانواده آمریکا  
ارائه خدمات پزشکی با قبول اکثر بیمه ها  
فیلر - بوتاکس و خدمات زیبایی  
18445 Vanowen St., Reseda, CA 91335  
Tel: 818-708-8484 Fax 818-654-6285



**بایلیون**  
**استخدام**  
به تعدادی پرستار (Registered Nurse) با مدرک (California Rn) و همچنین مددکار اجتماعی (Social Worker) با مدرک سوشال ورکر و یا روانشناسی جهت همکاری در مرکز نگهداری از سالمندان بایلیون با تسلط به زبان انگلیسی و آشنایی با برنامه های کامپیوتری نیازمند می باشد متقاضیان محترم با شماره تلفن ۸۱۸-۹۹۶-۹۳۰۰ با آقای آنتونی حاتم تماس حاصل فرمایند

**دکتر سام ابراهیمی**  
SAM EBRAHIMI, MD  
دارای دو بورد فوق تخصصی در جراحی های قلب و عروق  
**خداحافظی کنید با:**  
واریس و ورم پا  
گرفتگی عضلات و درد پا  
خواب رفتگی و بیقراری پا  
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا  
بی حسی و سنگینی پا  
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436  
818-900-2700  
IncredibleVeins.com  
معالجات سرپایی و بدون جراحی  
درمان هرگز فقط ۱۵ دقیقه پذیرفته می شود  
بیمه های مدیکر و اکثر بیمه های P.P.O پذیرفته می شود

**دکتر ژوزف ماقن**  
متخصص گوش، گلو و بینی و حنجره و آبروی  
مطب در انیسینو ونچورا بلوار ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم شماره ۴۰۰  
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱  
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۳-۹۳۱-۳۲۵۵ (۳۲۳)



**دکتر شهریار کهن**  
دارای ۲ بورد تخصصی در بیماری های داخلی و روماتالوژی  
درمان رگهای واریس پا، تورم، زخم، عوض شدن رنگ پوست پا  
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته و متخصصین مجرب در کوتاه مدت ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم  
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید  
800 . MD 4 Vein  
800 . 634 . 834 . 6



**اگر طالب داشتن پیانو هستید**  
یک شرکت بزرگ فروش پیانو موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند  
323 South Front str Burbank 91502  
TEL: 1800-697-4266

**دفتر حسابداری رازی**  
**حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها**  
20501 Ventura Blve Suite 160 WoodlandHills Ca, 91364  
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

# از هر دری سخنی

## همایون هوشیار نژاد

# در تنگنای سقوط؟!

اوضاع منطقه‌ای و جهانی به سرعت به ضرر جمهوری اسلامی در حال خراب شدن است؛ امری که ممکن است به زودی به سقوط این رژیم منتهی شود. مجموعه‌ای از وقایع دست به دست هم داده تا این واقعه را رقم بزند:

۱) دولت آمریکا امکان دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا را رد کرد. به گزارش "بی‌بی‌سی"، ولی‌الله سیف، رئیس کل بانک مرکزی جمهوری اسلامی که برای شرکت در اجلاس بانک جهانی و صندوق بین‌المللی پول به واشنگتن سفر کرده بود، در دیدار با جک لو، وزیر خزانه‌داری آمریکا، از دولت آمریکا خواسته بود برای تسویه بانک‌های بین‌المللی برای معامله با ایران و همینطور تسهیل دسترسی جمهوری اسلامی به موسسات مالی آمریکا بیشتر تلاش کند. اما سخنگوی کابینۀ سفید، با اظهار اینکه دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا بخشی از "برجام" نیست، امکان دسترسی جمهوری اسلامی به سیستم مالی آمریکا را رد کرد.

۲) سازمان کنفرانس اسلامی یکمدا جمهوری اسلامی و حزب‌الله را محکوم کرد. به گزارش "العربیه"، بیانیه پایانی سازمان کنفرانس اسلامی که امسال در استانبول برگزار شد، دخالت جمهوری اسلامی در امور داخلی کشورهای منطقه و کشورهای عضو سازمان مانند بحرین، یمن، سوریه و سومالی و ادامه‌ی حمایت این رژیم از تروریسم را محکوم کرد. این بیانیه همچنین حمله به امام‌نزدیک پادشاهی سعودی در تهران و مشهد را محکوم و اظهارات تحریک‌آمیز جمهوری اسلامی در واکنش به اعدام نمر باقر النمر و چند تن دیگر را دخالت آشکار در امور داخلی عربستان تلقی کرد. این سازمان همچنین حزب‌الله را به حمایت از تروریسم و بی‌ثبات کردن کشورهای منطقه محکوم کرد. حسن روحانی و جواد ظریف پس از شنیدن بیانیه بلافاصله محل کنفرانس را ترک کردند.

۳) ظاهراً در واکنش به محکومیت جمهوری اسلامی در این کنفرانس، یوزن زنگنه، وزیر نفت جمهوری اسلامی، اعلام کرد در نشست کشورهای عضو و غیرعضو اوپک در دوحه شرکت نخواهد کرد. به گزارش "راديو فرانسه" حسین کاظم‌پور اردبیلی، نماینده‌ی جمهوری اسلامی در اوپک، به جای زنگنه برای اعلام مواضع جمهوری اسلامی در قطر حاضر خواهد شد. نشست دوحه قرار است ۱۷ آوریل با هدف "تثبیت تولید نفت" برگزار شود. کشورهای تولیدکننده‌ی بزرگ نفت همچون

**جوانی و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید**

سرم خاویار لاسین  
براحتی چین و چروک‌های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می‌کند

برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید

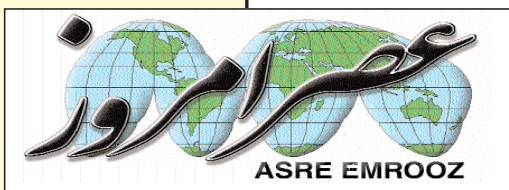
**(۸۱۸) ۴۵۱-۰۰۰۰**



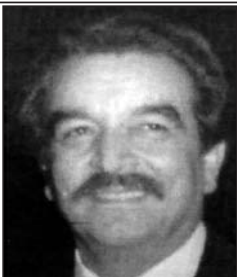
Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA

۱.818.451.0000 ۱.818.415.0802

Discover the science of beauty from inside. Eat and enhance your natural beauty with Laserme skin care program.



ناشر: همایون هوشیار نژاد ۳۶۷-۷۸۲ (۸۱۸) Fax: ۰۰۰۰-۷۸۲ (۸۱۸) Tel: IRANIAN PUBLISHING INC. ASRE EMROOZ.com 16661 Ventura Blvd# 212 Encino, CA 91436 Tel: (818) 783-0000 Fax: (818) 783-3679 www.asremrooz.com



سعید حیثی

بعد از ۵۴ سال که از روابط سیاسی ایران و کره جنوبی می‌گذرد پارک گون هی رئیس جمهور کره جنوبی به عنوان اولین رئیس جمهوری که به ایران سفر می‌کند وارد تهران شد تا سه روز با مقامات جمهوری اسلامی در زمینه‌های مختلف ملاقات و مذاکره کند. این سفر بر خلاف ادعاهایی که بر زبان علی‌خانه‌ای رهبر مذهبی بر زبان

# نگاهی به روابط ایران و کره جنوبی

می‌آورد و اعلام می‌کند تفاهنامه‌ای برای مانفستی نداشته با اهمیت و با صرفه‌تلقی می‌شود، زیرا همزمان با سفر رئیس جمهور کره جنوبی واردات نفتی این کشور از ایران به ده برابر افزایش یافت و در حقیقت تکذیب‌کننده ادعاهای رهبر مذهبی است. زیرا کره جنوبی از جمله کشورهای است که ایالات متحده آمریکا همواره در زمینه‌های نظامی و اقتصادی به آن کمک کرده و می‌توان گفت که نیروی هوایی و ابزار آلات سلاح سازی کره جنوبی متعلق به آمریکا است و آمریکا یکی از خریداران عمده شرکت‌های الکترونیکی کره جنوبی مانند سامسونگ است.

# "تضاد آمریکا و ایران در برابر داعش"



پیروزی در میدان نبرد به دستاوردهایی پایدار بدل خواهد شد یا نه. شمار روزافزونی از منتقدان هشدار می‌دهند که پیروزی‌های نظامی مورد حمایت آمریکا باید با آشنی سیاسی بین اعراب سنی و شیعه، بازسازی شهرهای پس گرفته شده از داعش، و بازگرداندن غیرنظامیان به آن مناطق همراه شود؛ اتفاقی که ایران علیه آن فعالیت می‌کند. در استان انبار اوضاع تیره و ناراست: شبه نظامیان شیعه به وخامت دشمنی فرقه‌ای دامن زده و نمی‌گذارند صدها هزار غیر نظامی به خانه هایشان بازگردند. تحلیلگران و مقامات معتقدند هر چند آمریکا و ایران هر دو خواهان شکست داعش در عراق هستند اما نتوانسته‌اند در همکاری با یکدیگر مرجح یکپارچگی در عراق باشند. این وضعیت فرجی در استان انبار که بیابانی وسیع در غرب عراق است و سال‌ها مامن داعش و القاعده بوده است و صدها سرباز و تفنگدار دریایی آمریکا در آن جا کشته شده‌اند بیش از دیگر نقاط به چشم می‌خورد.

مقاله‌ای از تیم آرنگو در روزنامه آمریکایی نیویورک تایمز: بغداد- نیروهای عراقی با پشتیبانی حملات هوایی آمریکا و مشاوره فرماندهان آمریکایی می‌کوشند مناطق تحت کنترل داعش در استان انبار را پس بگیرند. در شهر سنی نشین فلوجه که بیش از هر شهر دیگری در عراق و سوریه در دست داعش بوده است و اکنون زیر محاصره ارتش عراق و شبه نظامیان قرار دارد، مردم از گرسنگی رنج می‌برند. مقامات آمریکایی و عراقی می‌گویند شبه نظامیان شیعه مورد حمایت ایران در دیگر نقاط استان انبار دست به آدم ربایی و جنایت زده و مانع جابجایی غیرنظامیان عرب سنی می‌شوند. کارشناسان ارشد اندیشکده بروکینگز و تحلیلگر با سابقه امور عراق، می‌گویند: متأسفانه این اثرات نقش آمریکا در عراق از سال ۲۰۰۳ تا شاید جنگ ۱۹۹۱ است که موفقیت‌های نظامی با تلاش‌های سیاسی اقتصادی متناسبی همراه نبوده است؛ امری که تعیین می‌کند

جنگ مستقر خواهد کرد. دولت اوپاما پیروزی‌ها در استان انبار را مقدمه‌ای بر جنگ احتمالی برای باز پس‌گیری موصل، دومین شهر بزرگ عراق، می‌داند. اما نیروهای وابسته به ایران تلاش‌ها در راستای یکپارچگی جمعیت غیر نظامی عراق را تضعیف می‌کنند. در محاصره فلوجه، شبه



**کیومارکت مارکت ایده آل ایرانیان**

عرضه کننده تمام مایحتاج ایرانیان زیر یک سقف

**تازگی - فراوانی - ارزانی**

**حراج این هفته خواروبار**

یک پاندى	۹۹ سنت	۱۰۰٪ اورگانیک	۲.۹۹ دلار
قوتی	۲.۹۹ دلار	سرسیر دماوند	۱.۹۹ دلار
۱ لیتری	۲.۹۹ دلار	رب گوجه فرنگی پای بدون نمک	۲.۹۹ دلار
قوتی	۱.۹۹ دلار	سیر ترشی زردین	۳.۴۹ دلار
۸۳۰ گرمی	۲.۹۹ دلار	روغن مخلوط هسته انگور لامباردی وی لوتی	۳.۴۹ دلار
۴۴ اونس	۱.۹۹ دلار	ترشی لینه دایر	۱.۹۹ دلار
شیشه‌ای	۱.۲۹ دلار	گلاب لیتانی	۸۵.۹۹ دلار
شیشه‌ای		برنج ایندوگیت اکس حداکثر دوکیسه ده پاندى	

**میوه و سبزیجات**

هندوانه بدون هسته	پاندى
زردآلو	پاندى
گوجه فرنگی روما	پاندى
کاهوی ایرانی	بسته‌ای
پاپالا تازه	پاندى
جعفری آمریکائی	پاندى

**گوشت و مرغ و ماهی**

ماهیچه کوسند حلال	پاندى
ماهیچه گاو	پاندى
ران کامل مرغ	پاندى
ششل مرغ	پاندى
جوجه کباب آماده طبخ با استخوان	پاندى

**کوبیده کیومارکت نظیر ندارد**

پنیر دانمارکی	پاندى
حلوارده پاندى	پاندى
زیتون سبز	پاندى

**اختیار تا ۵/۱۶**

17261 Vanoven St  
Vannuys  
سوپر مارکت 818:345-4251

به چند میلیارد دلار زیمبابوه رسید و اقتصاد این کشور را تا مرز فروپاشی کامل پیش برد. نرخ رسمی دلار در ونزوئلا ۱۰ بولیوار است اما در بازار آزاد تا ۱۲۰۰ بولیوار جهش کرده است که به معنی تورم افسارگسیخته‌ای است که قیمت کالاها را به صورت جنون آمیزی افزایش داده است. مثلاً قیمت یک بسته پودر لبناسوویی که رسماً ۳۲ بولیوار است به ۶۰۰ بولیوار افزایش یافته است. ظاهراً از هفته آینده هم قرار است روزانه چهار ساعت برق قطع شود!

این عاقبت ایجاد تهدات سنگین برای دولت با پرداخت یارانه‌های بی حساب و کتاب و اداره اقتصاد با چاپ پول است. این قانون آهنگین اقتصاد است که بدون تولید نمی‌توان با تکیه بر پول نفت یارانه داد و همه چیز را ارزان نگه داشت! البته برای چند سال شاید بشود اما تاوان وحشتناک آن به سرعت همه چیز را ویران می‌کند. یادمان باشد که ونزوئلا در مقطعی گرفتار این بلا شده است که نه تنها مثل ایران تحریم نبوده بلکه سالانه حدود دو برابر ایران نفت صادر کرده آن هم برای جمعیتی حدود ۲۸ میلیون نفر یعنی کمی بیش از یک سوم جمعیت ایران! وضعیت ونزوئلا را باید نگاه کنیم و همزمان از یاد نبریم که اقتصاد ایران استعداد قابل توجهی برای گرفتار شدن در چنین وضعیت اسف باری دارد.

# چگونه "برادران قاچاقچی خودمان" ثروتمند شدند؟



رادیو فرانسه: هرچند تحریم های اقتصادی غرب علیه ایران به عنوان یکی از عوامل اصلی نابسامانی وضعیت اقتصادی این کشور در یک دهه گذشته عنوان می شود، اما برخی تحلیلگران اقتصادی می گویند که در رکود اقتصادی ایران نباید نقش سپاه پاسداران انقلاب اسلامی را هم نادیده گرفت.

مقامات سپاه پاسداران همواره برای فعالیت های اقتصادی این نهاد دلایل و اهدافی غیراقتصادی عنوان کرده اند.

در اسفند ماه ۱۳۹۴، سرلشگر محمدعلی جعفری، فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در گفت گو با خبرگزاری تسنیم تاکید کرده بود که برای این نیروی نظامی، "سازندگی" از فعالیت اقتصادی جداست و سپاه به طور مستقل وارد فعالیت های اقتصادی نمی شود.

وی گفته بود که سپاه و بسیج می توانند در اقتصاد مقاومتی به دولت کمک کنند.

از زمان بحران پرونده هسته ای ایران و مناقشات بر سر فعالیت های اتمی این کشور، آیت الله خامنه ای، رهبر جمهوری اسلامی، اصطلاح "اقتصاد مقاومتی" را برای بیان مجموعه سیاست های اقتصادی مورد نظر خود استفاده کرده است.

اما در حالی که فرمانده سپاه پاسداران از کنار ماندن این نهاد در فعالیت های اقتصادی مگر در "اقتصاد مقاومتی" گفته بود، اندکی پیش از آن محمد رضا تقدی، فرمانده بسیج، سفر حسن روحانی به ایتالیا و فرانسه را "خنجری بر پیکر اقتصاد مقاومتی" ایران خوانده بود.

عبدالله حاجی صادقی، جانشین نماینده ولی فقیه در سپاه هم در سپتامبر ۱۳۹۴ شهربور به خبرنگاری بسیج گفته بود: "سپاه اگر به حوزه اقتصادی نیز ورود کند، کار دولت حسن روحانی هم

مبارزه با فساد" گفت: "با تجمیع قدرت در یک نهاد، فساد ایجاد می شود؛ اگر تفنگ، پول، قدرت، روزنامه، سایت و تبلیغات در یک جا جمع شد، حتما فاسد است."

هرچند وی در این سخنان به طور مستقیم نامی از سپاه نبرده بود اما همین اظهارات هم واکنش هایی را از سوی مقامات سپاه در پی داشت.

اما با وجود همه این انتقادات و اظهارات، اکنون همچنان سپاه پاسداران در بیشتر فعالیت های اقتصادی حضور پررنگ دارد. خصوصی سازی و اقتصاد مقاومتی هم بهانه ای شد تا دامنه این حضور به طور مداوم گسترش یابد.

حضور سپاه در خصوصی سازی از سوی بسیاری مورد انتقاد قرار

بقیه در صفحه ۴

# بردگی جنسی ۷۵ زن سوری در خانه های در لبنان



گاردین گزارشی از کشف خانه ای در لبنان منتشر کرده که در آن ده ها زن سوری به بردگی جنسی واداشته شده اند. این زنان شکنجه شده اند، سقط جنین کرده اند و به بیماری های مقاربتی دچار شده اند. اخبار کشف این خانه لبنان را در شوک فرو برده است.

بزرگ ترین پرونده قاچاق انسان در به نام جونیه که در فاصله کوتاهی با سواحل مدیترانه قرار دارد، در یک خانه دو طبقه ۷۵ زن سوری به بردگی جنسی واداشته شده اند، این بزرگ ترین پرونده قاچاق انسان در لبنان است. زنان زندانی در این خانه پس از فرار از کشور جنگ زده شان، به قیمت ۲ هزار دلار فروخته شده اند و آنها را واداشته اند که بیش از ۱۰ بار در روز با مردان سکس داشته باشند. آنها را کتک می زدند، با برق شکنجه می کردند و شلاق می زدند. پنجره ها و بالکن های این خانه محصور بود و آنجا را تبدیل به قفسی عظیم کرده بودند که شیشه های سپاه پنجره ها زنان را حتی از نور آفتاب محروم می کرد. آنها به دلیل دوری از نور آفتاب به بیماری های پوستی هم دچار شده اند.

این خانه که جز موریس نامیده می شد، اکنون خالی است و با نوارهای قرمز محصور شده است. پس از حمله پلیس، حالا لباس های زیر و سایر لباس های کثیف روی زمین افتاده و روی زمین قهوه ریخته است. بعضی پنجره ها نیمه باز است؛ پنجره هایی رو به زندگی زنانی که برای مدتی طولانی اینجا نگهداری شدند. بوی میوه گندیده می آید و بسته های نصفه سیگار در اتاق های خالی افتاده.

به گفته سخنگوی پلیس لبنان، این زنان به معنای واقعی کلمه برای بردگی اینجا نگه داشته می شدند؛ آنها تمام آزادی خود را از جمله آزادی بدن هایشان را از دست داده بودند.

جزئیات اینکه چطور این زن ها را قاچاق کرده بودند، آزارهایی که این زنان دیده اند، ساختار شبکه قاچاق انسان و انهدام آن توسط گاردین جمع آوری شده و نام برخی از این زنان در مدارک موجود است اما هویت آنها مخفی نگه داشته می شود.

در کیفرخواست مربوط به این خانه، ۲۳ نفر به جرم قاچاق انسان، شبکه سازی و آزار و شکنجه زنان، زندانی کردن و اجبار آنها به روسپیگری، متهم شده اند.

فواض علی الحسن رئیس این شبکه و عماد الرحاوی، مردی سوریاایی است که از سوی پلیس به عنوان کسی معرفی شده که مجری این برنامه قاچاق بوده و تحت تعقیب است. روزنامه لبنانی الاخبار که به دولت بشار اسد نزدیک است، می گوید که این مرد بازپرس سابق اطلاعات نیروی هوایی سوریه بوده است. این ادعا را یکی از منابع اطلاعاتی امنیتی گاردین هم تایید کرده است. مقامات لبنان خواهان استرداد الرحاوی شده اند چون احتمال می دهند که او به کشور خود بازگشته باشد.

پلیس و مقامات قضایی می گویند

بقیه در صفحه ۴

# ویتامین D فراتر از استحکام و حفظ سلامت استخوان ها است



منبع سرشار از ویتامین D تحقیقات نشان داده که مزایای ویتامین D فراتر از استحکام و حفظ سلامت استخوان ها است و حتی در برابر بیماری هایی مانند سرما خوردگی و افسردگی نیز محافظت ایجاد می کند.

به گزارش مهر، بسیاری از افراد به اندازه کافی ویتامین D را دریافت می کنند مگر در نواحی ای که آفتاب به اندازه کافی در دسترس نباشد و یا فرد دچار مشکلات در جذب ویتامین D باشد.

نور خورشید؛ اگرچه نور خورشید و قرار گرفتن در معرض اشعه ماورای بنفش به صورت محافظت نشده، خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش می دهد اما قرار گرفتن در معرض آفتاب همراه با استفاده منظم از کرم های ضد آفتاب منجر به سنتز ویتامین دی در بدن می شود. میزان این قرارگیری باید روزانه ۲۰ تا ۲۵ دقیقه باشد و اگر شما دارای پوست تیره هستید، میزان این قرارگیری در معرض آفتاب را باید افزایش دهید.

ماهی های چرب؛ ماهی های چرب از قبیل قزل آلا، ماهی تن و ماهی ساردین منابع غنی از ویتامین D هستند. هر سه اونس از قیله ماهی قزل آلا، شامل ۴۵۰ واحد بین المللی ویتامین D است ضمن این

بقیه در صفحه ۴

# استند کمدی اوباما در کاخ سفید



حال دیدار و مذاکره با رهبران بزرگ جهان بوده است. کسانی مانند دختر شایسته سوئد، دختر شایسته آرژانتین، دختر شایسته آذربایجان... وی در ادامه گفت: از میهمانان سوال شده بود که برای شام استیک میخاهند یا ماهی اما بسیاری از شما گفتند: پاول رایان. اشاره اوباما به سناتور مشهور حزب جمهوری خواه در سنا است که بسیاری امیدوار بودند وی به عنوان کاندیدای ریاست جمهوری خواهان ثبت نام کند. وی ادامه داد: این گزینه در منو وجود ندارد. ممکن است استیک یا ماهی دوست نداشته باشید، اما انتخاب با شما است.

در این میهمانی شخصیت هایی نظیر برنی سندرز، جو بایدن و حتی کریستین لاکارد رئیس صندوق بین المللی پول نیز حضور داشتند که در کنار شخصیت های هنری شناخته شده میهمان پاراک اوباما بودند.

اوباما با نگاهی به ریاست جمهوری هشت ساله خود به شوخی اشاره کرد که آمریکا با پایان شوم خود نزدیک میشود. وی در حالی که رییس پرربوس رییس اکثریت جمهوری خواه را مخاطب قرار داده بود گفت: پایان جمهوری هیچ گاه تا این حد روشن دیده نشده بود. برای همه موفقیت های شما به شما تبریک میگویم. حزب جمهوری خواه، نامزد انتخابات... همه چیز بزرگ و عالی است.

اما این تنها حزب جمهوری خواه و دونالد ترامپ نبودند که موضوع لطیفه های باراک اوباما شدند. با

بقیه در صفحه ۴

# شب گذشته باراک اوباما آخرین شام خبری خود را در کاخ سفید و در جلوی میهمانان سرشناسی که از همه اقشار و گروه های سیاسی و هنری و خبری و اقتصادی ایالات متحده بودند، برگزار کرد و طی آن لطیفه های جالب توجهی در مورد هر دو حزب جمهوری خواه و دموکرات بر زبان آورد. البته طبق پیش بینی ها این دونالد ترامپ بود که بیش از همه هدف متلک های رئیس جمهور آمریکا قرار گرفت. این مراسم که از سال ۱۹۲۰ به شکل سابقه در کاخ سفید برگزار میشود و طبق سنت رئیس جمهور آمریکا

شب گذشته باراک اوباما آخرین شام خبری خود را در کاخ سفید و در جلوی میهمانان سرشناسی که از همه اقشار و گروه های سیاسی و هنری و خبری و اقتصادی ایالات متحده بودند، برگزار کرد و طی آن لطیفه های جالب توجهی در مورد هر دو حزب جمهوری خواه و دموکرات بر زبان آورد. البته طبق پیش بینی ها این دونالد ترامپ بود که بیش از همه هدف متلک های رئیس جمهور آمریکا قرار گرفت. این مراسم که از سال ۱۹۲۰ به شکل سابقه در کاخ سفید برگزار میشود و طبق سنت رئیس جمهور آمریکا

### تضاد آمریکا و ایران

های عراقی و آمریکایی آن ها را معتبر توصیف می کنند. در مواردی غیر نظامیان مفقود شده و از خانواده هایشان چندین هزار دلار باج خواسته شده است. وضعیت چنان وخیم است که ده ها هزار غیر نظامی میان آتش داعش و نیروهای عراقی و شبه نظامیان شیعه گرفتار شده اند و بسیاری با خطر مرگ از گرسنگی روبرو هستند. دیدبان حقوق بشر از پنجاه برابر شدن قیمت یک پاکت آرد در فلوجه خبر داده است و هشدار می دهد که نرسیدن کمک های بشر دوستانه به فلوجه عواقب فاجعه باری را برای غیر نظامیان به همراه خواهد داشت هادی عامری، رهبر سازمان بدر، گروه شبه نظامی مورد حمایت ایران، که در آغاز حمله به فلوجه درباره

ضرورت محاصره آن شهر و قطع راه های ارسال کمک گفته بود در پاسخ به درخواست ها از سازمان ملل متحد و دیگر گروه ها برای رساندن غذا به مردم گفت: به چه کسی غذا بدهیم، به داعش؟ در فلوجه، شهروندانی که پیشتر داعش را به دولت مرکزی در بغداد ترجیح می دادند اینک از آزادسازی شهر استقبال می کنند اما می گویند نه داعش می گذارد مردم فلوجه را ترک کنند و نه نیروهای امنیتی محاصره کننده چنین اجازه ای را می دهند. ساکنان فلوجه می گویند هرکس در شهر تلفن همراه داشته باشد با خطر دستگیری روبرو است زیرا اعضای داعش فکر می کنند ممکن است با دولت مرکزی در تماس باشند؛ نمی دانیم چه سرنوشتی در انتظار ما است.

### استند کمدی اوایما

نزدیک شدن انتخابات اوایما نصیحت هایی هم برای برنی سندرز و هیلاری کلینتون داشت. وی با خطاب قرار دادن هیلاری کلینتون گفت: تاش هیلاری کلینتون برای جذب رای دهندگان جوان تا حدی شبیه ارتباطاتی است که شما با کسی که تازه در فیسبوک ثبت نام کرده دارید. هی آمریکای بزرگ! تلنگر (Poke) من رو گرفتی؟ روی صفحه ات در فیسبوک

### بردگی جنسی ۷۵

سال انجام داده و بابت هر کدام مبلغی بین ۲۰۰ تا ۳۰۰ دلار گرفته است. او اکنون به اتهام انجام سقط جنین که در لبنان غیرقانونی است متهم شده و وزیر بهداشت لبنان گفته که باید به زندان برود. این خانه توسط نگهبانان زن و مرد حفاظت می شده و این نگهبانان موظف بودند که برنامه زمانی زنان زندانی را کنترل کنند و اگر این زنان نمی توانستند پول کافی به دست بیاورند یا مشتری از آنها ناراضی بود یا لباس و آرایش آنها مناسب نبود، آنکس می خوردند یا مجبور بودند کتف کاره کاری کنند. این زنان گاهی روزی ۲۰ ساعت کاری می کردند؛ ۱۰ صبح تا شش صبح فردا. روز عید پاک ۸ نفر آنها تصمیم به فرار می گیرند. این ۸ نفر از نگهبانان عبور می کنند اما چهار نفر به دلیل وحشت زیاد از ادامه فرار منصرف می شوند. در نهایت چهار نفر آنها موفق می شوند که خود را به یک مینی بوس که به صورت بیروت می رفت برسانند، با راننده صحبت کنند و داستان خود را بگویند. راننده آنها را به نزد پلیس می برد و ماجرا را تعریف می کند و سپس نیروهای آموزش دیده پلیس موفق به کشف این شبکه قاچاق انسان می شوند. برخی از زنان چهار سال در این خانه نگهداری شده بودند و نیروهای امنیتی داخلی پلیس لبنان اکنون در حال بررسی این موضوع هستند که چگونه این موضوع برای این مدت طولانی از دید پلیس پنهان مانده است.

این زنان اکنون در مراکز ویژه ای نگهداری می شوند که در آنها دسترسی به خدمات پزشکی، قانونی و روانشناسی وجود دارد. احتمال انتقال آنها به کشورهای دیگر وجود دارد اما نخست باید از فشارهای ناشی از بازجویی درباره این شبکه تسکین پیدا کنند. این پرونده بسیاری را در لبنان شوکه کرده و بحث هایی را در باره تن فروشی، قاچاق انسان و وضعیت حساس پناهندگان سوری در لبنان به وجود آورده است. منطقه ماملین در نزدیکی جونیه جایی که این زنان در آن زندانی

### نگاهی به روابط ایران و

کشور قبل و بعد از تحریم ها دچار نوسان بود که اکنون با سفر اولین رئیس جمهور کره جنوبی به ایران

### چگونه برادران قاچاقچی

گرفته است. روزنامه لوموند روز ۲۲ آوریل/ ۳ اردیبهشت جاری گزارشی منتشر کرده که در آن به موضوع مافیای اقتصادی سپاه پاسداران در ایران پرداخته است. نوشته این روزنامه خصوصی سازی در ایران در حالی صورت گرفته که حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد از فعالیت های اقتصادی در اختیار دولت بوده و اکنون سپاه بخش عمده ای از آنها را صاحب شده است. اما مقامات سپاه این موضوعات را انکار می کنند. علاوه بر سخنان اخیر عبدالله حاجی صادقی در مورد انگیزه های سپاه، محمدرضا یزدی، معاون حقوقی و امور مجلس سپاه نیز در سال ۱۳۸۹ ر گفتگو با خبرآنلاین اعلام کرده بود که اکثر قراردادهایی که سپاه منعقد میکند با دولت است و بودجه آن در مجلس شورای اسلامی تصویب میشود. با وجود چنین اظهاراتی روزنامه لوموند در گزارش خود با اشاره به اینکه اکنون مجموع ثروت سپاه پاسداران به طور دقیق مشخص نیست در ادامه می نویسد که اقتصاددانان مستقل (از حکومت در ایران) ثروت سپاه را چند صد میلیارد یورو برآورد می کنند.

به نوشته این روزنامه، سپاه در همه حوزه ها سرمایه گذاری کرده؛ ساخت و ساز، انرژی، پتروشیمی، مخابرات، حمل و نقل، بانک ها و ... لوموند تأکید می کند که از سال ۲۰۰۶ به بعد که سرمایه گذاران خارجی بخش های نفتی ایران را ترک کردند، سپاه پاسداران به طور گسترده در این بخش وارد شده و نفوذ خود را تحت عنوان خصوصی سازی گسترش داده است. همچنان که در دوره دوم ریاست جمهوری محمود احمدی نژاد، رئیس جمهور سابق ایران، رستم صادقی یکی از فرماندهان سپاه بر صندلی وزارت نفت در این کشور تکیه زد. این روزنامه به نقل یک بازرگان در ایران می نویسد: در چهار سال گذشته و در اوج تحریم ها، ما فکر می کردیم که فقط کمی باقی مانده تا سپاه همه کشور را صاحب شود. گسترش فعالیت های سپاه از حوزه نظامی تا اقتصادی اما سپاه پاسداران که در ابتدای انقلاب و سال های نخست جنگ میان ایران و عراق، فعالیت خود را یک مافیای بزرگ اقتصادی و رقیب اصلی دولت و بخش خصوصی تبدیل شد؟ فعالیت های که زیربنای آن در همان سال های جنگ و با معاملات مخفیانه برای خرید تسلیحات نظامی ساخته شد و در دهه ۸۰ شمسی افزایش یافت. لوموند به نقل از محمد صدر

### ویتامین D فراتر از

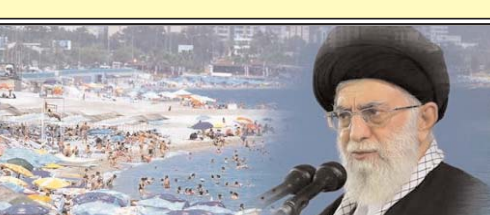
شده، ۱۰۰ واحد ویتامین D دارد. مکمل های ویتامین D: در مصرف این مکمل ها البته باید احتیاط کنید و با پزشک تان مشورت نمایید چون مصرف بیش از حد ویتامین D می تواند سمیت ایجاد کند. میزان نیاز روزانه به ویتامین D در افراد معمولی و افرادی که دچار پوکی استخوان هستند، ۸۰۰ تا ۱۲۰۰ واحد است. زرده تخم مرغ: استفاده از این خوراکی یک راه مناسب برای جذب ویتامین D مورد نیاز است. یک عدد زرده تخم مرغ حاوی ۴۰ واحد ویتامین D است البته نباید سعی کنید کل نیاز روزانه خود به ویتامین D را از طریق خوردن زرده تخم مرغ جبران کنید. چون یک عدد تخم مرغ حاوی ۲۰۰ میلی گرم کلسترول است و توصیه انجمن قلب آمریکا این است که روزانه بیش از ۳۰۰ میلی گرم کلسترول برای حفظ سلامت قلب، دریافت نشود.

هاشمی نژاد، بانکدار ایرانی نوشته است: در سال های جنگ حتی یک قران نداشتیم. هزاران جوان با انتظارات فراوان از جنگ برمی گشتند و کارخانه ای نبود تا آنها را به کار گیرد. اما به گفته او در همان زمان سپاه پاسداران صاحب دستگاه ها و تجهیزات سنگین باقی مانده از جنگ بود و آنها را در مجموعه ای به نام 'قرارگاه خاتم' جمع کرد و عده ای از جوانان را برای کار در آنجا جذب کرد. پس از آن رفته رفته فعالیت های اقتصادی سپاه گسترش یافت و در دوره احمدی نژاد به اوج رسید و کاملاً علنی شد. سایت ویکی لیکس در سال ۲۰۱۰ با انتشار اسنادی از شرکت مخابرات ایران، شرکت سرمایه گذاری غدیر، پالایشگاه اصفهان، بانک پارسیان، صنایع پتروشیمی، معادن فلزات، بانک های صادرات، ملت و تجارت، صنایع دریایی صدرا، بانک سینا، تراکتور سازی تبریز و داروسازی جابریان به عنوان تعدادی از بخش های خرید شده توسط سپاه نام برده بود. همچنین براساس این اسناد بانک قوامین، بانک مهر، موسسه اعتباری نیروهای مسلح، موسسه انصارالمجاهدین، موسسه مالی و اعتباری ثامن الائمه و موحدین و عسگریه از جمله بانک های متعلق به سپاه پاسداران هستند.

هرچند تاکنون بسیاری از مقامات اعتراضاتی به این حضور داشته اند، اما به نظر می رسد تئوری در این نفوذ به وجود نیامده است. احمدی نژاد در دور دوم ریاست جمهوری خود با اشاره به گذرگاه های مرزی تحت کنترل سپاهیان، آنها را برادران قاچاقچی خودمان خوانده بود. احمد توکلی، نماینده اصولگرایی مجلس در سال ۹۲ خواستار تصمیم قاطع حاکمیت درباره حضور نظامیان در اقتصاد شده و گفته بود که دیگر به راحتی نمی شود آنها را از اقتصاد خارج کرد. اما بلافاصله پس از این سخنان، رحیم صفوی، مشاور و دستیار علی خامنه ای در یک گفت وگویی تلویزیونی با اشاره به حضور سپاهیان در فعالیت های 'سازندگی' گفته بود که این نهاد با 'نبوغ' خود برای کمک به دولت ها، مردم و سازندگی فعالیت کرده است.

غلات غنی شده: غلات کم کالری غنی شده مانند دانه ها، در هر یک فنجان و نیم، حاوی ۹۰ واحد ویتامین دی هستند و می توان آنها را با شیر و آب پرتقال غنی شده با ویتامین دی مصرف کرد. جگر گاو: هرچند جگر گاو منبع غذایی جذابی برای همه افراد نیست، اما هر وعده ۳.۵ اونس از آن به صورت پخته شده، حاوی ۵۰ واحد ویتامین D و چندین ماده غذایی دیگر مانند ویتامین آ، آهن و پروتئین است. با این حال جگر گاو کلسترول بالایی دارد و نمی توانید از آن به عنوان تنها منبع ویتامین D استفاده کنید. روغن ماهی: روغن کبد ماهی که با طعم دهنده هایی چون نعنا یا مرکبات و یا به شکل کپسول های مکمل ارائه می شود، منبع غنی از این ویتامین به شمار می آید. چراغ ها و لامپ های فرابنفش: برای افرادی که در معرض خطر قفر شدید ویتامین D هستند، تجویز می شود.

### خامنه ای: آنتالیا شهر فسق و فجور است



روزنامه جوان نوشت: روز گذشته حضرت (!) آیت الله خامنه ای در درس خارج، 'آنتالیا' را به عنوان شهری که در آن فسق و فجور انجام می شود و سبب سفر باطل و اتمام نماز می شود مثال زدند و گفتند: باشد که مسئولان فرهنگی و قانونگذار ترتیبی اتخاذ کنند که این روزنامه متعلق به سپاه با انتقاد از میزان سفرهای ایرانیان به برخی کشورها بویژه ترکیه و تایلند، ادامه داد: حجم حدود ۴ میلیون گردشگر به مقاصدی که به فساد شهرت دارند، زیننده است؟ روزنامه جوان 'در بخشی از مطلب خود نوشته است که ترکیه چند سالی است به جمع کشورهای دارای

### علی جنتی: عوامل حمله به سفارت عربستان در زندان هستند

هدلی صورت می گیرد. وی با بیان اینکه حمله عناصر خودسر به سفارت عربستان توسط تمامی مقامات نظام محکوم شد و عوامل این حمله دستگیر و امروز در زندان هستند، اضافه کرد: جمهوری اسلامی اعتقاد دارد سفارت خانه دیپلماتیک دارای صمیمیت هستند. وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با تأکید بر اینکه دولت عربستان را مکلف است تمامی تمهیدات را برای حضور مسلمانان در فریضه حج فراهم کند، تصریح کرد: امسال سنگ اندازی و کارشکنی می کنند تا حجاج ایرانی نتوانند این فریضه را انجام دهند با وجود تلاش هایی از سوی ایران صورت گرفته اما تا امروز شاهد همکاری عربستان سعودی نیستیم.

### کدام چهره های شاخص اصولگرایان در دور دوم انتخابات شکست خوردند؟

به گزارش صدای آمریکا، در حالی که چهره های شاخص مدنظر اصلاح طلبان نتوانستند از سد شورای نگهبان بگذرند و اصلاح طلبان با چهره هایی جوان و یا ناشناخته وارد انتخابات شوند، پیش بینی می شد که چهره های شناخته شده اصولگرا که عموماً نماینده مجلس نهم هم بودند کار سختی برای تمدید حضور خود در مجلس شورای اسلامی نداشته باشند اما برخی از آنها در دور اول و برخی در دور دوم از راهیابی به مجلس بازماندند. در ادامه مروری می کنیم بر مهم ترین ناکامان اصولگرای مرحله دوم انتخابات مجلس دهم. محمدحسن آصفری، نماینده اصولگرای اراک در مجلس نهم یکی از بازمانده هاست. او که عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی بود یکی از مخالفان اصلی دولت حسن روحانی محسوب می شد و مواضع تند علیه اصلاح طلبان داشت. محمدرضا میرتاج الدینی، معاون پارلمانی محمود احمدی نژاد که سابقه حضور در دوره های هفتم و هشتم را در کارنامه داشت، نتوانست از تبریز به مجلس دهم راه پیدا کند. تاج الدینی که از نزدیکان و حامیان احمدی نژاد است در آستانه

# تراکتورسازی امروز در عمان به مصاف تیم الهلال می رود

## آیا تراکتور می تواند زمینه ساز حذف این تیم بزرگ سعودی شود



تیم فوتبال تراکتورسازی ایران در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا امروز در عمان به مصاف تیم الهلال عربستان خواهد رفت و می تواند زمینه ساز حذف این تیم بزرگ سعودی شود. تراکتور سازی که با ۱۲ امتیاز در صدر جدول قرار دارد و صعودش به عنوان تیم اول به مرحله بعد را قطعی کرده است، با خیال آسوده برابر نماینده عربستان بازی خواهد کرد. دیدار رفت این دو تیم با نتیجه ۲ بر صفر به سود نماینده ایران تمام شده بود.

الهلال این روزها در شرایط خوبی به سر نمی برد. این تیم بعد از بازی رفت با تراکتورسازی، هم در لیگ عربستان و هم در مسابقات جام پادشاهی این کشور مقابل تیم الاهلی شکست خورد تا حتی صحبت از برکناری جورجیوس مسقط آمدند. ما از اهمیت پیروزی در بازی با تراکتورسازی آگاهیم و تلاشمان این است که به آن برسیم و به مرحله بعدی صعود کنیم. وی افزود: تیم الهلال به خاطر مسابقات اخیرش شرایط خوبی ندارد ولی تمام امید ما کسب سه امتیاز بازی فردا و صعود به مرحله بعدی است.

### سرمربی الهلال: سه امتیاز بازی با تراکتورسازی را می خواهیم



به گفته سرمربی الهلال، عبدالله الزوری، سلمان الفرج، سالم الدوساری و کارلوس ادواردو وضعیت مشخصی برای بازی فردا با تراکتورسازی ندارند. به گزارش خبرنگار مهر، تیم های فوتبال تراکتورسازی ایران و الهلال عربستان امروز سه شنبه در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا در عمان به مصاف هم خواهند رفت. نماینده ایران با پیروزی دو بر صفر در بازی رفت، صعود خود را به عنوان تیم اول گروه به مرحله بعدی قطعی کرده است.

سرمربی تیم فوتبال الهلال عربستان با بیان اینکه این تیم شرایط خوبی ندارد، اظهار امیدواری کرد که سه امتیاز بازی با تراکتورسازی را کسب کند. جورجیوس دونیس در نشست خبری پیش از بازی تراکتورسازی ایران با الهلال عربستان گفت: ابتدا باید از مسئولان عمانی به خاطر قبول میزبانی این مسابقه تشکر کنم؛ همچنین از هوادارانی که برای استقبال از ما به فرودگاه

# استارت برای جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه؛ علیرضا فغانی برای داوری در المپیک ریو انتخاب شد



علیرضا فغانی به همراه دو کمک ایرانی خود در بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو به امر قضاوت خواهد پرداخت. ۸۸ داور از ۴۰ کشور در این رقابتها قضاوت می کنند. به گزارش خبرنگار مهر، کمیته داوران فیفا برای این رقابتها در بخش مردان ۱۸ داور و ۳۲ کمک داور را انتخاب کرده است ضمن اینکه در بخش بانوان هم ۱۴ داور و ۲۴ کمک داور قضاوت می کنند. در این رقابتها، داوران هر شش کنفدراسیون به امر قضاوت خواهند پرداخت.

بازی های المپیک ۲۰۱۶ ریو اولین و مهم ترین گام در راه رقابتها جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه و جام جهانی ۲۰۱۹ زنان در فرانسه خواهد بود. رقابتها المپیک از سوم تا ۲۱ اوت (۱۳ تا ۳۱ مرداد) در برزیل برگزار خواهد شد و دیدار پایانی در بخش مردان و زنان در ورزشگاه ماراکانا برگزار خواهد شد. علیرضا فغانی به همراه دو کمک داور رضا سخندان و محمدرضا

منصوری داوران ایرانی حاضر در این بازی ها خواهند بود. ساتوریوچی از ژاپن به همراه تورو ساگارا و هیروشی یاماتوچی از ژاپن و فهد المرادسی به همراه عبدالله الشلاوی و محمد الیاباکی از عربستان، دیگر داوران آسیایی این بازی ها هستند.

### لیگ قهرمانان آسیا؛

## قلعه نویی: مقابل الهلال تغییراتی خواهیم داشت



سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی با انتقاد از تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا برای برگزاری بازی تیم های ایرانی با عربستانی در کشور بی طرف، گفت AFC نباید این تصمیم را می گرفت. زیبایی فوتبال به حضور هواداران است. این نقطه تاریک AFC بود که بازی ها را به کشور سوم منتقل کرد. قلعه نویی افزود: شاید سفر تیم های ایرانی و عربستانی به این دو کشور، تنش های سیاسی را کمتر کند. در واقع کنفدراسیون فوتبال آسیا راه عربستانی ها را رفت. وی در پایان گفت: قصد ندارم حرف سیاسی بزنم ولی خود کنفدراسیون فوتبال آسیا سیاست را وارد ورزش کرد. به گزارش خبرنگار مهر، تیم های فوتبال تراکتورسازی ایران و الهلال عربستان امروز سه شنبه در هفته ششم لیگ قهرمانان آسیا در عمان به مصاف هم خواهند رفت. نماینده ایران صعود خود را به عنوان تیم اول گروه به مرحله بعدی قطعی کرده است.

## پیکان به لیگ برتر صعود کرد

### نفت آبادان مدعی جدی صعود شد



پیکان تهران برابر پاس همدان یک بر صفر پیروز شد و صعود خود را به رقابت های لیگ برتر مسجل کرد. عباس محمدرضایی در دقیقه ۸۵ گل برتری پیکان را به ثمر رساند تا این تیم جمع امتیازاتش را به عدد ۶۶ رسانده و صعودش را به لیگ برتر باشگاه های کشور مسجل کند. تیم ماشین سازی تبریز امروز میزبان گیتی پسند بود و با تساوی برابر این تیم دو امتیاز ارزشمند خانگی را از دست داد با این حال نماینده تبریز ۶۰ امتیازی شد و در رده دوم باقی ماند. تیم نفت آبادان با پیروزی ۵ بر صفر مقابل شهرداری اردبیل جمع امتیازاتش را به عدد ۵۸ رساند و در مکان سوم جدول ایستاد. امروز تیم فجرسیاسی در خانه فولاد یزد یک بر صفر مغلوب شد و با ۵۷ امتیاز در مکان چهارم قرار گرفت و خونه به خونه بابل با تساوی ۲ بر ۲ مقابل مس کرمان ۵۶ امتیازی شد و در مکان پنجم جدول ایستاد. هدایت مس کرمان را اکبر میثاقیان، سرمربی پیشین خونه به خونه بر عهده دارد که جدایی وی از جمع شمالی ها حواشی بسیاری را به دنبال داشت.



## وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۰۲۱-۹۹۹-۴۴۷۷

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانزده ۶/۹۹ - ران کامل مرغ با استخوان و حلال هر پانزده ۹۹ سنت

روغن زیتون کلچین مخلوط یک لیتری ۳/۹۹ - آب آنا ۱۰۰٪ طبیعی یک لیتری ۳/۹۹ - ۶ نوع مختلف مرغ شیشه های ۴۰۰ گرمی هر شیشه ۵/۵۲ دلار - ۴ نوع کنسرو بارک امیت الوسان هر قوطی فقط ۱/۹۹

**دلی وودلند هیلز مارکت**

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت- پوکلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کالباس - پیاز - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است تازه بودن و خوشمزه گی فراورده های ما زبانزد تمامی شهر است



## Mind Therapy Center

Connecting Psychology & Technology

حلقه گمشده در کار روان درمانی

روش جدید روان درمانی به همراه بررسی عدم تعادل و توازن سلول های مغز با تکنولوژی های پیشرفته



**Nanaz Pirnia, Ph.D., M.F.T, N.I.T.H.**

دکتر ناناز پیرنیا

۲۶ سال سابقه

کلینیک منحصراً بفرود برای درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی و رفتاری بدون استفاده از دارو

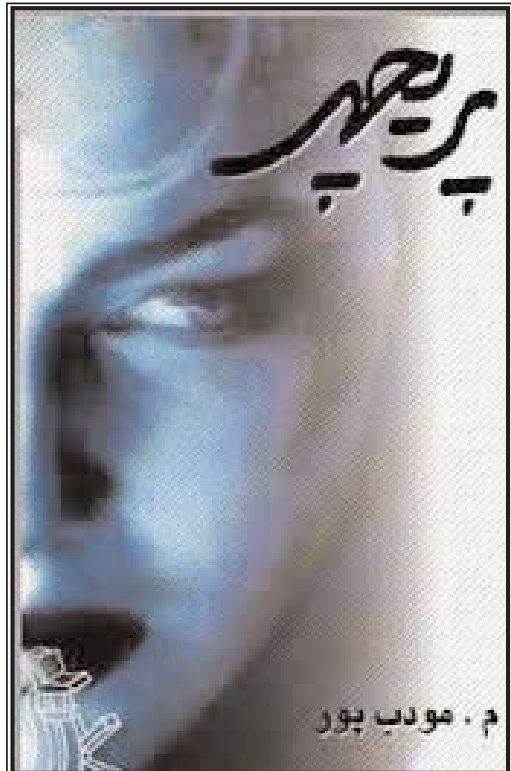
- درمان مشکلات حافظه و فراموشی، اضطراب، اعتیاد، انرژی، خواب، عدم تمرکز حواس ADD و پرفعالیتی ADHD
- فکر و جسم سالم تر در کودکان و بزرگسالان با کمک دستگاه های EEG، HEG (NITH) از طریق نور، تحرک، بدون خطر برای ترمیم و بهبودی سلولهای مغز.
- عکسبرداری از فعالیت سلولهای مغز توسط متخصصین عصب شناس برای تشخیص و درمان مشکلات یادگیری، احساسی، جسمی (QEEG) و درمان عدم توازن و تعادل سلولهای مغز
- مشاوره در زمینه مسائل زناشویی، خانوادگی
- مشاوره با اطفال، نوجوانان و بزرگسالان در زمینه مسائل عاطفی، آموزشی رفتاری و روانی
- استفاده از آزمونهای مختلف برای تشخیص انواع ناهنجاریها و مشکلات افراد
- سیستم آلفا برای درمان اضطراب، افسردگی، بدخوابی، ADD و ADHD

9903 Santa Monica Blvd., #281 Beverly Hills, CA. 90212  
Tel: 310.286.1480  
www.mindtherapycenter.com  
Email: nanazpirnia@yahoo.com

**نصب و تنظیم سابلایت**  
و نصب باتس ایران پرواد و دیش نت ورک دایرکت تی وی  
(۸۱۸)۶۲۵-۶۹۹۵

**آماده اجاره**  
آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اطاق خوابه با اسکوریت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه  
در محلی آرام و خانوادگی در منطقه تارزانا آماده اجاره می باشد لطفا با آقای کیوان تماس بگیرید  
۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

**هر مشکل کامپیوتری دارید ما در خدمت شما هستیم**  
انجام کلیه امور کامپیوتری شامل: نصب، راه اندازی و نگهداری شبکه های کامپیوتری، عیب یابی سخت و نرم افزار، طراحی، راه اندازی و نگهداری وب با مدرک مهندسی سیستم ها از شرکت مایکروسافت  
تلفن تماس ۹۱۱۸-۲۲۴-۸۱۸ صالحی



**فروش آفیس دندان پزشکی**  
به خاطر بازنشستی آفیس دندان پزشکی مدرن با کلیه تجهیزات برای فروش آماده است  
۱۲۱۹-۶۰۶-۸۱۸

**آگهی شما در عصر امروز کاربر تر از دیگر رسانه های فارسی زبان است**

**پرده مولن روژ**  
زیباترین پرده ها با ارزانترین قیمت دوخت و نصب پرده، روتختی، کوسن  
818-633-4383  
818-300-4793  
www.MoulinRougeDraperies.com

**اجاره منزل**  
منزلی زیبا، پر نور، خوش منظره در منطقه ای بسیار آرام واقع در مرز وود لند هیلز و کلابس در جنوب ونچورا بلوار دارای ۳ اتاق خواب و ۲ حمام، شومینه، گاراژ برای ۲ اتومبیل با حیاطی با صفا مشرف به تپه فقط ۲۸۰۰ دلار  
تلفن ۱۹۱۶-۷۳۰-۸۱۸ با خانم لی لی تماس بگیرید



**کلیسای**  
Persian Worshippers of chris  
کیش رسول حیدری  
اگر نایبید ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری ناامید برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده. می توانید آرامش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمایید.  
کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد) هر یکشنبه ساعت یک بعد از ظهر واقع در  
۴۴۷۵ Fallbrook Ave  
West Hills, CA ۹۱۳۰۷  
با ما همراه شوید  
۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

**شیرینی سرا**  
فقط در انیسینو  
(818) 757-1248  
18000 Ventura Blvd

سفارشات شمارا  
برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسیها و... میپذیرد.

**رز مارکت**  
با مدیریت جدید در منطقه سانتامونیکا آغاز به کار کرد  
بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی  
۱۱۶۲۸ سانتا مونیکا بلوار شماره ۵  
۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

**هاتورن مارکت**  
انواع گوشت و مرغ تازه حلال  
بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی  
(310)373 4448  
24202 Hawthorne Blvd,  
Torrance, CA 90505

**رستوران خاتم شماره یک**  
باغذاهای خوشمزه ایرانی  
(714)991 6262  
1112 N. Brookhurst St.  
Anaheim, CA 92801

**مارکت**  
مرکز پخش گوشت حلال، مواد غذایی  
2322 ARTESIA BLVD  
Redondo Beach, CA 90278

**دریا کنار مارکت**  
فروشگاهی منحصر به فرد با انواع سبزی ها و میوه های تازه و انواع غذاهای گرم ایرانی و انواع نان های تازه  
۸۵۵۵-۳۷۵-۳۱۰  
3801 Pacific Coast Highway

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

• اتفاقی:  
۱- آشوب و انقلاب - از توابع استان اصفهان - زینت رو اثری از کنزابورواوئه ادیب نوبل برده ژاپنی در سال ۱۹۹۴ - قدم یکپا - پول معتبر - ضرورت قابلیت - وسیله حمل و نقل مایعات - ۴ درختی سایه گستر - خردمند - قیمت و ارزش - ۵- قاره ای با بیش از چهار میلیارد نفر جمعیت - سنخه و رونوش - روستای غرق در دریاچه سد کرج - ۶- از ضمائر - روایتگر - خبرگزاری ایتالیایی - قیمت واحد در

در این باغ افلاطون به ارسطو درس می داد ۲- سخن یاره - کتابی ارزشمند از شادروان سید جعفر شهیدی ۳- شهید شهریور ۱۳۶۰ - گشودن و باز کردن - پرتاب سنگ ۴- متولی بلدیه - خرش چهره - واژه بیگانه به معنای نر یا ماده بودن ۵- برابر و مقابل - پسر عرب - غنیمت شمردن فرصت ۶- بن فعل آمدن - ضد رونق - حمل کردن - نشانه وجود

بازار ۷- دریایی در شمال دریای سیاه ترکیب فارسی فرانسوی برای شخص محروم از اقبال مساعد - از پرندگان ۸- سیاره ای در منظومه شمسی - خرده سنگ - چاشنی ماست ۹- شوم - نوعی میمون - پایداری و ماندگاری ۱۰- سطح پست و بلند تایر خودروها - دوستی - لقب معصوم (س) - بانگ ندا ۱۱- حقوق بگیر دولت - وصف رشته خوراکی - پیروز ۱۲- واحد سنجش مقاومت برای برق

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

سرعت و شتاب - خاستگاه نهضت ضد مغول در سبزواری ۱۳- توطئه پنهانی - عددی نامعلوم - شخص محروم از سخن گفتن ۱۴- آب در لسان عرب - نقاش شاغل در مطبوعات ۱۵- پهلوان - شایستگی - خدای تورات.  
• عمودی:  
۱- از غروب تا سحر - نظم و ترتیب -

## حسن روحانی خواستار شبه جزیره کره عاری از سلاح هسته ای شد

در دومین روز سفر رییس جمهوری کره جنوبی به تهران مقامات دو کشور ۱۹ سند همکاری به ارزش حدود بیست میلیارد دلار امضا کردند و رییس جمهوری ایران خواستار عاری شدن جهان و به خصوص شبه جزیره کره و منطقه خاورمیانه از سلاح کشتار جمعی و هسته ای شد.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، حسن روحانی روز دوشنبه ۱۳ اردیبهشت و پس از امضای اسناد همکاری بین ایران و کره جنوبی امنیت شبه جزیره کره و خاورمیانه را برای توسعه هر چه بیشتر روابط دو کشور بسیار حائز اهمیت دانست.

وی تأکید کرد که ایران خواهان صلح و ثبات در شبه جزیره کره است و به طور اصولی با هر گونه ساخت سلاح کشتار جمعی مخالف است.

رییس جمهوری ایران اضافه کرد: خواست ما عاری شدن جهان از سلاح کشتار جمعی و هسته ای از ویژه در شبه جزیره کره و منطقه خاورمیانه است.

از دی ماه سال گذشته تنش ها در شبه جزیره کره، در پی آزمایش چهارم هسته ای نظامی پیونگ یانگ، و نیز آزمایش بسیار بزرگ کره جنوبی و آمریکا در منطقه، افزایش پیدا کرده است. ایران و کره شمالی در سال های

## ۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می کشند

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران به مصرف قلیان در بین مردم به خصوص نسل جوان اشاره کرد و گفت: ۱۸ درصد دختران ایرانی قلیان می کشند که رقم قابل تاملی است.

به گزارش عصر ایران، محمدرضا مسجدی روز دوشنبه در همایش روز جهانی آسم در بیمارستان امام خمینی تهران افزود: براساس مطالعه ای، ۴۳ درصد دختران و ۶۴ درصد پسران گفته اند که گاه گاهی قلیان مصرف می کردند که به احتمال زیاد برخی از آنها به دام اعتیاد می افتند.

وی با اشاره به اینکه توتون قلیان اصلا استاندارد ندارد، اظهار کرد: اغلب توتون قلیانی که در ایران مصرف می شود از توتون های خراب سیگار تهیه می شود که باید مستوم شود، اما آنها را پس از ترکیب با مواد افزودنی مختلف در اختیار مردم قرار می دهند.

دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران تأکید کرد که موضوع قلیان و بیماریهای ناشی از آن در ۲۰ تا ۲۱ سال آینده در کشور به موضوع بسیار جدی تبدیل خواهد بود و مسئولان از همین حالا باید به فکر چاره باشند.

وی با اشاره به اینکه در کشور ما تقریباً ۱۲ تا ۱۴ درصد افراد سیگار مصرف می کنند اظهار کرد: در ایران حدود ۲۲ درصد مردان و ۳ درصد خانم ها سیگار مصرف می کنند.

مسجدی با اشاره به اینکه ۱۵ درصد پسران دبیرستانی گفته اند روزانه سیگار مصرف می کنند، افزود: ۵۱ درصد دانش آموزان سابقه مصرف قلیان و ۳۱ درصد سابقه مصرف

## انتقاد خامنه ای از "بچه پولدارهای نوکیسه" و "ترویج ناسالم انگلیسی"

علی خامنه ای با انتقاد از "بچه پولدار های نوکیسه" باردیگر خواستار اصلاح الگوی مصرف در ایران شد و از ترویج "ناسالم زبان انگلیسی در کشور و فقدان فرهنگ تحمل مخالف" در ایران گلایه کرد.

به گزارش خبرگزاری ها آقای خامنه ای روز دوشنبه ۱۳ اردیبهشت در دیدار با گروهی از معلمان با تشریح برخی مصادیق تغییر سبک زندگی مردم ایران پرداخته و از این روند انتقاد کرده است.

وی گفته که الگوی مصرف در ایران هنوز اصلاح نشده و مصرف کالاهای خارجی و لوکس از مصادیق الگوی مصرف غلط در ایران است که باید اصلاح شود.

رئیس جمهوری اسلامی فرهنگ سازی را از جمله بنیان های اصلی اصلاح الگوی مصرف در جامعه دانسته و درباره برخی دیگر از آسیب های اجتماعی سخن گفته است.

آقای خامنه ای همچنین نظام آموزشی در ایران را "فروسه و کهنه" ارزیابی کرده و گفته که نظام آموزشی کنونی برگرفته از نظام آموزشی اروپاست و همچون اثری موزه ای، دست نخورده باقی مانده و کهنه شده است.

او اضافه کرده این موضوع به معنای مخالفت با یادگیری زبان خارجی نیست بلکه بحث اصلی، ترویج فرهنگ بیگانه در کشور و در میان کودکان، جوانان و جوانان است. وی با اشاره به ایجاد انواع موانع و سختی ها برای ترویج زبان فارسی در برخی از کشورهای غربی، افزود: زبان فارسی را نمی دهند، ما زبان و فرهنگ آن ها را ترویج می کنیم، آیا این کار واقعاً عقلانی است؟

## میزان دقیق بدهی بابک زنجانی مشخص شد

شرکت ملی نفت ایران معتقد است بابک زنجانی ۲۶ میلیارد یورو به این شرکت بدهکار است اما قاضی صلواتی در دادنامه صادره، متهم ردیف اول پرونده نفتی را به رد یک میلیارد و ۹۶۷ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو در حق شرکت نفت محکوم کرده است.

رسول کوهپایه زاده در گفت و گو با خبرگزاری تسنیم در پاسخ به این سؤال که دادگاه در حکم خود، میزان رد مال زنجانی به شرکت نفت را چند اعلام کرده است گفت: هر کسی اعم از موکل یا شرکت نفت می تواند ادعا داشته باشد اما مستند، رأی دادگاه است هر چند که قطعی نشده باشد.

وکیل مدافع بابک زنجانی اضافه کرد: در حکمی که قاضی صلواتی برای موکل صادر کرده، میزان بدهی مشخص شده و موکل به رد یک میلیارد و ۹۶۷ میلیون و ۵۰۰ هزار یورو محکوم شده است. بنابراین شرکت نفت می تواند ادعا کند که بدهی اش ۱۰ میلیارد است و ما هم می توانیم ادعا کنیم بدهی نداریم اما ملاک، حکم دادگاه است.

کوهپایه زاده ادامه داد: ارزش اموال داخلی موکل در جلسه دادگاه از سوی معاون دادستان، دو هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان اعلام کرد که با یک حساب و کتاب سرانگشتی مشخص می شود که این اموال، ۳۰ درصد بدهی موکل را پوشش می دهد اما وکیل شرکت نفت بدون دقت و صحت گفته اگر اموال به فروش برسد، یک ششم بدهی را هم پوشش می دهد.

وکیل مدافع بابک زنجانی همچنین در خصوص پیگیری سهام شرکت آونز ایر که توسط قدرت تنجل امین اموال زنجانی به فروش رسیده است گفت: با وکالت اخیری که ۱۸ فروردین موکل به شرکت نفت داد، پیگیری دوستان با سرعت بیشتری انجام شد. متأسفانه وکیل شرکت نفت اخیراً بیان خلاف واقعی داشته و گفته شرکت نفت با همکاری وزارت امور خارجه و گرفتن وکالت خارجی در صدد است طلب خود را از زنجانی وصول کند در حالی که خود زنجانی وکالت داد تا شرکت نفت بتواند در دادگاه های ترکیه اقدامه دعوا کند؛ متأسفانه اینگونه تلقین شده که گویی زنجانی همکاری نکرده و شرکت نفت

## فساد اخلاقی در تلویزیون ایران: ملاقات زن بازیگر با معاون صدا و سیما

علی اصغر پورمحمدی با نمایندگان ۳۰ زن بازیگر سینما و تئاتر ایران دیدار و گفت و گو کرد. این زنان بازیگر ادعا کرده بودند که به دلیل آنکه متاهل هستند، تهیه کنندگان جمهوری اسلامی را نمی دهند. آن ها در نامه سرگشاده ای که امضاءکنندگان آن مشخص نبودند از معاون صدا و سیما درخواست کرده بودند که آن ها کار بدهد. جمهوری اسلامی را نمی دهند. ۳۰ بازیگر زن چنین بود: بی اخلاقی ها و فساد در تلویزیون دولتی ایران برخورد می شود.

دیدار زنان بازیگر با علی اصغر پورمحمدی درباره فساد اخلاقی در پشت صحنه تلویزیون ایران

## شعار جدید انتخاباتی احمدی نژاد

در برنامه های انتخاباتی که توسط کارشناسان دفتر احمدی نژاد تهیه و به تأیید رسیده، توجه به مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم و ویژه طبقات فرودست در اولویت قرار گرفته است. بر اساس این طرح، چنانچه احمدی نژاد نامزد انتخابات شود، جذاب ترین شعار انتخاباتی وی، ایجاد اشتغال برای حداقل یک فرزند هر خانوار است.

به گزارش انتخاب، در این طرح چنانچه در هر خانواده ای چند فارغ التحصیل بیکار وجود داشته باشد، دولت متعهد خواهد شد یک نفر از اعضای این خانواده را استخدام کند. به گفته طراحان این برنامه، هر خانواده ای در دولت آینده احمدی نژاد یک سهمیه استخدامی خواهد داشت و بر اساس پیشنهاد اعضای خانواده، دولت یک نفر را استخدام خواهد کرد. همچنین در صورت نامزدی احمدی نژاد در انتخابات، او وعده افزایش یارانه های نقدی را خواهد داد اما نه به میزان ۲۵۰ هزار

## ۱۷۰ قاضی در قوه قضائیه عزل شدند

اشاره به قوی شدن فاسدان و دستگاه های مبارزه با فساد اضافه کرد: به مرحله ای که دستگاه های مسئول مبارزه با فساد خودشان به درجاتی از فساد آلوده می شوند، فساد سیستماتیک می گویند. وقتی در قوه قضائیه زمان آملی لاریجانی ۱۷۰ قاضی عزل می شود یعنی در این سیستم نیز گرفتاری فساد و البته عزم نسبی برای مبارزه با فساد وجود دارد. البته نیروی نظامی و قوه قضائیه افسران و یافضات خوب هم هست ولی عزل این تعداد قاضی نشان دهنده گرفتاری این دستگاه با فساد است. وقتی فاسدها در مجاری اداری و تصمیم گیری نفوذ می کنند در نتیجه مانع از مبارزه می شوند و عزم را از بین می برند.

## تعدادی از نیروهای سپاه و ارتش در حلب کشته شدند

تروریست ها از مرزهای ترکیه و از طریق استان ادلب به سمت حومه جنوبی حلب هجوم آوردند و پاتک های ارتش سوریه برای بازپس گیری شهرک العیس موفق نبود. به گزارش فارسی، مستشاران نظامی ایران، از جمله سپاه قدس و ارتش جمهوری اسلامی ایران و فرماندهان حزب الله در حومه جنوبی استان حلب، نقشی ویژه در خنثی کردن تمامی نقشه های نیروهای النصره ایفا کرد و آنها با متحمل شدن تلفات سنگین مجبور به عقب نشینی شدند. این منبع در پاسخ به اصرار گروه بین الملل فارسی برای ذکر جزئیات بیشتر ناگفته هایی از عملیات و حضور نیروهای ویژه، به دلیل محرمانه بودن حاضر به بیان جزئیات یا مطالب بیشتر نشد. بنا بر این گزارش، متأسفانه تعدادی از نیروهای سپاه قدس و ارتش جمهوری اسلامی ایران نیز در حین عملیات مستشاری کشته شدند.

احمدتوکلی، نماینده مجلس دیشب گفت که متأسفانه فسادها زیاد، شبکه ای و سیستماتیک شده اند و مسئولان نیز از زندگی ساده فاصله گرفته اند. وقتی مسئولان بخواهند در رفاه زندگی کنند مردمشان را بدبخت خواهند کرد ولی اگر قصد خدمت به مردم داشته باشند نباید خودشان را در نظر بگیرند. او در برنامه پیش تلویزیون با تأکید بر اینکه دستگاه ها مسئول مبارزه با فساد هستند ادامه داد در حال حاضر به مرحله ای رسیده ایم که دستگاه های مسئول مبارزه با فساد خودشان به درجاتی از فساد آلوده شده اند.

توکلی در ادامه این برنامه که توسط سایت الف، نیز منتشر شده، با

۳۰ زن بازیگر که نام آن ها مشخص نیست در نامه سرگشاده ای که به کوشش فقیه سلطانی، بازیگر سینما و تئاتر، ۱۱ اردیبهشت در رسانه های داخلی منتشر شد، از کود شغلی و رکود اقتصادی گلایه کرده بودند. آن ها این مدعا را در میان آورده بودند که به دلیل آنکه اشخاص بی صلاحیت و شهوت پرست در پشت صحنه اکثر پروژه های تلویزیونی حضور دارند، آن ها که متاهل اند از میدان به در شده اند. این بازیگران را نامه شان به علی اصغر پورمحمدی گفته بودند که شبکه های ماهواره ای به آن ها پیشنهاد همکاری داده اند، اما آن ها که "عاشق ارزش های اخلاقی و اجتماعی در ایران اند، مایل نیستند ایران را ترک کنند. معاون صدا و سیما جمهوری اسلامی به این هنرمندان وعده داد که با فساد مقابله کند. او همچنین از طرح تشکیل خانه هنرمندان سیما خبر داد.

پیش از این امیر تاجیک، مدیرکل شبکه مستند تلویزیون دولتی ایران در نامه ای به عزت الله صرغامی، رییس پیشین صدا و سیما جمهوری اسلامی از فروش بخشی از آرشیو تلویزیون به برخی شبکه های خارج از کشور خبر داده بود.

سیر بدون بو محصول جدید ایتالیا به بازار میاید



تقویت و سلامت عمومی بدن را افزایش می دهد. با وجودیکه سیر عطر و طعم ویژه ای به غذا می بخشد، اکثر افراد به دلیل بوی دهان از مصرف آن اجتناب می کنند. برای حل این مشکل، دو کارآفرین ایتالیایی سیر را به گونه ای مهندسی ژنتیکی کرده اند که علاوه بر حفظ تمام خواص، هضم آن ساده تر شده و سبب بوی دهان نمی شود. این تولید این محصول زمانی به فکر این دو کارآفرین خطور کرد که حدود سه سال پیش، یک کشاورز ایتالیایی موفق به کشت سیری شد که هر چه آن ۳۰۰ تا ۸۰۰ گرم وزن داشت. این وزن ۱۰ برابر یک حبه سیر عادی بود. این محصول ایده اولیه تولید سیر مهندسی ژنتیکی شده این دو کارآفرین ایتالیایی بوده است. قرار است این محصول بازار ایتالیا را تسخیر کند و وارد تمام رستوران های ایتالیایی شود، به علاوه از آن برای تولید عصاره هایی با خواص غذایی و دارویی استفاده شود.

دو کارآفرین ایتالیایی با اعمال مهندسی ژنتیکی روی سیر، موفق به پرورش سیری شده اند که طعم مطبوعی دارد، به آسانی هضم می شود و از همه مهمتر، سبب بوی بد دهان نمی شود. به گزارش ایرنا، دو کارآفرین ایتالیایی با اعمال مهندسی ژنتیکی روی سیر، موفق به پرورش سیری شده اند که طعم مطبوعی دارد، به آسانی هضم می شود و از همه مهمتر، سبب بوی بد دهان نمی شود. سیر با کمترین مقدار کالری، عملکرد سیستم ایمنی بدن را

فروش هوای بسته بندی شده در دهلی نو



آلودگی شدید هوا دهلی نو پایتخت هند، یک شرکت کانادایی را ترغیب به فروش هوای تازه بسته بندی شده این کشور، در دهلی نو کرده است. به گزارش ایرنا، شرکت ویتالیتی ایر در آدمونتون کانادا که پیش تر بسته های هوا پاک را در پکن و شهرهای آلوده جهان به فروش رسانده بود، امیدوار است که این بسته های هوای تازه در آلوده ترین شهر جهان با اقبال خوبی مواجه شود. هوای شهرهای هند و بویژه پایتخت این کشور که براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی از آلوده ترین شهرهای جهان محسوب می شود، با نداشتن برنامه ای برای کاهش آلودگی به شتاب به سوی بحران پیش می رود. براساس نتایج یک بررسی که در دهلی نو درخصوص آلودگی هوا انجام شده است، موارد ابتلا به اختلالات ریه در دهلی نو برای افراد

کلمبیا خطرناک ترین مجرم پرو را مسترد کرد



کلمبیا مردی که به خطرناک ترین مجرم فراری پرو شهرت دارد را دستگیر و به مقامات این کشور مسترد کرده است. گرسون گالوز - ۳۴ ساله معروف به حلزون- شنبه گذشته در یک مرکز خرید شهر مدین دستگیر و روز یکشنبه به اتهام نقص مدارک مهاجرتی از کلمبیا اخراج و به مقامات پرو تحویل داده شد. مقامات پرو می گویند که متهم در ماه مارس ابتدا در اکوادور مشاهده شده و در پاناما و کلمبیا زیر نظر قرار گرفته بود. به گفته آنان، باند تبهکار تحت رهبری گرسون گالوز در ۱۰۱ فقره قتل و نیز قاچاق کوکائین در بندر کایانو دست داشته است. مقامات پرو که گرسون گالوز را بسیار خطرناک توصیف می کنند، برای دستگیری او ۱۵۰ هزار دلار جایزه تعیین کرده بودند.

"چکیا" نام جدید کشور چک

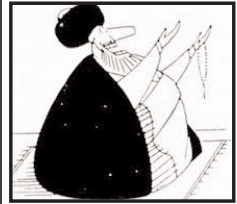


دولت جمهوری چک رسماً واژه "چکیا" را به عنوان نام جدید این کشور تأیید کرد دولت جمهوری چک اعلام کرد که طرح استفاده از واژه "چکیا" را به عنوان نام جدید کشور تأیید کرده است. برخلاف دیگر کشورهای اروپایی، جمهوری چک پس از جدایی از کشور اسلواکیا، فرصت آن را نیافت تا یک نام تک-واژه ای به زبان های خارجی برای خود انتخاب کند. براساس این طرح، از این پس جمهوری چک که در زبان چک "چسکو" خوانده می شود، به زبان انگلیسی "چکیا" و به زبان فرانسوی "چکی" خوانده خواهد شد.



نمونه سوال های رایج توی همه خونه ها :

این تلویزیون بی صاحب واسه کی روشنه؟ چي از جون این یخچال بدبخت می خوای؟ کی لامپ دستشویی رو روشن گذاشته؟ کی دمپایی دستشویی رو خیس کرده؟ این موقع شب با کی حرف می زنی؟ چشمت در نیومد پای این کامپیوتر کوفتی؟ کی غذای منو خورده؟



لبخند بزنید

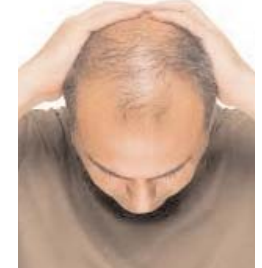
یکی از دوستانم تعریف میکرد: مامانم موقع نماز خوندن عادت داره به زبون الله اکبری با ما مکالمه کنه! یعنی اینکه وسط نماز هر الله اکبر بلندی که میگه، به منظوری داره! اونموقع ست که ما هی چک میکنیم ببینیم منظورش چیه! یه روز وسط نماز یه الله اکبر کشادری گفت! منم مثل فشنگ از جام پریدم و زیر گازو چک کردم؛ پشت درو نگاه کردم که ببینم کسی در زنده باشه! چراغارو چک کردم مبدا یکی روشن مونده باشه! چیزی پیدا نکردم به مامانم نگاه کردم دیدم داره هی با چشم و ابروش واسه من ناز میکنه! آخر که دید من نفهمیدم یه اخمی کرد و یه الله اکبر شدید گفت و بیخیال شد! وقتی نمازش تموم شد با عصبانیت برگشت گفت: واقعا که خری! مگه کوری نمیبینی گرمه! یه ساعته میگم کولر رو روشن کن.

Amin Consultant
از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید
و از آن دفاع نمایند
شکوفه امین
مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر
قبول کلیه دعاوی در ایران
قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی
ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال
امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی
اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه
صلح نامه، وصیتنامه و قراردادهای حقوقی در ایران
نوبتاری 7282-642(818)
ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج کانتی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminConsultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract)
MADE IN USA
سرم خاویار لاسین
محصول کشور آمریکا
سرم خاویار لاسین
محصول آمریکا
انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی
سرم خاویار لاسین
براحتی چین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را
به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
(۸۱۸)۴۵۱ - ۰۰۰۰

۴ روش موثر برای جلوگیری از ریزش مو

های مو شده و تورم آن را کاهش می دهد و در مجموع به سلامت موها کمک می کند. تزریق پلاسماهای غنی از پلاکت: مقدار کمی از خون خود را گرفته و با پلاکت آن را غنی سازی کنید، سپس آن را در پوست خود تزریق کنید. به عقیده ویلیام یاتس این خون غنی شده وارد فولیکول ها شده و از ریزش موها جلوگیری می کند و باعث تحریک رشد موها می شود.



به عقیده ویلیام یاتس متخصص ترمیم مو تنها چهار روش برای جلوگیری واقعی از ریزش مو (و یک راه برای رشد مجدد موها) وجود دارد.

پروپیشیا و یا فیناستراید: قرصی تجویزی است که با مسدود کردن هورمون کچلی می تواند از ریزش مو جلوگیری کند. روگین یا ماینوکسیدیل: یک مایع یا فوم موضعی است که باعث ضخیم شدن مو شده و از ریزش آن جلوگیری می کند. درمان نور لیزر: نور قرمزی که به منظور تحریک رشد مو در فولیکول و مصرف آنها بیهوده خواهد بود.

اوند تور تقدیم می کند
کازینو بالا : یکشنبه پرداختی ۱۰ - \$۱۰ دریافتی
کازینو فانتزی : روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - \$۴۰ دریافتی و ۳۰ مین غنا
کازینو جوماش : از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی ۲۰ - \$۲۵ دریافتی \$۲۵
کازینو مورانگو : ۴شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - دریافتی ۳۵
سن مانوئل : یک شنبه ۳شنبه و ۵شنبه پرداختی ۱۰ - دریافتی ۱۰
سن مانوئل : شنبه بعدازظهر، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰
سن مانوئل : دو شنبه صبح، پرداختی ۲۰ - دریافتی ۳۰
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
تورهای دوشنب و سه روز به لاس وگاس - لاسین و سانفرانسیسکو
۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

سایت "عصر امروز"
را در آدرس زیر ملاحظه فرمائید
www.asreemrooz.com
(۸۱۸) ۴۵۱ - ۰۰۰۰

دستگاهی که منتظرش بودید رسید
موسسه «ایران پراد» مفتخر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها ؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی ۲۳۵ دلار خریداری فرمائید
برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید
(۸۱۸) ۴۵۱ - ۰۰۰۰