

**سازمان
سرباز**
۳۱۰-۹۸۷-۹۰۶۳

سایت "عصر امروز"
در آدرسی زیر راه اندازی شد
www.asreemrooz1.com

سی دقیقه ملاقات با دکتر سام ابراهیمی
می تواند سی سال درد پای شما را کاهش دهد

دفتر حقوقی
دکتر کامران یزدی
تصادفات
ACCIDENTS
Century City - Sherman Oaks - Santa Ana
1(888)97-97-97-9 (818)999-9999
www.tasadof.com

از انتشارات ایران چاپ
یک دلار
عصر امروز
Tel: (818) 783-0000 www.asreemrooz1.com

رستوران جوان
شنبه - جمعه و شنبه شبها
همراه با **آریس**
۳۱۰-۲۰۷-۵۵۵۵
www.JavanRestaurant.com

Vol 28, No: 6637 Thu Jul 14/ 2016 Tel:(818) 783-0000* Fax:(818) 783-3679 Email: homanejad@gmail.com شماره ۶۶۳۷ پنجمین بیست و چهارم تیر ۱۳۹۵

فرمانده ناجا:
هر کس کاندیدا می شود وعده
حذف گشت ارشاد می دهد

**کانادایی های بازداشت شده
در ایران چند نفر هستند؟**
شکایت خانواده یکی از قربانیان
آمریکایی بمبگذاری ۱۹۸۳ لبنان از ایران
بحرین می گوید سپاه پاسداران پشت
بمب گذاری تیرماه در این کشور است
هفت میلیون ایرانی دوشغله هستند

**دو سال حبسی برای شهروند
ایرانی آلمانی به جرم "جنایت جنگی"**

**مذاکرات
خیالی
ترامپ
با ایران**

**سلامتی شجریان
سؤال برانگیز شد؟**
وزیر ارشاد ایران:
حال محمدرضا شجریان
خوب نیست
همایون شجریان:
حال پدرم خیلی
خوب است

**پیام فعالان سیاسی و حقوق بشر به نرگس محمدی
اعتصاب غذایت را بشکن**

دکتر سام ابراهیمی
SAM EBRAHIMI, MD.
دارای دو بورد فوق تخصصی
در جراحی های قلب و عروق
خداحافظی کنید با:
واریس و ورم پا
گرفتگی عضلات و درد پا
خواب رفتگی و بیقراری پا
خارش، تغییرات پوستی و زخم پا
بی حسی و سنگینی پا
16030 Ventura Blvd., Encino CA 91436
818-900-2700
Incredible Veins
SKIN & BODY
California Institute for Cardiovascular
& Laser Vein Surgery, PC
معالجات
سرپایی و
بدون جراحی
درمان
هرگز
فقط ۱۵ دقیقه
بیمه های مدیکر و
اکثر بیمه های P.P.O
پذیرفته می شود
INCREIBLEVEINS.COM

**شب شعرو موسیقی
در
بابلون**
با حضور هنرمندان، نویسندگان و شاعران
و خواننده محبوب خانم رویا
مرکز تقویت جسم و جان بابلون
از شما دعوت می کند که روز شنبه سی
ام جولای برای صرف شام و حضور در
برنامه شعرو موسیقی با ما باشید
ورودیه ۳۰ دلار
شروع برنامه ۸:۳۰ شام ساعت ۷:۳۰ (بوفه)
۱۸۲۲۵ Sherman way
Reseda, ca ۹۱۳۳۵
آدرسی
تلفن ۱۱۰۰-۹۹۶-۸۱۸

دکتر شهریار کهن
دارای ۲ برد تخصصی در بیماری های داخلی
و روماتولوژی
درمان رگهای واریس پا، تورم،
زخم، عوض شدن رنگ پوست پا
ما در این مرکز با امکانات پیشرفته
و متخصصین مجرب در کوتاه مدت
ناراحتی های پای شما را بر طرف می کنیم
برای مشاوره رایگان با تلفن زیر تماس حاصل بفرمائید
800 . MD 4 Vein
800 . 634 . 834 . 6

دکتر ژوزف ماقن
متخصصی کوبی، گلو و بینی
و حنجره و آئوزی
مطب در انسینو ونچورا بلوار
ساختمان ۱۶۶۶۱ طبقه چهارم
شماره ۴۰۰
مطب در لس آنجلس ویلشر بلوار
ساختمان ۶۲۰۰ شماره ۱۷۱۱
تلفن ۲۴ ساعت برای هر دو مطب ۳۲۵۵-۹۳۱-۲۳۳

اگر طالب داشتن پیانو هستید
یک شرکت بزرگ فروش پیانو
موجودی پیانوی های نو و دست دوم خود
را با تخفیف های ویژه بفروش میرساند
323 South Front str Burbank 91502
TEL: 1800-697-4266

دفتر حسابداری رازی
حسابرسی مالیاتی - ثبت شرکتها
20501 Ventura Blve Suite 160
WoodlandHills Ca, 91364
Tel: (818)301-8100 Fax:(818)301-8101

دکتر جمشید آصف
جراح - دندانپزشک
New Patient
Exam & Cleaning
\$50
متخصصی در دندان پزشکی زیبایی و
ایمپلنت با بیش از ۲۰ سال سابقه
تخصصی دندانپزشکی آمریکا
قبول اثر بیمه های درمانی و دندانکال
برای افرادی که بیمه دنداندهند تسهیلاتی در نظر گرفته شده است
مخارج دندانپزشکی را میتوان بصورت اقساط برداشت.
818-789-8823 16661 Ventura Blvd., #401, Encino, CA 91436

پای لنگ عدالت در نظام اسلامی



حلقه معتمدان رهبری است و در بخش انتخابی حتی اگر تلاش های شورای نگهبان در حذف رد، ناتمام مانده باشد، قدرت بخش انتصابی به گونه ای است که عملاً هیچ تغییر سرنوشت سازی پدید نخواهد آمد. بدسلیقگی استبداد و طرد همه افراد کاردان و با تجربه باعث شده است که در

امر مسلمین جهان را دارد. قطع رابطه با آمریکا را یک ضرورت ابدی می داند و غرب را سر تا پا فساد و رابطه با غرب را در حد اکل میت. آزادی بیان و آزادی های اجتماعی را بنا بر سیره ای که تا به حال داشته از محرمات می شمارد و بدتر از همه از هر تقدی بیزار است. چرخه قدرت در جمهوری اسلامی در دایره مقامات انتصابی کاملاً در

بسیاری شده که مملکت را به افلاس کشانده است. گسترش حکومت دوگانه و رزم نفس گیری که آیت الله خامنه ای در سال گذشته با مقام ریاست جمهوری و ارکان انتخابی نظام داشته در اواخر عمر رهبری، شمایل نظام را به شبه حکومتی ملوک الطوائفی مبدل کرده و نه یک استبداد از ولایت فقیه دوران خمینی.

جمهوری اسلامی در آستانه چهل سالگی به امتناع حکمرانی رسیده است. سخنرانی های سالانه رهبر نظام، تکرار مکرراتی است از توهم توطئه که با پیروی و پس از جیش سبز عود کرده است و جهان بینی مندرس که هنوز در دوران جنگ سرد و صدام سیر می کند و سلفی گری تاریخی و گرته برداری نعل به نعل از صدر اسلام با پوشیدن ردای پیامبر و ائمه و توجیه اقلیت هواداران و ریزش هواداران نظام. رهبری خط قرمزهایی دارد که کار هر دولتی را ناکار می کند. اقتصاد جهانی را نمی فهمد. داعیه ولایت

محمد رهبر

برای آن ها که از سیاست در ایران می نویسند یا فعال سیاسی هستند، نگاهی به پشت سر و آنچه نوشته اند و گفته اند بسیار غم انگیز و ناامید کننده است. از سال ۵۷ تا به امروز، موضوع یادداشت ها و گفته ها تنوعی پیدا نکرده است.

استبداد، محدودیت آزادی بیان، یاد زندانیان، نظارت استصوابی، دخالت نظامیان در سیاست، حاکمیت دوگانه، بی عدالتی قوه قضاییه، سیاست خارجی ضد منفعت ملی، فرار مغزها، فساد گسترده سیاسی و اقتصادی و از این قبیل امور همچنان همه نوشته ها و گفته های ما را می بلعد. حتی شخصیت های موثر در سیاست ایران هم همان ها بوده اند که هنوز هستند. خامنه ای، جنتی، رفسنجانی و احبانا خامنی و شمار

بسیاری از آدمهای کوتاه و بلند سیاسی و اقتصادی که ذیل همان چند شخصیت همچنان حاضر در گود سیاست، دسته بندی می شوند. اصلاح طلبان از عهد خاتمی تا دوره روحانی، بسیار تحریف شده اند و چهره حکومتی اصلاح طلبان آنچنان که در مجلس دهم شورای اسلامی می توان رویت کرد یا خنثی و بی بخاران هستند یا گمنامان که معلوم نیست بر کرسی مجلس هنوز اصلاح طلب مانده اند یا نه.

شبهه همیشگی اصلاح طلبان و شرکت در سیکل معیوب انتخابات و نهایتاً هضم و خورد شدن در چرخ دنده های قدرت، بدون توانایی و اختیار و با چشم پوشی از اصلاح ساختاری سازمان حکومت، سر آخر فرسوده شدن بدنه اجتماعی و ناامیدی و بی تفاوتی جامعه را در پی داشته است. از این گذشته نزاع درونی و اصطکاک هر روزه با بخش غیر انتخابی نظام، باعث هدر رفتن سرمایه های مادی و معنوی



جمهوری اسلامی ایران

Islamic Republic of IRAN

PASSPORT

بی اعتباری گذرنامه ایرانی

اقتصادی ایران، به تازگی برای سفر اتباع ایرانی به آن کشور، گواهینامه رسمی از بانک، مبنی بر تمکن مالی با موجودی حساب دوازده میلیون تومان می خواهد. حقیقتاً هر سه نفرمان خیلی سرخورده شدیم از این رفتارهای تحقیرآمیز. گویا خیلی از کشورها به تازگی این شرایط را برای گردشگران ایرانی تعیین کرده اند. حتی کشوری مانند تایلند! این بود که هر سه مان فعلاً از خیر سفر گذشتیم؛ شاید تا روزی که بتوانیم با این رفتارهای تحقیرآمیز کنار بیاییم.

تحقیر ایرانیان برای دریافت ویزا را می توان از راه های دیگری نیز شناخت. صفهای دراز جلوی سفارتخانه ها که از شب قبل منتظر می ایستند؛ واسطه هایی که گاه با دریافت چندین میلیون تومان برای شما نوبت سفارتخانه می گیرند؛ سفارتخانه های کشورهای شناخته شده یا ناشناسی که یکی پس از دیگری تعطیل می شوند و شما برای

سال گذشته به دعوت یکی از هم اتاقی های بلغاری ام، قرار شد یک هفته از تعطیلات تابستان را در بلغارستان مهمان او باشم و سپس همراه یکدیگر به ایران بیاییم تا او هم یک هفته مهمان من باشد. همراه هم به سفارتخانه بلغارستان در آنکارا آمد و درخواست ویزا دادیم؛ که با هزینه های جانبی، بیش از دویست دلار شد.

دو هفته بعد که رفتم و پاسپورتم را گرفتم، با مهر مشکی روی آن رد شد زده بودند. هم من شگفت زده شدم هم دوست بلغارم شرمنده، آنچنانکه دیگر ریش نشد همراهم به ایران بیاید و اصراً مرا هم با بهانه های بیهوده پاسخ گفت. آن موقع با خودمانندیشدیم بلغارستان، یکی از شرقی ترین کشورهای اروپایی با جمعیت هشت میلیونی و اقتصادی که هنوز عمدتاً بر پایه کشاورزی، آن هم نه مکانیزه، بلکه سنتی می چرخد، مرا به عنوان یک دانشجوی ایرانی دکترا که به بلغارستان دعوت شده ام نمی پذیرد؛ آن وقت چه انتظاری است از کشورهای توسعه یافته تری چون انگلیس و آلمان و فرانسه و...؟

آنجا بود که با این توجیه که کشورهای غربی در پی خوار شمردن ما هستند، با خود تصمیم گرفتم عطای سفر به کشورهای غربی را به لقای بخشیده و بر کشورهای شرقی متمرکز شوم (که به نوعی حوزه مطالعاتی ام نیز هست).

چند ماه پیش در یک دوره انسان شناسی و فرهنگ مغولی که از سوی دولت مغولستان برگزار شده بود و برای دو هفته همه هزینه های پذیرفته شدگان را می پرداخت، ثبت نام کردم. پذیرفته شدم و دعوتنامه به دستم رسید. اما از میان سی نفر پذیرفته شده، فقط من ایرانی بودم که برای دریافت ویزا فرمهای گوناگون را باید پر می کردم. چون تنها هزینه رفت و برگشت به عهده خودم بود، تصمیم گرفتم از راه کشورهای آسیای میانه به منطقه ترکمنستان چین رفته و از آنجا به مغولستان بروم.

در این راه دو تن از استادان جامعه شناسی و انسان شناسی دانشگاه تهران هم قرار شد همسفرم شوند. اما برخلاف سفر پیشین ام به آسیای میانه، این بار شرایط سفر به این کشورها برای ایرانیان بسیار دشوارتر شده بود. رزرو هتل، آن هم هتلهایی که مورد تأیید سفارتخانه این کشورها باشد یکی از گزینه های جدید بود. تازه برای این کشوری مانند ترکمنستان شما باید مشخص کنید دقیقاً به کدام شهرها سفر می کنید و اگر در بیرون از شهرها پلیس با شما روبرو می شد، برخورد قانونی صورت می گرفت (احتمالاً همانند بسیاری از ایرانیان دیگر باید سر از زندانهای طولی مدت ترکمنستان در می آوردیم). در این میان حکایت چین هم جالب بود. این متحد استراتژیک و

انتقاد از رواج پوشاک مردانه و زنانه "کوبین" در ایران



یافتن این گونه محصولات و کالاهای مغایر با عفت عمومی ناشی از غفلت مسئولان فرهنگی است. خاتم اصلائی افزوده است: "مانتهایی که اخیراً در بازار رواج یافته بسیار حیازدا است و منافی عفت عمومی جامعه محسوب می شود."

خبرگزاری 'میزان' وابسته به قوه قضائیه با انتشار گزارشی در مورد رواج استفاده از مانتوهای کوبین، خواستار جمع آوری و برخورد با مرجعان و تولیدکنندگان آنها در ایران شد.

به گزارش رادیو فردا، این خبرگزاری روز دوشنبه ۲۱ تیر به مناسبت روز عفاف و حجاب نسبت به گسترش استفاده از مانتویی به نام 'کوبین' در ایران هشدار داده است. میزبان روزی که در حال حاضر در برخی خیابان ها و معابر عمومی کلان شهرها شاهد یکی از مهم ترین جلوه های تهاجم فرهنگی دشمنان قسم خورده ملت مسلمان ایران هستیم.

زهره طبیب زاده نماینده مجلس نهم، هم در گفت و گو با میزبان، استفاده برخی دختران و پسران از پوشاکی به نام کوبین را نمادی از رفتارهای زشت در غرب دانسته که پشت آن غرض ورزی نهفته است. خانم طبیب زاده افزوده است: 'در لباس های کوبین، علائم اختصاصی خانم ها در پوشاک آقایان به چشم می خورد و علائم اختصاصی آقایان نیز بر روی پوشاک بانوان خودنمایی می کند.'

وی در بخش دیگری از سخنان خود به پدیده بدحجابی در ایران اشاره کرده و افزوده که 'در حال حاضر نیروی انتظامی قادر نیست با این حجم از رفتارهای ضد فرهنگی در جامعه مقابله کند.'

مینو اصلائی رییس بسیج جامعه زنان، نیز در واکنش به رواج پوشاک کوبین در ایران گفته که رواج

نمره تهران در کیفیت زندگی از نگاه فوربس

واشنگتن هستند.

در شاخص یکپارچگی اجتماعی هلسینکی رتبه نخست را دارد و مونیخ و کپنهاگ به ترتیب در رتبه های دوم و سوم قرار گرفته اند. سه شهر برتر در شاخص اقتصاد به ترتیب نیویورک، سانفرانسیسکو و لندن هستند. در شاخص مدیریت دولتی واشنگتن رتبه نخست را به خود اختصاص داده، ژنور رتبه دوم را کسب کرده است و دبی در رتبه سوم قرار دارد. در شاخص حاکمیت، اتاوا رتبه نخست را به خود اختصاص داده است، تورنتو در رتبه دوم قرار دارد و ملبورن در رتبه سوم جای گرفته است. در شاخص محیط زیست، زوریخ رتبه اول را کسب کرده، هلسینکی رتبه دوم را به دست آورده و مونیخ در رتبه سوم قرار گرفته است. در شاخص حمل و نقل، سئول رتبه نخست را به خود اختصاص داده، فرانکفورت رتبه دوم را به دست آورده و لندن رتبه سوم را کسب کرده است.



ریزی شهری، توسعه بین المللی، تکنولوژی. بر این اساس، شهرهای هوشمند، شهرهایی هستند که فرصت های بی شمار و امکانات زیادی را با همکاری بین بخش های دولتی و خصوصی برای کسب و کارها فراهم می کنند. رتبه تهران در هریک از این شاخص ها به تفکیک به این شرح است: رتبه سرمایه انسانی، ۱۴۹، رتبه یکپارچگی اجتماعی، ۱۸۱، رتبه اقتصاد، ۱۵۴، رتبه مدیریت دولتی، ۶۳، رتبه حاکمیت، ۱۳۴، رتبه محیط زیست، ۱۵۵، رتبه حمل و نقل، ۱۳۹، رتبه برنامه ریزی شهری، ۱۶۲، رتبه توسعه بین المللی، ۱۵۴، رتبه تکنولوژی، ۱۷۸. بر این اساس، تهران از میان ۱۸۱ شهر رتبه کلی ۱۷۷ را به خود اختصاص داده است. در این فهرست سه شهر برتر در هریک از شاخص ها معرفی شده اند. بر اساس این رتبه بندی، سه شهر برتر در شاخص سرمایه انسانی به ترتیب لندن، بوستن و

نشریه آمریکایی فوربس در تازه ترین مطالعات خود درباره سنجش کیفیت زندگی شهرنشین ها، فهرست جدیدی از هوشمندترین شهرهای جهان را معرفی کرد. این فهرست برخلاف فهرست سال های گذشته که صرفاً بر یک جنبه شهرها (همچون محیط زیست یا تکنولوژی) تمرکز داشت، بر اساس مولفه های مختلف از ویژگی شهرهای مورد تحقیق تهیه شده که تعیین کننده میزان ثبات و کیفیت زندگی در ۱۸۱ شهر مورد بررسی در این رتبه بندی هستند.

در این رتبه بندی که حاصل مطالعات دانشگاه ناوارا در اسپانیا است، ۷۷ زیرشاخه که ۱۰ شاخص مربوط به کیفیت زندگی شهری را پوشش می دهند مورد بررسی قرار گرفته است. این ۱۰ شاخص عبارتند از: سرمایه انسانی، یکپارچگی اجتماعی، اقتصاد شهری و خانوار، مدیریت دولتی، حاکمیت، محیط زیست، حمل و نقل، برنامه

برانکو ایوانکوویچ: برای یارگیری عجله نمی کنیم



متاسفم که حسین ماهینی و درویش وند نتوانستند ما را در این اردو همراهی کنند.

برانکو که با سایت باشگاه پرسپولیس صحبت کرده است، درباره اینکه گفته می شود از باشگاه شاکلی است و حتی روز اول حضور ترکاشوند معاون اقتصادی باشگاه در اوکراین با وی جزو بحث کرده و از شرایط گلایه کرده است، گفت: قبل از هر چیزی می خواهم رضایت را از جذب بازیکنان جدید اعلام کنم. ببرانوند، سید جلال و امیری ملی پوشان ما هستند. همینطور ساسان انصاری که بازیکن خوبی است را گرفته ایم. ماهینی از سربازی بازگشته و بازیکنان جوانی مثل علوان زاده، آقایی را داریم و با این بازیکنان ترکیبی از جوانان و باتجربه ها را داریم. هنوز فضا برای جذب یکی دو بازیکن دیگر وجود دارد اما عجله ای برای یارگیری نداریم و به دنبال این هستیم تا در نقاطی که به بازیکن نیاز داریم اقدام به یارگیری کنیم. جاه طلبی ما از سال گذشته بیشتر است.

ضرر چند میلیاردی استقلال در ابتدای فصل



شاید اگر رفتار دوستانه تری با طرف های قرارداد ایرانی می شد آنها پیگیر مطالبات خود نمی شدند اما باشگاه استقلال در این راستا بی سیاستی به خرج داده و از موضع تندی وارد عمل شده!

محاسبه ریالی مجموع بدهی هایی که باشگاه استقلال باید به طرف های قراردادش بپردازد سخت نیست. با یک حساب سرانگشتی می توان نتیجه فسخ قرارداد یک طرفه با سرمربی و بازیکنان فصل پیش را به دست آورد. اگر بدهی استقلال به پروپیچ ریچ طبق آدادهای که در رسانه ها مطرح شده ۲۷۰ هزار دلار بدانیم و آن را به مجموع بدهی هایی که به وحید طالبلو و پرویز مظلومی باقی مانده اضافه کنیم رقم چشمگیری به دست می آید.

ظاهرا باشگاه استقلال ۷۰۰ میلیون تومان هم باید به مظلومی بپردازد و ۳۰۰ میلیون تومان از گذشته و همچنین ۵۰ درصد قرارداد فصل پانزدهم و نیز همه دستمزد فصل شانزدهم را به طالبلو پرداخت نکرده است. احتمالا باشگاه استقلال به واسطه فسخ یکطرفه قرارداد این ۳ نفر باید مبلغی در حدود ۲ میلیارد تومان را پرداخت کند. عددی که برای جذب دو بازیکن خوب در فصل آتی کافی می خورد.

در حالی که در سال جاری همواره از سوی مسئولان و مقامات عالیرتبه کشور به صرفه جویی در هزینه ها اشاره شده اما در باشگاه استقلال یک فصل تصمیم های هسیتیم که منجر به ضررهای بزرگی شده است. شاید اگر باشگاه استقلال پیش از آنکه قرارداد مظلومی را به صورت یکطرفه فسخ می کرد و یا صراحتا طالبلو و پروپیچ را در لیست اخراجی ها می داد به برآیند تصمیم هایش می نگریست بدون شک اکنون مجبور نبود که مبلغ چشمگیری را به این افراد بپردازد.

در حال حاضر به نظری رسد که ضرر ۲۷۰ هزار دلاری ناشی از فسخ فصل دوم قرارداد پروپیچ قطعی باشد و بعید است که مظلومی و طالبلو به فسخ قرارداد با استقلال حاضر باشند بدون دریافت باقیمانده

جدید مطرح می شود و گفته می شود آقای گل لیگ فنلاند هم به وی پیشنهاد شده است، گفت: بازیکنان زیادی به ما پیشنهاد می شود. این یک موضوع کاملا طبیعی است چون پرسپولیس تیم مهمی است. ما هم این پیشنهادات را بررسی کنیم. می خواهیم اشتباهاتمان را کمتر کنیم. چارچوب تیم را تشکیل داده ایم. همین الان تیم کاملی داریم. در حال حاضر ۱۲ بازیکن جدید داریم و می توانم بگویم تیمی جدید تشکیل دادیم و نیاز به زمان داریم تا تبدیل به یک خانواده شویم.

سروش؛ پرسپولیس یا استقلال آغاز جنگ برای استخدام ستاره سرخپوش



به گزارش ورزش سه، این هافبک با استعداد اهل شهر شیراز که ۲ سال است دوران گرانبهای فوتبالش را به دلیل درگیری با موضوع سربازی به نوعی از دست داده است، فصل گذشته در تراکتور دوباره به روزهای خوب بازگشت و کاش این فرصت برای تیم ملی هم وجود داشت تا از وجود او استفاده کند.

رفیعی که از فولاد به تراکتور رفته و یکی از مظلوم ترین بازیکنانی است که قربانی پرونده کارت های پایان خدمت سربازی شده است، به عنوان یکی از بااستعدادترین های فوتبال ایران مورد توجه هر دو تیم استقلال و پرسپولیس است.

او ظاهرا قلبا به تیم پرسپولیس گرایش دارد اما دوستان نزدیکش در استقلال بازی می کنند بخصوص سیدمهدی رحمتی و کاوه رضایی و البته بختیار رحمانی که در تلاش اند سروش را به استقلال بکشاند. البته اولویت رفیعی به حضور در یک باشگاه خارجی است اما اگر چنین اتفاقی رخ ندهد آن وقت است که او باید در یکی از دو تیم استقلال و پرسپولیس دید، دو تیمی که در حال حاضر شانس مساوی برای استخدام سروش دارند اما شرایط آنها در نیم فصل قطعا تصمیم رفیعی اثر خواهد گذاشت.

نکته جالب این است که تراکتور که خود از علاقمندان به ادامه حضور رفیعی است مشکل چندانی بابت جدایی او احساس نخواهد کرد چرا که محمد نوری و جاسم کرار دو هافبک تراز اول و باتجربه شاغل در لیگ ایران در پست او بازی می کنند. رقابت این ۳ هافبک برای حضور در ترکیب ثابت تراکتور از چالش های مهم و جذاب امیر قلعه نویی است که فانتزی ترین ترکیب چند سال گذشته را در اختیار دارد.

البته مدیرعامل تراکتورسازان شب گذشته و در حاشیه مراسم قرعه کشی لیگ شانزدهم از علاقه خود به این بازیکن سخن گفت، آرجلو در حضور خبرنگاران عنوان کرد با

مشکلی که پرسپولیس را آزار خواهد داد سکوت عجیب مقابل یک بازیکن!



بازیکن جدا شده تیم فوتبال پرسپولیس در حالی قراردادش را رسانه ای کرده تا حقایقش را ثابت کند که مسئولان این باشگاه سکوتی عجیب را در پیش گرفته اند و فقط شفاهی از خود دفاع می کنند.

پرسپولیس این روزها دنیای راز آلودی دارد و در بسیاری از مواردی که نیاز به شفاف سازی دارد بسیار کند و ضعیف عمل می کند و همین رویه می تواند این تیم را امسال در بسیاری از جنگ های بیرون از زمین تضعیف کند.

ماجرای رضائیان و قرارداد منتشر شده وی و عدم توضیح پیرامون این قرارداد و البته اصرار بر اشتباه سازمان لیگ در حالی که رضائیان رفته و با تیم ترکیه ای قرارداد بسته و تمرین می کند در واقع یک اشتباه بزرگ از سوی باشگاه پرسپولیس بود که می توانست با نگاه کردن به قرارداد رضائیان نه این همه صبر کند و از رضائیان رو دست بخورد و نه این همه هودارانش و سازمان لیگ را به هم بریزد.

به طور کلی در باشگاه پرسپولیس سخنگویی که به امور مشرف باشد و اختیار دیدن قراردادها را داشته باشد معرفی نشده نه از سوی هیات مدیره و نه از سوی باشگاه و به این ترتیب با توجه به نوع رفتار علی



وودلند هیلز مارکت

تازگی - کیفیت - رضایت

تلفن: ۹۹۹-۹۹۹-۸۱۸

۱۹۹۶۴ ونچورا بلوار

نان سنگک و بربری داغ داغ (Whole Wheat, White) همه روزه صبح و بعدازظهر تازه ترین میوه - سبزیجات - گوشت - مرغ و ماهی با بهترین کیفیت همه روزه فیله تازه بدون چربی و جوجه کباب جهت B.B.Q آماده است

حراج هر روزه گوشت: نیویورک استیک هر پانده ۶۹۹/۶۹۹ - ران کامل مرغ یا استخوان و حلال هر پانده ۹۹ سنت روغن زیتون کلچین مخلوط یک لیتری ۳۹۹/۳۹۹ - آب آناز ۱۰۰٪ طبیعی یک لیتری ۲۹۹/۶ - نوع مختلف مربا شیشه های ۴۰۰ گرمی هر شیشه ۲۵/۵ دلار - نوع کنسرو بارک آمیت الوسان هر قوطی فقط ۱/۹۹

دلی وودلند هیلز مارکت

همه روزه ساندویچ های خوشمزه ایرانی با مواد تازه و سالم عرضه میشود

• ساندویچ های مارتادالا - سالاد البویه - کوکو-کتلت - بوقلمون و غیره با طعم و مزه ایرانی همچنین انواع سوسیس - کبابی - پنیر - زیتون و ماست و موسیر به سبک ایرانی موجود است

تازه بودن و خوشمزه گی فرآورده های ما زبانتزد تمامی شهر است

باشگاه تراکتورسازی هنوز ورزشگاه خود را برای فصل آینده معرفی نکرده است

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از روابط عمومی سازمان لیگ، در حالی که طبق قرعه کشی لیگ برتر شانزدهم، تراکتورسازی در هفته اول میزبان استقلال خوزستان است اما هنوز ورزشگاه خانگی خود را به سازمان لیگ معرفی نکرده است.

غلامرضا بهروان رئیس کمیته مسابقات در این مورد گفت: مدیران محترم باشگاه تراکتور سازی تلاش می کنند تا زمین

ورزشگاه یادگار امام تبریز زودتر به بهره برداری برسد با این حال ما نمی توانیم زمان شروع مسابقات لیگ را شازدهم، تراکتورسازی در هفته اول میزبان استقلال خوزستان است اما هنوز ورزشگاه خانگی خود را به سازمان لیگ معرفی نکرده است.

غلامرضا بهروان رئیس کمیته مسابقات در این مورد گفت: مدیران محترم باشگاه تراکتور سازی تلاش می کنند تا زمین

نصب و تنظیم ساقلایت و نصب دیش نت ورک دایرکت تی وی

(۸۱۸) ۶۲۵-۶۹۹۵

آماده اجاره

آپارتمان های بزرگ و روشن یک و دو اتاق خوابه با اسکورفیت های بالای ۱۰۰۰ و ۱۵۰۰ با قیمت های ویژه

در محلی آرام و خانوادگی در منطقه تارزان آماده اجاره می باشد لطفا با آقای کیوان تماس بگیرید

۸۱۸-۳۴۲-۵۰۱۱

IMAN TV

Mona

Cell: 818.419.3656
Email: imanbemasih@gmail.com
Address: P.O. Box 0234 Woodland Hills, CA 91365
Website: www.imanbemasih.com

پریمیر پور

م. مودب پور



SUZI KHATAMI REALTOR®
CalBRE #01977272
(310) 499-8420
SuziKhatami1@gmail.com

COLDWELL BANKER

RESIDENTIAL BROKERAGE

301 N. Canon Dr., Suite E Beverly Hills, CA 90210

www.SuziKhatami.com

آموزش خوش نویسی خصوصی توسط استاد خطاطی علی صنوبریان

۳۱۰-۶۶۰۰-۷۱۷

فروشی

تاون هوم به مساحت ۱۲۰۴ اسکورفیت دو خوابه + ۲/۵ حمام در شهر جست وورت به قیمت استثنائی ۳۵۹ هزار دلار به فروش میرسد با خانم لی لی تماس بگیرید

۸۱۸-۷۳۰-۱۹۱۶

پرده مولن روژ

زیباترین پرده ها با ارزاترین قیمت دوخت و نصب پرده، رونختی، کوسن

818-633-4383
818-300-4793

www.MoulinRougeDraperies.com

کلیسای Persian Worshipers of chris

کشیش رسول حیدری

اگر ناپیدی ترس نگرانی و تجربیات تلخ گذشته دیواری نامن برای شما گشته است که زندگی را بر شما دشوار نموده، می توانید آرایش و شادی را در حضور خداوند زنده که وعده به نجات و رستگاری و آزادی میدهد دریافت نمایید.

کلیسای پرستندگان مسیح (از شما دعوت بعمل می آورد) هر یکشنبه ساعت یک بعد از ظهر واقع در

۴۴۷۵ Fallbrook Ave
West Hills, CA ۹۱۳۰۷

با ما همراه شوید
۸۱۸-۷۱۶-۰۰۰۰

شیرینی سرا

فقط در انسینو

(818) 757-1248
18000 Ventura Blvd

رز مارکت

با مدیریت جدید در منطقه سانتامونیکا آغاز به کار کرد بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

۱۱۶۲۸ سانتا مونیکا بلوار شماره ۵

۳۱۰-۸۲۶-۸۸۸۸

ها تونر مارکت

انواع گوشت و مرغ تازه حلال بهترین و تازه ترین میوه و سبزیجات و مواد غذایی

(310) 373 4448
24202 Hawthorne Blvd, Torrance, CA 90505

رستوران حاتم شماره یک

باغذاهای خوشمزه ایرانی

(714) 991 6262
1112 N. Brookhurst St. Anaheim, CA 92801

مارکت

مرکز پیش گوشت حلال، مواد غذایی

2322 ARTESIA BLVD Redondo Beach, CA 90278

دریا کنار مارکت

فروشگاهی منحصر به فرد با انواع سبزی ها و میوه های تازه و انواع غذاهای گرم ایرانی و انواع نان های تازه

۳۱۰-۳۷۵-۸۵۵۵
3801 Pacific Coast Highway

سفرشات شمارا برای تهیه انواع شیرینیجات جهت جشنها، عروسی ها و ... میپزیرد.

افقتی:

۱- صدای نی - فرزندان و نوادگان - شهری در مسیر تهران به تبریز

۲- مجمعی که درایران اختلاف مجلس شورای اسلامی وشورای نگهبان را رفع می کند - قسمتی از معدنه نشخوارکنندگان

۳- نشانه وجود مفعول در جمله - بندگان، جمع مولا - بدگویی و ذکر معایب - صوت تعجب

۴- شیوه ارتباط پروردگار با پیامبران - مرد زن مرده - بینی - مکمل صندلی

۵- نام عمومی پاک کننده های شیمیایی - تحریک کردن

۶- از زولات آسمانی - مقابیل فرهی ۷- صادرات مهم کشور شیلی

۸- نام دو جزیره کوچک و بزرگ ایرانی- مجرای سیلاب در کوهستان ها - مادر آذری زبان - خرده سنگ

۹- قطعه ای برای نشانه روی بر لوله تفنگ - تشکر و سپاس - می دهند و گرفتار می کنند

۱۰- میراث - عنوان درس خواننده ها در صدر اسلام - کلاه پادشاهی

۱۱- محافظت - نگاه کننده

۱۲- برج نجومی ماه دی - پاک و میرا - درخت اعدام - نوعی زمین تنیس

۱۳- کلمه انتخاب - درختی سوزنی برگ - میوه اواخر بهار - پیشوند فعال

۱۴- امتحان - شیخ نشینی درامارات متحده عربی

۱۵- جلورونده، پیشتاز - شادی - سازی دراکسترهای بزرگ.

• عمودی:

۱- طاغوت معاصر پیامبر بت شکن-

بخش الحاقی به قانون اساسی - ژنرال ویتنامی شکست استعمارگران فرانسوی و آمریکایی

۲- روان بودن کلام - مانع ایجاد کردن معنای این ترکیب رایج است

۳- مانع ایجاد کردن معنای این ترکیب رایج است

۴- پهلوان - یار در گویش مشهدی - ارتباط و پیوند - نوعی رنگ آمیزی برای موی سر

۴- مروت و مهربانی - گناه و بزه - مکمل نان و مریا - نایبنا ۵ - قادر، پرزور - خانم مسلط بر امورخانه داری

۶- توجه و التفات - واحد شمارش برای کاغذ - مقام و منزلت

۷- دادخواهی، شکایت

۸- ستمگر - مشغله زنان متأهل

۹- پایتخت ایتالیا ۸- عقیده

۱۰- نظیر - وسیله برش - پرتاب سنگ - قدم

۹- زمین اثر هنری - نقیض دسته جمعی و تیمی - وسیله پرتابی در دو

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵

دو سال حبس برای شهروند ایرانی، آلمانی به جرم "جنایت جنگی"

آریا لاجوردی، جوان ۲۱ ساله ایرانی-آلمانی، روز سه شنبه، ۲۲ تیرماه، در دادگاهی در شهر فرانکفورت آلمان به جرم ارتکاب جنایت جنگی به دو سال زندان محکوم شد. به گزارش خبرگزاری فرانسه، این جوان ایرانی-آلمانی در سال ۲۰۱۴ میلادی (دو سال پیش) برای چند هفته به سوریه رفته و به یک گروه جهادی پیوسته بود. پیشتر خبرگزاری فرانسه در روز ۱۴ اردیبهشت ماه گذشته از محاکمه آقای لاجوردی مظنون به عضویت در گروه "حکومت اسلامی یا داعش، به اتهام ارتکاب جنایت جنگی خبر داده بود که عکس‌هایی با سر بریده قربانیان گروه داعش منتشر کرده بود. عکس‌های مورد اشاره که در آن، عکس‌های لاجوردی، سر بریده قربانیان را نگه داشته است، به بهار سال ۲۰۱۴ برمی‌گردد که پس از مدتی در فیس بوک منتشر شد.

سلامتی شجریان سؤال برانگیز شد؟ وزیر ارشاد ایران: حال محمدرضا شجریان خوب نیست

همایون شجریان: حال پدرم خیلی خوب است

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ایران روز سه شنبه با بیان این که شرایط جسمانی محمدرضا شجریان، استاد موسیقی ایران، خوب نیست، گفت که دنبال آن هستیم تا شرایط را برای ادامه درمان او در داخل کشور فراهم کنیم. به گزارش رسانه های ایران، علی جنتی گفت ما به طور مرتب پیگیری شرایط و حال و روز استاد شجریان هستیم و تلاش می‌کنیم اوضاع را برای حضور او در تهران آماده و به سرعت روند درمانی او را پیگیری کنیم. محمدرضا شجریان، استاد برجسته آواز ایران، خبر بیماری خود را در پیامی به مناسبت آغاز سال ۱۳۹۵ خورشیدی به طرفدارانش داد و گفت سالهاست با میهمان ۱۵ ساله‌ای آشناست و منظر است تا با او به تقاضای برسد. محمدرضا شجریان در حال حاضر در ایالات متحده اقامت دارد و همسرش در پیامی در فیسبوک خبر از پایان مرحله اول درمان او خبر داده است. پس از انتخابات بحث برانگیز ریاست جمهوری ایران در سال ۱۳۸۸، که نتیجه آن منجر به

فرمانده ناجا: هر کس کاندیدا می‌شود وعده حذف گشت ارشاد می‌دهد

فرمانده نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر ادامه فعالیت گشت ارشاد، از تلاش کاندیداهای ریاست جمهوری برای توقف این نیرو انتقاد کرد. حسین اشتری فرمانده نیروی انتظامی ایران، روز سه شنبه در همایشی که برای ترویج و تبلیغ چادر برگزار شده بود، گفت: امروز شاهدیم که هر کسی در هر شهرستان می‌خواهد کاندیدا شود یا هر کس می‌خواهد در ریاست جمهوری شرکت کند، شعار می‌دهد که من گشت ارشاد را برمی‌دارم؛ اما مگر این شدنی است؟ این قانون است. قانون را تغییر دهید ما هم حرفی نداریم. اما ما نمی‌توانیم برخلاف قانون عمل کنیم. فرمانده ارشد پلیس ایران با استناد به قانون "عفاف و حجاب"، که در شورای عالی انقلاب فرهنگی تصویب شده است، گفت که نیروی انتظامی با ۲۱ وظیفه، یکی از ۲۶ دستگاه مسئول در مورد حجاب است. پیش از این چندین داوطلب نامزدی انتخابات ریاست جمهوری سال آینده ایران، آشکارا یا بطور

مذاکرات خیالی ترامپ با ایران

دونالد ترامپ، کاندیدای محرز جمهوریخواه انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به تازگی در سخنرانی در کارولینای شمالی گفت اگر مذاکرات هسته‌ای با ایرانی‌ها توسط او انجام شده بود به آنها می‌گفت آمریکا به خاطر بدهی ۲۱ هزار میلیارد دلاری اش نمی‌تواند ۱۵۰ میلیارد دلار دارایی‌های توقیف شده ایران را بازگرداند. کارشناس امور تحریم می‌گویند: آمریکا پولی به ایران نداده است، تنها این امکان را فراهم کرد که ایران دارایی‌های اش از دیگر کشورها را به بانک‌های خودش منتقل کند. به گفته این کارشناسان آمریکا با استثناهایی بسیار ناچیز هیچ دارایی ایران را توقیف نکرده و دارایی‌های ایران در حوزه قضایی آمریکا نیستند. پول ایران را پس بدهد.

شکایت خانواده یکی از قربانیان آمریکایی بمبگذاری ۱۹۸۳ لبنان از ایران

خانواده یک ملوان آمریکایی کشته شده در حمله تروریستی ۱۹۸۳ بیروت به دنبال گرفتن ۱۰۰ میلیون دلار غرامت از ایران است و می‌گوید حمایت ایران از گروه جهاد اسلامی که عامل حمله بود، این کشور را مسئول می‌کند. ادعای خانواده لنس مایکل اسپالدینگ در دادگاه فدرال اوهایو مطرح شده است. خانواده اسپالدینگ این مبلغ را از دارایی‌های ایران در یک بانک آمریکایی طلب کرده است. این شکایت پس از آن مطرح شد که دیوان عالی ایالات متحده در ماه

بحرین می‌گوید سپاه پاسداران پشت بمب‌گذاری تیرماه در این کشور است

سه مرد آموزش نظامی و بمب‌گذاری را از سپاه پاسداران ایران فرا گرفته اند و حتی یکی از این سه نفر برای آموزش به ایران سفر کرده بود. ایران واکنشی به این گزارش نشان نداده است. دولت سنی بحرین، ایران را به تحریک شیعیان بحرین متهم می‌کند. همزمان ایران می‌گوید بحرین چون متحد عربستان است، علیه ایران سخن می‌گوید. یک ماه پیش بعد از اینکه بحرین روحانی شیعه این کشور، عبیسی قاسم را سلب تابعیت کرد، برخی مقام‌های ایران به شدت از دولت بحرین انتقاد کردند و حتی قاسم سلیمانی از "مقاومت مسلحانه" در بحرین و سقوط رژیم "بحرین گفت.

پیام فعالان سیاسی و حقوق بشر به نرگس محمدی: اعتصاب غذایت را بشکن

در هفدهمین روز اعتصاب غذا نرگس محمدی در زندان اوین، شماری از فعالان حقوق بشر و منتقدان شاخص جمهوری اسلامی از وی تقاضا کردند که اعتصاب خود را بشکند. احمد منتظری به نمایندگی از بیست و دو تن از فعالان حقوق بشر و دوازده تن از اعضای کمیته حقوق بشر، روز چهارشنبه ۲۳ تیر با انتشار نامه‌های سرگشاده‌ای از خانم محمدی خواسته اند که به منظور جلوگیری از صدمات جسمانی بیشتر، اعتصاب غذای خود را بشکند. نرگس محمدی، نایب رئیس کانون مدافعان حقوق بشر، از روز ۷ تیر در اعتراض به ممانعت مقامات قضایی و امنیتی ایران از تماس تلفنی وی با فرزندان خردسالش دست به اعتصاب غذا زده است. در نامه هفتم عزت‌الله سعابی، رهبر پیشین می‌مذهبی‌ها، به نرگس محمدی از وعده نماینده دادستانی مبنی بر پذیرش خواسته وی گفته شده است. زردبندخت عطایی نوشته است: با توجه به قول نماینده محترم دادستانی مبنی بر پذیرش خواسته شما برای برقراری تماس تلفنی مرتب با فرزندان از تو خواهش می‌کنم برای پرهیز از تشدید وخامت حال و جلوگیری از آسیب‌های وارده بر جان عزیزت و

حشمت‌الله طبرزدی، فرزند حشمت‌الله طبرزدی در فیس‌بوک خود خبر داده که پدرش امروز پس از تحمل دوماه حبس انفرادی و مقاومت به قید وثیقه از زندان آزاد شده است. اتهامات طبرزدی اجتماع و تبانی به قصد ارتکاب جرایم علیه امنیت کشور و فعالیت تبلیغی علیه نظام جمهوری اسلامی ایران اعلام شده است. حشمت‌الله طبرزدی، روزنامه‌نگار و

هفت میلیون ایرانی دوشغله هستند

گزارش‌های رسمی نشان می‌دهند که قدرت خرید کارگران ایران در دهه گذشته بیشتر از نصف کاهش یافته و فقر زندگی بسیاری از آنان را تهدید می‌کند. مرکز آمار ایران سال گذشته میانگین هزینه خانوارهای شهری را ۳۸ میلیون تومان اعلام کرد در حالی که بر پایه حداقل دستمزد درآمد ماهیانه خانوارهای کارگری در بهترین حالت ممکن ۲ میلیون تومان خواهد بود و این بیانگر کسری بودجه حداقل یک میلیونی تومانی کارگران است. سخنگوی کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران ایران پیش از این عدم تأمین معیشت خانوارها با یک شغل را دلیل اصلی روی آوردن افراد به شغل دوم دانسته و گفته بود: "زندگی‌ها به قدری سخت شده که تعداد افراد شاغل در بسیاری از خانواده‌ها به بیش از یک نفر افزایش پیدا کرده تا جایی که حتی زنان خانه نیز با پی مردان برای گذران زندگی کار می‌کنند." نتایج یک بررسی میدانی در این زمینه نشان می‌دهد که ۲۸ تا ۳۰ درصد شاغلان دوشغله هستند و ۲۲ درصد نیز اعلام کرده‌اند که به دنبال شغل دوم هستند. این در حالی است که مرکز آمار ایران اعلام کرده که ۲۶ درصد خانوارها فاقد حتی یک فرد شاغل هستند.

کانادایی‌های بازداشت شده در ایران چند نفر هستند؟

شبکه خبری سی.بی.سی در گزارشی درباره همه شهروندان کانادایی زندانی در ایران می‌نویسد، ابتدا خبر زندانی شدن همدو نفر، استاد دانشگاه کانادایی، در ایران منتشر شد و خانواده اش گفته اند اتهام او در ارتباط با فینتس و مسائل امنیت ملی بوده. سپس گزارش‌هایی درباره بازداشت یک هنرمند ایرانی کانادایی در ایران منتشر شد و احتمال داده می‌شود که ظاهراً نقاشی‌های عربیان او موارد اتهامی اش هستند. سی.بی.سی می‌نویسد برای یافتن شمار دقیق بازداشت شهروندان کانادایی ایرانی، به سازمان روابط بین‌المللی کانادا مراجعه کرده و این نهاد پس از بارها مکاتبه جواب داده است که شمار این افراد اندک است و ممکن است که افشای نامشان تقض حریم شخصی آنان

حشمت‌الله طبرزدی، روزنامه‌نگار و

حشمت‌الله طبرزدی، فرزند حشمت‌الله طبرزدی در فیس‌بوک خود خبر داده که پدرش امروز پس از تحمل دوماه حبس انفرادی و مقاومت به قید وثیقه از زندان آزاد شده است.

در نامه هفتم عزت‌الله سعابی، رهبر پیشین می‌مذهبی‌ها، به نرگس محمدی از وعده نماینده دادستانی مبنی بر پذیرش خواسته وی گفته شده است.

رقم نجومی خوشگذرانی شاهزاده سعودی در ساحل بدروم



یک شاهزاده سعودی تعطیلات عید فطر را با یک قایق سوپر لوکس تفریحی به طول ۸۵ متر به سواحل بدروم ترکیه آمده است. به گزارش سی ان ان ترک، حضور شاهزاده "نواف بن عبدالعزیز السعود" که هزینه اجاره هفتگی آن لوکس ۱ میلیون دلار است - در سواحل بدروم ترکیه توجه رسانه ها را به خود جلب کرده است.

تفریحات دریایی و رقص و پایکوبی در قایق مشغولند. آنها برخی اوقات برای خوردن غذا و یا گشت شهری از قایق پیاده شده و به شهر می آیند. این شاهزاده سعودی و هیات همراه برای خوردن یک وعده شام در یک رستوران لوکس بدروم مبلغ ۴۵۰۰ یورو بابت هزینه غذاها و سرویس پرداخت کرده و ۱۰۰۰ یورو نیز انعام دادند.

پوتان را دور نریزید، زنان باردار نیازی به مولتی ویتامین ندارند



تحقیقات نشان می دهد که نیازی به مصرف مولتی ویتامین ها در دوران بارداری نیست و مصرف آنها به معنای دور ریختن پول است چون هیچ مادری در دوران بارداری نیازی به آن ندارد.

بر اساس گزارش مجله دارو محققان به این نتیجه رسیدند که مولتی ویتامین هیچ تاثیری در سلامت مادر و نوزاد ندارد. اما بر اساس دستور العمل نظام بهداشت و درمان بریتانیا زنان باردار باید قرص فولیک اسید و ویتامین دی مصرف کنند. بر اساس تحقیقات انجام شده مصرف بیش از حد ویتامین آ برای زن باردار خطرناک است زیرا به نوزاد آسیب می زند.

مصرف بیش از حد ویتامین آ برای زن باردار خطرناک است زیرا به نوزاد آسیب می زند. از انجمن سلطنتی مامایی بریتانیا می گوید: "ما زنان باردار را تشویق می کنیم که در دوران بارداری تغذیه سالم داشته باشند، میوه، سبزیجات و فولیک اسید مصرف کنند." ما همچنین به زنان باردار تاکید می کنیم که نیازی نیست بجای دو نفر غذا بخورند بلکه فقط به تغذیه مناسب نیاز دارند.

گامی بزرگ در کشف داروی آلزایمر



پژوهشگران بریتانیایی می گویند که با تولید یک ماده شیمیایی در مسیر درمان بیماری آلزایمر گام بزرگی برداشته شده است. آزمایش این ترکیب شیمیایی بر روی موش های آزمایشگاهی نشان داده که این ترکیب جدید مرگ سلول های مغز را متوقف می کند. به نوشته روزنامه بریتانیایی ایندپندنت "هر چند تا کشف و تولید یک دارو و یا قرص ساده برای درمان بیماری آلزایمر راه درازی در پیش است ولی این پژوهش مهم و بی سابقه راه را برای درمان موثرتر این بیماری خواهد گشود.

این ماده شیمیایی از طریق جلوگیری از ارسال پیام های غلط در مغز افرادی که به این بیماری مبتلا هستند باعث می شود که میزان تخریب و میرایی در یاخته های مغز کاهش یابد. بیماری آلزایمر در مغز انسان در حقیقت تحت تاثیر مرگ تدریجی بخشی از سلولهای مغز و تداوم ارسال یک چنین پیام های غلطی توسعه می یابد که در نتیجه آن تولید پروتئین لازم برای بازتولید این سلول ها متوقف می شود. این ماده شیمیایی روی موشهای



لبخند بزنید
نه سر پیاز!
به نسلهای بعدی بگویید: نسل ما نه سر پیاز بود نه ته پیاز...
نسل ما خود پیاز بود که هر کی دیدمون گریه کرد
گاو محله!
لره به نش میگو، وقت زن داندن شده
دختر همسایمون سکینه رو برام

عروسی پنهانی آنیستون برخلاف عروسی های هالیوود



مدرن رسانه ها زندگی می کنند و حفظ حریم خصوصی برای آنها بسیار مشکل شده است. هیمن با اشاره به اینکه ستاره سابق سریال پرطرفدار "دوستان" هیچ حساب کاربری در توئیتر، فیسبوک و یا اینستاگرام ندارد، گفت که از اقدام آنیستون برای برگزاری مراسم ازدواجی به این صورت اصلا تعجب نکرده است و مانند دیگران شگفت زده نشده است. آنیستون که در اوت سال ۲۰۰۰ طی یک مراسم پرزرق و برق و تجملاتی که یک میلیون دلار هزینه داشت، با ۷۰ مهمان خود در یک مراسم ساده برد پیست ازدواج کرده بود، این بار از در حیاط خانه اش در بل ایر پذیرایی کرده است. همسر سابق او برد پیست نیز چند سال پیش در یک کلیسای کوچک با آنجلینا جولی ازدواج کرده بود.

مراسم پنهانی عروسی آنیستون در تضاد با مراسمی می باشد که پیش از این توسط ستاره های دنیای سرگرمی برگزار می شد و بین ستاره ها رایج بود. جی دی هیمن از مجله پیبیل در این باره گفته است: "ستاره ها نیز همانند هر شخص دیگری در دنیای

امپراتور ۸۲ ساله ژاپن می خواهد بازنشسته شود



برای بازنشستگی و چشم پوشی از این عنوان در سال های آینده، ابراز کرده است. تلویزیون سراسری ژاپن روز چهارشنبه ضمن اعلام این خبر گفت که امپراتور "آکیهیتو" با بالا رفتن سنش، به جای کاهش وظایف خود، خواستار بازنشستگی است. آکیهیتو در سال های گذشته به سن خود اشاره کرد و به انجام اشتباهاتی کوچک نیز اعتراف کرد. در ژاپن، امپراتور نماد وحدت مردم قلمداد می شود.

امپراتور ۸۲ ساله ژاپن تمایل خود را

آشنای و بیوگرافی بازیگر زیبای ایرانی سریالهای ترکیه ای



شبنم حسنی سوگی متولد ۷ دسامبر ۱۹۸۵ در استانبول و بازیگر سینما و تلویزیون است. پدرش یک وکیل ایرانی است و مادرش در ترکیه دفتر اسناد راه اندازی کرده است. فارغ التحصیل رشته هنرهای زیبا از دانشگاه معمار سینان و از دانشگاه کادیر هاس مدرک لیسانس فیلم و درام را دریافت کرده است. شبنم در تئاتر ها، سریال ها، تبلیغات و فیلم های زیادی حضور یافته است. در کنار بازیگری او در موسیقی هم دستی دارد و گیتار و درام و ساز دهنی می زند. از سال ۲۰۰۸ تا کنون در این حرفه مشغول است و در سریال هایی

توجه-توجه-توجه
اگر مایلید پول برق شما با تضمین حدود ۵۰% کمتر از قبل شود نصب يك دستگاہ (solar system) میتواند شما را از مخارج اضافی بی نیاز کند
در آپارتمان، خانه، مجتمع های چندین واحدی و فروشگاه های بزرگی مثل کاسکو که با نصب سلولار سیستم مخارج برق خود را به حداقل رسانده اند
با نماینده کمپانی ما تماس گرفته بعد از عقد قرارداد به فاصله ۴۸ ساعت صاحب سلولار سیستم خواهید شد بدون هیچگونه پرداخت اولیه.
کد ۱۵۱۹۴ ۰۱۴۴۷-۹۴۳ (۸۱۸)

Amin Consultant
از حقوق قانونی خود در ایران آگاه شوید و از آن دفاع نمائید
شکوفه امین
مشاور حقوقی و کارشناس ارشد حقوق بشر قبول کلیه دعاوی در ایران
قبول کلیه دعاوی حقوقی و کیفری، وراثت، حقوق بازنشستگی ثبت اسناد و املاک، زمین شهری، مصادره اموال امور مربوط به خانواده، طلاق، ثبت ازدواج ایرانی اخذ شناسنامه و گذرنامه ایرانی، تنظیم انواع وکالتنامه صلح نامه، وصیتنامه و قراردادهای حقوقی در ایران
نوبتاری 7282-642(818)
ملاقات حضوری در دو دفتر واقع در ولی و اورنج کانتی
www.AminIranianLaw.com
shokofeh.amin@gmail.com
Facebook.com/AminConsultant
16661 Ventura Blvd., Suite 400-F, Encino CA 91436
Not licensed to practice in any jurisdiction of the United States

الوند تور تقدیم می کند
کازینو پالا: یکشنبه پرداختی ۱۰ - ۱۰\$ دریافتی
کازینو فانزی: روزهای شنبه پرداختی ۲۵ - ۴۰\$ دریافتی و ۳۰ کوبن غنا
کازینو جوماش: از شنبه تا ۵ شنبه پرداختی ۲۰ - ۲۵\$ دریافتی ۲۵\$
کازینو مورانگو: ۴شنبه و جمعه پرداختی ۲۵ - ۳۵\$ دریافتی ۳۵\$
سن مانوئل: یکشنبه، ۳شنبه، ۵شنبه و شنبه پرداختی ۱۰\$ دریافتی ۱۰\$
سن مانوئل: شنبه بعدازظهر، پرداختی ۲۰\$ دریافتی ۳۰\$
سن مانوئل: دو شنبه صبح، پرداختی ۲۰\$ دریافتی ۲۰\$
برای اطلاعات بیشتر با ما تماس بگیرید
تورهای دوشب و سه روز به لاس وگاس - لاس وگاس و سانفرانسیسکو
۴۵۴۰ - ۲۴۰ (۸۱۸)

دستگاهی که منتظرش بودید رسید
موسسه «ایران پراد» مختر است دستگاه گیرنده ارزان قیمتی را به شما معرفی نماید که بدون نیاز به دیش و ساتلایت میتوانید برنامه های تلویزیون های مختلف فارسی زبان را به اضافه جدید ترین فیلمها و سریالها؛ بدون هیچگونه هزینه های جانبی و اضافی تنها با قیمت باورنکردنی
۲۳۵ دلار خریداری فرمائید
برای اطلاعات بیشتر و خرید با تلویزیون عصر امروز تماس بگیرید

جوای و شادابی را با سرم خاویار لاسین محصول آمریکا از سر بگیرید
سرم خاویار لاسین محصول آمریکا انتخاب بانوان ایرانی جهت شادابی پوست و زیبایی همیشگی
سرم خاویار لاسین براحتی جین و چروک های صورت شما را برطرف و شفافیت روزهای جوانی را به شما ارزانی می کند
برای سفارش لاسین با تلفن زیر تماس بگیرید
۰۰۰۰ - ۴۵۱ (۸۱۸)

Luxurious Firming & Lifting Serum (With Caviar Extract) MADE IN USA
سرم خاویار لاسین محصول کشور آمریکا
۱.818.451.0000 1.818.415.0802
Discover the science of beauty from inside out and enhance your natural beauty with LaSienna skin care program.
facebook.com/LaSienna.us